
ПРИМЕЧАНИЯ

Ссылки на дополнительную литературу и соответствующие статьи можно найти на сайте www.yalom.com. В тексте они отмечены значком †.

Примечания к главе 1

1. C. McRoberts, G. Burlingame, and M. Hoag, «Comparative Efficacy of Individual and Group Psychotherapy: A Meta-Analytic Perspective», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 2 (1998): 101–117. M. Smith, G. Glass, and T. Miller, *The Benefits of Psychotherapy* (Baltimore: Johns Hopkins University Press, 1980). L. Tillitski, «A Meta-Analysis of Estimated Effect Sizes for Group Versus Individual Versus Control Treatments». *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 215–24. G. Burlingame, K. MacKenzie, and B. Strauss, «Small-Group Treatment: Evidence for Effectiveness and Mechanisms of Change», in *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley and Sons, 2004), 647–96.
2. S. Bloch, «Therapeutic Factors in Group Psychotherapy», in *APA Annual Review* V (Washington, D.C.: APA Press, 1986), pp. 679–98. D. Kivlighan, K. Multon, and D. Brossart, «Helpful Impacts in Group Counseling: Development of a Multidimensional Rating System», *Journal of Counseling Psychology* 43 (1996): 347–55.
3. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
4. H. Feifel and J. Eells, «Patients and Therapists Assess the Same Psychotherapy», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 27 (1963): 310–18.
5. J. Schaffer and S. Dreyer, «Staff and Inpatient Perceptions of Change Mechanisms in Group Therapy», *American Journal of Psychiatry* 139 (1982): 127–28. S. Bloch and J. Reibstein, «Perceptions by Patients and Therapists of Therapeutic Factors in Group Therapy», *British Journal of Psychiatry* 137 (1980): 274–78. R. Cabral and A. Paton, «Evaluation of Group Therapy: Correlations Between Clients' and Observers' Assessments», *British Journal of Psychiatry* 126 (1975): 475–77. C. Glass and D. Arnkoff, «Common and Specific Factors in Client Descriptions and Explanations for Change», *Journal of Integrative and Eclectic Psychotherapy* 7 (1988): 427–40.
6. T. Butler and A. Fuhriman, «Level of Functioning and Length of Time in Treatment Variables Influencing Patients' Therapeutic Experience in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 33 (1983): 489–504.
7. J. Maxmen, «Group Therapy as Viewed by Hospitalized Patients», *Archives of General Psychiatry* 28 (March 1973): 404–8. T. Butler and A. Fuhriman, «Patient Perspective on the Curative Process: A Comparison of Day Treatment and Outpatient Psychotherapy Groups», *Small Group Behavior* 11 (1980): 371–88.

- T. Butler and A. Fuhriman, «Curative Factors in Group Therapy: A Review of the Recent Literature», *Small Group Behavior* 14 (1983): 131–42. M. Leszcz, I. Yalom, and M. Norden, «The Value of Inpatient Group Psychotherapy: Patients' Perceptions», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985): 411–35. E. Rynearson and S. Melson, «Short-Term Group Psychotherapy for Patients with Functional Complaints», *Postgraduate Medicine* 76 (1984): 141–50.
8. B. Corder, L. Whiteside, and T. Haizlip, «A Study of Curative Factors in Group Psychotherapy with Adolescents», *International Journal of Group Psychotherapy* 31 (1981): 345–54. N. Macaskill, «Therapeutic Factors in Group Therapy with Borderline Patients», *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 61–73. S. Colijn et al., «A Comparison of Curative Factors in Different Types of Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 365–78.
 9. M. Lieberman and L. Borman, *Self-Help Groups for Coping with Crisis* (San Francisco: Jossey-Bass, 1979). M. Lieberman, «Comparative Analyses of Change Mechanisms in Group», in *Advances in Group Therapy*, ed. R. Dies and K. MacKenzie (New York: International Universities Press, 1983): 191–208. S. Bloch and E. Crouch, *Therapeutic Factors in Group Therapy* (Oxford: Oxford University Press, 1985), 25–67.
 10. K. MacKenzie and V. Tschuschke, «Relatedness, Group Work, and Outcome in Long-Term Inpatient Psychotherapy Groups», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 2 (1993): 147–55. G. Burlingame, «Small-Group Treatment.» D. Kivligham, «Helpful Impacts.»
 11. A. Goldstein, *Therapist-Patient Expectancies in Psychotherapy* (New York: Pergamon Press, 1962). S. Bloch et al., «Patients' Expectations of Therapeutic Improvement and Their Outcomes», *American Journal of Psychiatry* 133 (1976): 1457–59. J. Frank and J. Frank, *Persuasion and Healing: A Comparative Study of Psychotherapy*, 3rd ed. (Baltimore: Johns Hopkins University Press, 1991), 132–54. J. Connelly et al., «Premature Termination in Group Psychotherapy: Pretherapy and Early Therapy Predictors», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 145–52. A. Rabin et al., «Factors Influencing Continuation», *Behavioral Therapy* 23 (1992): 695–98. H. Hoberman et al., «Group Treatment of Depression: Individual Predictors of Outcome», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 56 (1988): 393–98. M. Pearson and A. Girling, «The Value of the Claybury Selection Battery in Predicting Benefit from Group Therapy», *British Journal of Psychiatry* 157 (1990): 384–88. W. Piper, «Client Variables», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhriman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 83–113.
 12. M. Seligman, «The Effectiveness of Psychotherapy: The Consumer Reports Study», *American Psychologist* 50 (1995): 965–74.
 13. A. Leuchter, I. Cook, E. Witte, M. Morgan, and M. Abrams, «Changes in Brain Function of Depressed Subjects During Treatment with Placebo», *American Journal of Psychiatry* 159 (2002): 122–29.

14. D. Spiegel and C. Classen, *Group Therapy for Cancer Patients* (New York: Basic Books, 2000). M. Leszcz and P. Goodwin, «The Rationale and Foundations of Group Psychotherapy for Women with Metastatic Breast Cancer», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 245–74.
15. Goldstein, *Therapist-Patient Expectancies*, 35–53. Kaul and Bednar, «Experiential Group Research», 229–63. E. Uhlenhuth and D. Duncan, «Some Determinants of Change in Psychoneurotic Patients», *Archives of General Psychiatry* 18 (1968): 532–40. Frank and Frank, *Persuasion and Healing*.
16. Lieberman and Borman, *Self-Help Groups*.
17. K. Lorig et al., «Evidence Suggesting That a Chronic Disease Self-Management Program Can Improve Health Status While Reducing Hospitalization: A Randomized Trial», *Medical Care* 37 (1999): 5–14.
18. F. Fawzy, N. Fawzy, and J. Wheeler, «A Post-Hoc Comparison of the Efficiency of a Psychoeducational Intervention for Melanoma Patients Delivered in Group Versus Individual Formats: An Analysis of Data from Two Studies», *Psycho-Oncology* 5 (1996): 81–89. A. Bandura, *Self-Efficacy: The Exercise of Control* (New York: Freeman, 1997).
19. J. Moreno, «Group Treatment for Eating Disorders», in Fuhriman and Burlingame, *Handbook of Group Psychotherapy*: 416–457.
20. S. Gold-Steinberg and M. Bутtenheim, «Telling One's Story' in an Incest Survivors' Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 173–89. F. Mennen and D. Meadow, «Process to Recovery: In Support of Long-Term Groups for Sexual Abuse Survivors», *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 29–44. M. Schadler, «Brief Group Therapy with Adult Survivors of Incest», in *Focal Group Therapy*, ed. M. McKay and K. Paleg (Oakland, Calif.: New Harbinger Publications, 1992), 292–322.
21. J. Kelly, «Group Therapy Approaches for Patients with HIV and AIDS», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 145–62. C. Rose, L. Sekula, and E. Rubenstein, «Group Interventions for Widowed Survivors of Suicide», *Suicide and Life-Threatening Behavior* 31 (2001): 428–41.
22. P. Tsui and G. Schultz, «Ethnic Factors in Group Process», *American Journal of Orthopsychiatry* 58 (1988): 136–42.
23. N. Hansen, F. Pepitone-Arreola-Rockwell, and A. Greene, «Multicultural Competence: Criteria and Case Examples», *Professional Psychology: Research and Practice* 31 (2000): 652–60. G. Nagayama Hall, «Psychotherapy Research with Ethnic Minorities: Empirical, Ethical, and Conceptual Issues», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 69 (2001): 502–10.
24. M. Jones, «Group Treatment with Particular Reference to Group Projection Methods», *American Journal of Psychiatry* 101 (1944): 292–99.
25. L. Marsh, «Group Therapy and the Psychiatric Clinic», *Journal of Nervous and Mental Diseases* 82 (1935): 381–90.
26. M. Galanter, «Zealous Self-Help Groups as Adjuncts to Psychiatric Treatment: A Study of Recovery, Inc.», *American Journal of Psychiatry* 143 (1988): 1248–53.

- M. Galanter, «Cults and Zealous Self-Help Movements», *American Journal of Psychiatry* 145 (1990): 543–51. C. Gartner, «A Self-Help Organization for Nervous and Former Mental Patients—Recovery, Inc., Chicago», *Hospital and Community Psychiatry* 42 (1991): 1055–56.
27. P. Murray, «Recovery, Inc., as an Adjunct to Treatment in an Era of Managed Care», *Psychiatric Services* 47 (1996): 1378–81.
28. A. Low, *Mental Health Through Will Training* (Boston: Christopher Publishing House, 1950).
29. Lieberman and Borman, *Self-Help Groups*, 194–234. G. Goodman and M. Jacobs, «The Self-Help Mutual Support Group», in Fuhrman and Burlingame, *Handbook of Group Psychotherapy*: 484–526. D. Salem, E. Seidman, and J. Rappaport, «Community Treatment of the Mentally Ill: The Promise of Mutual Help Organizations», *Social Work* 33 (1988): 403–8. Lieberman and Borman, *Self-Help Groups*.
30. H. Fensterheim and B. Wiegand, «Group Treatment of the Hyperventilation Syndrome», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 399–404. R. McNally, «Psychological Approaches to Panic Disorder: A Review», *Psychological Bulletin* 108 (1990): 403–19.
31. S. Tenzer, «Fat Acceptance Therapy: A Non-Dieting Group Approach to Physical Wellness, Insight and Self-Acceptance», *Women and Therapy* 8 (1989): 39–47.
32. Moreno, «Group Treatment for Eating Disorders.» J. Mitchell et al., «A Comparison Study of Antidepressants and Structured Intensive Group Therapy in the Treatment of Bulimia Nervosa», *Archives of General Psychiatry* 47 (1990): 149–57. J. Laube, «Why Group for Bulimia?» *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 169–88. D. Franko, «The Use of a Group Meal in the Brief Group Therapy of Bulimia Nervosa», *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 237–42.
33. M. Kalb, «The Effects of Biography on the Divorce Adjustment Process», *Sexual and Marital Therapy* 2 (1987): 53–64. D. Grenvold and G. Welch, «Structured Short-Term Group Treatment of Postdivorce Adjustment», *International Journal of Group Psychotherapy* 29 (1979): 347–58.
34. S. Drob and H. Bernard, «Time-Limited Group Treatment of Genital Herpes», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 133–44.
35. D. Ornish, *Dr. Dean Ornish's Program for Reversing Heart Disease* (New York: Random House, 1990). R. Allen and S. Scheldt, «Group Psychotherapy for Patients with Coronary Heart Disease», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 187–214.
36. B. Mara and M. Winton, «Sexual Abuse Intervention: A Support Group for Parents Who Have a Sexually Abused Child», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 63–78.
37. T. Poynter, «An Evaluation of a Group Program for Male Perpetrators of Domestic Violence», *Australian Journal of Marriage and Family* 12 (1991): 64–76. J. Edelson and R. Gruznski, «Treating Men Who Batter», *Journal of Social Service*

- Research* 12 (1988): 3–22. B. Wallace and A. Nosko, «Working with Shame in the Group Treatment of Male Batterers», *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 45–61.
38. I. Yalom and S. Vinogradov, «Bereavement Groups: Techniques and Themes», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 419–46.
 39. S. Levine et al., «Group Psychotherapy for HIV-Seropositive Patients with Major Depression», *American Journal of Psychotherapy* 55 (1991): 413–25. G. Tunnell, «Complication in Group Psychotherapy with AIDS Patients», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 481–98. A. Beckett and J. Rutan, «Treating Persons with ARC and AIDS in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 19–30. Kelly, «Group Therapy Approaches for Patients with HIV and AIDS».
 40. S. Price, A. Heinrich, and J. Golden, «Structured Group Treatment of Couples Experiencing Sexual Dysfunction», *Journal of Sex and Marital Therapy* 6 (1981): 247–57.
 41. L. Gallese and E. Treuting, «Help for Rape Victims Through Group Therapy», *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services* 19 (1981): 20–21.
 42. R. Kris and H. Kramer, «Efficacy of Group Therapy with Postmastectomy Self-Perception, Body Image, and Sexuality», *Journal of Sex Research* 23 (1986): 438–51.
 43. E. Herman and S. Baptiste, «Pain Control: Mastery Through Group Experience», *Pain* 10 (1981): 79–86.
 44. S. Abbey and S. Farrow, «Group Therapy and Organ Transplantation», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 163–86.
 45. Z. Segal, J. Williams, and J. Teasdale, *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression* (New York: Guilford Press, 2002).
 46. J. Kabat-Zinn, *Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain, and Illness* (New York: Dell, 1990). Segal et al., *Mindfulness-Based Cognitive Therapy*.
 47. V. Helgeson, S. Cohen, R. Schulz, and J. Yasko, «Education and Peer Discussion Group Interventions and Adjustment to Breast Cancer», *Archives of General Psychiatry* 56 (1999): 340–47.
 48. I. Yalom, P. Houts, G. Newell, and K. Rand, «Preparation of Patients for Group Therapy: A Controlled Study», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 416–27.
 49. F. Fromm-Reichman, *Principles of Intensive Psychotherapy* (Chicago: University of Chicago Press, 1950).
 50. J. Ledoux and J. Gorman, «A Call to Action: Overcoming Anxiety Through Active Coping», *American Journal of Psychiatry* 158 (2001): 1953–55.
 51. J. Frank et al., «Behavioral Patterns in Early Meetings of Therapy Groups», *American Journal of Psychiatry* 108 (1952): 771–78. C. Peters and H. Grunebaum, «It Could Be Worse: Effective Group Therapy with the Help-Rejecting Com-

- plainer», *International Journal of Group Psychotherapy* 27 (1977): 471–80. E. Berne, *Games People Play* (New York: Grove Press, 1964).
52. J. Rubin and K. Locasio, «A Model for Communication Skills Group Using Structured Exercises and Audiovisual Equipment», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985): 569–84.
 53. J. Flowers, «The Differential Outcome Effects of Simple Advice, Alternatives, and Instructions in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 29 (1979): 305–15.
 54. W. Beardslee, E. Wright, P. Rothberg, P. Salt, and E. Versage, «Response of Families to Two Preventive Intervention Strategies: Long-Term Differences in Behavior and Attitude Change», *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* 35 (1996): 774–82.
 55. S. Holmes and D. Kivlighan, «Comparison of Therapeutic Factors in Group and Individual Treatment Processes», *Journal of Counseling Psychology* 47 (2000): 478–84.
 56. Frank and Frank, *Persuasion and Healing*.
 57. V. Frankl, *The Will to Meaning* (Cleveland: World Publishing, 1969).
 58. S. Folkman, S. Greer, «Promoting Psychological Well-being in the Face of Serious Illness: When Theory, Research and Practice Inform Each Other», *Psycho-Oncology* 9 (2000): 11–19.
 59. L. Ormont, «The Role of the Leader in Resolving Resistances to Intimacy in the Group Setting», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 29–45.
 60. D. Goleman, *Emotional Intelligence* (New York: Bantam Books, 1995).
 61. S. Barlow et al., «Leader Communication Style: Effects on Members of Small Groups», *Small Group Behavior* 13 (1982): 513–81.
 62. S. Borgers, «Uses and Effects of Modeling by the Therapist in Group Therapy», *Journal for Specialists in Group Work* 8 (1983): 133–39.
 63. E. Kuipers et al., «London—East Anglia Randomized Controlled Trial of Cognitive-Behaviour Therapy for Psychosis: I. Effects of the Treatment Phase», *British Journal of Psychiatry* 171 (1997): 319–27.
 64. A. Bandura, E. Blanchard, and B. Ritter, «The Relative Efficacy of Desensitization and Modeling Approaches for Inducing Behavioral, Affective, and Attitudinal Changes», *Journal of Personality and Social Psychology* 13 (1969): 173–99. A. Bandura, D. Ross, and S. Ross, «Vicarious Reinforcements and Imitative Learning», *Journal of Abnormal and Social Psychology* 67 (1963): 601–7.
 65. J. Moreno, «Psychodramatic Shock Therapy», *Sociometry* 2 (1939): 1–30.
 66. S. Colijin et al., «A Comparison of Curative Factors in Different Types of Group Therapy», *International Journal of Group Therapy* 41 (1991): 365–78.

Примечания к главе 2

1. R. Baumeister and M. Leary, «The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation», *Psychology Bulletin* 117 (1995): 497–529.
2. J. Bowlby, *Attachment and Loss*, vol. 3, *Loss: Sadness and Depression* (New York: Basic Books, 1980).
3. D. Winnicott, *Through Pediatrics to Psychoanalysis* (London: Hogarth Press, 1978; orig. published 1952).
4. S. Mitchell, *Relational Concepts in Psychoanalysis* (Cambridge, Mass.: Harvard University Press, 1988).
5. W. James, *The Principles of Psychology*, vol. 1 (New York: Henry Holt, 1890), 293.
6. L. Syme, *Social Support and Health* (Orlando, Fla.: Academic Press, 1985). J. Hartog, J. Audy, and Y. Cohen, eds., *The Anatomy of Loneliness* (New York: International Universities Press, 1980). J. Lynch, *The Broken Heart: The Medical Consequences of Loneliness* (New York: Basic Books, 1977).
7. J. House, K. Landis, and D. Umberson, «Social Relationships and Health», *Science* 241 (1988): 540–45.
8. E. Maunsell, J. Brisson, and L. Deschenes, «Social Support and Survival Among Women with Breast Cancer», *Cancer* 76 (1995): 631–37. M. Price et al., «The Role of Psychosocial Factors in the Development of Breast Carcinoma, Part II: Life Event Stressors, Social Support, Defense Style, and Emotional Control and Their Interactions», *Cancer* 91 (2001): 686–97. J. Leserman et al., «Impact of Stressful Life Events, Depression, Social Support, Coping, and Cortisol on Progression to AIDS», *American Journal of Psychiatry* 157 (2000): 1221–28.
9. V. Schermer, «Contributions of Object Relations Theory and Self Psychology to Relational Psychology, Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 199–212.
10. S. Mitchell, *Hope and Dread in Psychoanalysis* (New York: Basic Books, 1993).
11. H. Sullivan, *The Interpersonal Theory of Psychiatry* (New York: Norton, 1953). H. Sullivan, *Conceptions of Modern Psychiatry* (New York: Norton, 1940).
12. D. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory and Research* (New York: Wiley, 1996).
13. P. Mullahy, «Harry Stack Sullivan», in *Comprehensive Textbook of Psychiatry*, ed. H. Kaplan, A. Freedman, and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1980): 152–55. P. Mullahy, *The Contributions of Harry Stack Sullivan* (New York: Hermitage House, 1952).
14. J. McCullough Jr., *Treatment for Chronic Depression: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)* (New York: Guilford Press, 2000). D. Hellerstein et al., «Adding Group Psychotherapy to Medication Treatment in Dysthymia: A Randomized Prospective Pilot Study», *Journal of Psychotherapy*

- Practice and Research* 10 (2002): 93–103. J. Safran and Z. Segal, *Interpersonal Process in Cognitive Therapy* (New York: Basic Books, 1990).
15. D. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory*.
 16. Mullahy, *Contributions*, 22.
 17. H. Grunebaum and L. Solomon, «Peer Relationships, Self-Esteem, and the Self», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 475–513.
 18. M. Leszcz, «Integrated Group Psychotherapy for the Treatment of Depression in the Elderly», *Group* 21 (1997): 89–113.
 19. P. Fonagy, «The Process of Change and the Change of Processes: What Can Change in a “Good Analysis”», keynote address to the spring meeting of Division 39 of the American Psychological Association, New York, April 16, 1999.
 20. Bowlby, *Attachment and Loss*.
 21. Safran and Segal, *Interpersonal Process*. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory*.
 22. H. Strupp and J. Binder, *Psychotherapy in a New Key* (New York: Basic Books, 1984). R. Giesler and W. Swann, «Striving for Confirmation: The Role of Self-Verification in Depression, in *The Interactional Nature of Depression*, ed. T. Joiner and J. Coyne (Washington, D.C.: American Psychological Association, 1999), 189–217.
 23. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory*. Автор описывает этот межличностный порочный круг как неадаптивный цикл взаимодействия (НЦВ). Современное исследование подчеркивает комплементарность (дополняемость) — идею о том, что специфическое поведение вызывает со стороны окружающих специфические реакции как механизм, инициирующий и поддерживающий порочный круг неадаптивных взаимодействий. Рассмотрим в качестве примера два параметра поведения, широко используемых в межличностных исследованиях: агентские отношения и аффилиацию. *Агентские отношения* (т. е. самоопределение, уверенность в себе и инициативность) ранжируются от доминирования до подчинения. Комплементарность в агентских отношениях означает, что доминирование вызывает ответные реакции подчинения, а подчинение, в свою очередь, вызывает у окружающих доминирование. *Аффилиация* (т. е. склонность индивида к межличностным связям) колеблется от враждебности до дружелюбия и вызывает аналогичные ответные реакции: враждебность вызывает еще большую враждебность, а дружелюбие вызывает ответное дружелюбие. Предвидение и понимание специфических типов межличностных отношений дают психотерапевту информацию о реальном и потенциальном неадаптивном поведении пациента в терапии. Более того, эта информация может быть использована для оказания помощи терапевтам в поддержании терапевтической перспективы в присутствии сильных межличностных проявлений, влияющих на других или на них самих. Распознав влияние межличностного поведения каждого пациента, терапевты начинают луч-

- ше понимать свой собственный контрперенос и приобретают способность обеспечивать пациентов более точной и полезной обратной связью.
24. Mullahy, *Contributions*, 10.
 25. L. Horowitz and J. Vitkis, «The Interpersonal Basis of Psychiatric Symptomatology», *Clinical Psychology Review* 6 (1986): 443–69.
 26. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory*.
 27. Sullivan, *Conceptions*, 207.
 28. *Ibid.*, 237.
 29. B. Grenyer and L. Luborsky, «Dynamic Change in Psychotherapy: Mastery of Interpersonal Conflicts», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 64 (1996): 411–16.
 30. S. Hemphill and L. Littlefield, «Evaluation of a Short-Term Group Therapy Program for Children with Behavior Problems and Their Parents», *Behavior Research and Therapy* 39 (2001): 823–41. S. Scott, Q. Spender, M. Doolan, B. Jacobs, and H. Espland, «Multi-Center Controlled Trial of Parenting Groups for Childhood Antisocial Behavior in Clinical Practice», *British Medical Journal* 323 (2001): 194–97.
 31. D. Wilfley, K. MacKenzie, V. Ayers, R. Welch, and M. Weissman, *Interpersonal Psychotherapy for Group* (New York: Basic Books, 2000).
 32. I. Yalom and C. Greaves, «Group Therapy with the Terminally Ill», *American Journal of Psychiatry* 134 (1977): 396–400.
 33. E. Kiibler-Ross, *On Death and Dying* (New York: Macmillan, 1969).
 34. F. Alexander and T. French, *Psychoanalytic Therapy: Principles and Applications* (New York: Ronald Press, 1946). For a more contemporary psychoanalytic view of the corrective emotional experience, see T. Jacobs, «The Corrective Emotional Experience: Its Place in Current Technique», *Psychoanalytic Inquiry* 10 (1990): 433–545.
 35. F. Alexander, «Unexplored Areas in Psychoanalytic Theory and Treatment», in *New Perspectives in Psychoanalysis, Sandor Rado Lectures 1957–1963*, ed. G. Daniels (New York: Grune & Stratton, 1965), 75.
 36. P. Fonagy, G. Moran, R. Edgcumbe, H. Kennedy, and M. Target, «The Roles of Mental Representations and Mental Processes in Therapeutic Action», *The Psychoanalytic Study of the Child* 48 (1993): 9–48. J. Weiss, *How Psychotherapy Works: Process and Technique* (New York: Guilford Press, 1993).
 37. P. Fretter, W. Bucci, J. Broitman, G. Silberschatz, and J. Curtis, «How the Patient's Plan Relates to the Concept of Transference», *Psychotherapy Research* 4 (1994): 58–72.
 38. Alexander, «Unexplored Areas», 79–80.
 39. J. Frank and E. Ascher, «The Corrective Emotional Experience in Group Therapy», *American Journal of Psychiatry* 108 (1951): 126–31.

