

ПРИМЕЧАНИЯ

.....

Предисловие

11. «Говорят, что страх у людей выработался как механизм выживания...» См.: *Arne Ohman and Susan Mineka*. The Malicious Serpent: Snakes as a Prototypical Stimulus for an Evolved Module of Fear // *Current Direction in Psychological Science* 12, no. 1 (2003): 5–9. Популярное изложение эволюционных основ эмоций вы можете найти в работе: *LeDoux Joseph E*. The Emotional Brain: The Mysterious Underpinnings of Emotional Life (New York: Simon & Shuster, 1996).

12. «Обезьяны с поражением миндалины...» См.: *Heinrich Klüver and Paul C. Bucy*. Psychic Blindness and Other Symptoms Following Bilateral Temporal Lobectomy in Rhesus Monkeys // *American Journal of Psychology* 119 (1937): 353–3; *Heinrich Klüver and Paul C. Bucy*. Preliminary Analysis of Functions of the Temporal Lobes in Monkeys // *Archives of Neurology and Psychiatry* 42, no. 6 (1939): 979–1000.

12. «В эпоху плейстоцена не существовало такой вещи, как фондовая биржа». Цитата из работы: *Spencer Jane*. Lessons from the Brain-damaged Investor // *Wall Street Journal*, 21 July 2005. <http://online.wsj.com/article/0 SB112190164023291519,00.html> (accessed 19 October 2008).

13. «Даже в наши дни тревожные индивиды лучше остальных обнаруживают присутствие опасности». См.: *Elaine M. Fox, Riccardo Russo and George A. Georgiou*. Anxiety Modulates the Degree of Attentive Resources Required to Process Emotional Faces // *Cognitive, Affective and Behavioral Neuroscience* 5, no. 4 (2005): 396–404.

13. «В своей книге «Человек, который принял жену за шляпу»...» *Oliver Sacks*. The Man who mistook his wife for a hat (London: Picador, 1985).

14. «Кери обнаружил, что люди с двумя копиями определенной однобуквенной вариации ДНК...» См.: *Szabolcs Keri*. Genes for Psychosis and Creativity: A Promoter Polymorphism of the Neuregulin 1 Gene is Related to Creativity in People with High Intellectual Achievements // *Psychological Science* 20, no.9 (2009): 1070–73.

14. «Во время своего остроумного эксперимента Джо Форгас...» *Joseph P. Forgas, Liz Goldenberg and Christian Unkelbach*. Can Bad Weather Improve Your Memory? A Field Study of Mood Effects on Memory in a Real-Life Setting // *Journal Of Experimental Social Psychology* 45 (2009): 254–257.

15. «Психопат не станет беспокоиться даже в том случае, если оставит газ включенным...» У мужчин психопатия встречается гораздо чаще, чем у женщин. Было предложено множество объяснений этого факта. Специалисты по психологии развития подчеркивают различия в уровне агрессии, которые могут проистекать из-за двойственных методов социализации, используемых родителями при воспитании мальчиков и девочек, а также указывают на тот факт, что у девочек раньше, чем у мальчиков, развиваются лингвистические и социоэмоциональные навыки, что, в свою очередь, может приводить к возникновению более эффективных стратегий подавления поведенческих проявлений. С другой стороны, специалисты по эволюционной психологии рассматривают встроенные гендерные различия в активации поведения и ухода от конфликта в качестве возможного источника этих различий. Например, женщины, как правило, заявляют, что в присутствии авersive раздражителя (раздражителя, вызывающего отрицательную реакцию) испытывают эмоции «негативного ухода от конфликта» (например, страх), тогда как мужчины — эмоции «негативной активации» (например, гнев). Третье направление психологии указывает на возможную роль социологических факторов в «выявлении наличия» этого расстройства: например, часть клиницистов при диагностике демонстрирует определенные гендерные предубеждения, связанные с тем, что общество традиционно

осуждало женщин с внешними проявлениями антисоциальной психопатологии либо тех, кто заявлял о своих антисоциальных чувствах и установках. Какова бы ни была причина, вполне возможно, что мы имеем дело с сочетанием всех трех факторов, но, согласно оценкам, частота встречаемости психопатии у мужчин составляет 1–3%, а у женщин – 0,5–1%.

Глава 1. Мятеж Скорпиона

25. «В 1990-х Хаэрс послал в научный журнал статью...» Вот эта статья, которую в конце концов Хаэру удалось опубликовать: *Sherrie Williamson, Timothy J. Harpur and Robert D. Hare. Abnormal Processing of Affective Words by Psychopaths // Psychophysiology 28, no. 3 (1991): 260–273.*

29. «Чтобы выяснить это, она решила провести простой эксперимент». См.: *Sarah Wheeler, Angela Book and Kimberley Costello, (2009). Psychopathic Traits and the Perception of Victim Vulnerability // Criminal Justice and Behavior 36, no. 6 (2009): 635–648.* Здесь следует отметить, что хотя у психопатов может быть радар уязвимости, имеются факты, свидетельствующие о том, что психопатов тоже «выдают» некоторые элементы их языка тела, которые отличают их от остальных людей. Например, в одном из исследований с использованием видеосъемки было показано, что психопатов можно с уверенностью отличить от непсихопатов на основе кадров с пяти-десятисекундной выдержкой. См.: *Katherine A. Fowler, Scott O. Lilienfeld, and Christopher J. Patrick. Detecting Psychopathy from Thin Slices of Behavior // Psychological Assessment 21, no. 1 (2009): 68–78.*

29. «Во-первых, она раздала самозаполняемую шкалу психопатии...» См.: *Deroy L. Paulhus, Craig S. Neumann and Robert D. Hare. Self-Report Psychopathy Scale: Version III (Toronto: Multi-Health Systems, forthcoming).*

30. «Более того, когда Бук повторила эту процедуру с индивидами из тюрьмы строгого режима, которым был поставлен диагноз психопатия...» *Kimberley Costello and Angela Book. Psychopathy and*

Victim Selection: стендовый доклад на конференции Общества научного изучения психопатии, Монреаль (Канада), май 2011 г.

35. «В 2009 году, вскоре после того, как Анджела Бук опубликовала результаты своего исследования, я решил провести свои собственные исследования». Это исследование продолжается до сих пор, и в настоящее время идет сбор данных, которые должны прийти на смену результатам предварительных наблюдений.

36. «В 2003 году Рейд Мелой, профессор психиатрии Школы медицины Калифорнийского университета в Сан-Диего, провел эксперимент...» См.: J. Reid Meloy and M. J. Meloy. Autonomic Arousal in the Presence of Psychopathy: A Survey of Mental Health and Criminal Justice Professionals // Journal of Threat Assessment 2, no. 2 (2003): 21–34.

38. «Кент Бейли, почетный профессор клинической психологии Университета содружества Вирджинии, отстаивает вторую точку зрения...» См.: Kent G. Bailey. The Sociopath: Cheater or Warrior Hawk? // Behavioral and Brain Sciences 18 (3), no. 3 (1995): 542–543.

38. «Робин Данбар, профессор психологии и эволюционной антропологии Оксфордского университета, поддерживает точку зрения Бейли...» См.: Robin I. M. Dunbar, Amanda Clark and Nicola L. Hurst. Conflict and Cooperation among the Vikings: Contingent Behavioral Decisions // Ethology and Sociobiology 16 (3), no. 3 (1995): 233–246.

41. «Джошуа Грин, психолог из Гарвардского университета, провел последние несколько лет, наблюдая за тем, как психопаты продираются через дебри моральных дилемм...» Из следующих работ вы можете узнать больше об исследованиях Джошуа Грина и поразительном взаимодействии неврологии и принятия моральных решений: Joshua D. Greene, Brian R. Sommerville, Leigh E. Nystrom, John M. Darley and Jonathan D. Cohen. An fMRI Investigation of Emotional Engagement in Moral Judgment // Science 293, no. 5537 (2001): 2105–2108; Andrea L. Glenn, Adrian Raine and R. A. Schug. The Neural Correlates of Moral Decision-Making in Psychopathy // Molecular Psychiatry 14 (January 2009): 5–6.

41. «Для начала рассмотрим головоломку (случай 1), которую впервые предложила философ Филиппа Фут...» Задачу вагонеток в таком виде Филиппа Фут впервые предложила в работе: *The Problem of Abortion and the Doctrine of the Double Effect // Virtues and Vices and Other Essays in Moral Philosophy* (Berkeley, CA: University of California Press, 1978).

42. «А теперь давайте рассмотрим второй случай, предложенный философом Джудит Джарвис Томсон...» См.: *Judith J. Thomson. Killing, Letting Die and the Trolley Problem // The Monist* 59 (1976): 204–217.

45. «Дэниэл Бартелс из Колумбийского университета и Дэвид Пизарро из Корнельского университета не могли продолжать споры...» См.: *Daniel M. Bartels and David A. Pizarro. The Mismeasure of Morals: Antisocial Personality Traits Predict Utilitarian Responses to Moral Dilemmas // Cognition* 121 (1) (2011): 154–161.

48. «В 2005 году Белинда Борд и Катарина Фризон из Университета Суррея провели опрос с целью выяснить, что именно рождает лидеров в бизнесе...» См.: *Belinda J. Board and Katarina Frizon. Disordered Personalities at Work // Psychology, Crime and Law* 11, no. 1 (2005): 17–32.

48. «Мехмет Махмут и его коллеги из Университета Маккуори недавно продемонстрировали...» См.: *Mehmet K. Mahmut, Judi Homewood and Richard J. Stevenson. The Characteristics of Non-Criminals with High Psychopathy Traits: Are They Similar to Criminal Psychopaths? // Journal of Research in Personality* 42, no. 3 (2008): 679–692.

48. «Проводя аналогичные (хотя и не столь высокотехнологические исследования), я попросил первокурсников представить, что они являются менеджерами компании...» Неопубликованное пилотное исследование.

50. «С этим абсолютно согласен Джон Маултон, один из самых успешных венчурных капиталистов в Лондоне...» См.: *Emma Jacobs. 20 Questions: Jon Moulton // Financial Times*, 4 February 2010.

50. «Историю о том, как нечеловеческая сосредоточенность и ледяная отстраненность...» За эту историю мне хотелось бы поблагодарить Найджела Хэнбеста и леди Хизер Купер.

52. «В 1980-х исследователь из Гарвардского университета Стэнли Рэчман обнаружил нечто подобное у взрывотехников...» Если вас интересует работа Рэчмана, см.: *Stanley J. Rachman. Fear and Courage: A Psychological Perspective // Social Research 71, no. 1 (2004): 149–176.* Рэчман в своей статье достаточно ясно говорит о том, что взрывотехники не являются психопатами, — что подтверждает обсуждаемую точку зрения. Речь идет о том, что уверенность и хладнокровие под давлением являются теми двумя характеристиками, которые роднят психопатов и взрывотехников.

