

ПРИЛОЖЕНИЕ  
К АУДИОКНИГЕ

**В. Шейнов**

**МАНИПУЛИРОВАНИЕ  
И ЗАЩИТА  
ОТ МАНИПУЛЯЦИЙ**

*(Приложение содержит таблицы  
и схемы из печатной версии книги)*

# ЧАСТЬ 1. МАНИПУЛИРОВАНИЕ И МАНИПУЛЯТОРЫ

## Глава 1. Сущность манипулирования

Страница 9

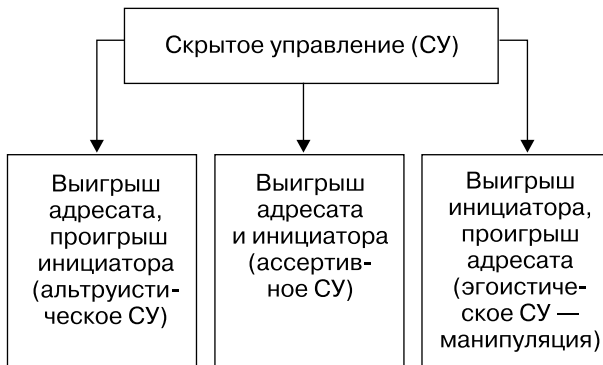


Рис. 1. Виды скрытого управления

## Глава 2. Моделирование манипулятивного воздействия

Страница 14

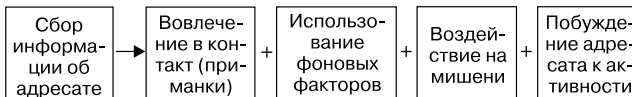


Рис. 2. Модель манипулятивного воздействия

# Глава 3. Сущность манипуляторов

Страницы 94-95

<b>Манипуляторы</b>	<b>Актуализаторы</b>
1. Ложь (фальшивость, мошенничество). Используют приемы, методы, маневры. «Ломают комедию», разыгрывают роли, всеми силами стремятся произвести впечатление. Чувств не испытывают, а старательно подбирают и выражают их в зависимости от обстоятельств	1. Честность (прозрачность, искренность, аутентичность). Способны быть честными в любых чувствах, какими бы они ни были. Их характеризуют чистосердечность, выразительность
2. Неосознанность (апатия, скука). Не осознают действительного значения жизни. У них «туннельное видение», то есть видят и слышат лишь то, что хотят видеть и слышать	2. Осознанность (отклик, жизненнаполненность, интерес). Хорошо видят и слышат себя и других. Способны сами сформировать свое мнение о произведениях искусства, о музыке и всей жизни
3. Контроль (закрытость, намеренность). Для них жизнь — это шахматная игра. Стараются контролировать ситуацию; их тоже кто-то контролирует. Внешне сохраняют спокойствие для того, чтобы скрыть свои планы от своего оппонента	3. Свобода (спонтанность, открытость). Обладают свободой выражать свои потенциалы. Они — хозяева своей жизни; субъекты
4. Цинизм (безверие). Не доверяют никому — ни себе, ни другим. В глубине своей натуры не доверяют человеческой природе вообще. Делят людей на две большие категории: те, кого контролируют, и те, кто контролирует	4. Доверие (вера, убеждение). Глубоко верят в других и себя, все время стремятся установить связь с жизнью и справиться с трудностями здесь и теперь

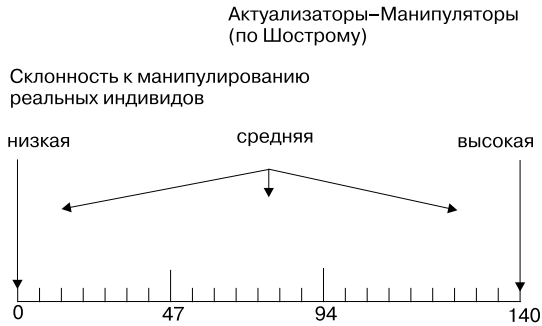


Рис. 3. Мак-шкала

## Глава 5. Универсальный алгоритм защиты

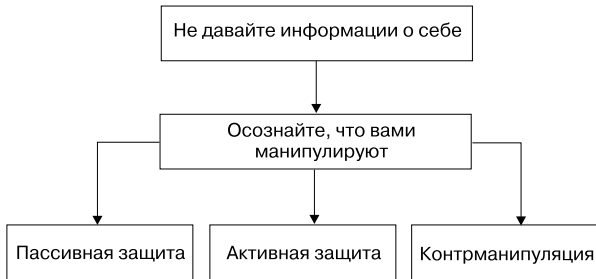


Рис. 4. Блок-схема противодействия манипулированию