40. J. Breuer and S. Freud, *Studies on Hysteria*, in S. Freud, *The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud*, vol. 2 (London: Hogarth Press, 1955).
41. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
42. Ibid.
43. A. Alonso and J. Rutan, «Character Change in Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy*, 43, 4 (1993): 439–51.
44. B. Cohen, «Intersubjectivity and Narcissism in Group Psychotherapy: How Feedback Works», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 163–79.
45. R. Stolorow, B. Brandschaft, and G. Atwood, *Psychoanalytic Treatment: An Inter-subjective Approach* (Hillsdale, N.J.: Analytic Press, 1987).
46. J. Kleinberg, «Beyond Emotional Intelligence at Work: Adding Insight to Injury Through Group Psychotherapy», *Group* 24 (2000): 261–78.
47. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory*. J. Muran and J. Safran, «A Relational Approach to Psychotherapy», in *Comprehensive Handbook of Psychotherapy*, ed. F. Kaslow, vol. 1, *Psychodynamical Object Relations*, ed. J. Magnavita (New York: Wiley, 2002), 253–81.
48. M. Leszcz and J. Malat, «The Interpersonal Model of Group Psychotherapy», in *Praxis der Gruppenpsychotherapie*, ed. V. Tschuschke (Frankfurt: Thieme, 2001), 355–69.
49. N. Jacobson et al., «A Component Analysis of Cognitive-Behavioral Treatment for Depression», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 64 (1996): 295–304.
50. R. Dies, «Group Psychotherapies», in *Essential Psychotherapies: Theory and Practice*, ed. A. Gurman and S. Messer (New York: Guilford Publications, 1998): 488–522. E. Crouch and S. Bloch, «Therapeutic Factors: Interpersonal and Intrapersonal Mechanisms», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhrman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994), 25–87. R. Dies, «Clinical Implications of Research on Leadership in Short-Term Group Psychotherapy», in *Advances in Group Psychotherapy*, ed. R. Dies and K. MacKenzie (New York: International Universities Press, 1983), 27–79. J. Frank, «Some Values of Conflict in Therapeutic Groups», *Group Psychotherapy* 8 (1955): 142–51. J. Kaye, «Group Interaction and Interpersonal Learning», *Small Group Behavior* 4 (1973): 424–48. A. German and J. Gustafson, «Patients' Perceptions of the Therapeutic Relationship and Group Therapy Outcome», *American Journal of Psychiatry* 133 (1976): 1290–94. J. Hodgson, «Cognitive Versus Behavioral-Interpersonal Approaches to the Group Treatment of Depressed College Students», *Journal of Counseling Psychology* 28 (1981): 243–49.
51. J. Donovan, J. Bennett, and C. McElroy, «The Crisis Group: An Outcome Study», *American Journal of Psychiatry* 136 (1979): 906–10.

52. L. Kohl, D. Rinks, and J. Snarey, «Childhood Development as a Predictor of Adaptation in Adulthood», *Genetic Psychology Monographs* 110 (1984): 97–172. K. Kindler et al., «The Family History Method: Whose Psychiatric History Is Measured?» *American Journal of Psychiatry* 148 (1991): 1501–4. P. Chodoff, «A Critique of the Freudian Theory of Infantile Sexuality», *American Journal of Psychiatry* 123 (1966): 507–18. J. Kagan, «Perspectives on Continuity», in *Constancy and Change in Human Development*, ed. J. Kagan and O. Brim (Cambridge, Mass.: Harvard University Press, 1980). J. Kagan, *The Nature of the Child* (New York: Basic Books, 1984), 99–111.
53. E. Kandel, «A New Intellectual Framework for Psychiatry», *American Journal of Psychiatry* 155 (1998): 457–69.
54. P. Fonagy, H. Kachele, R. Krause, E. Jones, R. Perron, and L. Lopez, «An Open Door Review of Outcome Studies in Psychoanalysis.» London: International Psychoanalytical Association, 1999.

Примечания к главе 3

1. C. McRoberts, G. Burlingame, and M. Hoag, «Comparative Efficacy of Individual and Group Psychotherapy: A Meta-analytic Perspective», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 2 (1998): 101–17. W. McDermut, I. Miller, and R. Brown, «The Efficacy of Group Psychotherapy for Depression: A Meta-Analysis and Review of Empirical Research», *Clinical Psychology: Science and Practice* 8 (2001): 98–116. G. Burlingame, K. MacKenzie, and B. Strauss, «Small-Group Treatment: Evidence for Effectiveness and Mechanisms of Change», in *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley, 2004), 647–96. L. Luborsky, P. Crits-Christoph, J. Mintz, and A. Auerbach, *Who Will Benefit from Psychotherapy?* (New York: Basic Books, 1988). H. Bachrach, R. Galantzer-Levy, A. Skolnikoff, and S. Waldron, «On the Efficacy of Psychoanalysis», *Journal of the American Psychoanalytic Association* 39 (1991): 871–916. L. Luborsky, L. Diguier, E. Luborsky, B. Singer, D. Dickter, and K. Schmidt, «The Efficacy of Dynamic Psychotherapy: Is It True That Everyone Has Won and All Must Have Prizes?» *Psychodynamic Treatment Research: A Handbook for Clinical Practice* (New York: Basic Books, 1993): 497–518. M. Lambert and A. Bergin, «The Effectiveness of Psychotherapy», in *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change: An Empirical Analysis*, 4th ed., ed. S. Garfield and A. Bergin (New York: Wiley, 1994), 143–89. M. Smith, G. lass, and T. Miller, *The Benefits of Psychotherapy* (Baltimore: Johns Hopkins University Press, 1980). A. Bergin and M. Lambert, «The Evaluation of Therapeutic Outcomes», in *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change: An Empirical Analysis*, 2nd ed., ed. S. Garfield and A. Bergin (New York: Wiley, 1978), 139–83. R. Bednar and T. Kaul, «Experiential Group Research: Can the Canon Fire?» in Garfield and Bergin, *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change*, 4th ed., 631–63. C. Tillitski, «A Meta-Analysis of Estimated Effect Sizes for Group Versus Individual Versus Control Treatments», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 215–24. R. Toseland and M. Siporin, When to

- Recommend Group Therapy: A Review of the Clinical and Research Literature» *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 171–201.
2. W. McFarlane et al., «Multiple-Family Groups in Psychoeducation in the Treatment of Schizophrenia» *Archives of General Psychiatry* 52 (1996): 679–87. M. Galanter and D. Brook, «Network Therapy for Addiction: Bringing Family and Peer Support into Office Practice», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 101–23. F. Fawzy, N. Fawzy, and J. Wheeler, «A Post-Hoc Comparison of the Efficiency of a Psychoeducational Intervention for Melanoma Patients Delivered in Group Versus Individual Formats: An Analysis of Data from Two Studies», *Psycho-Oncology* 5 (1996): 81–89.
 3. H. Strupp, S. Hadley, and B. Gomes-Schwartz, *Psychotherapy for Better or Worse: The Problem of Negative Effects* (New York: Jason Aronson, 1977). Lambert and Bergin, «Effectiveness of Psychotherapy», 176–80. Некоторые исследователи (например, Luborsky) выразили несогласие: в своем исследовании они обнаружили определенные доказательства негативных эффектов психотерапии. См.: *Who Will Benefit from Psychotherapy?* M. Lambert and B. Ogles, «The Efficacy and Effectiveness of Psychotherapy», in *Bergin and Garfield's Handbook at Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley, 2004): 139–93.
 4. D. Martin, J. Garske, and M. Davis, «Relation of the Therapeutic Alliance with Outcome and Other Variables: A Meta-Analytic Review», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 68 (2000): 438–50. A. Horvath, L. Gaston, and L. Luborsky, «The Therapeutic Alliance and Its Measures», in *Dynamic Psychotherapy Research*, ed. N. Miller, L. Luborsky, and J. Docherty (New York: Basic Books, 1993): 297–373. L. Gaston, «The Concept of the Alliance and Its Role in Psychotherapy: Theoretical and Empirical Considerations», *Psychiatry* 27 (1990): 143–53.
 5. J. Krupnick. et al., «The Role of the Therapeutic Alliance in Psychotherapy and Pharmacotherapy Outcome: Findings in the National Institute of Mental Health Collaborative Research Program», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 64 (1996): 532–39. D. Orlinsky and K. Howard, «The Relation of Process to Outcome in Psychotherapy», in Garfield and Bergin, *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change*, 4th ed., 308–76. H. Strupp, R. Fox, and K. Lessler, *Patients View Their Psychotherapy* (Baltimore: Johns Hopkins University Press, 1969). P. Martin and A. Sterne, «Post-Hospital Adjustment as Related to Therapists' In-Therapy Behavior», *Psychotherapy: Theory, Research, and Practice* 13 (1976): 267–73. P. Buckley et al., «Psychodynamic Variables as Predictors of Psychotherapy Outcome», *American Journal of Psychiatry* 141 (1984): 742–48.
 6. W. Meissner, «The Concept of the Therapeutic Alliance», *Journal of the American Psychoanalytic Association* 40 (1992): 1059–87. Термин «терапевтический альянс» впервые употребил Зецел (Zetsel), чтобы описать способность клиентки сотрудничать со своим психоаналитиком в целях психоанализа. Объективность клиента и готовность исследовать и прорабатывать мысли

- и чувства, возникающие в процессе лечения, были ключевыми аспектами в этом раннем определении. Современные точки зрения на терапевтический альянс определяют его более конкретно как понимание, которое разделяют клиент и терапевт во взглядах на цели и задачи терапии, вместе с взаимным доверием, уважением и позитивным взглядом, который характеризует опыт успешной терапии. Некоторые исследователи (Bordin; Safran and Muran, Wolfe and Goldfried) рассматривают терапевтический альянс как «интегративную переменную, являющуюся квинтэссенцией терапии». Он лежит в основе любого психиатрического лечения, вне зависимости от ориентации терапевта. E. Zetsel, «The Concept of the Transference», in *The Capacity for Emotional Growth* (New York: International Universities Press, 1956), 168–81. E. Bordin, «The Generalizability of the Psychoanalytic Concept of the Therapeutic Alliance», *Psychotherapy: Theory, Research, and Practice* 16 (1979): 252–60. J. Safran and J. Muran, *Negotiating the Therapeutic Alliance: A Relational Treatment Guide* (New York: Guilford Press, 2003). B. Wolfe and M. Goldfried, «Research on Psychotherapy Integration: Recommendations and Conclusions from an NIMH Workshop», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 56 (1988): 448–51.
7. A. Horvath and B. Symonds, «Relation Between Working Alliance and Outcome in Psychotherapy: A Meta-Analysis», *Journal of Consulting Psychology* 38 (1991): 139–49. F. Fiedler, «A Comparison of Therapeutic Relationships in Psychoanalytic, Non-directive, and Adlerian Therapy», *Journal of Consulting Psychology* 14 (1950): 436–45. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
 8. R. DeRubeis and M. Feeley, «Determinants of Change in Cognitive Therapy for Depression», *Cognitive Therapy and Research* 14 (1990): 469–80. B. Rounsaville et al., «The Relation Between Specific and General Dimension: The Psychotherapy Process in Interpersonal Therapy of Depression», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 55 (1987): 379–84. M. Salvio, L. Beutler, J. Wood, and D. Engle, «The Strength of the Therapeutic Alliance in Three Treatments for Depression», *Psychotherapy Research* 2 (1992): 31–36. N. Rector, D. Zuroff, and Z. Segal, «Cognitive Change and the Therapeutic Alliance: The Role of Technical and Non-technical Factors in Cognitive Therapy», *Psychotherapy* 36 (1999): 320–28.
 9. J. Ablon and E. Jones, «Validity of Controlled Clinical Trials of Psychotherapy: Findings from the NIMH Treatment of Depression Collaborative Research Program», *American Journal of Psychiatry* 159 (2002): 775–83.
 10. L. Castonguay, M. Goldfried, S. Wiser, P. Raus, and A. Hayes, «Predicting the Effect of Cognitive Therapy for Depression: A Study of Common and Unique Factors», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 65 (1996): 588–98. Rector et al., «Cognitive Change and the Therapeutic Alliance».
 11. G. Burlingame, A. Fuhrman, and J. Johnson, «Cohesion in Group Psychotherapy», in *A Guide to Psychotherapy Relationships that Work*, ed. J. Norcross

- (Oxford, England: Oxford University Press, 2002). E. Smith, J. Murphy, and S. Coats, «Attachment to Groups: Theory and Measurement», *Journal of Personality and Social Psychology* 77 (1999): 94–110. D. Forsyth, «The Social Psychology of Groups and Group Psychotherapy: One View of the Next Century», *Group* 24 (2000): 147–55.
12. Bednar and Kaul, «Experiential Group Research».
 13. S. Bloch and E. Crouch, *Therapeutic Factors in Group Psychotherapy* (New York: Oxford University Press, 1985), 99–103. N. Evans and P. Jarvis, «Group Cohesion: A Review and Reevaluation», *Small Group Behavior* 2 (1980): 359–70. S. Drescher, G. Burlingame, and A. Fuhriman, «Cohesion: An Odyssey in Empirical Understanding», *Small Group Behavior* 16 (1985): 3–30. G. Burlingame, J. Kircher, and S. Taylor, «Methodological Considerations in Group Therapy Research: Past, Present, and Future Practices, in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhriman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 41–82. G. Burlingame, J. Johnson, and K. MacKenzie, «We Know It When We See It, But Can We Measure? Therapeutic Relationship in Group», presented at the annual meeting of the American Group Psychotherapy Association, New Orleans, 2002.
 14. D. Cartwright and A. Zander, eds., *Group Dynamics: Research and Theory* (Evanston, Ill.: Row, Peterson, 1962), 74.
 15. J. Frank, «Some Determinants, Manifestations, and Effects of Cohesion in Therapy Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 7 (1957): 53–62.
 16. Bloch and Crouch, «Therapeutic Factors».
 17. Исследователи также вынуждены были зависеть от субъективных оценок, которые участники давали симпатии к группе или критическим событиям; или, чаще, боролись за все большую точность, полностью полагаясь на экспертные оценки глобального климата в группе или такие переменные, как раздробленность в сравнении со сплоченностью, уход в сравнении с вовлеченностью, недоверие в сравнении с доверием, распад в сравнении с кооперацией, оскорбления в сравнении с выражением заботы, несфокусированность в сравнении с сосредоточенностью. Смотрите S. Budman et al., «Preliminary Findings on a New Instrument to Measure Cohesion in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 75–94.
 18. D. Kivlighan and D. Mullison, «Participants' Perceptions of Therapeutic Factors in Group Counseling», *Small Group Behavior* 19 (1988): 452–68. L. Braaten, «The Different Patterns of Group Climate: Critical Incidents in High and Low Cohesion Sessions of Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 477–93.
 19. D. Kivlighan and R. Lilly, «Developmental Changes in Group Climate as They Relate to Therapeutic Gain», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 208–21. L. Castonguay, A. Pincus, W. Agras, and C. Hines, «The Role of Emotion in Group Cognitive-Behavioral Therapy for Binge Eating Disorder: When Things Have to Feel Worse Before They Get Better», *Psychotherapy Research* 8 (1998): 225–38.

20. R. MacKenzie and V. Tschuschke, «Relatedness, Group Work, and Outcome in Long-Term Inpatient Psychotherapy Groups», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 2 (1993): 147–56.
21. G. Tasca, C. Flynn, and H. Bissada, «Comparison of Group Climate in an Eating-Disorders Partial Hospital Group and a Psychiatric Partial Hospital Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 419–30.
22. R. Segalla, «Hatred in Group Therapy: A Rewarding Challenge», *Group* 25 (2001): 1–32.
23. A. Roarck and H. Sarah, «Factors Related to Group Cohesiveness», *Small Group Behavior* 20 (1989): 62–69.
24. Frank, «Some Determinants». C. Marmarosh and J. Corazzini, «Putting the Group in Your Pocket: Using Collective Identity to Enhance Personal and Collective Self-Esteem», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 65–74.
25. H. Grunebaum and L. Solomon, «Peer Relationships, Self-Esteem, and the Self», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 475–513.
26. Frank, «Some Determinants». Braaten, «The Different Patterns of Group Climate».
27. K. Dion, «Group Cohesion: From “Field of Forces” to Multidimensional Construct», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 4 (2000): 7–26.
28. K. MacKenzie, «The Clinical Application of a Group Measure», in *Advances in Group Psychotherapy: Integrating Research and Practice*, ed. R. Dies and K. MacKenzie (New York: International Universities Press, 1983), 159–70. Tasca et al., «Comparison of Group Climate».
29. E. Marziali, H. Munroe-Blum, and L. McCleary, «The Contribution of Group Cohesion and Group Alliance to the Outcome of Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 475–99. J. Gillaspay, A. Wright, C. Campbell, S. Stokes, and B. Adinoff, «Group Alliance and Cohesion as Predictors of Drug and Alcohol Abuse Treatment Outcomes», *Psychotherapy Research* 12 (2002): 213–29. Был сделан всесторонний обзор текущих измерений отношений в группе, описывающих значимость и ограничение доступных оценочных мероприятий. (См. Burlingame et al., «We Know It When We See It»).
30. H. Spitz, *Group Psychotherapy and Managed Mental Health Care: A Clinical Guide for Providers* (New York: Brunner Mazel, 1996). H. Spitz, «Group Psychotherapy of Substance Abuse in the Era of Managed Mental Health Care», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 21–41.
31. H. Dickoff and M. Lakin, «Patients’ Views of Group Psychotherapy: Retrospections and Interpretations», *International Journal of Group Psychotherapy* 13 (1963): 61–73. Были обследованы 28 пациентов, которые находились в такой же клинике или посещали частные амбулаторные группы. Основным ограничением этого исследования было то, что опыт групповой терапии был кратким (среднее число посещенных встреч было 11).