54. «Специалисты по отношениям Нил Джейкобсон и Джон Готман, авторы популярной книги «Когда мужчины бьют женщин», отмечали точно такие же паттерны работы сердечно-сосудистой системы у нападающих определенных типов...» См.: *Neil Jacobson and John Gottman. When Men Batter Women: New Insights into Ending Abusive Relationships (New York: Simon & Shuster, 1998).*

56. «В 2009 году Лилиана Мухика-Пароди, специалист по когнитивной нейробиологии из Университета Стоуни Брука в Нью-Йорке, взяла пробы пота из подмышечных впадин скайдайверов, совершавших свой первый прыжок...» См.: *Lilianne Mujica-Parodi, Helmut H. Strey, Frederick Blaise, Robert Savoy, David Cox, Yevgeny Botanov, Denis Tolkunov, Denis Rubin and Jochen Weber. Chemosensory Cues to Conspecific Emotional Stress Activate Amygdala in Humans // PLoS ONE 4, no. 7 (2009): e6415. doi:10.1371/journal.pone.0006415.*

57. «Чтобы ответить на эти вопросы, я несколько видоизменил эксперимент Мухика-Пароди...» Статья подана для публикации. Что касается моих исследований, то следует отметить, что психопаты распознавали по запаху «пот страха» и пот, не связанный со страхом, ничуть не лучше, чем непсихопаты. Характерный запах любого пота объясняется наличием бактерий, а протокол сбора и хранения пота в экспериментах Мухика-Пароди был разработан так, чтобы исключить размножение бактерий. Различие между психопатами и непсихопатами проявляется в том эффекте, который производит запах пота страха.

Глава 2. Настоящие психопаты, встаньте!

67. «Затем в 1952 году британский психолог Ганс Айзенк...» Чтобы полностью ознакомиться с вкладом Ганса Айзенка в теорию личности, см.: *Hans J. Eysenk and Michael W. Eysenk. Personality and Individual Differences: A Natural Science Approach* (New York, Plenum Press, 1985). Оригинальная статья, описывающая четыре темперамента Гиппократа: *Hans J. Eysenk. A Short Questionnaire for the Measurement of Two Dimensions of Personality // Journal of Applied Psychology* 42, no. 1 (1958): 14–17.

67. «Двухтактная» (двукомпонентная) модель личности Айзенка выглядела явно анорексичной...» См.: *Gordon W. Allport and H. S. Odbert. Trait-Names: A Psycho-Lexical Study // Psychological Monographs* 47, no. 1 (1936): 1–171.

69. «Но специалисты по теории личности ничего не могли извлечь из этого набора слов, пока в 1946 году (тогда же, когда Айзенк создавал свою модель) за этот список не взялся психолог из Университета Иллинойса Раймонд Кеммелл...» См.: *Raymond B. Cattell. Personality and Motivation Structure and Measurement* (Yonkers-on-Hudson, NY: World Book Co., 1957).

70. «В 1961 году исследователи из ВВС США, Эрнст Тьюнс и Рэймонд Кристалл...» См.: *Ernest C. Tupes and Raymond E. Christal. Recurrent Personality Factors Based on Trait Ratings: Technical Report ASD-TR-61-97, Personnel Laboratory, Aeronautical Systems Division, Air Force Systems Command, United States Air Force. Lackland Airforce Base, Texas, May 1961. Перепечатано в: Journal of Personality* 60, no. 2 (1992): 225–251.

71. «Впоследствии, на протяжении последних двадцати лет или около того...» См.: *Paul T. Costa and Robert R. McCrae. Primary Traits of Eysenk's PEN System: Three- and Five-Factor Solutions // Journal of Personality and Social Psychology* 69, no. 2 (1995): 308–317.

71. «На самом деле психологи так и не пришли единому мнению, полезен ли этот опросник для них». Атомы Большой пятерки личности оказались такими неделимыми, что их можно выявить даже у разных биологических видов. Исследование, проведенное в 1997 году Джеймсом Кингом и Аурелио Фигуэредо из

Университета Аризоны, показало, что личность шимпанзе также соответствует пятифакторной модели, обнаруженной у людей. Но у обезьян есть еще один параметр — доминирование особи: эволюционный артефакт иерархического общества шимпанзе. Сэм Гослинг, работающий в настоящее время в Университете Техаса в Остине, провел сходные исследования у гиен. Гослинг пригласил четырех волонтеров, которые должны были с помощью специально разработанных шкал произвести стандартизированную оценку личности у группы *Crocota crocuta* (пятнистой гиены). Эти гиены обитали на полевой станции для исследования поведения при Калифорнийском университете в Беркли. Когда Гослинг изучил данные, перед ним снова всплыли те же пять параметров: Ассертивность, Возбудимость, Послушание людям, Общительность и Любопытство. Эти параметры, если мы забудем на минутку о Добросовестности, соответствуют четырем звездам небосвода человеческой личности (Нейротизму, Послушанию, Экстраверсии и Открытости опыту). На этом Гослинг не остановился. Вдохновленный результатами, он погрузил свое эмоциональное исчисление в глубины океана — и обнаружил четкие различия в общительности у... осьминогов. Как оказалось, одни осьминоги предпочитали поглощать пищу в безопасном уединении своей берлоги, тогда как другие — обедать «на свежем воздухе».

См.: *James E. King, and Aurelio J. Figueredo. The Five-Factor Model plus Dominance in Chimpanzee Personality // Journal of Research in Personality 31 (1997): 257–271; Samuel D. Gosling. Personality Dimensions in Spotted Hyenas (Crocota crocuta) // Journal of Comparative Psychology 112, no. 2 (1998): 107–118.* Кроме того, общее представление о личностных характеристиках в животном мире в целом вы можете найти в работе: *S. D. Gosling and Oliver P. John. Personality Dimensions in Non-human animals: A Cross-Species Review // Current Directions in Psychological Science 8, no. 3 (1999): 69–75.*

71. «Или, как их еще иногда называют, Большой пятерки...» Подробнее о структуре личности (и в частности, о Большой пятерке) вы можете узнать в работах: *R. R. McCrae and P. T. Costa. Personality in Adulthood (New York: Guilford Press, 1990); R. R. McCrae and*

P. T. Costa. A Five-Factor Theory of Personality // L. A. Pervin and O. P. John (eds.), Handbook of Personality: Theory and Research, 2nd ed. (New York: Guilford Press, 1990), pp. 139–153.

73. «*При этом выяснилась поразительная связь...*» Подробнее о связи между личностью и выбором сферы деятельности вы можете узнать из работ: *Adrian Furnham, Liam Forde and Kirsti Ferrari. Personality and Work Motivation // Personality and Individual Differences, 26, no. 6 (1999): 1035–1043; Adrian Furnham, Chris J. Jackson, Liam Forde and Tim Cotter. Correlates of the Eysenck Personality Profiler // Personality and Individual Differences, 30, no. 4 (2001): 587–594.*

74. «*В 2001 году Дональд Лайнэм и его коллеги из Университета Кентукки провели исследование...*» См.: *Joshua D. Miller, Donald R. Lynam, Thomas A. Widiger and Carl Leukefeld. Personality Disorders as Extreme Variants of Common Personality Dimensions: Can the Five-Factor Model Adequately Represent Psychopathy? // Journal of Personality 69, no. 2 (2001): 253–276.* Подробнее о связи между психопатией и пятифакторной моделью личности можно узнать из работы: *Thomas A. Widiger and Donald R. Lynam. Psychopathy and the Five Factor Model of Personality // T. Million, E. Simonsen, M. Birker-Smith and R. D. Davis (eds.). Psychopathy: Antisocial, Criminal, and Violent Behaviors (New York: Guilford Press, 1998); Joshua D. Miller and Donald R. Lynam. Psychopathy and the Five-Factor Model of Personality: A Replication and Extension // Journal of Personality Assessment, 81, no. 2 (2003): 168–178.* Анализу взаимосвязи пятифакторной модели и других расстройств личности, включая психопатию, посвящена работа: *Paul T. Costa and Robert R. McCrae. Personality Disorders and the Five-Factor Model of Personality // Journal of Personality Disorders 4, no. 4 (1990): 362–371.*

76. «*Эта картина не напоминает вам американских президентов?*» См.: *Scott O. Lilienfeld, Irwin D. Waldman, Kristin Landfield, Ashley L. Watts, Steven Rubenzer and Thomas R. Faschingbauer. Fearless Dominance and the U. S. Presidency: Implications of Psychopathic Personality Traits for Successful and Unsuccessful Political Leadership // Journal of Personality and Social Psychology (in press).*

76. «В 2000 году Рубензер и Фашинбауэр разослали опросники личности NEO...» См.: *Steven J. Rubenzer, Thomas R. Faschingbauer and Denis S. Ones. Assessing the U. S. Presidents Using the Revised NEO Personality Inventory*, “Innovations in Assessment with the Revised NEO Personality Inventory, ed. R. R. McCrae and P. T. Costa, special issue // *Assessment* 7, no. 4 (2000): 403–419. Дополнительную информацию о разработке и структуре Опросника личности NEO вы можете найти в работах: *P. T. Costa and R. R. McCrae. Revised NEO Personality Inventory (NEO-PI-R) and NEO Five-Factor Inventory (NEO-FFI) Professional Manual* (Odessa, FL: Psychological Assessment Resources, 1992); *P. T. Costa and R. R. McCrae. Domains and Facets: Hierarchical Personality Assessment Using the Revised NEO Personality Inventory // Journal of Personality Assessment* 64, no. 1 (1995): 21–50.

