

Ясперс — биография важна

Ещё одно имя среди германских коллег стоит упомянуть, говоря о психиатрии начала XX века. Это Карл Теодор Ясперс, автор «Общей психопатологии», увидевшей свет в 1913 году, и «Психологии мировоззрения», что вышла шестью годами позже.

«Общая психопатология» на долгие годы стала классикой и настольным учебником для многих и многих психиатров, где бы они не практиковали.

Ясперс, не вполне разделяя взгляды Крепелина на то, откуда берутся и по каким законам развиваются душевные болезни, показывает в этом своём руководстве, как же надо расспрашивать пациента и что искать в первую очередь.

Это он ввёл биографический метод при знакомстве с пациентом и его болезнью: расспрашивая о жизни и событиях прошлых лет, нужно не только фиксировать ключевые даты и события, но и, что важно, само отношение человека к ним, и переживания, которые эти периоды вызывали — и тогда, и сейчас.

Это он особо подчеркнул, что не нужно закапываться в то, что там пациенту привиделось или услышалось в его галлюцинациях, равно как в то, чем этот пациент бредит.

Нет, записать не помешает, но от того, как именно ругал его голос в голове, какие именно черты ему привиделись в горячке, и кто именно и по какой причине за ним следит — не имеет такого уж принципиального значения. Важнее отметить сам факт. Да, галлюцинации имеют место. Слуховые, зрительные или ещё какие. Истинные или ложные, то есть, как писал коллега Кандинский, псевдогаллюцинации. То же самое касается бреда. Тут важно понять, кристаллизовался ли он откуда ни возьмись, без явных внешних посылов (и тогда это будет первичный бред), либо родился из переживаний, чувств, особого настроения — и тогда это будет вторичный, или чувственный бред.

Это он сформулировал триаду для диагностики реактивного, или психогенного, вызванного внешним фактором, психоза; триаду, которую так и назовут — «триада Ясперса»:

- 1) Развивается непосредственно после воздействия психической травмы;
- 2) Проявления болезни, симптомы этого психоза либо напрямую вытекают из контекста вызвавшей его психотравмы, либо между психотравмой и содержанием переживаний имеются психологически понятные связи;
- 3) Психоз прекращается вскоре после ликвидации, вызвавшей его психотравмы.

И это он сформулировал четыре критерия для определения глубины расстройства сознания, или тетраду Ясперса: нарушения восприятия, нарушения мышления, нарушения ориентировки и нарушения памяти.