32. I. Yalom, *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*, 1st ed. (New York: Basic Books, 1970).
33. R. Cabral, J. Best, and A. Paton, «Patients' and Observers» Assessments of Process and Outcome in Group Therapy», *American Journal of Psychiatry* 132 (1975): 1052–54,
34. F. Kapp et al., «Group Participation and Self-Perceived Personality Change», *Journal of Nervous Mental Disorders* 139 (1964): 255–65.
35. I. Yalom et al., «Prediction of Improvement in Group Therapy», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 159–68. Три измерения результата (симптомы, деятельность и отношения) были оценены как в психиатрическом интервью группой экспертов, так и по шкале самооценки.
36. Сплоченность была измерена с помощью опросника (после проведения группы), заполненного каждым клиентом на седьмой и двенадцатой встрече, на каждый вопрос требовалось ответить по 5-балльной шкале:
 1. Как часто, на ваш взгляд, группа должна встречаться?
 2. Насколько вам нравится группа, в которой вы состоите?
 3. Если большинство участников вашей группы решат разрушить группу, уйдя из нее, хотели бы вы иметь возможность отговорить их?
 4. Чувствуете ли вы, что работа с группой, в которой вы находитесь, даст вам возможность достигнуть большинства ваших целей в терапии?
 5. Если бы вы могли заменить участников вашей группы на других, идеальных членов группы, скольких бы вы обменяли (кроме группового терапевта)?
 6. До какой степени вы чувствуете себя включенным группой в ее деятельность?
 7. Какого вы мнения насчет вашего участия и вклада в групповую работу?
 8. Что вы думаете о длительности групповых встреч?
 9. Что вы думаете о групповом терапевте (терапевтах)?
 10. Стыдитесь ли вы того, что участвуете в групповой терапии?
 11. По сравнению с другими терапевтическими группами, как вы думаете, насколько хорошо работает вместе ваша группа?
37. I. Falloon, «Interpersonal Variables in Behavioral Group Therapy», *British Journal of Medical Psychology* 54 (1981): 133–41.
38. J. Clark and S. Culbert, «Mutually Therapeutic Perception and Self-Awareness in a T-Group», *Journal of Applied Behavioral Science* 1 (1965): 180–94.
39. Результат был получен с помощью валидизированной оценочной шкалы (разработанной A. Walker, R. Rablen, and C. Rogers, «Development of a Scale to Measure Process Changes in Psychotherapy», *Journal of Clinical Psychology* 16 [1960]: 79–85), которая измеряла изменение в чьей-либо способности относиться к другим, истолковывать собственный опыт, подходить к своей эмоциональной жизни, противостоять и способность к совладанию со своими главными проблемными областями. Образцы речи каждого участника,

взятые из стенограмм сеансов группы ПТ на разных сроках ее работы, были независимо оценены по этой шкале натренированными непредвзятыми судьями. Отношения между участниками были измерены с помощью Barrett-Lennard Relationship Inventory (G. Barrett-Lennard, «Dimensions of Therapist Response as Causal Factors in Therapeutic Change», *Psychological Monographs* 76, [43, Whole No. 562] [1962]), который предоставляет меру того, как каждый участник рассматривал каждого другого участника (и терапевта) в терминах «безусловного позитивного отношения, эмпатического понимания и конгруэнтности».

40. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*.
41. Прежде всего, опросник критического события использовался, чтобы попросить каждого участника после каждой встречи описать наиболее значимое происшествие этой встречи. Все события, относящиеся к привлекательности группы, общности, принадлежности и т. д., были сведены в таблицу. Во-вторых, опросник сплоченности, схожий с тем, что был описан ранее (Yalom et al., «Prediction of Improvement»), применялся на разных сроках терапии.
42. J. Hurley, «Affiliativeness and Outcome in Interpersonal Groups: Member and Leader Perspectives», *Psychotherapy* 26 (1989): 520–23.
43. MacKenzie and Tschuschke, «Relatedness, Group Work, and Outcome».
44. Budman et al., «Preliminary Findings on a New Instrument». Хотя эта шкала основана на предположении, что сплоченность многомерна, результаты хорошо спланированного исследования ограниченных по времени (15 сессий) терапевтических групп на самом деле поддерживают точку зрения на сплоченность как на единый фактор. Более того, попытка отделить сплоченность от альянса оказалась также безуспешна. Авторы предположили, что это может быть особенно значимо для ведущих группы, постараться развить рабочий альянс между участниками группы в течение первого получаса каждой группы. S. Budman, S. Soldz, A. Demby, M. Feldstein, T. Springer, and M. Davis, «Cohesion, Alliance, and Outcome in Group Psychotherapy», *Psychiatry* 52 (1989): 339–50.
45. Marziali et al., «The Contribution of Group Cohesion».
46. Budman et al., «Preliminary Findings on a New Instrument».
47. D. Hope, R. Heimberg, H. Juster, and C. Turk, *Managing Social Anxiety: A Cognitive-Behavioral Therapy Approach* (San Antonio: Psychological Corp., 2001).
48. S. Woody and R. Adesky, «Therapeutic Alliance, Group Cohesion, and Homework Compliance During Cognitive-Behavioral Group Treatment of Social Phobia», *Behavior Therapy* 33 (2002): 5–27.
49. H. Sexton, «Exploring a Psychotherapeutic Change Sequence: Relating Process to Intersessional and Posttreatment Outcome», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 61 (1993): 128–36.

50. K. MacKenzie, R. Dies, E. Coche, J. Rutan, and W. Stone, «An Analysis of AGPA Institute Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 55–74.
51. V. Tschuschke and R. Dies, «Intensive Analysis of Therapeutic Factors and Outcome in Long-Term Inpatient Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 185–208.
52. Horvath and Symonds, «Relation Between Working Alliance and Outcome». Martin et al., «Relation of the Therapeutic Alliance with Outcome».
53. C. Rogers, «A Theory of Therapy, Personality, and Interpersonal Relationships», in *Psychology: A Study of a Science*, vol. 3, ed. S. Koch (New York: McGraw-Hill, 1959), 184–256.
54. F. Nietzsche, *Thus Spoke Zarathustra*, trans. R. Hollingsdale (New York: Penguin Books, 1969).
55. K. Horney, *Neurosis and Human Growth* (New York: Norton, 1950), 15.
56. J. Weiss, *How Psychotherapy Works: Process and Technique* (New York: Guilford Press, 1993).
57. Rector et al., «Cognitive Change and the Therapeutic Alliance».
58. C. Truax, «The Process of Group Therapy: Relationships Between Hypothesized Therapeutic Conditions and Intrapersonal Exploration», *Psychological Monographs* 75 (5111 [1961]).
59. A. Walker, R. Rablen, and C. Rogers, «Development of a Scale to Measure Process Changes in Psychotherapy», *Journal of Clinical Psychology* 16 (1960): 79–85.
60. Roarck and Sarah, «Factors Related to Group Cohesiveness». Tschuschke and Dies, «Intensive Analysis».
61. A. Bandura, *Social Foundations of Thought and Action* (Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall, 1986).
62. C. Rogers, personal communication, April 1967.
63. C. Rogers, «The Process of the Basic Encounter Group», unpublished mimeograph, Western Behavioral Science Institute, La Jolla, Calif., 1966.
64. P. Schlachet, «The Once and Future Group: Vicissitudes of Belonging», *Group* 24 (2000): 123–32.
65. I. Rubin, «The Reduction of Prejudice Through Laboratory Training», *Journal of Applied Behavioral Science* 3 (1967): 29–50. E. Fromm, *The Art of Loving* (New York: Bantam Books, 1956).
66. M. Leszcz, E. Feigenbaum, J. Sadavoy, and A. Robinson, «A Men's Group: Psychotherapy with Elderly Males», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985) 177–96.
67. D. Miller, «The Study of Social Relationships: Situation, Identity, and Social Interaction», in Koch, *Psychology: A Study of a Science* 3 (1983): 639–737.
68. H. Sullivan, *Conceptions of Modern Psychiatry* (London: Tavistock, 1955), 22.
69. Smith et al., «Attachment to Groups».
70. Miller, «Study of Social Relationships», 696.

71. E. Murray, «A Content Analysis for Study in Psychotherapy», *Psychological Monographs* 70 (13 [1956]).
72. R. DeRubeis and M. Feeley, «Determinants of Change in Cognitive Therapy for Depression», *Cognitive Therapy and Research* 14 (1990): 469–80. Rounsaville et al., «The Relation Between Specific and General Dimensions». J. Safran and L. Wallner, «The Relative Predictive Validity of Two Therapeutic Alliance Measures in Cognitive Therapy», *Psychological Assessment* 3 (1991): 188–95. Rector et al., «Cognitive Change».
73. Weiss, *How Psychotherapy Works*. P. Fretter, W. Bucci, J. Broitman, G. Silberschatz, and J. T. Curtis, «How the Patient's Plan Relates to the Concept of Transference», *Psychotherapy Research* 4 (1994): 58–72.
74. D. Lundgren and D. Miller, «Identity and Behavioral Change in Training Groups», *Human Relations Training News* 9 (Spring 1965).
75. Yalom et al., «Prediction of Improvement».
76. Перед началом терапии пациенты заполнили модифицированный опросник самораскрытия Jourard self-disclosure questionnaire (S. Jourard, «Self-Disclosure Patterns in British and American College Females», *Journal of Social Psychology* 54 [1961]: 315–20). Те, кто заранее больше раскрывался (в значимых для других членов группы областях) близким друзьям или группам людей, были обречены стать популярными в своих группах. Харлей продемонстрировал на группе длительностью в 10 недель, что популярность была связана с самораскрытием в группе, а также как последнее важно для групповой терапии (S. Hurley, «Self-Disclosure in Small Counseling Groups», Ph.D. diss., Michigan State University, 1967).
77. Измерено с помощью *FIRO-B questionnaire* (см. главу 10).
78. J. Connelly et al., «Premature Termination in Group Psychotherapy: Pretherapy and Early Therapy Predictors», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 145–52.
79. Там же.
80. P. Costa and R. McCrae, *Revised NEO Personality Inventory and Five-Factor Inventory Professional Manual* (Odessa, Fla.: Psychological Assessment Services, 1992). *NEO-PI* измеряет пять личностных черт: экстраверсию, соглашательство, сознательность, нейротизм и открытость опыту.
81. C. Anderson, O. John, D. Keltner, and A. Kring, «Who Attains Social Status? Effects of Personality and Physical Attractiveness in Social Groups», *Journal of Personality and Social Psychology* 81 (2001): 116–32.
82. R. Depue, «A Neurobiological Framework for the Structure of Personality and Emotion: Implications for Personality Disorders», in *Major Theories of Personality Disorders*, ed. J. Clarkin and M. Lenzenweger (New York: Guilford Press, 1996), 342–90.
83. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*.
84. G. Homans, *The Human Group* (New York: Harcourt, Brace, 1950).

85. Anderson et al., «Who Attains Social Status?»
86. Yalom et al., «Prediction of Improvement». I. Yalom, «A Study of Group Therapy Drop-Outs», *Archives of General Psychiatry* 14 (1966): 393–14.
87. E. Nash et al., «Some Factors Related to Patients Remaining in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 7 (1957): 264–75.
88. Yalom, «A Study of Group Therapy Drop Outs».
89. I. Yalom and K. Rand, «Compatibility and Cohesiveness in Therapy Groups», *Archives of General Psychiatry* 13 (1966): 267–76. P. Sagi, D. Olmstead, and F. Atasek, «Predicting Maintenance of Membership in Small Groups», *Journal of Abnormal Social Psychology* 51 (1955): 308–11. В этом исследовании 23 студенческих сообществ в колледже значимая корреляция была отмечена между посещением и сплоченностью группы. Yalom and Rand, «Compatibility and Cohesiveness». Исследование сплоченности, проведенное среди 40 участников пяти терапевтических групп, выявило, что участники, в опыте которых мало сплоченности, завершали терапию не позже чем в течение первых 12 встреч. Yalom et al., «Prediction of Improvement». J. Connelly et al., «Premature Termination». Исследование 66 клиентов обнаружило, что 22 прервавших терапию имели низкую сплоченность: они были менее вовлечены, воспринимали группу как менее совместимую и менее поддерживающую, и другие участники менее позитивно их рассматривали. H. Roback and M. Smith, «Patient Attrition in Dynamically Oriented Treatment Groups», *American Journal of Psychiatry* 144 (1987): 165–77. В этом исследовании люди, которые бросили терапию, сообщили, что они чувствовали меньше взаимопонимания в группе. H. Roback, «Adverse Outcomes in Group Psychotherapy: Risk Factors, Prevention, and Research Directions», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 9 (2000): 113–22.
90. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*.
91. I. Yalom, J. Tinklenberg, and M. Gilula, «Curative Factors in Group Therapy», unpublished study, Department of Psychiatry, Stanford University, 1968.
92. Braaten, «The Different Patterns of Group Climate». K. MacKenzie, «Time-Limited Theory and Technique», in *Group Therapy in Clinical Practice*, ed. A. Alonso and H. Swiller (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1993).
93. M. Sherif et al., *Intergroup Conflict and Cooperation: The Robbers' Cave Experiment* (Norman: University of Oklahoma Book Exchange, 1961).
94. R. Baumeister and M. Leary, «The Need to Belong: Desire for Interpersonal attachments as a Fundamental Human Motivation», *Psychology Bulletin* 117 (1995): 497–529.
95. P. Evanson and R. Bednar, «Effects of Specific Cognitive and Behavioral Structure on Early Group Behavior and Atmosphere», *Journal of Counseling Psychology* 77 (1978): 258–62. F. Lee and R. Bednar, «Effects of Group Structure and Risk-Taking Disposition on Group Behavior, Attitudes, and Atmosphere», *Journal of Counseling Psychology* 24 (1977): 191–99. J. Stokes, «Toward an

- Understanding of Cohesion in Personal Change Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 33 (1983): 449–67.
96. A. Cota, C. Evans, K. Dion, L. Kilik, and R. Longman, «The Structure of Group Cohesion», *Personality and Social Psychology Bulletin* 21 (1995): 572–80. N. Evans and P. Jarvis, «Group Cohesion: A Review and Evaluation», *Small Group Behavior* 11 (1980): 357–70. S. Budge, «Group Cohesiveness Reexamined», *Group* 5 (1981): 10–18. Bednar and Kaul, «Experiential Group Research». E. Crouch, S. Bloch, and J. Wanless, «Therapeutic Factors: Intrapersonal and Interpersonal Mechanisms», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhriman and G. Burlingame (New York: Wiley 1994): 269–317.
 97. Castonguay et al., «The Role of Emotion».
 98. J. Frank, «Some Values of Conflict in Therapeutic Groups», *Group Psychotherapy* 8 (1955): 142–151.
 99. I. Yalom *The Schopenhauer Cure*, (New York: HarperCollins, 2005) 175ff.
 100. Одно из исследований (Pepitone and Reichling) предлагает экспериментальное подтверждение. Платные студенты колледжа Paid college students были разделены на 13 лабораторных групп с высокой сплоченностью и столько же — с низкой. Сплоченность создавалась обычным для экспериментов способом: участникам высокосплоченных групп сказали перед первой встречей, что их группа составлена из людей, которые были тщательно отобраны по результатам психологических тестов так, чтобы обеспечить максимальную совместимость. Участникам групп с низкой сплоченностью дали обратные объяснения, кроме того, им сказали, что подобрать подходящих людей не удалось и они, возможно, не смогут поладить друг с другом. Пока участники этих групп ждали начала эксперимента, член команды исследователей систематически оскорблял их. После того как он ушел, участники высокосплоченных групп были значимо более способны выражать открытую и сильную враждебность по отношению к авторитетной фигуре. (A. Pepitone and G. Reichling, «Group Cohesiveness and the Expression of Hostility», *Human Relations* 8 [1955]: 327–37).
 101. S. Schiedlinger, «On Scapegoating in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 131–43.
 102. T Postmes, R. Spears, and S. Cihangir, «Quality of Decision Making and Group Norms», *Journal of Personality and Social Psychology* 80 (2001): 918–30.
 103. I. Janis, *Groupthink: Psychological Studies of Policy Decisions and Fiascoes*, 2d ed. (Boston: Houghton Muffin, 1982), 9.
 104. Postmes et al., «Quality of Decision Making».
 105. G. Hodson and R. Sorrentino, «Groupthink and Uncertainty Orientation: Personality Differences in Reactivity to the Group Situation», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 144–55.
 106. Эти данные взаимосвязаны, т. е. сплоченность и описанные групповые переменные возрастают одновременно и согласованно. Хотя это не устанавливает

- понятных причинно-следственных связей, но подчеркивает важные отношения между сплоченностью и значительным числом желательных результатов. Исследование терапевтического альянса в индивидуальной психотерапии важно: существуют сильная устойчивая позитивная связь между терапевтическим альянсом и результатом. Это истинная находка; это не артефакт клиентов, которые поддерживают терапию из-за ранних изменений в их симптомах-мишенях. См.: Martin et al., «Relation of the Therapeutic Alliance with Outcome».
107. A. Goldstein, K. Heller, and L. Sechrest, «Psychotherapy and the Psychology of Behavior Change» (New York: Wiley, 1966).
 108. Cartwright and Zander, «Group Cohesiveness: Introduction», in *Group Dynamics*, 69–74.
 109. K. Back, «Influence Through Social Communication», *Journal of Abnormal Social Psychology* 46 (1951): 398–405.
 110. G. Rasmussen and A. Zander, «Group Membership and Self-Evaluation», *Human Relations* 7 (1954): 239–51.
 111. S. Seashore, «Group Cohesiveness in the Industrial Work Group», Monograph, Ann Arbor, Mich., Institute for Social Research, 1954.
 112. Rasmussen and Zander, «Group Membership and Self-Evaluation». Goldstein et al., *Psychology of Behavior Change*, 329.
 113. R. Kirschner, R. Dies, and R. Brown, «Effects of Experiential Manipulation or Self-Disclosure on Group Cohesiveness», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 46 (1978): 1171–77.
 114. S. Schachter, «Deviation, Rejection, and Communication», *Journal of Abnormal Social Psychology* 46 (1951): 190–207. A. Zander and A. Havelin, «Social Comparison and Intergroup Attraction», cited in Cartwright and Zander, *Group Dynamics*, 94. A. Rich, «An Experimental Study of the Nature of Communication to a Deviate in High and Low Cohesive Groups», *Dissertation Abstracts* 29 (1968): 1976.
 115. Goldstein et al., *Psychology of Behavior Change*. Schachter, «Deviation, Rejection, and Communication». Эти результаты получены с помощью экспериментально сформированных групп и ситуаций. Иллюстрацией методологии, использованной в данных исследованиях, может служить эксперимент Шехтера (Schachter), который создал группы из оплаченных волонтеров для обсуждения социальной проблемы — коррекционной терапии юных правонарушителей-рецидивистов. Описанным выше способом были образованы несколько групп с разной степенью сплоченности, и в каждую из них были введены оплаченные конфедераты, которым в любой дискуссии предстояло отстаивать экстремальные точки зрения. Для определения, например, интенсивности усилий, направленных на оказание влияния на девианта, и степени отторжения анализировалось содержание дискуссий, социометрические данные и прочие постгрупповые опросники.

116. A. Fuerher and C. Keys, «Group Development in Self-Help Groups for College Students», *Small Group Behavior* 19 (1988): 325–41.

Примечания главе 4

1. B. Brown, T. Hedinger, G. Mieling, «A Homogeneous Group Approach to Social Skills Training for Individuals with Learning Disabilities». *Journal for Specialists in Group Work* 20 (1995): 98–107. D. Randall, «Curative Factor Rankings for Female Incest Survivor Groups: A Summary of Three Studies». *Journal of Specialists in Group Work* 20 (1995): 232–39. K. Card and L. Schmider, «Group Work with Members Who Have Hearing Impairments». *Journal for Specialists in Group Work* 20 (1995): 83–90. K. Kobak, A. Rock, and J. Greist, «Group Behavior Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder». *Journal of Specialists in Group Work* 20 (1995): 26–32. G. Price, P. Dinas, C. Dunn, and C. Winterowd, «Group Work with Clients Experiencing Grieving: Moving from Theory to Practice». *Journal of Specialists in Group Work* 20 (1995): 159–67. J. DeLucia–Waack, «Multi-culturalism Is Inherent in All Group Work». *Journal for Specialists in Group Work* 21 (1996): 218–23. J. McLeod and A. Ryan, «Therapeutic Factors Experienced by Members of an Outpatient Therapy Group for Older Women». *British Journal of Guidance and Counseling* 21 (1993): 64–72. I. Johnson, T. Torres, V. Coleman, and M. Smith, «Issues and Strategies in Leading Culturally Diverse Counseling Groups». *Journal for Specialists in Group Work* 20 (1995): 143–50. S. Bloch and E. Crouch, *Therapeutic factors in Group Psychotherapy* (New York: Oxford University Press, 1985). E. Crouch, S. Bloch, and J. Wanless, «Therapeutic Factors: Intrapersonal and Interpersonal Mechanisms». in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhriman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 269–312. R. Rugel, «Addictions Treatment in Groups; A Review of Therapeutic Factors». *Small Group Research* 22 (1991): 475–91. W. Fawcett Hill, «Further Consideration of Therapeutic Mechanisms in Group Therapy». *Small Group Behavior* 6 (1975): 421–29. A. Fuhriman and T. Butler, «Curative Factors in Group Therapy: A Review of the Recent Literature». *Small Group Behavior* 14 (1983): 131–42. K. MacKenzie, «Therapeutic Factors in Group Psychotherapy: A Contemporary View». *Group* 11 (1987): 26–34. S. Bloch, R. Crouch, and J. Reibstein, «Therapeutic Factors in Group Psychotherapy». *Archives of General Psychiatry* 38 (1981): 519–26.
2. Альтернативный метод для оценки терапевтических факторов — это «критическое событие», подход, который используется моими коллегами и мной в широком исследовании терапевтических групп. (M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* [New York: Basic Books, 1973]) and by Bloch and Crouch (*Therapeutic Factors in Group Psychotherapy*). В этом методе участников группы просили назвать наиболее решающее событие терапевтической сессии, и ответы были затем закодированы обученными экспертами в подходящие категории. Далее идут примеры исследований, в которых использовался метод критического события: R. Cabral, J. Best, and A. Paton, «Patients' Observers' Assessments of Process and Outcome in Group

- Therapy: A Follow-up Study». *American Journal of Psychiatry* 132 (1975): 1052–54. R. Cabral and A. Paton, «Evaluation of Group Therapy: Correlations Between Clients” and Observers’ Assesses». *British Journal of Psychiatry* 126 (1975): 475–77. S. Bloch and J. Reibstein, «Perceptions by Patients and Therapists of Therapeutic Factors in Group Psychotherapy». *British Journal of Psychiatry* 137 (1980): 274–78. D. Kivlighan and D. Mullison, «Participants’ Perception of Therapeutic Factors in Group Counseling: The Role of Interpersonal Style and Stage of Group Development». *Small Group Behavior* 19 (1988): 452–68. D. Kivlighan and D. Goldfine, «Endorsement of Therapeutic Factors as a Function of Stage of Group Development and Participant Interpersonal Attitudes». *Journal of Counseling Psychology* 38 (1991): 150–58. G. Mushet, G. Whalan, and R. Power, «In-patients’ Views of the Helpful Aspects of Group Psychotherapy: Impact of Therapeutic Style and Treatment Setting». *British Journal of Medical Psychology* 62 (1989): 135–41.
3. K. Lese, R. McNair-Semands, «The Therapeutic Factor Inventory Development of a Scale». *Group* 24 (2000): 303–17.
 4. R. Bednar and T. Kaul, «Experiential Group Research: Can the Canon Fire?» in *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change: An Empirical Analysis*, 4th ed., ed. S. Garfield and A. Bergin (New York: Wiley, 1994): 631–63.
 5. H. Roback, «Experimental Comparison of Outcome in Insight and Non-Insight-Oriented Therapy Groups». *Journal of Consulting Psychology* 38 (1972): 411–17. J. Lomont et al., «Group Assertion Training and Group Insight Therapies». *Psychological Reports* 25 (1969): 463–70. S. Abramowitz and C. Abramowitz, «Psychological-Mindedness and Benefit from Insight-Oriented Group Therapy». *Archives of General Psychiatry* 30 (1974): 610–15. S. Abramowitz and C. Jackson, «Comparative Effectiveness of There-and-Then Versus Here-and-Now Therapist Interpretations in Group Psychotherapy». *Journal of Counseling Psychology* 21 (1974): 288–94.
 6. W. Piper, A. Joyce, M. McCallum, and H. Azim, «Interpretive and Supportive Forms of Psychotherapy and Patient Personality Variables». *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 66 (1998): 558–67. R. Wing and R. Jeffery, «Benefits of Recruiting Participants with Friends and Increasing Social Support for Weight Loss and Maintenance». *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 67 (1999): 132–38.
 7. B. Berzon, C. Pious, and R. Parson, «The Therapeutic Event in Group Psychotherapy: A Study of Subjective Reports by Group Members». *Journal of Individual Psychology* 19 (1963): 204–12. H. Dickoff and M. Lakin, «Patients’ Views of Group Psychotherapy: Retrospections and Interpretations». *International Journal of Group Psychotherapy* 13 (1963): 61–73.
 8. J. Reddon, L. Payne, and K. Starzyk, «Therapeutic Factors in Group Treatment Evaluated by Sex Offenders: A Consumers Report». *Journal of Offender Rehabilitation* 28 (1999): 91–101. A. Nerenberg, «The Value of Group Psychotherapy for Sexual Addicts». *Sexual Addiction and Compulsivity* 7 (2000): 197–200. R.