79. «МКБ-10 делит расстройства личности на три кластера...» Полный список расстройств, составляющий каждый из этих кластеров, выглядит следующим образом (на основе DSMIVTR) (Washington DC: American Psychiatric Association, 2000):

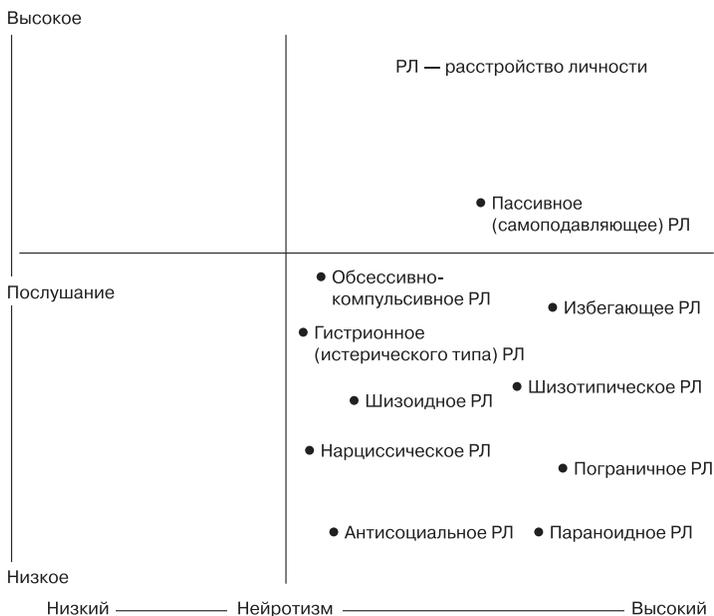
Кластер	Расстройство личности	Характеристики
А. Странный/эксцентричный	Шизотипическое	Эксцентричные внешность и процесс мышления; хотя и не в явно шизофренической форме, индивиды могут слышать голоса или ощущать присутствие; странные верования, например вера в телепатию или способность общаться с мертвыми; людям зачастую трудно поддерживать беседу — у них бессвязная речь или они говорят сами с собой; иногда выраженные творческие способности
	Параноидное	Чрезвычайно подозрительны к окружающим; склоны к вражде; не верят в пользу сомнения; враждебный или раздражительный стиль общения; ревнивы, недоверчивы и скрытны; длительные дружеские отношения немногочисленны или вообще отсутствуют; случайные вспышки гнева, но остальное время человек холоден как лед

Кластер	Расстройство личности	Характеристики
А. Странный/ эксцентричный (продолжение)	Шизоидное	Резко выраженная интроверсия и отстраненность; предпочитают одиночество компании других людей; зачастую их воспринимают отчужденными людьми и одиночками; склонны жить в мире фантазий, но не утрачивают контакт с реальностью (как при шизофрении); слабые социальные навыки
Б. Драматичный/ неустойчивый	Антисоциальное	Неспособность испытывать чувства к окружающим; сложность в установлении близких отношений; действия зачастую совершаются импульсивно; отсутствие чувства вины или угрызений совести; неспособность понимать последствия своих действий и учиться на собственных ошибках
	Пограничное	Чувство пустоты или бессмысленности жизни, которое нередко ведет к причинению себе ущерба или самоубийству; эмоциональная нестабильность, характеризуемая частыми и/или резкими скачками настроения; колебания самооценки; склонность делить окружающих на врагов и друзей
	Гистрионное (истерического типа)	Чрезмерное реагирование на повседневные события и их драматизация; обожают находиться в центре внимания; обольстительны и соблазнительны; чрезмерная озабоченность имиджем и внешностью; чрезмерное чувство собственного достоинства
	Нарциссическое	Чрезмерная жажда власти, статуса и успеха; тщательный и постоянный поиск внимания окружающих; манипуляция окружающими для удовлетворения собственных интересов; очаровательная и харизматическая внешность скрывает под собой бессердечную и эгоистическую суть; ментальность типа «Я, Я, Я»

Кластер	Расстройство личности	Характеристики
В. Тревожный/заторможенный	Избегающее	Глубоко укоренившееся чувство неполноценности; болезненная чувствительность к критике; желание любви, но отсутствие готовности быть отвергнутым; тревожность, напряжение, отсутствие чувства безопасности; часто ищут причины, позволяющие избежать социальных мероприятий
	Пассивное (самоподавляющее)	Чрезмерно полагаются на других при принятии решений; чрезмерно уступают желаниям окружающих; чувство беспомощности и некомпетентности; долгая череда прилипчивых, вызывающих пресыщение отношений; чувствуют себя брошенными, если значимые для них люди заняты своими делами; постоянный поиск одобрения
	Обсессивно-компульсивное	Перфекционизм, педантизм и озабоченность мельчайшими деталями; склонность к чрезмерной задумчивости и контролю, особенно при принятии решений; жесткие высокие стандарты, мешающие как работе, так и личным отношениям; нередко — авторитарность (следует отличать от обсессивно-компульсивного расстройства)

80. «Факты в пользу второй, антисепаратистской, точки зрения предлагает широкомасштабный обзор...» См.: Lisa M. Saulsman and Andrew C. Page. The Five-Factor Model and Personality Disorder Empirical Literature: A Meta-Analytic review // *Clinical Psychology Review* 23, no. 8 (2004): 1055–1085.

80. «...но при этом можно выделить Большую двойку... берущую на себя основную тяжесть ноши...» Здесь результаты Саулсман и Пейджа приведены в графическом виде:



81. «Философ Теофраст (371–287 гг. до н. э.), сменивший Аристотеля на посту руководителя школы перипатетиков в Афинах, в своей книге “Характеры...”» См. *Theophrastus. Characters*, trans. James Diggle (Cambridge: Cambridge University Press, 2009).

82. «В 1801 году французский врач Филипп Пинель написал в своем блокноте слова *manie sans delire...*» См.: *Philippe Pinel. Medico-Philosophical Treatise on Mental Alienation*, trans. of *Traité medico-philosophique sur l’aliénation mentale*, 1809, by Gordon Hickish, David Healy and Louis C. Charland (Oxford: Wiley-Blackwell, 2008).

82. «Врач Бенджамин Раш, работавший в Америке в начале 1800-х, оставил записи, напоминавшие отчеты Пинеля...» См.: *Benjamin Rush. Medical Inquires and Observations upon the Disease of the Mind* (1812; New York: New York Academy of Medicine/Hafner, 1962).

83. «В своей книге “Маска здравомыслия”, изданной в 1941 году...» См.: *Hervey Cleckley*. The Mask of Sanity: An Attempt to Clarify some Psychopathic Personality (St Louis, MO: C. V. Mosby, 1941, 1976). Весь текст можно скачать бесплатно на сайте http://www.cassiopeca.org/cass/sanity_1.PdF

85. «Эту моральную головоломку впервые сформулировала Джудит Джарвис Томсон...» См.: *Judith J. Thomson*. The Trolley Problem // *Yale Law Journal* 94, no. 6 (1985): 1395–1415.

87. «В 1980 году Роберт Хаэр (с которым мы познакомились в главе 1) разработал Перечень психопатических черт...» См.: *Robert D. Hare*. A Research Scale for the Assessment of Psychopathy in Criminal Populations // *Personality and Individual Differences* 1, no. 2 (1980): 111–119.

98. «Этот Перечень, который в 1991 году пережил “фейслифинг”...» См.: *Robert D. Hare*. The Hare Psychopathy Checklist – Revised: Technical Manual (Toronto: Multi-Health Systems, 1991).

88. «...но активность многочисленных клинических психологов, оживившаяся за последнее время, позволяет предположить, что точно так же, как существуют пять основных измерений пространства личности...» См.: *Robert D. Hare*. The Hare Psychopathy Checklist – Revised, 2nd ed. (Toronto: Multi-Health Systems, 2003). Детальный обзор динамической структуры психопатической личности вы можете найти в работе: *Craig S. Neumann, Robert D. Hare and Joseph P. Newman*. The Super-Ordinate Nature of the Psychopathy Checklist – Revised // *Journal of Personality Disorders* 21, no. 2 (2007): 102–117; *Robert D. Hare and Craig S. Neumann*. The PCL-R Assessment of Psychopathy: Development, Structural Properties and New Directions // *C. Patrick* (ed.). *Handbook of Psychopathy* (New York: Guilford Press, 2006), pp. 58–88.

91. «...у тюремных заключенных АРЛ считается своего рода психиатрическим эквивалентом обыкновенной простуды...» См.: *Megan J. Rutherford, John S. Cacciola and Arthur I. Alterman*. Antisocial Personality Disorder and Psychopathy in Cocaine-Dependent Women // *American Journal of Psychiatry* 156, no. 6 (1999): 849–856.

91. «Кроме того, это меньшинство, составляющее всего 20%, существенно перевешивает по серьезности своих преступлений...»
Дополнительные факты и цифры, касающиеся психопатии, а также чрезвычайно популярное введение в мир психопатии вы можете найти в работе: *Robert D. Hare. Without Conscience: The Disturbing World of the Psychopaths Among Us* (New York: Guilford Press, 1993).

91. «Исследования, сравнивающие показатель рецидивной преступности у заключенных психопатов и непсихопатов...» См.: *James F. Hemphill, R. D. Hare and Stephen Wong. Psychopathy and Recidivism: A Review // Legal and Criminological Psychology* 3, no. 1 (1998): 139–170.

92. «Джимми тридцать четыре года; он приговорен к пожизненному заключению за убийство...» Идея этих слегка приукрашенных историй о двух прототипах состоит в том, чтобы подчеркнуть различия между психопатией и антисоциальным личностным расстройством соответственно; они позаимствованы из книги: *James Blair, Derek Mitchell and Karina Blair. The Psychopath: Emotion and the Brain* (Malden, MA: Blackwell, 2005), pp. 4–6.

96. «Прежде всего исследования показывают, что уровень совпадения достаточно высок, если речь идет о PCL-R...» См.: *Robert D. Hare. The Hare Psychopathy Checklist – Revised* (Toronto: Multi-Health Systems, 1991).

97. «Во время недавнего исследования, проведенного Стефани Маллинс-Светт...» См.: *Stephanie M. Mullins-Sweatt, Natalie G. Glover, Karen J. Derefinko, Joshua M. Miller and Thomas A. Widiger. The Search for the Successful Psychopath // Journal of Research in Personality*, 44, no. 4 (2010): 554–558.

101. «Перечень черт психопатической личности (*Psychopathic Personality Inventory – PPI*) содержит 187 вопросов...» См.: *Scott O. Lilienfeld and Brian P. Andrews. Development and Preliminary Validation of a Self-Report Measure of Psychopathic Personality Traits in noncriminal Populations // Journal of Personality Assessment* 66, no. 3 (1996): 488–524.

103 «Спектр аутизма, например...» Спектр аутических расстройств включает в себя аутизм, синдром Аспергера, дезинтегративное расстройство детского возраста, синдром Ретта и общее расстройство психологического развития. Дополнительную информацию об аутизме вы можете найти на сайте: <http://www.autism.org.uk/>. Дополнительную информацию об идее аутического спектра можно найти на сайте: <http://www.autism.org.uk/about-autism/autism-and-asperger-syndrome-an-introduction/what-is-autism.aspx>

103. «*Не так известен спектр шизофрении, хотя и его следует упомянуть в этой связи...*» Дополнительную информацию о шизофрении (симптомах, диагностике, лечении и обеспечении жизнедеятельности больных) можно найти на сайте <http://www.schizophrenia.com/>. Дополнительную информацию о спектре шизофрении и возможных неврологических коррелятах можно найти на сайте <http://www.schizophrenia.com/sznews/archives/002561.html>

107. «*Во время одного хитроумного эксперимента Ньюмен продемонстрировал, что именно так и могут обстоять дела у психопатов...*» См.: Kristina D. Hiatt, William A. Schmitt and Joseph P. Newman. Stroop Tasks Reveal Abnormal Selective Attention Among Psychopathic Offenders // *Neuropsychology* 18, no. 1 (2004): 50–59.

110. «*В отдельном эксперименте Ньюмен с коллегами предлагали психопатам и непсихопатам...*» См.: Joseph P. Newman, John J. Curtin, Jeremy D. Bertsch and Arielle R. Baskin-Sommers. Attention Moderates the Fearlessness of Psychopathic Offenders // *Biological Psychiatry* 67, no. 1 (2010): 66–70.

