



**Роберт Дилтс** — всемирно известный разработчик, автор книг, коуч, тренер и консультант в сфере нейро-лингвистического программирования (НЛП). Роберт тесно сотрудничал с основателями НЛП Джоном Гриндером и Ричардом Бэндлером в процессе создания НЛП, а также был учеником Милтона Эриксона и Грегори Бейтсона. Роберт одним из первых стал применять методы НЛП в сферах образования, творчества, здравоохранения, лидерства, систем убеждений и развивать то, что получило название «НЛП третьего поколения».

Роберт — соавтор книги «НЛП, том I» (*Neuro-Linguistic Programming: Vol. I*), ставшей программным текстом в сфере НЛП, а также автор и соавтор нескольких других книг по НЛП. Среди них: «Изменение убеждений с помощью НЛП» (*Changing Belief Systems with NLP*), «Убеждения: путь к здоровью» (*Beliefs: Pathways to Health and Well Being*), «Инструменты духа» (*Tools of the Spirit*) и «Коучинг как пробуждение» (*From Coach to Awakener*).

Последняя книга, «Путешествие героя» (*The Hero's Journey: A Voyage of Self Discovery*) (в соавторстве со Стивеном Гиллиганом), посвящена пути обучения и трансформации, который позволяет восстановить связь с нашей глубочайшей сущностью, трансформировать ограничивающие убеждения и привычки, исцелить эмоциональные раны и физические симптомы, углубить близость с другими людьми и повысить самооценку.

**Джудит Делозье** — тренер, разработчик и автор тренинговых программ в сфере нейро-лингвистического программирования с 1975 года. Соавтор книги «НЛП, том I» (1980), написанной вместе с Робертом Дилтсом, Джоном Гриндером и Ричардом Бэндлером. Ученица Милтона Эриксона, Джудит моделировала его стратегии создания и использования транссовых состояний и метафор. Эта работа описана в книге «Паттерны гипнотических техник Милтона Эриксона» (1976), написанной в соавторстве с Джоном Гриндером и Ричардом Бэндлером.

В книге «Черепаше до самого низа. Предпосылки личной гениальности» (1987), написанной в соавторстве с Джоном Гриндером, Джудит исследовала взаимоотношения между НЛП и культурой, сообществами, искусством, эстетикой и эпистемологией. В результате этой работы возник Новый код НЛП, стимулировавший интерес к более систематическому и системному подходу к НЛП и возрождению интереса к работам Грегори Бейтсона.

Джудит впервые стала использовать НЛП в сфере межкультурной компетентности и развития кросс-культурных навыков. Джудит серьезно занималась балетом и африканскими танцами (Конго) и поэтому часто использует движение и танец в качестве основных инструментов НЛП.

**Дебора Бэкон Дилтс** — тренер по психосинтезу, релаксационной терапии и трансформационным и духовным методам Ричарда Мосса. Тренер «5 ритмов» Габриэлы Рот, тренер по Aquanima, трансперсональному методу телесной психотерапии, основанному на технике холотропного дыхания. Живет во Франции, где более двадцати лет работает переводчиком для тренеров и специалистов в разных сферах психотерапии. Часто бывает в Калифорнии, где живет вместе с мужем, Робертом Дилтсом.

Дебора — автор многочисленных статей (на французском языке) «Ритуал “свитлодж” — связь с жизнью» (*The sweat-lodge ritual — connecting with life*), «Земля — место связи» (*The earth — place of connection*), «5 ритмов Габриэлы Рот» (*Gabrielle Roth's 5 Rhythms*) и главы из книги Ричарда Мосса «Мандала бытия» (*Mandala of Being*), посвященной трансперсональной психотерапии. В своей работе уделяет основное внимание связи между разумом и телом и осознанным отношениям.

С 2005 года Дебора сотрудничает с Робертом Дилтсом, создавая программы, объединяющие нейро-лингвистическое программирование и трансперсональные подходы. Среди них: «Сила присутствия» (*The Power of Presence*); «Коучинг на уровне идентичности» (*Coaching*

*at the Identity Level*); «Путешествие героя и пять ритмов» (*The Hero's Journey and the Five Rhythms*); «Кризис, переход и трансформация: инструменты для управления изменениями» (*Crisis, Transition and Transformation: Tools for Managing Change*) и «Динамика создания команды: высвобождение генеративной силы групп и команд» (*Dynamic Teaming: Releasing the Generative Power of Groups and Teams*). В соавторстве с Робертом написала статью «Коучинг на уровне идентичности» (*Coaching at the Identity Level*).