- Morgan and C. Winterowd, «Interpersonal Process-Oriented Group Psychotherapy with Offender Populations». *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology* 46 (2002): 466–82.
9. K. Lese and R. McNair-Semands, «The Therapeutic Factors Inventory: Development of a Scale». *Group* 24 (2000): 303–17. I. Yalom, J. Tinklenberg, and M. Gilula, «Curative Factors in Group Therapy». unpublished study, Department of Psychiatry, Stanford University, 1968.
 10. Снабженные значительным фондом данных из Совместной исследовательской программы по лечению депрессии NIMH, исследователи индивидуальной психотерапии использовали метод, схожий с методом Q-сортировки, который был подробно обсужден в этой главе: они разработали шкалу под названием Q Set психотерапевтического процесса (*Psychotherapy Process Q Set (PQS)*) в 100 пунктов, которая была дополнена опытными экспертами, оценившими записи с 4-й и 12-й сессий из лечения длительностью в 16 сессий. Опросник *PQS* оценивает терапию, терапевта и терапевтические отношения по ряду обработанных критериев. Анализ 100 вопросов создает представление о ядре терапевтических факторов. Успешные терапевтические сессии в рамках как межличностной, так и когнитивно-поведенческой терапии, были похожи в том, что в обеих моделях лечения были созданы отношения, в которых участники терапии развивали позитивное чувство себя и очень сильный позитивный взгляд на своего терапевта. (J. Ablon and E. Jones, «Psychotherapy Process in the National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 67 (1999): 64–75). Lese и McNair-Semands («The Therapeutic Factors Inventory») разработали опросник под названием Список терапевтических факторов (*Therapeutic Factors Inventory*) в групповой терапии, основанный на самоотчете. СТФ (*TFI*), который основан на оригинальных терапевтических факторах Q-сортировки, это достаточно перспективный исследовательский инструмент с эмпирически приемлемым уровнем внутренней непротиворечивости и надежности тест-ретест.
 11. Yalom et al., «Curative Factors in Group Therapy».
 12. Для того чтобы удостовериться, что наш испытуемый был успешно вылечен, происходила проверка по четырем критериям: (1) оценка терапевта; (2) продолжительность лечения (предыдущие исследования в той же клинике продемонстрировали, что члены группы, которые оставались в терапии на это количество времени, имели очень высокий уровень улучшений [I. Yalom et al., «Prediction of Improvement in Group Therapy». *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 158–68]); (3) независимая оценка улучшения по 13-балльной шкале в четырех областях: симптомы, функционирование, межличностные отношения и представление о самом себе, которую выносит исследователь по результатам интервью, и (4) самооценка участника по той же шкале.

13. S. Freeman and J. Hurley, «Perceptions of Helpfulness and Behavior in Groups». *Group* 4 (1980): 51–58. M. Rohrbaugh and B. Bartels, «Participants' Perceptions of "Curative Factors" in Therapy and Growth Groups». *Small Group Behavior* 6 (1975): 430–56. B. Corder, L. Whiteside, and T. Haizlip, «A Study of Curative Factors in Group Psychotherapy with Adolescents». *International Journal of Group Psychotherapy* 31 (1981): 345–54. P. Sullivan and S. Sawilowsky, «Yalom Factor Research: Threats to Internal Validity». presented at the American Group Psychotherapy Convention, San Diego, Calif., February 1993. M. Stone, C. Lewis, and A. Beck, «The Structure of Yalom's Curative Factor Scale». presented at the American Psychological Association Convention, Washington, D.C., 1992.
14. Номер каждой из семи «кучек» карточек, таким образом, приближает данные к кривой нормального распределения и облегчает статистическую обработку. Если хотите узнать больше о технике Q-сортировки, см.: J. Block, *The Q-Sort Method in Personality Assessment and Psychiatric Research* (Springfield, Ill.: Charles C. Thomas, 1961).
15. В одном из исследований (Freedman и Hurley, «Perceptions of Helpfulness») изучали 28 человек в трех группах тренинга сенситивности по 50 часов. Семь из десяти пунктов, выбранные как наиболее помогающие этими людьми, были среди тех десяти, которые я перечислил. Люди в этом исследовании добавили три новых пункта (21, 23, и 24 в табл. 4.1) в верхние десять. Все эти пункты относятся к кластеру межличностных результатов, и совершенно логично, что участники группы тренинга сенситивности, которые сфокусировались именно на модификации межличностного поведения, должны ценить эти пункты. В другом исследовании (B. Corder, L. Whiteside и T. Haizlip, «A Study of Curative Factors in Group Psychotherapy») изучили 16 подростков из четырех разных групп, в разных клинических условиях, как стационарно, так и амбулаторно. Молодежь не высоко оценивала пункт, который взрослые оценили выше всех (инсайт), но их следующие четыре главных пункта идентичны тем, что выбрали взрослые. В общем и целом они оценили терапевтические факторы универсальность и сплоченность более высоко, чем взрослые. Было изучено также 30 человек в хорошем состоянии, лечащихся в стационаре, которые посещали групповую психотерапию в психиатрической больнице (R. Marcovitz, J. Smith, «Patients' Perceptions of Curative Factors in Short-Term Group Psychotherapy». *International Journal of Group Psychotherapy* 33 [1983]: 21–37). Только три из верхних десяти пунктов в их исследовании согласовывались с нашими результатами, но их метод был другим: они просили пациентов оценить пункты от 1 до 60, в отличие от техники Q-сортировки на «кучки» от самого помогающего до наименее помогающего. Их испытуемые наиболее часто выбирали пункт 60 (*принятие в конечном счете ответственности за мою собственную жизнь*). Когда все это собрали вместе в классификацию всеобщих терапевтических факторов, их результаты были довольно похожи на наши, пять из главных факторов были те же; их испытуемые расположили альтруизм на третьем месте, значимо выше, чем те, что лечились в стационаре. Семьдесят

два человека изучили в условиях как психиатрической больницы, так и групп личностного роста (M. Rohrbaugh, B. Bartels, «Participants' Perceptions of Curative Factors»). Результаты также не противоречили нашему исходному исследованию Q-сортировки: межличностное научение (как вклад, так и итог), катарсис, сплоченность и инсайт были наиболее высоко оцененными факторами, а руководство, отреагирование семейного опыта и идентификация были наименее высоко оценены.

16. M. Weiner, «Genetic Versus Interpersonal Insight». *International Journal of Group Psychotherapy* 24 (1974): 230–37. Rohrbaugh and Bartels, «Participants' Perceptions». T. Butler and A. Fuhrman, «Patient Perspective on the Curative Process: A Comparison of Day Treatment and Outpatient Psychotherapy Groups». *Small Group Behavior* 11 (1980): 371–88. T. Butler and A. Fuhrman, «Level of Functioning and Length of Time in Treatment: Variables Influencing Patients' Therapeutic Experience in Group Therapy». *International Journal of Group Psychotherapy* 33 (1983): 489–504. L. Long and C. Cope, «Curative Factors in a Male Felony Offender Group». *Small Group Behavior* 11 (1980): 389–98. Kivlighan and Mullison, «Participants' Perception of Therapeutic Factors». S. Colijn, E. Hoencamp, H. Snijders, M. Van Der Spek, and H. Duivenvoorden, «A Comparison of Curative Factors in Different Types of Group Psychotherapy». *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 365–78. V. Brabender, E. Albrecht, J. Sillitti, J. Cooper, and E. Kramer, «A Study of Curative Factors in Short-Term Group Therapy». *Hospital and Community Psychiatry* 34 (1993): 643–44. M. Hobbs, S. Birtchnall, A. Harte, and H. Lacey, «Therapeutic Factors in Short-Term Group Therapy for Women with Bulimia». *International Journal of Eating Disorders* 8 (1989): 623–33. R. Kapur, K. Miller, and G. Mitchell, «Therapeutic Factors Within Inpatient and Outpatient Psychotherapy Groups». *British Journal of Psychiatry* 152 (1988): 229–33. I. Wheeler, K. O'Malley, M. Waldo, and J. Murphy, «Participants' Perception of Therapeutic Factors in Groups for Incest Survivors». *Journal for Specialists in Group Work* 17 (1992): 89–95. Многие из этих исследований (а также исследований терапевтических факторов групп личностного роста и исследований стационарных групп, которые будут обсуждены позже) не используют вопросник Q-сортировки, состоящий из 60 пунктов, а вместо этого используют сокращенный исследовательский инструмент, базирующийся на нем. Как правило, этот инструмент состоит из 12 утверждений, каждое из которых описывает по одному терапевтическому фактору, и пациента просят упорядочить эти утверждения. В некоторых исследованиях используется метод критического события, описанный в заметках, пункт 2. В исследовании терапевтических групп самые важные факторы включали выражение чувств (как позитивных, так и негативных) по отношению к другому человеку, достижение инсайта, терапия других людей и отреагирование сильных позитивных и/или негативных чувств (Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*). В другом исследовании (Bloch and Reibstein, «Perceptions by Patients and Therapists») наиболее высоко оценены оказались следующие факторы: самопонимание, самора-

- скрытие (которое включает некоторые элементы катарсиса и межличностного научения согласно другим тестам) и научение через межличностные взаимодействия. Хотя структура категорий различается, данные этих проектов согласуются с исследованиями терапевтических факторов с помощью сокращенного опросника Q-сортировки.
17. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*. S. Freedman and J. Hurley, «Maslow's Needs: Individuals' Perceptions of Helpful Factors in Growth Groups». *Small Group Behavior* 10 (1979): 355–67. Freedman and Hurley, «Perceptions of Helpfulness». Kivlighan and Goldfine, «Endorsement of Therapeutic Factors».
 18. MacKenzie, «Therapeutic Factors in Group Psychotherapy».
 19. Stone et al., «The Structure of Yalom's Curative Factor Scale».
 20. S. Holmes and D. Kivlighan, «Comparison of Therapeutic Factors in Group and Individual Treatment Process». *Journal of Counseling Psychology* 47 (2000): 478–84.
 21. A. Fuhriman and G. Burlingame, «Consistency of Matter: A Comparison Analysis of Individual and Group Process Variables». *Counseling Psychologist* 18 (1990): 6–63. Holmes and Kivlighan, «Comparison of Therapeutic Factors».
 22. J. Breuer and S. Freud, *Studies on Hysteria* (New York: Basic Books, 2000).
 23. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*.
 24. Некоторые исследователи (Bloch and Crouch) говорили об «очищении» фактора «катарсис». Они выделили приобретение навыка эмоциональной выразительности и включили его в другой терапевтический фактор, «научение через межличностное взаимодействие». Кроме того, они отделили выражение навязчивых идей в отдельную категорию, «самораскрытие». Освобожденный от всего этого, катарсис сводится к «эмоциональному освобождению». Такая трактовка, я полагаю, обладает преимуществом большей устойчивости и становится теперь отделенной от любой клинической реальности, поскольку эмоциональное выражение в группе не может помочь, но имеет большие перспективы межличностных взаимодействий. См.: Crouch, Bloch and Waules, «Therapeutic Factors: Intrapersonal and Interpersonal Mechanisms».
 25. Freedman and Hurley, «Perceptions of Helpfulness».
 26. M. McCallum, W. Piper, and H. Morin, «Affect and Outcome in Short-Term Groups-Therapy for Loss». *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 303–19.
 27. A. Stanton et al., «Emotionally Expressive Coping Predicts Psychological and Physical Adjustment to Breast Cancer». *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 68 (2000): 875–72.
 28. Bower, M. Kemeny, S. Taylor, and J. Fahey, «Cognitive Processing, Discovery of Meaning, CD4 Decline, and AIDS-Related Mortality Among Bereaved HIV-Seropositive Men». *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 66 (1998): 979–86.

29. Rohrbaugh and Bartels, «Participants' Perceptions».
30. J. Flowers and C. Booraem, «The Frequency and Effect on Outcome of Different Types of Interpretation in Psychodynamic and Cognitive-Behavioral Group Psychotherapy». *International Journal of Group Psychotherapy* 40: 203–14.
31. A. Maslow, «The Need to Know and the Fear of Knowing». *Journal of General Psychology* 68 (1963): 111–25.
32. J. Weiss, *How Psychotherapy Works: Process and Technique* (New York: Guilford Press, 1993).
33. A. Maslow, *Motivation and Personality* (New York: Harper, 1954).
34. D. Hellerstein, R. Rosenthal, H. Pinsky, L. Samstag, J. Muran, and A. Winston, «A Randomized Prospective Study Comparing Supportive and Dynamic Therapies: Outcome and Alliance». *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 7 (1998): 261–71.
35. Maslow, «The Need to Know».
36. R. White, «Motivation Reconsidered: The Concept of Competence». *Psychological Review* 66 (1959): 297–333.
37. Сорок пациентов психиатрической клиники, предварительно разделенные на две экспериментальные группы, были подвергнуты психиатрическому интервью. Половину подготовили к интервью и намекнули, как именно им следует в общем себя вести; членам другой группы таких намеков не делали (высоконеопределенная ситуация). В течение интервью пациенты из группы с высокой неопределенной ситуацией испытывали намного большую тревогу, измеренную с помощью субъективных, объективных и физиологических техник (A. Dibner, «Ambiguity and Anxiety». *Journal of Abnormal Social Psychology* 56 [1958]: 165–74).
38. L. Postman and J. Brunner, «Perception Under Stress». *Psychological Review* 55 (1948): 314–23.
39. S. Korchin et al., «Experience of Perceptual Distortion as a Source of Anxiety». *Archives of Neurology and Psychiatry* 80 (1958): 98–113.
40. Maslow, «The Need to Know».
41. B. McEwen, «Protective and Damaging Effects of Stress Mediators». *New England Journal of Medicine* 38 (1998): 171–79. B. McEwen and T Seeman, «Protective and Damaging Effects of Mediators of Stress: Elaborating and Testing the Concepts of Allostasis and Allostatic Load». *Annals of the New York Academy of Sciences* 896 (1999): 30–47.
42. F. Fawzy, N. Fawzy, and J. Wheeler, «A Post-Hoc Comparison of the Efficiency of a Psychoeducational Intervention for Melanoma Patients Delivered in Group Versus Individual Formats: An Analysis of Data from Two Studies». *Psycho-Oncology* 5 (1996): 81–89. K. Lorig et al., «Evidence Suggesting That a Chronic Disease Self-Management Program Can Improve Health Status While Reducing Hospitalization: A Randomized Trial». *Medical Care* 37 (1999): 5–14.

43. F. Wright, «Being Seen, Moved, Disrupted, and Reconfigured: Group Leadership from a Relational Perspective». *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004):
44. J. Ablon and E. Jones, «Psychotherapy Process in the National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program». *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 67 (1999): 64–75. D. Rosenthal, «Changes in Some Moral Values Following Psychotherapy». *Journal of Consulting Psychology* 19 (1955): 431–36.
45. Colijn et al., «A Comparison of Curative Factors».
46. D. Randall, «Curative Factor Ratings for Female Incest Survivor Groups: A Summary of Three Studies». *Journal for Specialists in Group Work* 20 (1995): 232–39.
47. Reddon et al., «Therapeutic Factors in Group Treatment».
48. M. Leszcz, I. Yalom, and M. Norden, «The Value of Inpatient Group Psychotherapy and Therapeutic Process: Patients' Perceptions». *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985): 331–54. R. Rugal and D. Barry, «Overcoming Denial Through the Group». *Small Group Research* 21 (1990): 45–58. G. Steinfeld and J. Mabli, «Perceived Curative Factors in Group Therapy by Residents of a Therapeutic Community». *Criminal Justice and Behavior* 1 (1974): 278–88. Butler and Fuhriman, «Patient Perspective on the Curative Process». J. Schaffer and S. Dreyer, «Staff and Inpatient Perceptions of Change Mechanisms in Group Psychotherapy». *American Journal of Psychiatry* 139 (1982): 127–28. Kapur et al., «Therapeutic Factors Within Inpatient and Outpatient Psychotherapy Groups». J. MacDevitt and C. Sanislow, «Curative Factors in Offenders' Groups». *Small Group Behavior* 18 (1987): 72–81.
49. M. Leszcz and P. Goodwin, «The Rationale and Foundations of Group Psychotherapy for Women with Metastatic Breast Cancer». *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 245–74. M. Greenstein and W. Breitbart, «Cancer and the Experience of Meaning: A Group Psychotherapy Program for People with Cancer». *American Journal of Psychotherapy* 54 (2000): 486–500. D. Spiegel and C. Classen, *Group Therapy for Cancer Patients* (New York: Basic Books, 2000).
50. McLeod and Ryan, «Therapeutic Factors Experienced by Members».
51. L. Lovett and J. Lovett, «Group Therapeutic Factors on an Alcohol In-patient Unit». *British Journal of Psychiatry* 159 (1991): 365–70.
52. R. Morgan, S. Ferrell, and C. Winterowd, «Therapist Perceptions of Important Therapeutic Factors in Psychotherapy of Therapy Groups for Male Inmates in State Correctional Facilities». *Small Group Research* 30 (1999): 712–29.
53. J. Prochaska and J. Norcross, «Contemporary Psychotherapists: A National Survey of Characteristics, Practices, Orientations, and Attitudes». *Psychotherapy: Theory, Research, and Practice* 20 (1983): 161–73.
54. R. Dies, «Models of Group Therapy: Sifting Through Confusion». *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 1–17.

55. Примечательно, что моя книга *The Gift of Therapy* (New York: HarperCollins, 2002), которая предлагает 85 экзистенциальных подсказок в терапии, получила широкое распространение среди читателей, разделявших идеологию самых разных терапевтических школ.
56. S. Mitchell, *Hope and Dread in Psychoanalysis* (New York: Basic Books, 1993). S. Mitchell and M. Black, *Freud and Beyond; A History of Modern Psychoanalytic Thought* (New York: Basic Books, 1995).
57. E. Jones, *The Life and Work of Sigmund Freud*, vol. 1 (New York: Basic Books, 1953), 40.
58. I. Yalom, *Existential Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1980).
59. I. Yalom, *Love's Executioner* (New York: Basic Books, 1989).
60. I. Yalom, *When Nietzsche Wept* (New York: Basic Books, 1992).
61. I. Yalom, *The Gift of Therapy* (New York: HarperCollins, 2002).
62. I. Yalom, *Momma and the Meaning of Life* (New York: Basic Books, 1999).
63. I. Yalom, *The Schopenhauer Cure* (New York: HarperCollins, 2005).
64. R. Tedeschi, L. Calhoun, «The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the Positive Legacy of Trauma». *Journal of Traumatic Stress* 9 (1996): 455–71.
65. M. Antoni et al., «Cognitive-Behavioral Stress Management Intervention Decreases Prevalence of Depression and Enhances Benefit Finding Among Women Under Treatment for Early-Stage Breast Cancer». *Health Psychology* 20 (2001): 20–32.
66. D. Cruess et al., «Cognitive-Behavioral Stress Management Reduces Serum Cortisol by Enhancing Benefit Finding Among Women Treated for Early Stage Breast Cancer». *Psychosomatic Medicine* 62 (2000): 304–8.
67. I. Yalom and C. Greaves, «Group Therapy with the Terminally Ill». *American Journal of Psychiatry* 134 (1977): 396–400. Bower et al., «Cognitive Processing, Discovery of Meaning, CD4 Decline». P. Goodwin et al., «The Effect of Group Psychosocial Support on Survival in Metastatic Breast Cancer». *New England Journal of Medicine* 345 (2001): 1719–26.
68. E. Fromm, *Escape from Freedom* (New York: Henry Holt, 1995).
69. M. Heidegger, *Being and Time* (New York: Harper & Row, 1962), 210–24.
70. J. Sartre, *Being and Nothingness*, trans. Hazel Barnes (New York: Philosophical Library, 1956), 633.
71. K. Jaspers, cited in J. Choron, *Death and Western Thought* (New York: Collier Books, 1963), 226.
72. Yalom and Greaves, «Group Therapy with the Terminally Ill».
73. Bower et al., «Cognitive Processing, Discovery of Meaning, CD4 Decline».
74. F. Nietzsche, *Twilight of the Idols* (London: Penguin Books, 1968), 33. Yalom, *The Gift of Therapy*.
75. D Spiegel, J. Bloom, and I. Yalom, «Group Support for Patients with Metastatic Cancer». *Archives of General Psychiatry* 38 (May 1981): 527–34. I. Yalom, *Existential Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1980), 36–37.