Глава 3. Carpe Noctem

118. «*...двое полицейских ничего не сделали для того, чтобы попытаться спасти тонувшего десятилетнего мальчика...*» Источник цитаты: Matthew Moore. Officers “Not Trained” to Rescue Drowning Boy // *Daily Telegraph*, 21 September 2007, <http://www.telegraph.co.uk/news/uknews/1563717/Officers-not-trained-to-rescue-drowning-boy.html> (accessed 17 November 2010).

119. «Например, в ходе одного эксперимента, призванного установить связь между социальными сетями и их древними биологическими корнями...» См.: *Vladas Griskevicius, Noah J. Goldstein, Chad R. Mortensen, Robert B. Cialdinin and Douglas T. Kenrick. Going Along Versus Going Alone: When Fundamental Motives Facilitate Strategic (Non) Conformity // Journal of Personality and Social Psychology* 91, no. 2 (2006): 281–294.

120. «Психолог Ирвин Джейнис, много занимавшийся эмпирическими исследованиями этого явления...» См.: *Irving L. Janis and Leon Mann. Decision Making: A Psychological Analysis of Conflict, Choice and Commitment* (New York, Free Press, 1977).

122. «У Эндрю Колмана, профессора психологии из Лейстерского университета, есть такой же интригующий ответ...» См.: *Andrew M. Colman and J. Clare Wilson. Antisocial Personality Disorder: An Evolutionary Game Theory Analysis // Legal and Criminological Psychology* 2, no. 1 (1997): 23–34.

124. «В 2010 году Хидэки Охира, психолог из Университета Нагоя...» См.: *Takahiro Osumi and Hideki Ohira. The Positive Side of Psychopathy: Emotional Detachment in Psychopathy and Rational Decision-Making in the Ultimatum Game // Personality and Individual Differences* 49, no. 5 (2010): 451–456.

130. «Подчинить себе врага без боя...» Эта цитата взята из прославленного трактата Сунь Цзы о военной стратегии «Искусство войны». См.: *The Art of War by Sun Tsu — Special Edition*, trans. and ed. Lionel Giles (1910; repr. El Paso, TX: El Paso Norte Press, 2005).

131. «В наши дни сходную динамику можно увидеть у обезьян...» Альтруистическому поведению шимпанзе посвящена статья: *Victoria Horner, J. Devyn Carter, Malinin Suchak and Frans B. M. de Waal. Spontaneous Prosocial Choice by Chimpanzee // PNAS*, 108, no. 33 (2011): 13847–13851. Альтруистические сражения наблюдаются также у птиц. Вороны, например, конкурируют друг с другом за самку не с помощью агрессии, а посредством «демонстрации актов мужества». То есть вместо того, чтобы сойтись клюв к клюву в поединке, вороны бросают друг другу вызов, участвуя в смертельно опасной игре. Она заключается в том,

чтобы удостовериться, на самом ли деле мертва предполагаемая добыча (которая может спать, быть раненой или просто притворяться мертвой). «Демонстрируя, что у них есть мужество, опыт и быстрота реакции, позволяющие справляться с опасностью для жизни, — говорит Франс де Вааль, профессор поведения приматов в Университете Эмори, — вороны повышают свой статус и производят впечатление на потенциальных партнерш». (Цитата взята из книги: *Frans B. M. de Waal. Good Natured: The Origins of Right and Wrong in Humans and Other Animals* (Cambridge, MA: Harvard University Press, 1996), p. 134.

131. «...вместо того чтобы заявлять о своем доминировании, отбирая пищу, они демонстрируют свое превосходство, раздавая ее...» Цитата из книги: *Frans B. M. de Waal. Good Natured: The Origins of Right and Wrong in Humans and Other Animals* (Cambridge, MA: Harvard University Press, 1996), p. 144.

131. «Оно происходит, по наблюдениям де Вааля...» Ibid., p. 129.

131. «Де Вааль продолжает: вместо того чтобы заниматься децентрализацией разрешения конфликтов...» Ibid, p. 144.

132. «В 1979 году в отдаленном местечке неподалеку от деревни Сен-Сесар на юго-западе Франции...» См.: *Zollikofer P. E., Christoph Marcia S. Ponce de León, Bernard Vandermeersch and François Lévêque. Evidence for Interpersonal Violence in the St. Césaire Neanderthal // PNAS, 99, no. 9 (2002): 6444–6448.*

136. «...цель Дилеммы заключенных состоит в том...» Дилемма заключенных была разработана RAND Corporation в 1950 году математиками Мерриллом Фладом и Мелвином Дрешером. Позже, в том же самом году, эта игра была сформулирована в применении к срокам тюремного заключения Альбертом Такером, после чего получила свое официальное название.

137. «На экране жизни располагаются миллионы миллионов отдельных пикселей...» В мире «повторяющихся интеракций» (каковым является наша повседневная жизнь) у психопатической стратегии действительно имеется ряд недостатков. Однако это наблюдение не учитывает двух моментов:

А. Переезжая с места на место, психопат, не испытывающий потребности в близких отношениях, создает свой собственный «виртуальный мир», в котором шансы повторных встреч сведены к минимуму.

Б. Великолепная способность психопатов очаровывать и носить психологический камуфляж в какой-то степени спасает их от имиджа «перебежчиков». Эта способность в течение короткого или среднего периода действует как некая дымовая завеса, делая проступки психопатов незаметными. На самом деле тому, что психопаты избегают узнавания, способствует и их стремление находиться в больших городах, где гарантирована анонимность, а не в сельской местности, где вероятность «слиться с толпой» мала.

Что из этого следует? Психопаты обладают именно тем «оснащением личности», которое позволяет уклоняться от исполнения правил или нарушать их. Если вы собираетесь мошенничать в игре жизни, безжалостность и бесстрашие станут гарантией того, что вы никогда не выйдете слишком далеко за пределы своей зоны комфорта, а экстраверсия и очарование помогут дольше избегать наказания. Ну а если вас «раскроют», то высокая самооценка поможет легче справиться с отторжением.

142. «В конце 1970-х политолог Роберт Аксельрод задал в связи с Дилеммой заключенных точно такой же вопрос...» Дополнительную информацию о турнире виртуальных реальностей, организованном Робертом Аксельродом, и об основных правилах теории игр вы можете найти в книге: *Robert Axelrod. The Evolution of Cooperation* (New York: Basic Books, 1984).

145. «Такое же неприятие вызвали за десять лет до эксперимента Аксельрода...» См.: *Robert L. Trivers. The Evolution of Reciprocal Altruism. Quarterly Review of Biology* 46, no. 1 (1971): 35–37.

145. «Еще триста лет назад в трактате “Левиафан” Гоббс предвосхитил их своей концепцией “силы и обмана”...» См.: *Thomas Hobbes. Leviathan. Parts I and II, Revised Edition*, ed. A. P. Martinich and Brian Battiste (Peterborough, ON: Broadview Press, 2010).

Глава 4. Мудрость психопатов

155. «В 2010 году (тогда Джонасон работал в Университете штата Нью-Мексико) он вместе с коллегами опубликовал статью...» См.: Peter K. Jonason, Norman P. Li and Emily A. Teicher. Who is James Bond? The Dark Triad as an Agentic Social Style. *Individual Differences Research* 8, no. 2 (2010): 111–120.

156. «В исследованиях Джонасона приняли участие 200 студентов университета, которые заполнили специальную анкету...» См.: P. K. Jonason, N. P. Gregory, W. Webster and David P. Schmitt. The Dark Triad: Facilitating Short-Term Mating in Men. *European Journal of Personality* 23, (2009): 5–18.

158. «Исследование, проведенное в 2005 году группой психологов и нейроэкономистов...» См.: Baba Shiv, George Loewenstein and Antoine Bechara. The Dark Side of Emotion in Decision-making: When Individuals with Decreased Emotional Reactions Make More Advantageous Decisions. *Cognitive Brain Research*, 23, no. 4 (2005): 85–92. Нейроэкономика — это междисциплинарная область исследований, изучающая психологические процессы, лежащие в основе принятия финансовых решений. Она сочетает в себе исследовательские методы неврологии, экономики, социальной и когнитивной психологии, а также идеи и концепции из теоретической биологии, информатики и математики. Те, кто интересуется деталями связи между эмоциями и принятием решений, могут начать с легко читающейся книги: *Antonio Damasio. Descartes' Error: Emotion, Reason and the Human Brain* (New York: Putnam, 1994).

Следует также отметить: результаты эксперимента Шива и его коллег не отрицают тот факт, что зачастую эмоции крайне полезны при принятии финансовых решений и что неумеренный риск (как будто в нынешней экономической ситуации нам нужно об этом напоминать!) может иногда привести к катастрофе. Вот иллюстрация этого: хотя игроки с повреждениями головного мозга прекрасно справлялись с игрой во время лабораторного исследования, вне лаборатории их дела шли намного хуже — трое из них, например, заявили о личном банкротстве. Их неспособ-

ность испытывать страх приводила к избыточно рискованному поведению в реальном мире, а вследствие неспособности дать эмоциональную оценку они порой попадали в общество людей, которые наживались на них. Поэтому вывод таков: хотя эмоции, несомненно, могут встать на пути рационального принятия решений, они тем не менее играют важную роль в защите наших интересов.

160. «Исследование, проведенное экономистом Гэри Фридманом и его коллегами...» См.: *Gary Frydman, Colin Camerer, Peter Bossaerts and Antonio Rangel*. MAOA-L Carriers Are Better at Making Optional Financial Decisions Under Risk. *Proceedings of the Royal Society*, В 278, no. 1714 (2011): 2053–2059. Антонио Рэнджел советует соблюдать осторожность в отношении связи между «геном воина» и агрессией. «Предварительные исследования, которые продемонстрировали связь MAOA-L с агрессией или импульсивностью, следует интерпретировать очень осторожно, — указывает он. — Главный вопрос здесь заключается в том, были ли, в контексте жизни этих субъектов, принимаемые ими решения оптимальными — или нет» (см.: *Debra McKenzie*. People with “Warrior Gene” Better at Risky Decisions. *New Scientist*, 9 December 2010. <http://www.newscientist.com/article/dn19830-people-with-warrior-gene-better-at-risky-decisions.html> (accessed 14 January 2011)).

Например, в работе, опубликованной в 2009 году, Доминик Джонсон из Эдинбургского университета показала, что носители MAOA-L на самом деле более агрессивны, но только в ответ на серьезную провокацию, и при этом лишены явной импульсивности; это открытие, как и результаты Фридмана, указывают скорее на наличие стратегического личного интереса, а не неразборчивого саморазрушения. (См.: *Rose McDermott, Dustin Tingley, Jonathan Cowden, Giovanni Frazzetto and Dominic D. P. Johnson*. Monoamine Oxidase A Gene (MAOA) Predicts Behavioral Aggression Following Provocation. *PNAS* 106, no. 7 (2009): 2118–2123.

