

Джордж Миллер Бирд

Примерно в эти же годы, то есть в середине XIX века, в Соединённых Штатах Америки жил да практиковал доктор Джордж Миллер Бирд. Родился он 8 мая 1839 года в Монтвилле, что в штате Коннектикут, и, как всякий нормальный мальчишка, в детстве мечтал стать военным. Или моряком. Или военным моряком, что вообще клёво. Отец же, Спенсер Ф. Бирд, занимая не последний пост в Конгрегационалистской церкви, такие устремления особо не одобрял. В итоге парень поступил в Йельский университет, получил медицинское образование — и таки удрал в 1862 году на военную службу, поступив в ВМС США судовым врачом: мечты иногда сбываются.

А через четыре года Джордж, получив степень доктора медицины, оставляет за кормой романтику морей и оседает в Нью-Йорке. Посвятив себя неврологии, он занимается новым направлением — электротерапией, воюет с шарлатанами-спиритуалистами и медиумами, пишет разоблачительные статьи, организует «Национальную ассоциацию по защите душевнобольных и предупреждению психических заболеваний» — вот как, не больше и не меньше. Практически в полном меньшинстве ратует за отмену или хотя бы более редкое и осмотнительное применение смертной казни — в частности, к тем же психически больным при условии их невменяемости. Он, к слову, и Шарля Гито, убийцу президента США Джеймса Гарфилда, хотел на том же основании спасти от электрического стула — мол, разве вы не видите, что это сумасшедший? — но кто бы его тогда послушал.

Психиатрическая практика у Джорджа Миллера Бирда набирается обширная, и в 1869 году на основе своих многочисленных наблюдений он пишет работу «*Neurasthenia, or Nervous Exhaustion*» — «Неврастения, или нервное истощение». В ней Джордж и описывает все те её характерные симптомы, которые и определяют картину заболевания: утомляемость, истощаемость, раздражительность... в общем, то, что останется классикой симптомов неврастении.