76. A. Schopenhauer, in *Complete Essays of Schopenhauer*, trans. T Saunders, Book 5 (New York: Wiley, 1942), 18.
77. В широко цитируемом отчете (R. Corsini, B. Rosenberg, «Mechanisms of Group Psychotherapy: Processes and Dynamics». *Journal of Abnormal Social Psychology* 51 [1955]: 406–11) извлекли терапевтические факторы из 300 предварительных, задействовав 1955 статей о групповой терапии; 175 факторов были собраны в девять основных категорий, которые демонстрируют значительное совпадение с теми факторами, которые описал я. Их категории и мои аналогичные категории — в скобках — таковы:
1. Принятие (сплоченность группы).
 2. Универсализация (универсальность).
 3. Тестирование реальности (включает элементы повторения первичного семейного опыта и межличностного научения).
 4. Альтруизм.
 5. Перенос (включает элементы межличностного научения, групповой сплоченности и подражающего поведения).
 6. Терапия наблюдением (подражающее поведение).
 7. Интеракция (включает элементы межличностного научения и сплоченности).
 8. Интеллектуализация (включает элементы сообщения информации).
 9. Вентилизация (катарсис).
- В 1957 г. было проинтервьюировано 19 групповых терапевтов и предложены такие терапевтические факторы: катарсис, чувства принадлежности, терапия наблюдением, инсайт, равное действие (т. е. универсальность) и социализация (W. Hill, «Analysis of Interviews of Group Therapists' Papers». *Provo Papers* 1 [1957], and «Further Consideration of Therapeutic Mechanisms in Group Therapy». *Small Group Behavior* 6 [1975]: 421–29).
78. Исследование, описанное в главе 3, обращает внимание, что эксперты, вне зависимости от их принадлежности к той или иной школе, очень похожи друг на друга в том, какова природа их отношений с пациентами. (F. Fiedler, «A Comparison of Therapeutic Relationships in Psychoanalytic, Nondirective, and Adlerian Therapy». *Journal of Consulting Psychology* 14 (1950): 436–45. Работа, которая также обсуждалась в главе 3 (C. Truax and R. Carkhuff, *Toward Effective Counseling and Psychotherapy* [Chicago: Aldine, 1967]), и анализ, который провели в отношении исследований депрессии по данным НИМН, предоставляют дальнейшие доказательства, что эффективные терапевты действуют схожим образом, устанавливая со своими пациентами отношения, характеризующиеся теплом, принятием и пониманием (Ablon and Jones, «Psychotherapy Process in the National Institute of Mental Health». and J. Ablon and E. Jones, «Validity of Controlled Clinical Trials of Psychotherapy: Findings from the NIMH Treatment of Depression Collaborative Research Program». *American Journal of Psychiatry* 159 [2002]: 775–83). В исследовании 166 пациентов, проходящих индивидуальную

- терапию, ученые пришли к подобному заключению: успешные пациенты подчеркивают факт, что их терапевты проявляли внимание, теплоту, уважение и, прежде всего, человечность (H. Strupp, R. Fox, and K. Lessler, *Patients View Their Psychotherapy* (Baltimore: Johns Hopkins University Press, 1969). Все-сторонний обзор быстро накапливающихся исследований в этой области показывает, что такие качества терапевта, как принятие, искренняя теплота и позитивный взгляд на участника терапии, тесно связаны с успешными результатами. См.: H. Conte, R. Ratto, K. Clutz, and T. Karasu, «Determinants of Outpatients' Satisfactions with Therapists: Relation to Outcome». *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 4 (1995): 43–51; L. Alexander, J. Barber, L. Luborsky, P. Crits-Christoph, and A. Auerbach, «On What Bases Do Patients Choose Their Therapists» *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 2 (1993): 135–46; S. Garfield, «Research on Client Variables in Psychotherapy». in *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 4th ed., ed. A. Bergin and S. Garfield (New York: Wiley, 1994), 190–228; M. Lambert, «The Individual Therapist's Contribution to Psychotherapy Process and Outcome» *Clinical Psychology Review* 9 (1989): 469–85; S. Butler, L. Flather, and H. Strupp, «Countertransference and Qualities of the Psychotherapist». in *Psychodynamic Treatment Research: A Handbook for Clinical Practice*, ed. N. Miller, L. Luborsky, J. Barber, and J. Docherty (New York: Basic Books, 1993), 342–60; and S. Van Wagoner, C. Gelso, T. Hayes, and R. Diemer, «Countertransference and the Reputedly Excellent Therapist». *Psychotherapy* 28 (1991): 411–21. Более того, как было сказано в главе 3, связь между позитивными терапевтическими отношениями и благоприятным результатом — это одно из наиболее последовательных и точных открытий во всех исследованиях по психотерапии. Эти заключения относительно вклада терапевта в успешную психотерапию настолько хорошо обоснованы, что были включены в учебники по профессиональной практической психотерапии. (K. MacKenzie et al., «Guidelines for the Psychotherapies in Comprehensive Psychiatric Care: A Discussion Paper». (*Canadian Journal of Psychiatry* 44 (suppl 1) (1999): 4S–17S).
79. Schaffer and Dreyer, «Staff and Inpatient Perceptions».
 80. Lovett and Lovett, «Group Therapeutic Factors».
 81. M. Lee, L. Cohen, S. Hadley, and F. Goodwin, «Cognitive Behavioral Group Therapy with Medication for Depressed Gay Men with AIDS or Symptomatic HIV Infection». *Psychiatric Services* 58 (1999): 948–52.
 82. R. Morgan and C. Winterowd, «Interpersonal Process-Oriented Group Psychotherapy with Offender Populations». *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology* 46 (2002): 466–82. Morgan et al., «Therapist Perceptions of Important Therapeutic Factors». J. MacDevitt and C. Sanislow, «Curative Factors in Offenders' Groups». *Small Group Behavior* 18 (1987): 72–81.
 83. D. Randall, «Curative Factor Rankings for Female Incest Survivor Groups: A Summary of Three Studies». *Journal of Specialists in Group Work* 20 (1995): 232–39.

84. H. Feifel and J. Eells, «Patients and Therapists Assess the Same Psychotherapy». *Journal of Consulting Psychology* 27 (1963): 310–18.
85. I. Yalom and G. Elkin, *Every Day Gets a Little Closer: A Twice-Told Therapy* (New York: Basic Books, 1975; reissued 1992).
86. D. Orlinsky, K. Grawe, and B. Parks, «Process and Outcome in Psychotherapy». in *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change: An Empirical Analysis*, 4th ed., ed. S. Garfield and A. Bergin (New York: Wiley, 1994): 270–370. D. Martin, J. Garske, and M. Davis, «Relation of the Therapeutic Alliance with Outcome and Other Variables: A Meta-Analytic Review». *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 68 (2000): 438–50.
87. Colijn et al., «A Comparison of Curative Factors». M. Kahn, P. Webster, and M. Storck, «Curative Factors in Two Types of Inpatient Psychotherapy Groups». *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 579–85. Kapur et al., «Therapeutic Factors Within Inpatient and Outpatient Psychotherapy Groups». V. Tschuschke and R. Dies, «Intensive Analysis of Therapeutic and Outcome in Long-Term Inpatient Groups, *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 185–208. J. Maxmen and N. Hannover, «Group Therapy as Viewed by Hospitalized Patients». *Archives of General Psychiatry* 28 (1973): 404–8. Steinfeld and Mabli, «Perceived Curative Factors». Butler and Fuhriman, «Patient Perspective on the Curative Process». N. Macaskill, «Therapeutic Factors in Group Therapy with Borderline Patients». *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 61–73. Leszcz et al., «The Value of Inpatient Group Psychotherapy». Marcovitz and Smith, «Patients' Perceptions of Curative Factors». Schaffer and Dreyer, «Staff and Inpatient Perceptions». Mushet et al., «In-patients' Views of the Helpful Aspects».
88. Marcovitz and Smith, «Patients' Perceptions of Curative Factors».
89. J. Falk-Kessler, C. Momich, and S. Perel, «Therapeutic Factors in Occupational Therapy Groups». *American Journal of Occupational Therapy* 45 (1991): 59–66.
90. P. Kellerman, «Participants' Perceptions of Therapeutic Factors in Psychodrama». *Journal of Group Psychotherapy, Psychodrama, and Sociometry* 38 (1985): 123–32.
91. M. Lieberman and L. Borman, *Self-Help Groups for Coping with Crisis* (San Francisco: Jossey-Bass, 1979), 202–5.
92. S. Horowitz, S. Passik, and M. Malkin, «In Sickness and in Health: A Group Intervention for Spouses Caring for Patients with Brain Tumors». *Journal of Psychosocial Oncology* 14 (1996): 43–56.
93. P. Chadwick, S. Sambrooke, S. Rasch, and E. Davies, «Challenging the Omnipotence of Voices: Group Cognitive Behavior Therapy for Voices». *Behavior Research and Therapy* 38 (2000): 993–1003.
94. E. Pence and M. Paymar, *Power and Control: Tactics of Men Who Batter*, rev. ed. (Duluth: Minnesota Program Development, 1990).

95. F. Mishna, «In Their Own Words: Therapeutic Factors for Adolescents Who Have Learning Disabilities». *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 265–72.
96. McLeod and Ryan, «Therapeutic Factors Experienced by Members».
97. H. Riess, «Integrative Time-Limited Group Therapy for Bulimia Nervosa». *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 1–26.
98. Kivlighan, Goldfine, «Endorsement of Therapeutic Factor».
99. Tschuschke and Dies, «Intensive Analysis of Therapeutic Factors and Outcome». V. Tschuchke, K. MacKenzie, B. Nasser, and G. Janke, «Self-Disclosure, Feedback, and Outcome in Long-Term Inpatient Psychotherapy Groups». *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 35–44.
100. Fuhriman and Butler, «Curative Factors in Group Therapy».
101. Kivlighan and Mullison, «Participants' Perception of Therapeutic Factors».
102. Kivlighan and Goldfine, «Endorsement of Therapeutic Factors».
103. J. Schwartz and M. Waldo, «Therapeutic Factors in Spouse-Abuse Group Treatment». *Journal for Specialists in Group Work* 24 (1999): 197–207.
104. Mushet et al., «In-patients' Views of the Helpful Aspects».
105. Yalom et al., «Curative Factors in Group Therapy».
106. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*.
107. Butler and Fuhriman, «Level of Functioning and Length of Time in Treatment».
108. Leszcz et al., «The Value of Inpatient Group Psychotherapy».
109. Участники терапевтической группы «превосходных учеников» высоко ценили чужое обучение: у них была способность учиться через работу других (Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*). Участники, которые склонны к доминированию в межличностных отношениях, не придают большого значения обратной связи от других людей, мало ценят альтруизм и менее открыты к влиянию группы, а участники, которые склонны брать на себя излишнюю ответственность, чаще обесценивают сплоченность и ценят альтруизм, возможно, потому, что они чувствуют себя отягощенными потребностями других, которые вынуждают помочь (R. MacNair-Semands and K. Lese, «Interpersonal Problem and the Perception of Therapeutic Factors in Group Therapy». *Small Group Research* 31 [2002]: 58–79). Те, которые демонстрируют высокий уровень принятия себя/других, склонны выше оценивать инсайт в своих межличностных отношениях и в своей семейной структуре, тогда как те, кто демонстрирует низкий уровень принятия, более высоко оценили универсальность и совет/руководство от участников и лидеров группы. Высоко аффилиативные студенты в ограниченных по времени группах консультирования больше получали через самопонимание, тогда как не склонные к аффилиации участники извлекали больше пользы из межличностного научения, самораскрытия и альтруизма (Kivlighan and Mullison, «Participants' Perception of Therapeutic actors»; Kivlighan and Goldfine, «Endorsement of Therapeutic Factors»).

Примечания к главе 5

1. T. Postmes, R. Spears, S. Cihangir, «Quality of Decision Making and Group Norms», *Journal of Personality and Social Psychology*, 80(2001): 918–30.
2. D. Shapiro and L. Birk, «Group Therapy in Experimental Perspective», *International Journal of Group Psychotherapy* 17 (1967): 211–24.
3. E. Coche, R. Dies, and K. Goettelman, «Process Variables Mediating Change in Intensive Group Therapy Training», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 379–97.
4. D. Kivlighan, J. Tarrant, «Does Group Climate Mediate the Group Leadership—Group Member Outcome Relationship? A Test of Yalom’s Hypothesis About Leadership Priorities», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 3 (2001): 220–34.
5. D. Strassberg, H. Roback, K. Anchor, S. Abramowitz, «Self-Disclosure in Group Therapy with Schizophrenics», *Archives of General Psychiatry* 32 (1975): 1259–61.
6. Shapiro and Birk, «Group Therapy in Experimental Perspective». See also R. Nye, *The Legacy of B. F. Skinner* (Pacific Grove, Calif.: Brooks Cole, 1992).
7. I. Goldfarb, «A Behavioral Analytic Interpretation of the Therapeutic Relationship», *Psychological Record* 42 (1992): 341–54. R. Kohlenberg, «Functional Analytic Psychotherapy», in *Psychotherapists in Clinical Practice: Cognitive and Behavioral Perspectives*, ed. N. Jacobson (New York: Guilford Press, 1987), 388–443. D. Powell, «Spontaneous Insights and the Process of Behavior Therapy: Cases in Support of Integrative Psychotherapy», *Psychiatric Annals* 18 (1988): 288–94.
8. R. Heckel, S. Wiggins, and H. Salzberg, «Conditioning Against Silences in Group Therapy», *Journal of Clinical Psychology* 18 (1962): 216–17.
9. M. Dinoff et al., «Conditioning the Verbal Behavior of a Psychiatric Population in a Group Therapy-Like Situation», *Journal of Clinical Psychology* 16 (1960): 371–72.
10. G. Burlingame, A. Fuhrman, and J. Johnson, «Cohesion in Group Psychotherapy», in *A Guide to Psychotherapy Relationships That Work*, ed. J. Norcross (Oxford, England: Oxford University Press, 2002).
11. A. Bandura, «Modelling Approaches to the Modification of Phobic Disorders», presented at the Ciba Foundation Symposium, «The Role of Learning in Psychotherapy», London, May 1968. A. Bandura, J. Grusec, and F. Menlove, «Vicarious Extinction of Avoidance Behavior», *Journal of Personality and Social Psychology* 5 (1967): 16–23.
12. A. Bandura, D. Ross, and J. Ross, «Imitation of Film Mediated Aggressive Models», *Journal of Abnormal and Social Psychology* 66 (1963): 3–11.
13. J. McCullough, *Treatment for Chronic Depression: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)* (New York: Guilford Press, 2000).

14. D. Morran, R. Stockton, J. Cline, and C. Teed, «Facilitating Feedback Exchange in Groups: Leader Interventions», *Journal for Specialists in Group Work* 23 (1998): 257–60.
15. A. Schwartz and H. Hawkins, «Patient Models and Affect Statements in Group Therapy», presented at the American Psychological Association Meetings, Chicago, September 1965.
16. A. Goldstein et al., «The Use of Planted Patients in Group Psychotherapy», *American Journal of Psychotherapy* 21 (1967): 767–74.
17. L. Murphy, M. Leszcz, A. Collings, and J. Salvendy, «The Experience of the Neophyte Group Therapist», *International Journal of Group Psychotherapy*, 46 (1996): 543–52.
18. I. Yalom, *The Schopenhauer Cure* (New York: HarperCollins, 2005), 213.
19. I. Yalom, *Existential Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1980), 178–87.
20. I. Yalom, *The Schopenhauer Cure* (New York: HarperCollins, 2005), 214–20.
21. S. Gold-Steinberg and M. Buttenheim, «“Telling One”s Story’ in an Incest Survivors Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 173–89.

Примечания к главе 6

1. L. Mangione and R. Forti, «The Use of the Here and Now in Short-Term Group Psychotherapy», in *Innovation in Clinical Practice: A Source Book*, ed. L. Vande-Creeke and T. Jackson (Sarasota: Professional Resources Press, 2001), 241–56.
2. R. Dies, «Models of Group Therapy: Sifting Through Confusion», *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 1–17.
3. J. Flowers and C. Booraem, «The Effects of Different Types of Interpretation on Outcome in Group Therapy» Group 14 (1990): 81–88. Это небольшое (N = 24 пациента), тщательное исследование также показало, что интерпретации «здесь и сейчас», сфокусированные на паттернах поведения, были наиболее эффективны для получения положительных результатов, за ними следовали интерпретации влияния поведения на других и затем исторические интерпретации. Интерпретации мотивации часто были антитерапевтическими.
4. N. Brown, «Conceptualizing process», *International Journal of Group Psychotherapy* 53 (2003): 225–47. M. Ettin, «From Identified Patient to Identifiable Group: The Alchemy of the Group as a Whole», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 137–62.
5. M. Miles, «On Naming the Here-and-Now», unpublished essay, Columbia University. 1970.
6. B. Cohen, M. Ettin, and J. Fidler, «Conceptions of Leadership: The “Analytic Stance” of the Group Psychotherapist», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 2 (1998): 118–31.
7. Y. Agazanan, «Contemporary Theories of Group Psychotherapy: A Systems Approach», *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 177–202.

8. D. Morran, R. Stockton, J. Cline, C. Teed, «Facilitating Feedback Exchange in Groups: Leader Interventions», *Journal for Specialists in Group Work* 23 (1998): 257–60.
9. J. McCullough, *Treatment for Chronic Depression: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)* (New York: Guilford Press, 2000). S. Knox, S. Hess, D. Petersen, and C. Hill, «A Qualitative Analysis of Client Perceptions of the Effects of Helpful Therapist Self-Disclosure in Long-Term Therapy», *Journal of Counseling Psychology* 44 (1997): 274–83. M. Barrett and J. Berman, «Is Psychotherapy More Effective When Therapists Disclose Information About Themselves?», *Journal of Consulting Clinical Psychology* 69 (2001): 597–603.
10. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973). Подтверждение можно найти в данных исследований групп. Авторы одного проекта изучали техники активизации (структурированные упражнения), применяемые шестнадцатью различными ведущими, и затем выявляли связь с исходом психотерапии. Полученные данные подтвердили наличие двух ярко выраженных тенденций: 1) чем больше ведущий использовал структурированные упражнения, тем *более компетентным* (по завершении 30-часового курса) считали его участники группы; 2) чем меньше ведущий использовал структурированные упражнения, тем *менее* позитивными были результаты (по данным дополнительного исследования, проведенного через 6 месяцев после окончания курса). Другими словами, участники хотят иметь ведущего, который поведет за собой, предложит структуру и руководство. Они ставят знак равенства между большим количеством структурированных упражнений и компетентностью. Однако это смешение формы и сути: чрезмерная структурированность, слишком рьяное применение активизирующих техник приводят к обратным результатам.
11. L. Ormont, «The Leader's Role in Resolving Resistances to Intimacy in the Group Setting», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 29–47.
12. D. Kiesler, «Therapist Countertransference: In Search of Common Themes and Empirical Referents», *Journal of Clinical Psychology/In Session* 57 (2001): 1023–63.
13. D. Marcus and W. Holahan, «Interpersonal Perception in Group Therapy: A Social Relations Analysis», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 62 (1994): 776–82.
14. G. Brown and G. Burlingame, «Pushing the Quality Envelope: A New Outcome Management System», *Psychiatric Services* 52 (2001): 925–34.
15. M. Leszcz, «Geriatric Group Therapy», in *Comprehensive Textbook of Geriatric Psychiatry*, 3rd ed., ed. J. Sadavoy, L. Jarvik, G. Grossberg, and B. Myers (New York: Norton, 2004), 1023–54.
16. Kiesler «Therapist Countertransference».
17. S. Foulkes and E. Anthony, *Group Psychotherapy: The Psychoanalytic Approach*, 2nd ed. (Baltimore: Penguin, 1965), 153.