160. «В противовес существующему в литературе мнению...» См.: *Richard Alleyne*. Gene That Makes You Good at Taking Risky Decisions // *Daily Telegraph*, 8 December 2010, <http://www>.

telegraph.co.uk/science/science-news/8186570/gene-that-makes-you-good-at-taking-risky-decisions/html (accessed 14 January 2011).

161. «Дополнительное подтверждение этим идеям дала работа, выполненная Бобом Хаэром и его коллегами»...См.: *Paul Babiak, Craig S. Neumann and Robert D. Hare*, "Corporate Psychopathy: Talking the Walk", *Behavioral Sciences and the Law* 28, no. 2 (2010): 174–93.

162. «Психопат не испытывает сложностей, сталкиваясь с последствиями быстрых изменений...» Цитата из статьи: *Alan Deutschman*. Is Your Boss a Psychopath? // *Fast Company*, 1, July 2005, <http://www.fastcompany.com/magazine/96/openboss.html> (accessed 8 July 2009).

164. «Я встретил его в баре пятизвездочного отеля в Новом Орлеане». См.: *Kevin Dutton*. *Flipnosis: The Art of Split-Second Persuasion* (London: William Heineman, 2010).

166. «Исследования показывают, что лучший способ убедить кого-то рассказать о себе...» См.: *Morgan Worthy, Albert L. Gary and Gay M. Kahn*. Self-Disclosure as an Exchange Process // *Journal of Personality and Social Psychology* 13, no. 1 (1969): 59–63.

166. «Исследования также говорят, что если вы хотите, чтобы человек перестал помнить о чем-то, нужно отвлечь его...» См.: *John Brown*. Some Tests of the Decay Theory of Immediate Memory // *Quarterly Journal of Experimental Psychology* 10, no. 1 (1958): 12–21; *Lloyd Peterson and Margaret Peterson*. Short Term Retention of Individual Verbal Items // *Journal of Experimental Psychology* 58, no. 3 (1959): 193–198.

167. «В клинической психологии практически во время любого терапевтического вмешательства...» Дополнительную информацию о различных психотерапевтических техниках и о работе Стивена Джозефа вы можете найти в книгах: *Stephen Joseph*. *Theories of Counselling and Psychotherapy: An Introduction to the Different Approaches* (Basingstoke: Palgrave Macmillan, 2010); *Stephen Joseph*. *Psychopathology and Therapeutic Approaches: An Introduction* (Basingstoke: Palgrave Macmillan, 2001).

168. «Если при определенных условиях психопатия действительно несет с собой определенные преимущества...» См.: *Eyal Aharoni and Kent A. Kiehl. Quantifying Criminal Success in Psychopathic Offenders: доклад на конференции Общества научного исследования психопатии в Монреале (Канада) в мае 2011 г.*

169. «Хелина Хэкканен-Нюхольм, психолог из Университета Хельсинки...» См.: *Helinä Häkkänen-Nyholm and Robert D. Hare. Psychopathy, Homicide and the Courts: Working the System // Criminal Justice and Behavior 36, 3, no. 8 (2009): 761–777.*

170. «Портеру было интересно, окажутся ли участники, демонстрирующие более высокий уровень психопатии...» См.: *Stephen Porter, Leanne ten Brinke, Alysha Baker and Brendan Wallace. Would I Lie to You? “Leakage” in Deceptive Facial Expressions Relates to Psychopathy and Emotional Intelligence // Personality and Individual Differences 51, no. 2 (2001): 133–137.*

171. «Карим со своими сотрудниками из Тюбингенского университета (Германия) может улучшить ваши способности в качестве лжеца». См.: *Ahmed A. Karim, Markus Schneider, Martin Lotze, Ralf Veit, Paul Sauseng, Christoph Braun and Niels Birbaumer. The Truth about Lying: Inhibition of the Anterior Prefrontal Cortex Improves Deceptive Behavior // Cerebral Cortex 20, no. 1 (2010): 205–213.*

172. «...недавно проведенный Майклом Крейгом и его группой из Института психиатрии (Лондон) анализ с использованием диффузионно-тензорной томографии (ДТ-МРТ)...» См.: *Michael C. Craig, Marco Catani, Quinton Deeley, Richard Latham, Eileen Daly, Richard Kanaan, Marco Picchioni, Philip K. McGuire, Thomas Fahy and Declan G. M. Murphy. Altered Connections on the Road to Psychopathy // Molecular Psychiatry 14 (2009): 946–953.*

175. «Рейн сравнил эффективность выполнения простой учебной задачи психопатами и непсихопатами...» См.: *Angela Scerbo, Adrian Raine, Mary O’Brien, Cheryl-Jean Chan, Cathy Rhee and Norine Smiley. Reward Dominance and Passive Avoidance Learning in Adolescent Psychopaths // Journal of Abnormal Child Psychology 18, no. 4 (1990): 451–463.*

175. «Исследователи из Университета Вандербильта копнули немного глубже...» См.: *Joshua W. Buckholtz, Michael T. Treadway, Ronald L. Cowan, Neil D. Woodward, Stephen D. Benning, Rui Li, M. Sib Ansari et al.* Mesolimbic Dopamine Reward System Hypersensitivity in Individuals with Psychopathic Traits // *Nature Neuroscience* 13, no. 4 (2010): 419–421.

177. «Существует давняя традиция исследований психопатии, ориентированной...» Полную цитату и дополнительные детали исследования вы можете найти на сайте: <http://www.sciencedaily.com/releases/2010/03/10031450924.htm> (accessed 9 March 2011).

179. «Джефф Хэнкок, профессор компьютерных наук и информатики Корнельского университета...» См.: *Jeffrey T. Hancock, Michael T. Woodworth and Stephen Porter.* Hungry Like the Wolf: A Word-Pattern Analysis of the Language of Psychopaths // *Legal and Criminological Psychology* (2011).

179. «Фекто со своей группой воспользовались методом ТМС для стимуляции соматосенсорной коры...» См.: *Shirley Fecteau, Alvaro Pascual-Leone and Hugo Théoret.* Psychopathy and the Mirror Neuron System: Preliminary Findings from a Non-Incarcerated Sample // *Psychiatry Research* 60, no. 2 (2008): 137–144.

179. «...работы высокоспециализированных мозговых структур, удивительно метко называемых зеркальными нейронами...» Зеркальные нейроны впервые были обнаружены у обезьян в 1992 году группой итальянских исследователей под руководством Джакомо Ризолатти из Университета Пармы. Попросту говоря, это клетки мозга, специально предназначенные для подражания действиям — и чувствам — других индивидов. См.: *Giuseppe Di Pellegrino, Luciano Fadiga, Leonardo Fogassi, Vittorio Gallese and Giacomo Rizzolatti.* Understanding Motor Events: A Neurophysiological Study // *Experimental Brain Research* 91 (1992): 176–180; *Giacomo Rizzolatti, Luciano Fadiga, Vittorio Gallese and Leonardo Fogassi.* Premotor Cortex and the Recognition of Motor Actions // *Cognitive Brain Research* 3 (1996): 131–141.

180. «Заразительность зевоты указывает на глубокую телесную связь...» Есть одна интересная статья о заразительности зевоты

и эмпатии: *Ivan Norscia and Elisabetta Palagi*. Yawn Contagion and Empathy in *Homo sapiens* // PLoS ONE 6, no. 12 (2011).

180. «При выполнении задания на распознавание эмоций с одновременным применением функциональной МРТ...» См.: *Heather L. Gordon, Abigail A. Baird and Alison End*. Functional Differences Among Those High and Low on a Trait Measure of Psychopathy // *Biological Psychiatry* 56, no. 7 (2004): 516–521.

182. «*Явей Чен с группой сотрудников из Национального университета Ян-Мин в Тайване...*» См.: *Yawei Cheng, Ching-Po Lin, Ho-Ling Liu, Yuan-Yu Hsu, Kun-Eng Lim, Daisy Hung and Jean Decety*. Expertise Modulates the Perception of Pain in Others // *Current Biology* 17, no. 19 (2007): 1708–1713.

184. «*В социальном стресс-тесте Триера...*» См.: *Clemens Kirschbaum, Karl-Marlin Pirke and Dirk H. Hellhammer*. The Trier Social Stress Test — a Tool for Investigating Psychobiological Stress Responses in a Laboratory Setting // *Neurophysiology* 28, no. 1–2 (1993): 76–81.

187. «*Рэй предложил обращенную U-образную функцию...*» См.: *J. Ray and J. A. B. Ray*. Some Apparent Advantages of Subclinical Psychopathy // *Journal of Social Psychology* 117 (1982): 135–142.

187. «И чрезвычайно высокий, и чрезвычайно низкий уровень психопатии могут быть в равной степени неадаптивными; тогда как самыми адаптивными оказываются промежуточные уровни». *Ibid*.

188. «*Хаэр и Бабиак разработали инструмент под названием Business Scan...*» Подробную информацию о B-Scan вы можете найти на сайте <http://www.b-scan.com/index.html> (accessed 3 February 2012). О психопатии в корпоративном мире в интересной и доступной форме рассказано в книге: *Paul Babiak and Robert D. Hare*. *Snakes in Suits: When Psychopaths Go to Work* (New York: Harper Business, 2006).

Глава 5. Сделайте меня психопатом

194. «*И буквально вчера я читал некий отчет, который устанавливает связь между увеличением числа банд, целиком состоящих*

из женщин...» Чтобы понять, о чем говорил Роберт Хаэр, вы можете обратиться к статье: *Tom Geoghegan*. Why Are Girls Fighting Like Boys? // BBC News Magazine, 5 May 2008, <http://news.bbc.co.uk/1/hi/magazine/7380400.stm> (accessed 30 may 2008). В более научном изложении вы можете прочитать об этих вещах в статье: Susan Batchelor. Girls, Gangs and Violence: Assessing the Evidence // Probation Journal 56, no. 4 (2009): 399–414.

195. «*Гарвардский психолог Стивен Пинкер недавно поведал об этом...*» См.: *Stephen Pinker*. The Better Angels of Our Nature: Why Violence Has Declined (New York: Viking, 2011).

195. «*Изучив судебные отчеты ряда европейских стран...*» См.: *Manuel Eisner*. Long-Term Historical trends in Violent Crime // Crime and Justice 30 (2003): 83–142.

196. «*Такие же паттерны выявляются при изучении документов в Италии, Германии, Швейцарии, Нидерландах и Скандинавии...*» См.: *Michael Shermer*. The Decline of Violence // Scientific American, 7 October 2011.

196. «*Эти же закономерности проявляются и во время войны...*» См.: *S. Pinker*. The Better Angels of Our Nature, pp. 47–56, “Rates of violence in state and non state societies”.

197. «*Начав с одиннадцатого или двенадцатого столетий и продолжив этот процесс взросления в семнадцатом и восемнадцатом веках...*» Цитата из статьи: *Michael Shermer*. The Decline of Violence // Scientific American, 7 October 2011. Так что отнеситесь скептически к заявлениям о том, что мы живем в мире, который становится все более опасным.