18. Ormont, «The Leader's Role in Resolving Resistances».
19. D. Martin, J. Garske, and M. Davis, «Relation of the Therapeutic Alliance with Outcome and Other Variables: A Meta-Analytic Review», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 68 (2000): 438–50.
20. D. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory and Research* (New York: Wiley, 1996). McCullough, *Treatment for Chronic Depression*. J. Muran and J. Safran, «A Relational Approach to Psychotherapy», in *Comprehensive Handbook of Psychotherapy*, ed. F. Kaslow, vol. 1, Psychodynamic/Object Relations, ed. J. Magnavita (New York: Wiley, 2002), 253–81. S. Stuart and M. Robertson, *Interpersonal Psychotherapy: A Clinical Guide* (London: Arnold Press, 2003).
21. L. Murphy, M. Leszcz, A. Collings, and J. Salvendy, «The Experience of the Neophyte Group Therapist», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 543–52.
22. Интерпретация мотивов, как правило, бесполезна. Флауэрс и Бурэм продемонстрировали, что комментарии «здесь и сейчас» (по поводу паттернов поведения или воздействия того или иного поведения) положительно коррелируют с исходом курса групповой психотерапии, в то время как мотивационные интерпретации коррелируют с негативным исходом. (Flowers and Booraem, «The Effects of Different Types of Interpretation»).
23. M. Keller et al. «A Comparison of Nefazodone, Cognitive Behavioral-Analysis System of Psychotherapy, and Their Combination for the Treatment of Chronic Depression», *New England Journal of Medicine* 342 (2000): 1462–70.
24. O. Rank, *Will Therapy and Truth and Reality* (New York: Knopf, 1950). R. May, *Love and Will* (New York: Norton, 1969). S. Arieti, *The Will to Be Human* (New York: Quadrangle Books, 1972). L. Farber, *The Ways of the Will* (New York: Basic Books, 1966). A. Wheelis, «Will and Psychoanalysis», *Journal of the Psychoanalytic Association* 4 (1956): 285–303. I. Yalom, *Existential Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1980).
25. Yalom, *Existential Psychotherapy*, 286–350.
26. Farber, *Ways of the Will*.
27. Психологическое лечение наркомании и расстройств приема пищи в значительной мере основано на понимании роли воли пациента в процессе изменения. Несколько групп исследователей использовали пять стадий мотивации и затем сравнивали психотерапевтические вмешательства со стадиями мотивации пациента или «готовностью к изменению». Эти пять стадий таковы:
 1. Стадия предварительных размышлений (непонимание наличия проблемы).
 2. Стадия размышлений (некоторое признание проблемы, но с двойственным отношением к ее решению).
 3. Стадия подготовки (желание измениться, но незнание, как это сделать).
 4. Стадия действия (фактические поведенческие изменения).

5. Стадия поддержания (закрепление успеха и предупреждение регрессии или рецидива).
- J. Prochaska, C. DiClemente, and J. Norcross, «In Search of How People Change: Applications to Addictive Behaviors», *American Psychologist* 47 (1992): 1102–14.
- R. Feld, D. Woodside, A. Kaplan, M. Olmstead, J. Carter, «Pre-treatment of Motivational Enhancement Therapy for Eating Disorders», *International Journal of Eating Disorders* 29 (2001): 393–400.
- W. Miller and S. Rollnick, *Motivational Interviewing: Preparing People To Change Addictive Behavior* (New York: Guilford Press, 2002).
28. T. Aquinas, quoted in P. Edwards, ed., *The Encyclopedia of Philosophy*, vol. 7 (New York: Free Press, 1967), 112.
29. Имейте в виду, что объяснительные системы полезны не только пациенту, но и психотерапевту: они помогают ему сосредоточиться, поддерживают стабильность, уверенность в себе и твердость воли. B. Wampold, *The Great Psychotherapy Debate: Models, Methods and Findings* (Mahwah, N.J.: Erlbaum, 2001).
- G. Burlingame, K. MacKenzie, and B. Strauss, «Small-Group Treatment: Evidence for Effectiveness and Mechanisms of Change», in *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley and Sons, 2004), 647–96.
30. J. Frank and J. Frank, *Persuasion and Healing: A Comparative Study of Psychotherapy*, 3rd ed. (Baltimore: Johns Hopkins University Press, 1991), 21–51.
31. D. Spence, *Narrative Truth and Historical Truth* (New York: Norton, 1982).
32. Sandra Blakeslee, «Brain-Updating Machinery May Explain False Memories», *New York Times*, September 19, 2000.
33. See Dies, «Models of Group Therapy».
34. B. Slife and J. Lanyon, «Accounting for the Power of the Here and Now: A Theoretical Revolution», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1991): 225–38.
35. J. S. Rutan and W. M. Stone, *Psychodynamic Group Psychotherapy*, 3rd ed. (New York: Guilford Press, 2001).
36. J. Lichtenberg, F. Lachmann, and J. Fossaghe, *Self and Motivational Systems* (Hillsdale, N.J.: Analytic Press, 1992).
- J. Sandier and A. Sandier, «The Past Unconscious, the Present Unconscious, and Interpretation of Transference», *Psychoanalytic Inquiry* 4 (1984): 367–99.
37. Frank and Frank, *Persuasion and Healing*.
38. J. Weiss, *How Psychotherapy Works: Process and Technique* (New York: Guilford Press, 1993).
39. C. Rycroft, *Psychoanalysis Observed* (London: Constable, 1966), 18.
40. W. Bion, *Experiences in Groups and Other Papers* (New York: Basic Books, 1959).
- Для получения дополнительной информации о вкладе Байона обратитесь к предыдущему изданию этой книги или зайдите на мой сайт www.yalom.com.

41. M. Nitsun, «The Future of the Group», *International Journal of Group Therapy* 50 (2000): 455–472.
42. M. Klein, cited in J. Strachey, «The Nature of the Therapeutic Action of Psychoanalysis», *International Journal of Psychoanalysis* 15 (1934): 127–59.

Примечания к главе 7

1. J. Breuer and S. Freud, Studies on Hysteria, in S. Freud, *The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud* [hereafter *Standard Edition*], vol. 2 (London: Hogarth Press, 1955); 253–305.
2. S. Freud, *Five Lectures on Psycho-Analysis*, in *Standard Edition*, vol. 11 (London: Hogarth Press, 1957): 3–62.
3. В современной психотерапии схема пациента описывает основные убеждения пациента о самом себе и отношениях с другими людьми, а также действия в межличностных отношениях, которые являются результатом этих убеждений и знаний. Схема также включает привычный способ восприятия пациентом своего окружения и обработки информации. См.: J. Safran and Z. Segal, *Interpersonal Process in Cognitive Therapy* (New York: Basic Books, 1990).
4. N. Miller, L. Luborsky, J. Barber, and J. Docherty, *Psychodynamic Treatment Research* (New York: Basic Books, 1993).
5. J. Marmor, «The Future of Psychoanalytic Therapy», *American Journal of Psychiatry* (1973): 1197–1202.
6. S. Mitchell, *Hope and Dread in Psychoanalysis* (New York: Basic Books, 1993), 25.
7. V. Schermer, «Contributions of Object Relations Theory and Self Psychology to Relational Psychology and Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 199–212. F. Wright, «The Use of Self in Group Leadership: A Relational Perspective», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 181–98. F. Wright, «Introduction to the Special Section on Contemporary Theoretical Developments and the Implications for Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 445–48.
8. P. Cohen, «The Practice of Modern Group Psychotherapy: Working with Past Trauma in the Present», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 489–503.
9. M. Khan, «Outrageous, Complaining, and Authenticity», *Contemporary Psychoanalysis* 22 (1956): 629–50.
10. O. Kernberg, «Love in the Analytic Setting», *Journal of the American Psychoanalytic Association* 42 (1994): 1137–58.
11. R. Greenson, «The Technique and Practice of Psychoanalysis» (New York: International Universities Press, 1967).
12. A. Cooper, cited in G. Gabbard, *Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice* (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1987).

13. M. West and J. Livesley, «Therapist Transparency and the Frame for Group Therapy», *International Journal of Psychoanalysis* 36 (1986): 5–20.
14. L. Horwitz, «Discussion of “Group as a Whole”», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 143–48.
15. H. Durkin and H. Glatzer, «Transference Neurosis in Group Psychotherapy: The Concept and the Reality», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 183–99. Reprinted from: H. Durkin and H. Glatzer, «Transference Neurosis in Group Psychotherapy: The Concept and the Reality», in *Group Therapy 1973: An Overview*, ed. L. Wolberg and E. Schwartz (New York: Intercontinental Book Corp., 1973). P. Kauff, «Transference and Regression in and Beyond Analytic Group Psychotherapy: Revisiting Some Timeless Thoughts», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 201–10.
16. S. Freud, *Group Psychology and the Analysis of the Ego*, in *Standard Edition*, vol. 18 (London: Hogarth Press, 1955): 62–143.
17. G. Gabbard, «Advances in Psychoanalytic Therapy», доклад на факультете психиатрии Университета Торонто, 13 мая 1998 года.
18. S. Freud, *Group Psychology and the Analysis of the Ego*.
19. E. Fromm, *Escape from Freedom* (New York: Holt, Rinehart and Winston, 1941), 21.
20. L. Horwitz, «Narcissistic Leadership in Psychotherapy Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 219–35. M. Leszcz, «Reflections on the Abuse of Power, Control, and Status in Group Therapy and Group Therapy Training», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 389–400. I. Harwood, «Distinguishing Between the Facilitating and Self-Serving Charismatic Group Leader», *Group* 27 (2004): 121–29.
21. S. Scheidlinger, «Freud’s Group Psychology Revisited: An Opportunity Missed», *Psychoanalytic Psychology* 20 (2003): 389–92. Шайдлингер подчеркивает, что Фрейд наслаждался своей властью ведущего психоаналитической учебной группы. Он был безжалостно авторитарен и требовал полного принятия своих теорий. Шайдлингер считает, что Фрейд, возможно, внес бы еще больший вклад в психологию групп и групповую психотерапию, если бы не прекратил работу в этой области из-за ссоры с Тригантом Барроу. Барроу, бывший коллега Фрейда и один из первых президентов Американской психоаналитической ассоциации, разработал модель группового анализа, в которой, как полагал Фрейд, оспаривались некоторые из его идей. Он порвал отношения с Барроу и перестал писать на тему групп.
22. L. Tolstoy, *War and Peace* (New York: Modern Library, Random House, 1931; orig. published 1865–69), 231.
23. *Ibid.*, 245.
24. M. Nitsun, «The Future of the Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 455–72.

25. M. Levy, «A Helpful Way to Conceptualize and Understand Re-Enactments», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 7 (1998): 227–38.
26. S. Freud, *The Future of an Illusion*, in Standard Edition, vol. 21 (London: Hogarth Press, 1961), 1–56.
27. G. Thorne, *When It Was Dark*, cited by S. Freud in *Group Psychology and the Analysis of the Ego*.
28. S. Knox, S. Hess, D. Petersen, and C. Hill, «A Qualitative Analysis of Client Perceptions of the Effects of Helpful Therapist Self-Disclosure in Long-Term Therapy», *Journal of Counseling Psychology* 44 (1997): 274–83. B. Cohen and V. Schermer, «Therapist Self-Disclosure in Group Psychotherapy from an Inter-subjective and Self-Psychological Standpoint», *Group* 25 (2001): 41–57.
29. R. Dies, «Models of Group Therapy: Sifting Through Confusion», *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 1–17.
30. I. Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1983). E. Berne, «Staff Patient Conferences», *American Journal of Psychiatry* 125 (1968): 286–88.
31. A. Rachman, Sandor Ferenczi, *The Psychotherapist of Tenderness and Passion* (New York: Jason Aronson, 1996).
32. J. Rutan, «Sandor Ferenczi's Contributions to Psychodynamic Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 53 (2003): 375–84.
33. S. Ferenczi, quoted in *Interpersonal Analysis: The Selected Papers of Clara M. Thompson*, ed. M. Green (New York: Basic Books, 1964), 70. В течение краткого периода Ференци проводил эксперимент, касающийся открытости психотерапевта: взаимный анализ. Он и анализируемый менялись ролями: один час он анализировал пациента, а в течение следующего часа пациент анализировал его. В конце концов он прекратил использовать этот непрактичный формат, но не был уверен в том, что открытость мешает психотерапии (S. Ferenczi, *The Clinical Diaries of S. Ferenczi* [Cambridge, Mass.: Harvard University Press, 1993]).
34. S. Foulkes, «A Memorandum on Group Therapy», *British Military Memorandum*, ADM, July. 1945.
35. I. Yalom, *Love's Executioner* (New York: Basic Books, 1990). I. Yalom, *Lying on the Couch* (New York: Basic Books, 1996). I. Yalom, *Momma and the Meaning of Life* (New York: Basic Books, 1999). I. Yalom, *When Nietzsche Wept* (New York: Basic Books, 1992).
36. I. Yalom, *The Schopenhauer Cure* (New York: HarperCollins, 2005).
37. D. Fromm, G. Dickey, J. Shaefer, «Group Modification of Affective Verbalization: Reinforcements and Therapist Style Effects», *Journal of Clinical Psychology* 39 (1983): 893–900. R. Dies, «Therapist Variables in Group Psychotherapy Research», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhrman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 114–54. R. Dies, «Research in Group Psychotherapy: Overview and Clinical Applications», in *Group Therapy in Clinical Practice*,

- ed. A. Alonso and H. Swiller (Washington, DC.: American Psychiatric Press, 1993): 473–518.
38. M. Nichols and R. Schwartz, *Family Therapy: Concepts and Methods* (Needham Heights, Mass.: Allyn and Bacon, 1991), 265.
 39. S. Wiser and M. Goldfried, «Therapist Interventions and Client Emotional Experiencing in Expert Psychodynamic-Interpersonal and Cognitive-Behavioral Therapies», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 66 (1998): 634–40. T. Eels, «What Do We Know About Master Therapists?», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 67 (1999): 314–17.
 40. F. Wright, «Being Seen, Moved, Disrupted, and Reconfigured: Group Leadership from a Relational Perspective», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 235–50.
 41. S. Foreman, «The Significance of Turning Passive into Active in Control Mastery Theory», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 106–21.
 42. S. Knox, S. Hess, D. Peterson, and C. Hill, «A Qualitative Analysis of Client Perceptions of the Effects of Helpful Therapist Self-Disclosure in Long-Term Therapy», *Journal of Counseling Psychology* 49 (1997): 274–83.
 43. M. Allan, «An Investigation of Therapist and Patient Self-Help Disclosure in Outpatient Therapy Groups», *Dissertation Abstracts International* 41 (1980), no. 8021155.
 44. H. Conte, R. Ratto, K. Clutz, and T. Karasu, «Determinants of Outpatients' Satisfactions with Therapists: Relation to Outcome», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 4 (1995): 43–51.
 45. S. Wilkinson and G. Gabbard, «Therapeutic Self-Disclosure with Borderline Patients», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 2 (1993): 282–95.
 46. K. Ullman, «Unwitting Exposure of the Therapist Transference and Countertransference Dilemmas», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 10 (2001): 14–21.
 47. T. Gutheil and G. Gabbard, «The Concepts of Boundaries in Clinical Practice: Theoretical and Risk-Management Dimensions», *American Journal of Psychiatry* 150 (1993): 188–96.
 48. T. Gutheil and G. Gabbard, «Misuses and Misunderstandings of Boundary Theory in Clinical and Regulatory Settings», *American Journal of Psychiatry* 155 (1998): 409–14. A. Elfant, «Group Psychotherapist Self-Disclosure: Why, When, and How?» — доклад на ежегодном собрании Американской ассоциации групповой психотерапии, Новый Орлеан, 21 февраля 2003 г.
 49. Самораскрытие было доведено до предела в марафонских группах, популярных в 1970-е гг. (см. главу 10). Участники проводили вместе от 24 до 48 часов без перерыва. Колоссальный упор делался на тотальное самораскрытие группы, так же как и ее ведущего. Простое физическое истощение ослабляло защиты и способствовало максимальному самораскрытию. Есть еще, разумеется, и абсолютный победитель в области саморазоблачения:

нудистская групповая терапия. В конце 1960-х — начале 1970-х гг. средства массовой информации (например, журнал *Time*) широко освещали нудистские марафоны в Южной Калифорнии (*Time*, February 23, 1968, 42). Многие из наиболее экстремистских инноваций в групповой психотерапии зародились в Южной Калифорнии. Вспоминается игриво-остроумное высказывание Сола Беллоу в повести «Лови момент», что если наклонить большую плоскую доску с картой Соединенных Штатов, то увидишь, как «все, что не прикручено болтами или шурупами, сползает в Южную Калифорнию».

50. D. Kivlighan and J. Tarrant, «Does Group Climate Mediate the Group Leadership-Group Member Outcome Relationship? A Test of Yalom's Hypothesis About Leadership Priorities», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 3 (2001): 220–34.
51. M. Parloff, «Discussion of Accelerated Interaction: A Time-Limited Approach Based on the Brief Intensive Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 28 (1968): 239–44.
52. Ferenczi, quoted in M. Green, *Interpersonal Analysis*.
53. R. Dies, «Leadership in Short-Term Groups», in *Advances in Group Psychotherapy*, ed. R. Dies and R. MacKenzie (New York: International Universities Press, 1983), 27–78. R. Dies, «Group Therapist Transparency: A Critique of Theory and Research», *International Journal of Group Psychotherapy* 27 (1977): 177–200. R. Dies and L. Cohen, «Content Considerations in Group Therapist Self-Disclosure», *International Journal of Group Psychotherapy* 26 (1976): 71–88.
54. S. McNary and R. Dies, «Co-Therapist Modeling in Group Psychotherapy: Fact or Fantasy», *Group* 17 (1993): 131–42.
55. E. O'Neill, *The Iceman Cometh* (New York: Random House, 1957).
56. H. Ibsen, *The Wild Duck* (New York: Avon Press, 1965; orig. published 1884).
57. V. Frankl, личное сообщение, 1975.

Примечания к главе 8

1. W. Piper, M. McCallum, A. Joyce, J. Rosie, and J. Ogradniczuk, «Patient Personality and Time-Limited Group Psychotherapy for Complicated Grief», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 525–52. R. Kadden, M. Lift, N. Cooney, E. Kabela, H. Getter, «Prospective Matching of Alcoholic Clients to Cognitive-Behavioral or Interactional Group Therapy», *Journal of Studies on Alcohol* May (2001): 359–69.
2. G. Burlingame, A. Fuhrman, and J. Mosier, «The Differential Effectiveness of Group Psychotherapy: A Meta-Analytic Perspective», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 7 (2003): 3–12. G. Burlingame, K. MacKenzie, and B. Strauss, «Small-Group Treatment: Evidence for Effectiveness and Mechanism of Change», in *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley, 2004), 647–96.

3. R. Toseland and M. Siporin, «When to Recommend Group Treatment: A Review of the Clinical and the Research Literature», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 171–201.
4. C. McRoberts, G. Burlingame, and M. Hoag, «Comparative Efficacy of Individual and Group Psychotherapy: A Meta-Analytic Perspective», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 2 (1998): 101–17.
5. K. MacKenzie, «Where Is Here and When Is Now? The Adaptational Challenge of Mental Health Reform for Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 407–28. M. Parloff and R. Dies, «Group Psychotherapy Outcome Research», *International Journal of Group Psychotherapy* 27 (1977): 281–322. W. Piper and A. Joyce, «A Consideration of Factors Influencing the Utilization of Time-Limited, Short-Term Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 311–28.
6. K. Graham, H. Annis, P. Brett, P. Venesoen, and R. Clifton, «A Controlled Field Trial of Group Versus Individual Cognitive-Behavioral Training for Relapse Prevention», *Addiction* 91 (1996): 1127–39.
7. D. Renjilian, M. Peri, A. Nezu, W. McKelvey, R. Shermer, and S. Anton, «Individual Versus Group Therapy for Obesity: Effects of Matching Participants to the Treatment Preferences», *Journal of Consulting Clinical Psychology* 69 (2001): 717–21.
8. F. Fawzy, N. Fawzy, and J. Wheeler, «A Post-Hoc Comparison of the Efficiency of a Psychoeducational Intervention for Melanoma Patients Delivered in Group Versus Individual Formats: An Analysis of Data from Two Studies», *Psycho-Oncology* 5 (1996): 81–89.
9. E. Westbury and L. Tutty, «The Efficacy of Group Treatment for Survivors of Childhood Abuse», *Child Abuse and Neglect* 23 (1999): 31–44.
10. K. MacKenzie, «Where Is Here and When Is Now? The Adaptational Challenge of Mental Health Reform for Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 407–28.
11. S. Holmes and D. Kivlighan, «Comparison of Therapeutic Factors in Group and Individual Treatment Processes», *Journal of Counseling Psychology* 47 (2000): 478–84.
12. G. Gazda, «Discussion of When to Recommend Group Treatment: A Review of the Clinical and the Research Literature», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 203–6. F. de Carufel and W. Piper, «Group Psychotherapy or Individual Psychotherapy: Patient Characteristics As Predictive Factors», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 169–88.
13. E. Nash et al., «Some Factors Related to Patients Remaining in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 7 (1957): 264–75. J. Johnson, *Group Psychotherapy: A Practical Approach* (New York: McGraw-Hill, 1963). E. Fried, «Basic Concepts in Group Therapy», in *Comprehensive Group Therapy*, ed. H. Kaplan and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1971), 50–51.

14. L. Horwitz, «Indications and Contraindications for Group Psychotherapy», *Bulletin of the Menninger Clinic* 40 (1976): 505–7.
15. S. Slavson, «Criteria for Selection and Rejection of Patients for Various Kinds of Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 5 (1955): 3–30. S. Adrian, «A Systematic Approach to Selecting Group Participants», *Journal of Psychiatric Nursing* 18 (1980): 37–41.
16. Nash et al., «Some Factors». Johnson, Group Psychotherapy. Fried, «Basic Concepts». R. MacNair-Semands, «Predicting Attendance and Expectations for Group Therapy», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 6 (2002): 219–28.
17. M. Weiner, «Group Therapy in a Public Sector Psychiatric Clinic», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 355–65. M. Rosenbaum and E. Hartley, «A Summary Review of Current Practices of Ninety-Two Group Therapists», *International Journal of Group Psychotherapy* 12 (1962): 194–98. W. Friedman, «Referring Patients for Group Therapy: Some Guidelines», *Hospital and Community Psychiatry* 27 (1976): 121–23. A. Frances, J. Clarkin, and J. Marachi, «Selection Criteria for Outpatient Group Psychotherapy», *Hospital and Community Psychiatry* 31 (1980): 245–49. M. Woods and J. Melnick, «A Review of Group Therapy Selection Criteria», *Small Group Behavior* 10 (1979): 155–75.
18. R. Morgan and C. Winterowd, «Interpersonal Process-Oriented Group Psychotherapy with Offender Populations», *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology* 46 (2002): 466–82. Toseland and Siporin, «When to Recommend Group Treatment». I. Yalom, «Group Therapy of Incarcerated Sexual Deviants», *Journal of Nervous Mental Disorders* 132 (1961): 158–70.
19. Friedman, «Referring Patients». Woods and Melnick, «Group Therapy Selection Criteria». Frances, Clarkin, and Marachi, «Selection Criteria». Horwitz, «Indications and Contraindications».
20. Horwitz, «Indications and Contraindications». Friedman, «Referring Patients». H. Grunebaum and W. Kates, «Whom to Refer for Group Psychotherapy», *American Journal of Psychiatry* 134 (1977): 130–33.
21. M. Linehan, «Dialectical Behavior Therapy for Borderline Personality Disorder: A Cognitive Behavioral Approach to Parasuicide», *Journal of Personality Disorders* 1 (1987): 328–33. M. Linehan, «Naturalistic Follow-Up of a Behavioral Treatment for Chronically Parasuicidal Borderline Patients», *Archives of General Psychiatry* 50 (1993): 971–74. E. Marziali and H. Munroe-Blum, *Interpersonal Group Psychotherapy for Borderline Personality Disorder* (New York: Basic Books, 1994).
22. I. Yalom, «A Study of Group Therapy Dropouts», *Archives of General Psychiatry* 14 (1966): 393–414.
23. M. Wierzbicki and G. Pekarik, «A Meta-Analysis of Psychotherapy Dropouts», *Professional Psychology: Research and Practice* 24 (1993): 190–95.

24. W. Stone and J. Rutan, «Duration of Treatment in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 34(1984): 93–109. M. Leszcz, «Guidelines for the Practice of Group Psychotherapy», in *Guidelines and Standards for the Psychotherapies*, ed. P. Cameron, J. Ennis and J. Deadman (Toronto: University of Toronto Press, 1998), 199–227. H. Roback, «Adverse Outcomes in Group Psychotherapy: Risk Factors, Prevention, and Research Directions», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 9 (2000): 113–22.
25. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1972).
26. M. Seligman, «The Effectiveness of Psychotherapy: The Consumer Reports Study», *American Psychologist* 50 (1995): 965–74.
27. W. Piper, A. Joyce, J. Rosie, and H. Azim, «Psychological Mindedness, Work and Outcome in Day Treatment», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 291–311; M. McCallum, W. Piper, and A. Joyce, «Dropping Out from Short-Term Group Therapy», *Psychotherapy* 29 (1992): 206–13. Изучение 109 пациентов, находившихся в состоянии длительного или патологического горя и проходивших краткосрочный (12 недель) курс терапии в аналитически ориентированной группе, показало, что 33 пациента, досрочно покинувших группу, были значительно менее психологически ориентированными, чем продолжившие лечение. У них также отмечалась большая психиатрическая симптоматика и большая интенсивность основных симптомов. S. Rosenzweig and R. Folman, «Patient and Therapist Variables Affecting Premature Termination in Group Psychotherapy», *Psychotherapy: Theory, Research and Practice* 11 (1974): 76–79. В изучении 13 пациентов, досрочно покинувших амбулаторные клинические группы Ветеранов по делам ветеранов, батарея психологических тестов не позволила провести границу между теми, кто уйдет из группы, и теми, кто продолжит лечение. Однако дотерапевтические суждения терапевтов об их способности сопереживать пациентам, способность пациентов создавать терапевтические отношения и общее отношение терапевтов к пациентам неплохо прогнозировали преждевременный уход из группы. B. Kotkov and A. Meadow, «Rorschach Criteria for Continuing Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 2 (1952): 324–331. Изучение амбулаторных групп Ветеранов по делам ветеранов показало, что у досрочно покинувших группу была меньшая устойчивость к стрессам, меньшая склонность к эмпатии, меньшая способность к достижению эмоционального согласия, более низкий показатель по вербальной шкале Векслера, а также более низкий социально-экономический статус. (Результаты многих других исследований свидетельствуют о том, что досрочный уход из любого психотерапевтического формата непропорционально высок среди представителей более низкого социально-экономического класса.) R. Klein and R. Carroll, «Patient Characteristics and Attendance Patterns in Outpatient Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 115–132; H. Roback

and M. Smith, «Patient Attrition in Dynamically Oriented Treatment Groups», *American Journal of Psychiatry* 144 (1987): 426–443; L. Gliedman et al., «Incentives for Treatment Related to Remaining or Improving in Psychotherapy», *American Journal of Psychiatry* 11 (1957): 589–598. M. Grotjahn, «Learning from Dropout Patients: A Clinical View of Patients who Discontinued Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 22 (1972): 306–319. Автор, изучавший свои долгосрочные аналитические группы, отмечает, что за шесть лет 43 пациента (35%) покинули группы в течение первого года терапии. Оглядываясь назад, он считает, что около 40% уходов были прогнозируемыми и их можно разделить на три категории: 1) пациенты с диагнозом проявляющегося или угрожающего психического расстройства; 2) пациенты, которые использовали группу в критической ситуации и ушли из нее, когда кризис миновал; 3) крайне шизоидные, чувствительные, изолированные индивиды, которые нуждались в более внимательной и интенсивной подготовке к групповой терапии. Nash et al., «Some Factors». Авторы изучили 30 пациентов групповой терапии в университетской амбулаторной клинике. Семнадцать человек, досрочно покинувших группу (после трех или менее сессий), по нескольким показателям сильно отличались от тех 13, которые продолжили терапию: они были менее эффективно социальны, воспринимали свое заболевание как прогрессирующее и требующее неотложной помощи, или им было чрезвычайно присуще отрицание, и они были вынуждены уйти из группы, когда их отрицание рассыпалось в прах перед лицом конфронтации группы. R. MacNair and J. Corazzini, «Clinical Factors Influencing Group Therapy Dropout», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice and Training* 31 (1994): 352–361. Авторы также изучили две большие группы пациентов, прошедших курс интеракционной межличностной групповой терапии (16 сессий) в университетском консультационном центре. В этом исследовании групп численностью 155 и 310 пациентов соответственно для оценки пациентов был использован Опросник групповой терапии. Преждевременный уход из группы и плохую посещаемость можно было прогнозировать с помощью следующих характеристик: гнев, враждебность и склонность к спорам, социальная пассивность, наркозависимость и алкоголизм и соматизация. Напротив, предыдущий опыт в психотерапии любого формата был «защитной переменной». (R. MacNair-Semands, «Predicting Attendance and Expectations for Group Therapy», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 6 [2002]: 219–228). Последний результат вторит более раннему сообщению о том, что преждевременный уход из группы наиболее вероятен для тех индивидов, для которых групповая терапия — первый психотерапевтический опыт. W. Stone and J. Rutan, «Duration of Treatment in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 34 (1984): 93–109. G. Tasca et al., «Treatment Completion and Outcome in a Partial Hospitalization Program: Interaction Among Patient Variables», *Psychotherapy Research* 9 (1999): 232–247. Авторы, изучив 102 пациента в группе интенсивной терапии дневной го-

спитальной программы, сообщили о том, что преждевременные уходы прогнозировались сочетанием пониженной психологической ориентированности и хронического состояния проблем. Высокий уровень психологической ориентированности компенсирует негативное влияние хронического характера болезни на завершение лечения. М. McCallum, W. Piper, J. Ogrodniczuk and A. Joyce, «Early Process and Dropping out from Group Therapy for Complicated Grief», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 6 [2002]: 243–254. Из 139 пациентов, участвовавших в группах для лиц, переживающих горе, вызванное несколькими причинами (12 сессий), преждевременно покинули терапию 23%, независимо от того, в какой именно группе они были, в интерпретивной или в группе поддержки. Эти индивиды во время первых сессий испытывали значительно менее позитивные эмоции, они также были менее совместимы с группой и менее важны для нее. Терапевты сообщали о том, что с самого начала терапии их «вложения» в этих пациентов были менее эмоциональными. Антипатия, испытываемая терапевтом к пациенту, и отторжение от него, проявляющиеся на очень ранних стадиях терапии и заканчивающиеся преждевременным уходом пациента из группы, описаны также и другими авторами. (L. Lothstein, «The Group Psychotherapy Dropout Phenomenon Revisited», *American Journal of Psychiatry* 135 [1978]: 1492–1495; O. Stiwne, «Group Psychotherapy with Borderline Patients: Contrasting Remainders and Dropouts», *Group* 18 [1994]: 37–45. T.Oei and T. Kazmierczak, «Factors Associated with Dropout in a Group Cognitive Behavior Therapy for Mood Disorders», *Behavior, Research and Therapy* 35 [1997]: 1025–1030.) Изучение 131 пациента когнитивно-бихевиоральных групп для лиц, страдающих депрессией, показало, что преждевременно лечение прервали 63 пациента (48%). Дотерапевтические переменные, включая и глубину депрессии, не прогнозировали преждевременного ухода из группы, а такие показатели, как недостаточное участие в деятельности группы и в ее упражнениях, были прогностическими параметрами. Следует также принимать во внимание и расовую и этническую принадлежность. Результаты некоторых недавно проведенных исследований свидетельствуют о том, что представители национальных меньшинств могут досрочно покинуть группу из-за недостатка универсальности, комфорта и доброжелательности внутри группы. (S. Sue, D. Hu, D. Takevch and N. Zane, «Community Mental Health Services for Ethnic Minority Groups: A Test of the Cultural Responsiveness Hypothesis», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 59 [1991]: 533–540; K. Organista, «Latinos» in *Cognitive-Behavioral Group Therapy for Specific Problems and Populations*, ed. J. White and A. Freeman [Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 2000], 281–303; H. Chang and D. Sunders, «Predictors of Attrition in Two Types of Group Programs for Men Who Batter», *Journal of Family Violence* 17 [2002]: 273–292). Важную роль играют также негативные ожидания пациентов, связанные с их негативным опытом в обществе. (C. Taft, C. Murphy, J. Elliott and T. Morrel, «Attendance Enhancing Procedures

in Group Counseling for Domestic Abusers», *Journal of Counseling Psychology* 48 [2001]: 51–60.)

28. Литература к табл. 8.1:

- a R. Klein and R. Carroll, «Patient Characteristics and Attendance Patterns in Outpatient Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 115–32.
- b M. McCallum and W. Piper, «A Controlled Study for Effectiveness and Patient Suitability for Short-Term Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 431–52.
- c M. McCallum, W. Piper, and A. Joyce, «Dropping Out from Short-Term Group Therapy», *Psychotherapy* 29 (1992): 206–13.
- d Nash et al., «Some Factors».
- e B. Kotkov, «The Effects of Individual Psychotherapy on Group Attendance», *International Journal of Group Psychotherapy* 5 (1955): 280–85.
- f S. Rosenzweig and R. Folman, «Patient and Therapist Variable Affecting Premature Termination in Group Psychotherapy», *Psychotherapy: Theory, Research and Practice* 11 (1974): 76–79.
- g Yalom, «Group Therapy Dropouts».
- h E. Berne, «Group Attendance: Clinical and Theoretical Considerations», *International Journal of Group Psychotherapy* 5 (1955): 392–403.
- i Johnson, *Group Psychotherapy*.
- j M. Grotjahn, «Learning from Dropout Patients: A Clinical View of Patients Who Discontinued Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 22 (1972): 306–19.
- k L. Koran and R. Costell, «Early Termination from Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 24 (1973): 346–59.
- l S. Budman, A. Demby, and M. Randall, «Short-Term Group Psychotherapy: Who Succeeds, Who Fails», *Group* 4 (1980): 3–16.
- m M. Weiner, «Outcome of Psychoanalytically Oriented Group Therapy», *Group* (1984): 3–12.
- n W. Piper, E. Debbane, J. Blenvenu et al., «A Comparative Study of Four Forms of Psychotherapy», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 52 (1984): 268–79.
- o W. Stone and S. Rutan, «Duration of Treatment in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 34 (1984): 93–109.
- p K. Christiansen, K. Valbak, and A. Weeke, «Premature Termination in Analytic Group Therapy», *Nordisk-Psykiatrisk-Tidsskrift* 45 (1991): 377–82.
- q R. MacNair and J. Corazzini, «Clinical Factors Influencing Group Therapy Dropouts», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice and Training* 31 (1994): 352–61.

- ^r M. McCallum, W. Piper, J. Ogrodniczuk, and A. Joyce, «Early Process and Dropping Out».
- ^s T. Oei and T. Kazmierczak, «Factors Associated with Dropout in a Group Cognitive Behavior Therapy for Mood Disorders», *Behaviour Research and Therapy* 35 (1997): 1025–30.
29. Yalom, «Group Therapy Dropouts».
30. W. Piper, M. McCallum, and H. Azim, *Adaption to Loss Through Short-Term Group Psychotherapy* (New York: Guilford Press, 1992).
31. McCallum et al., «Early Process and Dropping Out».
32. W. Stone, «Group Psychotherapy with the Chronically Mentally Ill», in *Comprehensive Group Psychotherapy*, eds. M. Kaplan and B. Sadock. (Baltimore: Williams and Wilkins, 1993), 419–29.
33. M. Horowitz, «The Recall of Interrupted Group Tasks: An Experimental Study of Individual Motivation in Relation to Group Goals», In *Group Dynamics: Research and Theory*, ed. D. Cartwright and A. Zander (New York: Row, Peterson, 1962), 370–94.
34. L. Coch and J. French Jr., «Overcoming Resistance to Change», in Cartwright and Zander, *Group Dynamics*, 31–41. E. Stotland, «Determinants of Attraction to Groups», *Journal of Social Psychology* 49 (1959): 71–80.
35. D. Lundgren and D. Miller, «Identity and Behavioral Changes in Training Groups», *Human Relations Training News* (Spring 1965).
36. Lieberman, Yalom, Miles, *Encounter Groups*, p. 324. 37. I. Yalom and P. Houts, unpublished data, 1966.
38. S. Schachter, «Deviation, Rejection, and Communication», in Cartwright and Zander, *Group Dynamics*, 260–85.
39. H. Leavitt, «Group Structure and Process: Some Effects of Certain Communication Patterns on Group Performance», in *Readings in Social Psychology*, eds. E. Maccoby, T. Newcomb, E. Hartley (New York: Holt, Rinehart & Winston, 1958), 175–83.
40. J. Jackson, «Reference Group Processes in a Formal Organization», in Cartwright and Zander, *Group Dynamics*, 120–40.
41. L. Festinger, S. Schachter, and K. Back, «The Operation of Group Standards», in Cartwright and Zander, *Group Dynamics*, 241–59.
42. C. Anderson, O. John, D. Kelter, and A. Kring, «Who Attains Social Status? Effects of Personality and Physical Attractiveness in Social Groups», *Journal of Personality and Social Psychology* 8 (2001): 116–32.
43. M. Sherif, «Group Influences Upon the Formation of Norms and Attitudes», in Maccoby et al., *Readings in Social Psychology*, 219–32.
44. S. Asch, «Interpersonal Influence: Effects of Group Pressure Upon the Modification and Distortion of Judgments», in Maccoby et al., *Readings in Social Psychology*, 175–83.

45. P. Leiderman, «Attention and Verbalization: Differentiated Responsivity of Cardiovascular and Electrodermo Systems», *Journal of Psychosomatic Research* 15 (1971): 323–28.
46. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*.
47. S. Schachter, «Deviation, Rejection, and Communication».
48. McCallum et al., «Early Process and Dropping Out».
49. R. Harrison and B. Lubin, «Personal Style, Group Composition, and Learning—Part I», *Journal of Applied Behavioral Science* 1 (1965): 286–94.
50. Об аналогичных результатах сообщил Национальный институт психического здоровья в исследовании, посвященном лечению депрессии. Пациенты с плохими навыками межличностного общения не могли эффективно использовать межличностную терапию. (S. Sotsky et al., «Patient Predictors of Response to Psychotherapy and Pharma-cotherapy: Findings in the NIMH Treatment of Depression Collaborative Research Program», *American Journal of Psychiatry* 148 (1991): 997–1008.)
51. R. Lee, M. Draper, and S. Lee, «Social Connectedness, Dysfunctional Interpersonal Behaviors, and Psychological Distress: Testing a Mediator Model», *Journal of Counseling Psychology* 48 (2001): 310–18.
52. Участники «ведут себя хорошо» с психотерапевтами, если у них складываются хорошие взаимоотношения (измеренные по шкале качества объективных отношений (H. Azim et al., «The Quality of Object Relations Scale», *Bulletin of the Menninger Clinic* 55 (1991): 323–43). Участники, имеющие меньший показатель по этой шкале, менее «удобны» для интенсивной терапии, а их поведение часто интерпретируют как вредный критицизм. (A. Joyce, M. McCallum, W. Piper, and J. Ogrodniczuk, «Role Behavior Expectancies and Alliance Change in Short-Term Individual Psychotherapy», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 9 (2000): 213–25.) Они великодушны, и не удивительно, что это оказывается главным предиктором позитивного результата для всех психотерапевтов. (Joyce et al., *ibid*; Piper et al., «Patient Personality and Time-Limited Group».)
53. M. Pines, «The Self as a Group: The Group as a Self», in *Self-Experiences in Group: Objective and Self-Psychological Pathways to Human Understanding*, ed. I. Harwood and M. Pines (Philadelphia: Taylor & Francis, 1998): 24–29. A. Gray, «Difficult Terminations in Group Therapy: A Self-Psychologically Informed Perspective», *Group* 25 (2001): 27–39.
54. M. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Characterologically Difficult Patient», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 311–35.
55. Nash et al., «Some Factors».
56. H. Bernard and S. Drob, «Premature Termination: A Clinical Study», *Group* 13 (1989): 11–22.
57. M. Seligman, «The Effectiveness of Psychotherapy».

58. L. Bellak, «On Some Limitations of Dyadic Psychotherapy and the Role of the Group Modalities», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 7–21. J. Rutan and A. Alonso, «Group Therapy, Individual Therapy, or Both?» *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 267–82.
59. Grunebaum and Kates, «Whom to Refer».
60. Frances, Clarkin, and Marachi, «Selection Criteria», 245.
61. H. Swiller, «Alexithymia: Treatment Utilizing Combined Individual and Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 47–61.
62. L. Horowitz and J. Vitkis, «The Interpersonal Basis of Psychiatric Symptomatology», *Clinical Psychology Review* 6 (1986): 443–69.
63. P. Crits-Christoph and M. Connolly, «Patient Pretreatment Predictors of Outcome», in *Psychodynamic Treatment Research*, ed. N. Miller, L. Luborsky, J. Barber, and J. Docherty (New York: Basic Books, 1993), 185.
64. I. Yalom, P. Houts, S. Zimerberg, and K. Rand, «Predictions of Improvement in Group Therapy», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 159–68.
65. Были обследованы 40 амбулаторных пациентов. Все они были взрослые, с высшим образованием, принадлежали к среднему классу, были психологически искушенными и страдали от невротических или личностных проблем. Результат оценивала команда экспертов, которые на основе структурированного интервью (с прекрасным уровнем надежности) оценивали изменения в симптомах, функционировании и отношениях. Пациенты, со своей стороны, также оценивали свои результаты, используя ту же шкалу. Психологическая ориентированность измерялась с помощью субтеста из Калифорнийского личностного опросника (*California Personality Inventory*) и оценивалась терапевтами после первого обзорного интервью. После первого интервью терапевт оценивал по 7-балльной шкале, насколько успешно предполагает действовать в терапии каждый пациент. Уровень самораскрытия группы оценивался с помощью модифицированного Опросника самораскрытия Джуларда (Jourard Self-Disclosure Questionnaire, S. Jourard, «Self-Disclosure Patterns in British and American College Females», *Journal of Social Psychology* 54 (1961): 315–20). Привлекательность групповой терапии для пациента и его общая популярность в группе измерялись с помощью опросника групповой сплоченности и социометрии.
66. C. Anderson, «Who Attains Social Status?»
67. Используя подробные личностные опросники, исследователи нашли (и в этом нет ничего удивительного), что фактор экстраверсии энергичных, настойчивых, социально адаптированных людей, демонстрирующих позитивную эмоциональность, тесно коррелирует с популярностью. (R. McCrae and R. Costa, «The NEO Personality Inventory: Using the Five-Factor Model in Counseling», *Journal of Counseling and Development* 69 (1991): 367–72.) Такие люди привлекают к себе окружающих благодаря своей открытости и готовности к новым знакомствам. (R. Depue, «A Neurobiological Framework for the Structure of Personality and Emotion: Implications for Personality

- Disorders», in *Major Theories of Personality Disorders*, ed. J. Clarkin and M. Lenzenweger [New York: Guilford Press, 1996], 342–90.)
68. Lieberman, Yalom, and Miles, *Encounter Groups*.
 69. J. Melnick and G. Rose, «Expectancy and Risk-Taking Propensity», *Small Group Behavior* 10 (1979): 389–401. Scales: Jackson Risk-Taking inventory and the Hill Interactional Matrix. Sociometric assessment: Depth of Involvement Scale (Evensen and Bednar), Moos and Humphrey Group Environment Scale.
 70. J. Frank and J. Frank, *Persuasion and Healing: A Comparative Study of Psychotherapy*, 3rd ed. (Baltimore: Johns Hopkins University Press, 1991), pp. 132–53. W. Piper, «Client Variables», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhri-man and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 83–113.
 71. Joyce et al., «Role Behavior Expectancies and Alliance Change». J. Rooney and R. Hanson, «Predicting Attrition from Treatment Programs for Abusive Men», *Journal of Family Violence* 16 (2001): 131–49.
 72. Lothstein, «The Group Psychotherapy Dropout Phenomenon». McCallum et al., «Early Process and Dropping Out».
 73. J. Frank, «Some Determinants, Manifestations, and Effects of Cohesiveness in Therapy Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 7 (1957): 53–63.
 74. Oei and Kazmierczak, «Factors Associated with Dropout».
 75. Количество выполненной «групповой работы» (как сообщают пациент, члены одной группы и ведущий группу терапевт) прогнозирует результат. (Piper et al., «Psychological Mindedness, Work, and Outcome».) Пайпер (Piper) и его коллеги дают понятию «групповая работа» четкое определение: «работать» в психотерапии означает попытку объяснить проблему, с которой вы сталкиваетесь, изучая свой собственный вклад в нее». Это предполагает принятие на себя ответственности за собственную роль в своих трудностях и оказание помощи другим в аналогичном подходе. (M. McCallum, W. Piper, and J. O'Kelly, «Predicting Patient Benefit from a Group-Oriented Evening Treatment Program», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 291–314, 300.)
 76. M. Parloff, «Therapist-Patient Relationships and Outcome of Psychotherapy», *Journal of Consulting Psychology* 25 (1961): 29–38.
 77. R. Heslin and D. Dunphy, «Three Dimensions of Member Satisfaction in Small Groups», *Human Relations* 17 (1964): 99–112.
 78. Frank, «Some Determinants». E. Ends and C. Page, «Group Psychotherapy and Psychological Changes», *Psychological Monographs* 73 (1959): 480.