199. «*Учитывая бесконечную сложность ценных бумаг...*» Цитата из статьи: *Gary Strauss*. How Did Business Get so Darn Dirty? // USA Today (Money), 12 June 2002, <http://www.usatoday.com/money/covers/2002-06-12-dirty-business.htm> (accessed 1 June 2010).

200. «*...в недавнем номере Journal of Business Ethics он заявил, что причиной всех неприятностей являются именно явные психопаты...*» См.: *Clive R. Boddy*. The Corporate Psychopaths Theory of

the Global Financial Crisis // *Journal of Business Ethics* 102, no. 2 (2011): 255–259. (Прозвищем «корпоративный Аттила» впервые наградили Фреда «Измельчителя» Гудвина, который на посту президента Королевского банка Шотландии за период с 2001 по 2009 год сумел довести уровень корпоративных убытков до 24,1 млрд фунтов — это крупнейший рекорд за всю историю Соединенного Королевства.)

201. «Однако, с другой стороны, Чарльз Элсон, глава Центра корпоративного управления Вейнберга в Университете Делавера, заявляет о вине общества в целом...» См.: Gary Strauss. How Did Business Get so Darn Dirty? // *USA Today (Money)*, 12 June 2002, <http://www.usatoday.com/money/covers/2002-06-12-dirty-business.htm> (accessed 1 June 2010).

201. «Мисс Смарт пережила это. Преодолела это. Восторжествовала». Освещение этой цитаты в СМИ вы можете найти в статье: Camille Mann. Elizabeth Smart Was Not Severely Damaged by Kidnapping, Defense Lawyers Claim // *CBS News* 19 May 2011, http://www.cbsnews.com/8301-504083_162-20064372-504083.html (accessed 31 July 2011).

203. «Во время исследования, проведенного недавно Центром криминологии и правосудия Королевского колледжа в Лондоне...» Глубокий анализ молодежной преступности в Соединенном Королевстве с указанием частоты встречаемости, мотивации и факторов риска вы найдете в отчете: Debbie Wilson, Clare Sharp and Alison Patterson. *Young People and Crime: Findings from the 2005 Offending, Crime and Justice Survey* (London: Home Office, 2006).

203. «Если судить по результатам исследований Сары Конрат и ее группы...» См.: Sara Konrath, Edward H. O'Brien and Courtney Hsing. Changes in Dispositional Empathy in American College Students Over Time: A Meta-Analysis // *Personality and Social Psychology Review* 15, no. 2 (2011): 180–198.

204. «Индекс межличностной реакционной способности (IRI) представляет собой стандартизированный опросник...» Об истории разработки IRI и принципах, лежащих в его основе, вы можете прочитать в работах: Mark H. Davis. *A Multidimensional*

Approach to Individual Differences in Empathy // JSAS Catalog of Selected Documents in Psychology 10, no. 85 (1980); Mark H. Davis. Measuring Individual Differences in Empathy: Evidence for a Multidimensional Approach // Journal of Personality and Social Psychology 44, no. 1 (1983): 113–126.

204. «Уровень эмпатии сегодняшних студентов колледжей на 40% ниже...» См.: US News, Today's College Students More Likely to Lack Empathy // US News/Health, 28 May 2010, <http://health.usnews.com/health-news/family-health/brain-and-behavior/articles/2010/05/28/todays-college-students-more-likely-to-lack-empathy> (accessed 8 August 2011).

204. «По мнению Джин Твендж, профессора психологии из Университета Сан-Диего...» См.: Jean M. Twenge, Sara Konrath, Joshua D. Foster, W. Keith Campbell and Brad J. Bushman. Egos Inflating Over Time: A Cross-Temporal Meta-Analysis of the Narcissistic Personality Inventory // Journal of Personality 76, no. 4 (2008): 875–901; Jean M. Twenge, Sara Konrath, Joshua D. Foster, W. Keith Campbell and Brad J. Bushman. Further Evidence of an increase in Narcissism Among College Students // Journal of Personality 76, no. 4 (2008): 919–927.

204. «Многие люди считают нынешнюю группу студентов колледжей, которых иногда называют “поколение Я...”» См.: US News. Today's College Students More Likely to Lack Empathy.

205. «Люди теперь не так сильно подвержены воздействию традиционных ценностей...» См.: Thomas Harding. Army Should Provide Moral Education for Troops to Stop Outrages // Daily Telegraph, 22 February 2011, <http://www.telegraph.co.uk/news/8341030/army-should-provide-moral-education-for-troops-to-stop-outrages.html> (accessed 5 April 2011).

205. «Но ответ на этот вопрос может таиться в исследованиях...» См.: Nicole K. Speer, Jeremy R. Reynolds, Kheena M. Swallow and Jeffrey M. Zacks. Reading Stories Activates Neural Representations of Perceptual and Motor Experiences // Psychological Science 20, no. 8 (2009): 989–999.

206. «*Делает нас, как утверждает Николас Карр в своем недавно опубликованном эссе...*» См.: *Nicholas Carr. The Dreams of Reader* // Mark Haddon (ed.), *Stop What You're Doing and Read This!* (London: Vintage, 2011) — сборнике эссе, посвященных преобразующей силе чтения.

206. «*Согласно данным опроса, проведенного Национальным трестом грамотности Соединенного Королевства...*» Вы можете прочитать этот отчет полностью: *Christina Clark, Jane Woodley and Fiona Lewis. The Gift of Reading in 2011: Children and Young People's Access to Books and Attitudes towards Reading*, [http://www.literacytrust.org.uk/assets/0001/1303/The Gift of reading in 2011.pdf](http://www.literacytrust.org.uk/assets/0001/1303/The_Gift_of_reading_in_2011.pdf) (accessed 6 January 2012).

207. «*...мы затронули тему рождения "нейроюриспруденции" (neurolaw)...*» Вы можете познакомиться с этой новой рождающейся дисциплиной в статье: *David Eagleman. The Brain on Trial* // *Atlantic* (July/August 2011), <http://www.theatlantic.com/magazine/print/2011/07/the-brain-on-trial/8520/> (accessed 24 October 2011).

207. «*Исследование, ставшее важной вехой, было опубликовано в 2002 году...*» См.: *Avshalom Caspi, Joseph McClay, Terrie E. Moffitt, Jonathan Mill, Judy Martin, Iam W. Craig, Alan Taylor and Richie Poulton. Role of Genotype in the Cycle of Violence in Maltreated Children* // *Science* 297, no. 5582 (2002): 851–854.

208. «*Результаты этих исследований просочились в залы суда...*» Подробное обсуждение этой работы и противоречивых данных относительно «гена воина» вы можете найти в статье: *Ed Yong. Dangerous DNA: The Truth about the "Warrior Gene"* // *New Scientist*, 12 April 2010, <http://www.newscientist.com/article/mg20627557.300-dangerous-dna-the-truth-about-the-warrior-gene.html?page=1> (accessed 9 December 2012).

208. «*В 2006 году адвокат Уилли Ричардсон...*» Более подробную информацию о деле Уолдропа вы найдете в статье: *What Makes Us good or Evil?* // *BBC Horizon*, 7 September 2011, <http://www.youtube.com/watch?v=xmAyxpAFS1s> (accessed 9 February 2012). Узнать больше о неврологических, генетических и психологических профилях убийц вы сможете, прослушав замечательную

серию передач Барбары Брэдли Хэгерти «В мозге преступника». См.: *Barbara Bradley Hagerty*. Inside the Criminal Brain NRP, 29 June – 1 July 2010, <http://www.npr.org/series/128248068/inside-the-criminal-brain> (accessed 13 June 2013).

209. «*Субъекта нейроюриспруденции рассмотрели в более широком контексте...*» Дополнительную информацию об этом зарождающемся направлении культурной неврологии вы можете узнать из работ: Joan Y. Chiao and Nalini Ambady. Cultural Neuroscience: Parsing Universality and Diversity Across Levels of Analysis // Shinobu Kitayama and Dov Cohen (eds.). Handbook of Cultural Psychology (New York: Guilford Press, 2007), pp. 237–254; Joan Y. Chiao (ed.). Cultural Neuroscience: Cultural Influences on Brain Function: Progress in Brain Research (New York: Elsevier, 2009).

210. «*...эпигенетики — новой ветви на дереве традиционной генетики...*» Понятное и доступное введение в эпигенетику вы можете найти в работе: *Nessa Carey*. The Epigenetics Revolution: How Modern Biology is rewriting Our Understanding of Genetics, Disease and Inheritance (London, Icon Books, 2011).

210. «*Хазр рассказал мне об исследовании, проведенном в Швеции в 1980-х...*» См.: *Gunnar Katti, Lars O. Bygren and Sören Edvinsson*. Cardiovascular and Diabetes Mortality Determined by Nutrition during Parents' and Grandparents' Slow Growth Period // European Journal of Human Genetics 10, no. 11 (2002): 682–688.

212. «*В 1960-х годах был такой писатель, Алан Харрингтон*». См.: *Alan Harrington*. Psychopaths (New York: Simon & Schuster, 1972).

212. «*Я рассказывал вам о статье, в которой говорится, что люди с высоким уровнем тестостерона...*» См.: *Robert A. Josephs, Michael J. Telch, J. Gregory Hixson, Jackueline J. Evans, Hanjoo Lee, Valerie S. Knopik, John E. McGeary, Ahmad R. Hariri and Christopher G. Beevers*. Genetic and Hormonal Sensitivity to Threat: Testing a Serotonin Transporter Genotype X Testosterone Interaction // DOI:10.1016/j.psyneuen.2011.09.006.

212. «*В качестве музыкального фона звучали “Глаза Гэри Гилмора” в исполнении “The Adverts”...*» См.: “Gary Gilmore’s Eyes”/“Bored Teenagers” (19 August 1977: Anchor records ANC1043).

215. «Метод транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС) был впервые разработан доктором Энтони Баркером...» Первое исследование с помощью ТМС описано в статье: *Anthony T. Barker, Reza Jalinous and Ian L. Freeston. Non-Invasive Magnetic Stimulation of Human Motor Cortex // Lancet 325, no. 8437 (1985): 1106–1107.*

217. «На самом деле Лиана Янг и ее группа из Массачусетского технологического института...» См.: *Liane Young, Joan Albert Camprodon, Marc Hauser, Alvaro Pascual-Leone and Rebecca Saxe. Disruption of the Right Temporoparietal Junction with Transcranial Magnetic Stimulation Reduces the Role of Beliefs in Moral Judgments // PNAS 107, no. 15 (2010): 6753–6758.* Представьте себе, что вы видите, как сотрудник химического завода насыпает сахар в кружку с кофе своего коллеги по работе. Этот сахар хранится в контейнере с маркировкой «Яд». Когда вы видите это, неожиданно открывается временная щель — и из нее в клубах дыма появляется эфирный моральный философ в защитном костюме и очках и предлагает вам четыре сценария на выбор. Эти сценарии включают два независимых измерения пространства возможностей, расположенных перпендикулярно друг другу. Первое измерение касается *веры* работника в то, что должно быть в контейнере (сахар или ядовитый порошок). Второе — описывает то, что на самом деле содержится в нем (сахар или ядовитый порошок).

В результате у нас есть приведенная ниже смесь квантовых возможностей, извлеченная из коктейля исходов событий и личных верований работника (см. табл.).

1. Работник думает, что порошок является сахаром. И это действительно сахар. Его коллега выпивает кофе. И остается живым.
2. Работник думает, что порошок является сахаром. Но на самом деле это яд. Его коллега выпивает кофе. И умирает.
3. Работник думает, что порошок является ядом. Но это сахар. Его коллега выпивает кофе. И остается живым.
4. Работник думает, что порошок является ядом. И это действительно яд. Его коллега выпивает кофе. И умирает.

Исход			
Вера		Нейтральный	Негативный
	Нейтральный	1	2
	Негативный	3	4

Философ задает вам вопрос: помня о том, что, согласно одному из основополагающих принципов уголовного права, «поступок не делает человека виновным, если не было преступного умысла». Насколько допустимы (по семибалльной шкале (1 = совершенно недопустимо, 7 = совершенно нормально) действия сотрудника в каждом из четырех сценариев?

В 2010 году на кафедре головного мозга и когнитивных исследований Массачусетского технологического института Лиана Янг с группой сотрудников попросила добровольцев точно оценить эти четыре сценария; это было частью изучения нейробиологических основ принятия моральных решений.

Но здесь была одна хитрость.

До того как участники эксперимента оценивали сценарии, часть из них подвергли транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС) в той области головного мозга, которая связана с обработкой моральных вопросов (в области правого височно-теменного соединения — RTPJ). Или, если быть точным (что отличает эту обработку от усиления морали, которой занимался Ахмед Карим в главе 4), — обработкой моральных вопросов при оценке верований, установок и намерений, лежащих в основе поступков третьей стороны.

Повлияет ли искусственная стимуляция RTPJ на то, как участники эксперимента отнесутся к различным сценариям? Вот что интересовало Янг и ее коллег. Другими словами, их интересовало, насколько податлива мораль.

Эксперимент показал, что да, податлива.

Когда суждения экспериментальной группы участников сравнивали с суждениями контрольной группы, подвергнутой обработке ТМС в другой, контрольной, области (не RTPJ), Янг выявила

некий паттерн. В случае сценария 3 (где сотрудник намеревался причинить вред, но исход оказывался благоприятным) участники эксперимента, подвергнутые ТМС в области РТРJ, сочли поступок сотрудника более допустимым, чем те, которые подвергались ТМС в других участках мозга.

Оказалось, что моралью можно манипулировать. Вернее, можно манипулировать неким компонентом морали. Увеличивать или уменьшать способность приписывать преднамеренность при вынесении суждений о поведении другого человека.

220. «В 1993 году в книге, которая была названа в честь патруля...» См.: *Andy McNab*. Bravo Two Zero (London: Bantam Press, 1993).

220. «Она [передача] называлась “Чрезвычайная убедительность”...» Вы можете прослушать эту программу на сайте: <http://www.bbc.co.uk/programmes/p006dg3y>

221. «И для этого есть причины, как и для большинства вещей в полку...» Об опыте пребывания Энди Макнаба в Специальной воздушно-десантной службе, в том числе об ужасном процессе отбора и техниках допроса, вы можете узнать в книге: *Andy McNab*. Immediate Action (London: Bantam Press, 1995).

Глава 6. Семь убийственных выигрышей

240. «...в связи с началом проведения исследования психопатии в Великобритании...» Вы можете прослушать эту передачу на сайте: <http://soundcloud.com/profkevindutton/great-british-psychoopath>

240. «Участников направляли на мой сайт, где они заполняли анкету самоотчета о наличии признаков психопатии Левенсона...» См.: *Michael R. Levenson, Kent A. Khiel, and Cory M. Fitzpatrick*. Assessing Psychopathic Attributes in a Noninstitutionalized Population, *Journal of Personality and Social Psychology* 68, no. 1 (1995): 151–8. Вы можете пройти этот тест на сайте: <http://www.kevindutton.co.uk>

243. «*Центр Пэддока представляет собой закрытое специализированное отделение...*» Известно, что психопаты с трудом поддаются лечению и их шарм и способность убеждать людей идеально помогают обманывать окружающих — производить впечатление того, что в лечении достигнут определенный прогресс, когда на самом деле психопат имитирует выздоровление, чтобы (в большинстве случаев) получить условно-досрочное освобождение. Однако недавно разработанный новый способ лечения трудновоспитуемых малолетних нарушителей с психопатическими наклонностями дает повод для оптимизма. Майкл Кэлдуэлл, психолог из Центра Мендота лечения несовершеннолетних в Мэдисоне (штат Висконсин), получил многообещающие результаты при использовании техники интенсивной индивидуальной психотерапии, известной как релаксация (выход из состояния стресса — decompression). Эта техника предназначена для того, чтобы разорвать порочный круг, где наказание за плохое поведение порождает худшее поведение, которое, в свою очередь, влечет за собой новое наказание... и так далее и так далее. Со временем поведение несовершеннолетних заключенных, проходивших лечение у Кэлдуэлла, постепенно становилось более управляемым, вследствие чего они смогли участвовать в общих реабилитационных программах. Вот пример: группа из более чем 150 несовершеннолетних, участвовавших в программе Кэлдуэлла, после лечения на 50% реже совершала тяжкие преступления, чем контрольная группа несовершеннолетних преступников, проходивших программу реабилитации в обычных коррекционных заведениях для несовершеннолетних.

Дополнительную информацию о релаксации (выведении из стресса) и лечении психопатов вы можете найти в статье: *Michael F. Caldwell, Michael Vitacco and Gregory J. Van Rybroek. Are Violent Delinquents Worth Treatment? A Cost-Benefit Analysis // Journal of Research in Crime and Delinquency 43, no. 2 (2006): 148–168.*

258. «*Давайте рассмотрим в качестве примера Стива Джобса...*» См.: *John Arlidge. A World in Thrall to the iTyrant // Sunday Times: News Review, 9 October 2011.*

260. «*Джеймс Риллинг, доцент кафедры антропологии в Университете Эмори, продемонстрировал это в своей лаборатории...*»

См.: James K. Rilling, Andrea L. Glenn, Meeta R. Jairam, Giuseppe Pagnoni, David R. Goldsmith, Hanie A. Elfenbein and Scott O. Lilienfeld. Neural Correlates of Social Cooperation and Non-Cooperation as a Function of Psychopathy // *Biological Psychiatry* 61, no. 11 (2007): 1260–1271.

262. «*Ли Крост и Ричард Киган из Университета Линкольна...*» См.: Mental Toughness and Attitudes to Risk-Taking // *Personality and Individual Differences* 49, no. 3 (2010): 164–8.

267. «*Марк Уильямс, профессор клинической психологии...*» Уильямс со своей командой работает в Оксфордском центре психической вовлеченности Оксфордского университета. Об исследованиях этого центра можно узнать, посетив его сайт: <http://oxfordmindfulness.org/>. Те, кто интересуется психической вовлеченностью, могут прочитать книгу: *Mark Williams and Danny Penman. Mindfulness: A Practical Guide to Finding Peace in a Frantic World* (London: Piatkus, 2011).

269. «*Что именно сделало его таким успешным трейдером?..*» Тонны бумаги были исписаны в попытке дать ответ на этот вопрос. Но тем, кто хочет в нем разобраться, я настоятельно рекомендую роман: *Robert Harris. The Fear Index* (London: Hutchinson, 2011).

273. «... “воображаемая”, потенциальная реальность оказывается гораздо более дискомфортной, чем “реальная...”» См.: *Arthur Z. Arthur. Stress as a State of Anticipatory Vigilance* // *Perceptual Motor Skills*, 64, no. 1 (1987): 75–85.

Глава 7. Суперздравомыслие

279. «...*Автор [Харрингтон] приводит несколько примеров: “Алкоголики и мошенники...”*» См.: *Alan Harrington. Psychopaths* (New York: Simon & Schuster, 1972), p. 45.

280. «*Психопат верит, что он должен протестовать...*» См.: *Cleckley. The Mask of Sanity: An Attempt to Clarify Some Issues About So-Called Psychopathic Personality* (St. Louis, MO: C. V. Mosby, 1941, 1976), p. 391, <http://www.cassiopaea.org/case/sanity> 1 Pdf

280. «*Психопат* — это элита внутри потенциальной безжалостной элиты...» См.: *Norman Mailer*. *The White Negro*, first published in *Dissent* (Fall 1957), <http://www.learn-to-question.com/resources/database/archives/003327.html>

281. «...готовы мы это допустить или нет...» См.: *Harrington*. *Psychopaths*, p. 233.

281. «*Святой Павел, как называют Савла в наши дни...*» Подробная биография св. Павла и понимание его сложной психологии описаны в книге: *Andrew Wilson*. *Paul: The Mind of the Apostle* (New York: W. W. Norton & Co., 1997).

283. «...полным провалом политической бравады, после которой Павел вскоре покинул Антиохию...» См.: *Michael White, K.* *From Jesus to Christianity: How Four Generations of Visionaries and Storytellers Created the New Testament and the Christian Faith*, San Francisco, CA: HarperCollins, 2004), p. 170.

285. «*И будешь тверд в удаче и в несчастье...*» Стихотворение Редьярда Киплинга «Если», из которого взяты эти строки, впервые появилось в сборнике «Награды и феи»: *Rewards and Fairies* (London: Macmillan, 1910).

285. «*В 2006 году Дерек Митчелл из Университетского колледжа в Лондоне...*» См.: *Derek G. V. Mitchell, Rebecca A. Richell, Alan Leonard and R. James R. Blair*. *Emotion at the Expense of Cognition: Psychopathic Individuals Outperform Controls on an Operant Response Task // Journal of Abnormal Psychology* 115, no. 3 (2006): 559–566.

289. «*На самом деле способность концентрироваться исключительно на предстоящем задании...*» Дополнительную информацию о концепции потока вы можете найти в работе: *Mihály Csikszentmihályi*. *Finding Flow: The Psychology of Engagement with Everyday Life* (New York: Basic Books, 1996).

289. «*В 2011 году Мартин Класен из Университета Аахена обнаружил, что моменты пребывания в потоке...*» См.: *Martin Klasen, René Weber, Tilo T.J. Kircher, Krystyna A. Mathiak and Klaus Mathiak*. *Neural Contributions to Flow Experience during Video*

Game Playing // Social Cognitive and Affective Neuroscience 7, no. 4 (2012), 485–495.

290. «В том же году, когда Класен развлекался видеоиграмми, Кент Киль отряхнул прах со всех восемнадцати колес своей “колесницы Джаггернаута”». См.: *Elsa Ermer, Joshua D. Greene, Prashanth K. Nyalakanti and Kent A. Kiehl*. Abnormal Moral Judgments in Psychopathy: стендовый доклад, представленный на конференции Общества научного исследования психопатии в Монреале (Канада) в мае 2011 г.

294. «Невролог Ричард Дэвидсон из Висконсинского университета выявил точно такой же паттерн...» См.: *Antoine Lutz, Lawrence L. Greischar, Nancy D. Rawlings, Matthieu Ricard, and Richard J. Davidson*. Long-Term Meditators Self-Induce High-Amplitude Gamma Synchrony during Mental Practice // PNAS 101, no. 46 (2004): 16369–16373. Ричард Дэвидсон является директором Лаборатории аффективной неврологии в Университете Висконсина. Узнать больше о его работах вы можете на сайте лаборатории: <http://psyphz.psych.wisc.edu>. См. также книгу: *Richard J. Davidson and Sharon Begley*. The Emotional Life of Your Brain: How Its Unique Patterns Affect the Way You Think, Feel and Live – and How You Can Change Them (New York: Hodder & Stoughton, 2012).

295. «Существует множество доказательств, [позволяющих предположить] что лучшие спортсмены...» Цитата из работы: *Steve Connor*. Psychology of Sport: How a Red Dot Swung It for Open Champion // Independent, 20 July 2010.

295. «Ум произвольно удерживают в состоянии пустого внимания...» См.: *Bhikkhu Bodhi*. The Noble Eightfold Path: The Way to the End of Suffering (Onalaska, WA: BPS Pariyatti Publishing, 2000), Chapter 6, Right Mindfulness (Samma Sati).

296. «В соответствии с Махатсатипатхана сутта...» См.: *Mahātsatipaṭṭhāna Suttā*. The Great Discourse on the Establishing of Awareness (Onalaska, WA: Vipassana Research Publications, 1996).

296. «Первый компонент [психологической вовлеченности] включает саморегуляцию внимания...» См.: *Scott R. Bishop, Mark Lau, Shauna Shapiro, Linda Carlson, Nicole D. Anderson, James Carmody, Zindel*

V. Segal et al. Mindfulness. A Proposed Operational Definitions // Clinical Psychology: Science and Practice 11, no. 3 (2004): 230–241.

297. «У разума новичка много возможностей...» См.: *Shunryu Suzuki*. Zen Mind, Beginner's Mind: Integrated Talks on Zen Meditation and Practice / ed. Trudy Dixon and Richard Baker (New York & Tokyo: Weatherhill, 1970).

300. «Оказалось, психопаты не только постоянно грубы и незэмоциональны...» См.: *Mehmet Mahmut and Louise Cridland*. Exploring the Relationship between Psychopathy and Helping Behaviors: стендовый доклад, представленный на конференции Общества научного исследования психопатии в Монреале (Канада) в мае 2011 г.

302. «В добродетельных поступках всегда проскальзывает нотка удовольствия...» См.: *W. Somerset Maugham*. Of Human Bondage (London: George H. Doran and Company, 1915).

303 «В качестве наглядного примера Диана Фалькенбах и Мария Цукалас...» См.: *Diana Falkenbach and Maria Tsoukalas*. Can Adaptive Psychopathic Traits Be Observed in Hero Populations?: стендовый доклад, представленный на конференции Общества научного исследования психопатии в Монреале (Канада) в мае 2011 г.

304. «...Филипа Зимбардо, основателя Heroic Imagination Project...» Подробную информацию о Heroic Imagination Project вы можете найти на сайте проекта: <http://heroicimagination.org/>

304. «В 1971 году в ходе эксперимента, который навсегда останется в Зале славы психологии...» См.: *Philip G. Zimbardo*. The Power and Pathology of Imprisonment: слушания на заседании подкомитета № 3 Судебного комитета Палаты представителей Девяносто второго конгресса; First Session on Corrections, Part II, Prisons, Prison Reform and Prisoner's Rights: California, Congressional Record, Serial no. 15, 25 October 1971, Washington, DC: US Government Printing Office, 1971: www.prisonexp.org/pdf/congress.pdf

305. «...разрушения психологической эффективности, тестирования реальности и вынесения моральных суждений...» См.: *Irving Janis*. Groupthink: A Psychological Study of Policy Decisions and Fiascoes, 2nd ed. (Boston: Houghton Mifflin, 1982).

308. «Эта позиция лучше согласуется...» См.: Timothy A. Judge, Beth A. Livingston and Charlice Hurst. Do Nice Guys — and Gals — Really Finish Last? The Joint Effects of Sex and Agreeableness on Income // Journal of Personality and Social Psychology 102, no. 2 (2012): 390–407.

309. «Исследования показали, что когда психопаты видят ужасающие изображения...» См.: Uma Vaidyanathan, Jason R. Hall, Christopher J. Patrick and Edward M. Bernat. Clarifying the Role of Defensive Reactivity Deficits in Psychopathy and Antisocial Personality Using Startle Reflex Methodology // Journal of Abnormal Psychology 120, no. 1 (2011): 253–258.

310. «Но ни один из этих двух сценариев не подходил профилю нашего парня». Те, кто интересуется составлением психологического портрета преступника, могут обратиться к книгам: Brent Turvey. Criminal Profiling: An Introduction to Behavioral Evidence Analysis (San Diego: Academic Press, 1999); David V. Canter and Laurence J. Alison (eds.). Criminal Detection and the Psychology of Crime (Brookfield, VT: Ashgate Publishing, 1997).

312. «Но что касается еще одной категории серийных убийц, которых мы называем садистическими серийными убийцами...» См.: Andreas Mokros, Michael Osterheider, J. Stephen Hucker and Joachim Nitschke. Psychopathy and Sexual Sadism // Law and Human Behavior 35, no. 3 (2011): 188–199.

Типология серийных убийц мужского пола Келлехера разделяет этих индивидов на четыре категории: Визионеры, Миссионеры, Гедонисты и Жаждающие власти. Визионеры действуют в ответ на послания духов, божественные откровения и/или команды их альтер эго, приказывающего им совершить убийство. Миссионеры чувствуют, что на них возложена миссия «очистить общество», поэтому они обычно нападают на проститутку или представителей различных меньшинств — гомосексуалистов либо представителей определенных этнических или религиозных групп. Гедонисты — самый распространенный тип среди серийных убийц мужского пола — ориентированы главным образом на получение удовольствия и зачастую получают сексуальное удовлетворение от процесса убийства. Их тоже можно разделить на три типа:

убийцы из похоти (убивающие ради сексуального удовлетворения); убийцы из-за острых ощущений (которые убивают просто из удовольствия преследовать и убить жертву) и убийцы из-за комфорта (убивающие ради получения материальной выгоды). Наконец, жаждущие власти убивают, чтобы ощутить контроль над своими жертвами. Многие из убийц этого типа совершают сексуальное насилие над своими жертвами, но они отличаются от убийц из похоти, потому что изнасилование используется ими в качестве средства доминирования, а не для получения сексуального удовлетворения.

Типология серийных убийц женского пола Келлехера включает в себя пять различных типов: Черные вдовы, Ангелы смерти, Сексуальные хищницы, Мстительницы и Меркантильные убийцы. Черные вдовы убивают членов своей семьи, друзей и тех, с кем находятся в близких отношениях, а главной целью убийств является получение внимания и симпатии. Ангелы смерти работают в больницах и домах престарелых; они наслаждаются своей властью над жизнью и смертью подопечных и зачастую подводят своих жертв к краю гибели, а потом заботливо «выхаживают» их. Как правило, у убийц этого типа диагностируют синдром Мюнхгаузена. Мотивы Сексуальных хищниц, Мстительниц и Меркантильных убийц достаточно очевидны — хотя следует отметить, что Сексуальные хищницы встречаются чрезвычайно редко (Эйлин Уорнос (Aileen Wuornos) является единственным примером женщины — серийной убийцы, которая подходит под описание этого типа). Напротив, Меркантильные убийцы составляют самый распространенный тип серийных убийц женского пола — сюда попадают почти три четверти таких женщин.

Те, кто интересуется серийными убийцами как мужского, так и женского пола, могут прочитать книги: *Michael D. Kelleher and C. L. Kelleher. Murder Most Rare: The Female Serial Killer* (Westport, CT: Praeger, 1998); *Michael Newton. The New Encyclopedia of Serial Killers*, 2nd ed. (New York: Checkmark Books, 2006).

313. «...гомеопатическая доза “теории разума...”» См.: *Heinz Wimmer and Josef Perner. Beliefs about Beliefs: Representation*

and Constraining Function of Wrong Beliefs in Young Children's Understanding of Deception // *Cognition* 13, no. 1 (1983): 103–128.

314. «Бисли рассказал мне об исследовании, проведенном Альфредом Хейлбруном...» См.: *Alfred B. Heilbrun*. Cognitive Models of Criminal Violence Based Upon Intelligence and Psychopathy Levels // *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 50, no. 4 (1982): 546–557.

315. «Пол Экман из Калифорнийского университета в Беркли...» Работы Пола Экмана и Роберта Левенсона описаны в книге: *Daniel Goleman and Dalai Lama*. Destructive Emotions: How Can We Overcome Them?: A Scientific Dialogue with the Dalai Lama (New York: Bantam Books, 2003). Предысторию этого вопроса можно найти в статье: *Paul Ekman, Richard J. Davidson, Matthieu Ricard and B. Alan Wallace*. Buddhist and Psychological Perspectives on Emotions and Well-Being // *Current Directions In Psychological Science* 14, no. 2 (2005): 59–63.

316. «Сабрина Деметриофф из Университета Британской Колумбии...» Данные еще не опубликованы.

319. «Крис Патрик из Университета штата Флорида сравнивал реакции психопатов и непсихопатов...» См.: *Christopher J. Patrick, Margaret M. Bradley and Peter J. Lang*. Emotion in the Criminal Psychopaths: Startle Reflex Modulation // *Journal of Abnormal Psychology* 102, no. 1 (1993): 82–92.

320. «Величайшее богатство, как писал буддийский учитель XI века Атиша...» Доступное изложение трудов и философии Атиши вы можете найти в книге: *Geshe Sonam Rinchen*. Atisha's Lamp for the Path to Enlightenment / ed. and trans. Ruth Sonam (Ithaca, NY: Snow Lion Publications, 1997).

326. «По оценкам последней сводки криминальных событий ФБР, в каждый момент в США действуют от тридцати пяти до пятидесяти серийных убийц...» См.: *Blake Morrison*. Along Highways, Signs of Serial Killings // *USA Today*. 5 October 2010.

326. «Это стихотворение о мотыльках...» См.: *Don Marquis*. The Lesson of the Moth // *The Annotated Archy and Mehitabel* / ed. Michael Sims (New York: Penguin, 2006).