Примечания к главе 9

1. D. Waltman and D. Zimpfer, «Composition, Structure, and the Duration of Treatment», *Small Group Behavior* 19 (1988): 171–84.

2. P. Costa and R. McCrae, «Revised NEO Personality Inventory (NEO PI-R) and NEO Five-Factor Inventory (NEO-FFI)», *Professional Manual* (Odessa, Fla.: Psychological Assessment Resources, 1992).
3. M. First et al., «DSM-IV and Behavioral Assessment», *Behavioral Assessment* 14 (1992): 297–306. J. Shedler and D. Westen, «Refining Personality Disorder Diagnosis: Integrating Science and Practice», *American Journal of Psychiatry* 161 (2004): 1350–65. Роберт Спитцер (Robert Spitzer), один из авторов «Диагностического и статистического руководства по психическим расстройствам» (*DSM*), созданного Американской психиатрической ассоциацией, описывает трудности, с которыми столкнулось развитие *DSM*, в интервью с Алексом Шпигелем (Alix Spiegel) («The New Yorker», January 3, 2005).
4. P. Crits-Christoph and M. Connolly Gibbon, «Review of W. Piper, A. Joyce, M. Me-Callum, H. Azim, and J. Ogrodniczuk, *Interpersonal and Supportive Psychotherapies: Matching Therapy and Patient Personality*», *Psychotherapy Research* 13 (2003): 117–19.
5. W. Piper, «Client Variables», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhri-man and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 83–113.
6. W. Piper and M. Marrache, «Selecting Suitable Patients: Pretraining for Group Therapy as a Method for Group Selection», *Small Group Behavior* 12 (1981): 459–74. Групповое поведение измерялось с помощью Матрицы взаимодействия Хилла (W. Hill, *Hill Interactional Matrix*, Los Angeles: Youth Studies Center, University of Southern California, 1965).
7. В тексте *DSM-IV-TR* сказано: «Общее заблуждение состоит в том, что классификация психических расстройств классифицирует людей, когда на самом деле классифицируются только расстройства, которыми страдают люди» (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 4th ed., rev. American Psychiatric Association, 2000, xxxi).
8. А. Камю. Избранное. М: Правда, 1980.
9. J. Deer and A. Silver, «Predicting Participation and Behavior in Group Therapy from Test Protocols», *Journal of Clinical Psychology* 18 (1962): 322–25. С. Zimet, «Character Defense Preference and Group Therapy Interaction», *Archives of General Psychiatry* 3 (1960): 168–75. E. Borgatta and A. Eslenbach, «Factor Analysis of Rorschach Variable and Behavior Observation», *Psychological Reports* 3 (1955): 129–36.
10. T. Miller, «The Psychotherapeutic Utility of the Five-Factor Model of Personality: A Clinician's Experience», *Journal of Personality Assessment* 57 (1991): 415–33.
11. K. Menninger, M. Mayman, and P. Pruyser, *The Vital Balance* (New York: Viking Press, 1963).
12. M. Seligman, «The Effectiveness of Psychotherapy: The Consumer Reports Study», *American Psychologist* 50 (1995): 965–74.
13. L. Beutler, «Predictors of Differential Response to Cognitive, Experiential, and Self-Directed Psychotherapeutic Procedures», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 59 (1991): 333–40.

14. H. Hoberman, P. Lewinson, and M. Tilson, «Group Treatment of Depression: Individual Predictors of Outcome», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 56 (1988): 393–98.
15. S. Joue et al., «Differential Change Among Sensitivity-Training Participants as a Function of Dogmatism», *Journal of Psychology* 80 (1972): 151–56.
16. R. Harrison and B. Lubin, «Personal Style, Group Composition, and Learning: Part 2», *Journal of Applied Behavioral Science* 1 (1965): 294–301.
17. C. Crews and J. Melnick, «The Use of Initial and Delayed Structure in Facilitating Group Development», *Journal of Consulting Psychology* 23 (1976): 92–98.
18. P. Kilmann and R. Howell, «The Effects of Structure of Marathon Group Therapy and Locus of Control on Therapeutic Outcome», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 42 (1974): 912.
19. R. Robinson, «The Relationship of Dimension of Interpersonal Trust with Group Cohesiveness, Group Status, and Immediate Outcome in Short-Term Group Counseling», *Dissertation Abstracts* 40 (1980): 5016-B.
20. J. Melnick and G. Rose, «Expectancy and Risk-Taking Propensity: Predictors of Group Performance», *Small Group Behavior* 10 (1979): 389–401. В хорошо спланированном эксперименте с участием пяти экспериментальных студенческих групп авторы показали, что склонность к социальному риску хорошо прогнозируется терапевтически приемлемым самораскрытием, рискованным поведением и высокой вербальной активностью во время групповых сессий.
21. K. Horney, *Neurosis and Human Growth* (New York: Norton, 1950).
22. J. Bowlby, *Attachment and Loss*, vol. 1, *Attachment* (New York: Basic Books, 1969); vol. 2, *Separation* (1973); vol. 3, *Loss* (1980). C. George, N. Kaplan, and M. Main, *Adult Attachment Interview*, 3rd ed. Unpublished manuscript, University of California at Berkeley, 1996. J. Cassidy and J. Mohr, «Unsolvable Fear, Trauma, and Psychopathology: Theory, Research, and Clinical Considerations Related to Disorganized Attachment Across the Life Span», *Clinical Psychology: Science and Practice* 8 (2001): 275–98.
23. R. Maunder and J. Hunter, «An Integrated Approach to the Formulation and Psychotherapy of Medically Unexplained Symptoms: Meaning and Attachment-Based Intervention», *American Journal of Psychotherapy* 58 (2004): 17–33. E. Chen and B. Mallinckrodt, «Attachment, Group Attraction, and Self-Other Agreement in Interpersonal Circumplex Problems and Perceptions of Group Members», *Group Dynamics: Therapy, Research and Practice* 6 (2002): 311–24.
24. C. Tyrrell, M. Dozier, G. Teague, and R. Fallot, «Effective Treatment Relationships for Persons with Serious Psychiatric Disorders: The Importance of Attachment States of Mind», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 67 (1999): 725–33. E. Smith, J. Murphy, and S. Coats, «Attachment and Group Theory and Measurement», *Journal of Personality and Social Psychology* 77 (1999): 94–110.

25. L. Horwitz, S. Rosenberg, B. Baer, G. Ureno, and V. Villaseñor, «Inventory of Interpersonal Problems: Psychometric Properties and Clinical Applications», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 56 (1988): 885–92. K. MacKenzie and A. Grabovac, «Interpersonal Psychotherapy Group (IPT-G) for Depression», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 10 (2001): 46–51.
26. Современная методология межличностного круга основана на оригинальном межличностном круге Лири (Т. Leary, *Interpersonal Diagnosis of Personality* [New York: Ronald Press, 1957]) и имеет некоторое сходство с FIRO-B Альфреда Шутца (Alfred Schutz) (Fundamental Interpersonal Relations Inventory): *Interpersonal Underworld* (Palo Alto, Calif.: Science and Behavior Books, 1966). См.: М. Gutman and J. Balakrishnan, «Circular Measurement Redux: The Analytical Interpretation of Interpersonal Circle Profile», *Clinical Psychology Science and Practice* 5 (1998): 344–60. Этот подход дает визуальное представление о межличностном стиле индивида, так как синтезирует два ключевых межличностных параметра: аффилиацию (от враждебной до дружественной) и контроль (от доминирования до подчинения). Индивиды могут быть описаны соответственно как враждебные, враждебно доминирующие, враждебно подчиняющиеся, враждебные или дружелюбные, дружелюбно доминирующие, дружелюбно подчиняющиеся или подчиняющиеся.
27. Chen and Mallinckrodt, «Attachment, Group Attraction, and Self-Other Agreement». R. MacNair-Semands and K. Lese, «Interpersonal Problems and the Perception of Therapeutic Factors in Group Therapy», *Small Group Research* 31 (2000): 158–74.
28. J. Ogrodniczuk, W. Piper, A. Joyce, M. McCallum, and J. Rosie, «NEO—Five Factor Personality Traits as Predictors of Response to Two Forms of Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 53 (2003): 417–43.
29. P. Costa and R. McCrae, «Normal Personality Assessment in Clinical Practice: The NEO Personality Inventory», *Psychological Assessment* 4 (1992): 5–13. Новый личностный опросник (*NEO-PI*) и его укороченная версия (*NEO-PI1*) представляют собой опросники, основанные на самоотчете. Они легко могут быть использованы, надежны и валидны в разных культурах. Оцениваются пять личностных характеристик: экстраверсия-интроверсия (общительный, ассертивный, энергичный, активный), уживчивость (добродушный, сотрудничающий, доверяющий), конформность (добросовестный, ответственный, дисциплинированный), эмоциональная стабильность (спокойный, не невротичный, не подавленный), открытость (интеллект, блестящий, независимо мыслящий).
30. W. Piper, A. Joyce, J. Rosie, and H. Azim, «Psychological Mindedness, Work and Outcome in Day Treatment», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 291–311. M. McCallum, W. Piper, and J. Kelly, «Predicting Patient Benefit from a Group-Oriented Evening Treatment Program», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 291–314. W. Piper, A. Joyce, M. McCallum,

- H. Azim, and J. Ogrodniczuk, *Interpersonal and Supportive Psychotherapies: Matching Therapy and Patient Personality* (Washington, D.C.: American Psychological Association, 2001). W. Piper, J. Ogrodniczuk, M. McCallum, A. Joyce, and J. Rosie, «Expression of Affect as a Mediator of the Relationship Between Quality of Object Relations and Group Therapy Outcome for Patients with Complicated Grief», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 71 (2003): 664–71. M. McCallum, W. Piper, J. Ogrodniczuk, and A. Joyce, «Relationships Among Psychological Mindedness, Alexithymia, and Outcome in Four Forms of Short-Term Psychotherapy», *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research, and Practice* 76 (2003): 133–44.
31. Piper, Joyce, Rosie, and Azim, «Psychological Mindedness».
 32. W. Piper et al., «Expression of Affect as a Mediator». McCallum et al., «Relationships Among Psychological Mindedness, Alexithymia, and Outcome». M. McCallum, W. Piper, and J. Kelly, «Predicting Patient Benefit from a Group-Oriented Evening Treatment Program», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 291–314.
 33. Piper et al., «Expression of Affect as a Mediator». J. Ogrodniczuk, W. Piper, M. McCallum, A. Joyce, and J. Rosie, «Interpersonal Predictors of Group Therapy Outcome for Complicated Grief», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 511–35.
 34. S. Sotsky et al., «Patient Predictors of Response to Psychotherapy and Pharma-cotherapy: Findings in the NIMH Treatment of Depression Collaborative Research Program», *American Journal of Psychiatry* 148 (1991): 997–1008. S. Blatt, D. Quinlan, P. Pilkonis, and M. Shea, «Impact of Perfectionism and Need for Approval on the Brief Treatment of Depression: The National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program Revisited», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 63 (1995): 125–32.
 35. A. Goldstein, K. Heller, and L. Sechrest, *Psychotherapy and the Psychology of Behavior Change* (New York: Wiley, 1966), 329.
 36. R. Moos and S. Clesmes, «A Multivariate Study of the Patient-Therapist System», *Journal of Consulting Psychology* 31 (1967): 119–30. C. Zimet, «Character Defense Preference and Group Therapy Interaction», *Archives of General Psychiatry* 3 (1960): 168–75. F. Giedt, «Predicting Suitability for Group Therapy», *American Journal of Psychotherapy* 15 (1961): 582–91.
 37. Moos and Clesmes, «A Multivariate Study».
 38. G. McEvoy and R. Beatty, «Assessment Centers and Subordinate Appraisals of Managers: A Seven-Year Examination of Predictive Validity», *Personnel Psychology* 42 (1989): 37–52. H. Fields, «The Group Interview Test: Its Strength», *Public Personnel Review* 11 (1950): 39–46. Z. Shechtman, «A Group Assessment Procedure as a Predictor of On-the-Job Performance of Teachers», *Journal of Applied Psychology* 77 (1992): 383–87. R. Baker, «Knowing What You're Looking

- For: An Outcome-Based Approach to Hiring», *Leadership Abstracts* 13 (2000), Worldwide Web Edition.
39. E. Borgatta and R. Bales, «Interaction of Individuals in Reconstituted Groups», *Sociometry* 16 (1953): 302–20.
 40. E. Borgatta and R. Bales, «Task and Accumulation of Experience as Factors in the Interaction of Small Groups», *Sociometry* 16 (1953): 239–52. B. Bass, *Leadership, Psychology, and Organizational Behavior* (New York: Harper 8c Row, 1960).
 41. V Cerbin, «Individual Behavior in Social Situations: Its Relation to Anxiety, Neuroticism, and Group Solidarity», *Journal of Experimental Psychology* 51 (1956): 161–68.
 42. Ibid.
 43. R. Cattell, D. Saunders, and G. Stice, «The Dimensions of Syntality in Small Groups», *Journal of Social Psychology* 28 (1948): 57–78.
 44. S. Foulkes and E. Anthony, *Group Psychotherapy: The Psychoanalytic Approach* (Harmondsworth, England: Penguin, 1957). G. Bach, *Intensive Group Therapy* (New York: Ronald Press, 1954).
 45. W. Stone, M. Parloff, and J. Frank, «The Use of Diagnostic Groups in a Group Therapy Program», *International Journal of Group Psychotherapy* 4 (1954): 274–84.
 46. W. Stone and E. Klein, «The Waiting-List Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 417–28.
 47. E. Klein, W. Stone, D. Reynolds, and J. Hartman, «A Systems Analysis of the Effectiveness of Waiting List Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 417–23.
 48. W. Piper and M. Marrache, «Selecting Suitable Patients: Pretraining for Group Therapy as a Method for Group Selection», *Small Group Behavior* 12 (1981): 459–74.
 49. J. Connelly and W. Piper, «An Analysis of Pretraining Work Behavior as a Composition Variable in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 173–89.
 50. H. Sullivan, *The Psychiatric Interview* (New York: Norton, 1954).
 51. G. Klerman, M. Weissman, B. Rounsaville, and E. Chevron, *Interpersonal Psychotherapy of Depression* (New York: Basic Books, 1984). McCullough, *Treatment for Chronic Depression*.
 52. F. Powdermaker and J. Frank, *Group Psychotherapy* (Cambridge, Mass.: Harvard University Press, 1953), 553–64.
 53. Подобная структура является центральным компонентом ряда современных психотерапевтических подходов. Иначе она может быть идентифицирована как «план» пациента (J. Weiss, *How Psychotherapy Works: Process and Technique* [New York: Guilford Press, 1993]) or «cognitive-interpersonal schema» (J. Safran and Z. Segal, *Interpersonal Process in Cognitive Therapy* [New York: Basic Books, 1990]). M. Leszcz and J. Malat, «The Interpersonal Model of

- Group Psychotherapy», in *Praxis der Gruppenpsychotherapie*, ed. V. Tschuschke (Frankfurt: Thieme, 2001), 355–69. D. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory and Research* (New York: Wiley, 1996).
54. G. Burlingame, A. Fuhriman, and J. Johnson, «Cohesion in Group Psychotherapy», in *A Guide to Psychotherapy Relationships and Work*, ed. J. Norcross (Oxford, England: Oxford University Press, 2002): 71–88.
 55. M. Nitsun, «The Future of the Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 455–72.
 56. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1972).
 57. A. Francis, J. Clarkin, and J. Morachi, «Selection Criteria for Outpatient Group Psychotherapy», *Hospital and Community Psychiatry* 31 (1980): 245–250. J. Best, P. Jones, and A. Paton, «The Psychotherapeutic Value of a More Homogeneous Group Composition», *International Journal of Social Psychiatry* 27 (1981): 43–46. J. Melnick and M. Woods, «Analysis of Group Composition Research and Theory for Psychotherapeutic and Growth Oriented Groups», *Journal of Applied Behavioral Science* 12 (1976): 493–513.
 58. G. Burlingame, A. Fuhriman, and J. Johnson, «Cohesion in Group Psychotherapy».
 59. M. Siebert and W. Dorfman, «Group Composition and Its Impact on Effective Group Treatment of HIV and AIDS Patients», *Journal of Developmental and Physical Disabilities* 7 (1995): 317–34.
 60. M. Esplen et al., «A Multi-Centre Phase II Study of Supportive-Expressive Group Therapy for Women with BRCA1 and BRCA2 Mutations», *Cancer* (2004): 2237–2342.
 61. Foulkes and Anthony, *Group Psychotherapy*, 94.
 62. I. Yalom et al., «Prediction of Improvement in Group Therapy», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 159–68. I. Yalom et al., «Preparation of Patients for Group Therapy: A Controlled Study», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 416–27. A. Sklar et al., «Time-Extended Group Therapy: A Controlled Study», *Comparative Group Studies* (1970): 373–86. I. Yalom and K. Rand, «Compatibility and Cohesiveness in Therapy Groups», *Archives of General Psychiatry* 13 (1966): 267–76.
 63. E. Rabinowitz, «Group Therapy for Men», in *The New Handbook of Psychotherapy and Counseling with Men: A Comprehensive Guide to Settings, Problems, and Treatment Approaches*, vol. 2, ed. G. Brooks and G. Good (San Francisco: Jossey-Bass, 2001), 603–21. L. Holmes, «Women in Groups and Women's Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 171–88.
 64. Ibid. F. Wright and L. Gould, «Research on Gender-Linked Aspects of Group Behaviors: Implications for Group Psychotherapy», in *Women and Group Psychotherapy: Theory and Practice*, ed. B. DeChant (New York: Guilford Press, 1996), 333–50. J. Ogrodniczuk, W. Piper, and A. Joyce, «Differences in Men's

- and Women's Responses to Short-Term Group Psychotherapy», *Psychotherapy Research* 14 (2004): 231–43.
65. T. Newcomb, «The Prediction of Interpersonal Attraction», *American Psychology* 11 (1956): 575–86.
66. M. Lieberman, «The Relationship of Group Climate to Individual Change», Ph.D. diss., University of Chicago, 1958.
67. C. Fairbairn et al., «Psychotherapy and Bulimia Nervosa», *Archives of General Psychiatry* 50 (1993): 419–28. D. Wilfley et al., «Group Cognitive-Behavioral Therapy and Group Interpersonal Psychotherapy for the Nonpurging Bulimic Individual: A Controlled Comparison», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 61 (1993): 296–305.

Примечания к главе 10

1. N. Taylor, G. Burlingame, K. Kristensen, A. Fuhrman, J. Johansen, and D. Dahl, «A Survey of Mental Health Care Providers' and Managed Care Organization Attitudes Toward Familiarity With, and Use of Group Interventions», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 243–63. S. Rosenberg and C. Zimet, «Brief Group Treatment and Managed Health Care», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 367–79. P. Cox, F. Ilfeld, B. Ilfeld, and C. Brennan, «Group Therapy Program Development: Clinician-Administrator Collaborations in New Practice Settings», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 3–24.
2. S. Green and S. Bloch, «Working in a Flawed Mental Health Care System: An Ethical Challenge», *American Journal of Psychiatry* 158 (2001): 1378–83.
3. K. Long, L. Pendleton, B. Winter, «Effects of Therapist Termination on Group Process» *International Journal of Group Psychotherapy*, 38 (1988): 211–22.
4. B. Donovan, A. Padin-Rivera, and S. Kowaliw, «Transcend: Initial Outcomes from a Post-Traumatic Stress Disorder/Substance Abuse Treatment Program», *Journal of Traumatic Stress* 14 (2001): 757–72. S. Lash, G. Petersen, E. O'Connor, and L. Lahmann, «Social Reinforcement of Substance Abuse Aftercare Group Therapy Attendance», *Journal of Substance Abuse Treatment* 20 (2001): 3–8. M. Leszcz, «Geriatric Group Psychotherapy», in *Comprehensive Textbook of Geriatric Psychiatry*, ed. J. Sadavoy, L. Jarvik, G. Gross-berg, and B. Meyers (New York: Norton, 2004), 1023–54.
5. K. MacKenzie, «Time-Limited Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 41–60.
6. S. Budman, *Treating Time Effectively* (New York: Guilford Press, 1994).
7. R. Weigel, «The Marathon Encounter Group: Vision or Reality: Exhuming the Body for a Last Look», *Consulting Psychology Journal: Practice and Research* 54 (2002): 186–298.

8. F. Stoller, «Accelerated Interaction: A Time-Limited Approach Based on the Brief Intensive Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 18 (1968): 220–35.
9. G. Bach, «Marathon Group Dynamics», *Psychological Reports* 20 (1967): 1147–58.
10. A. Rachman, «Marathon Group Psychotherapy», *Journal of Group Psychoanalysis and Process* 2 (1969): 57–74.
11. F. Stoller, «Marathon Group Therapy», in *Innovations to Group Psychotherapy*, ed. G. Gazda (Springfield, Ill.: Charles C. Thomas, 1968), 71.
12. G. Bach and F. Stoller, «The Marathon Group», cited in N. Dinges and R. Weigel, «The Marathon Group: A Review of Practice and Research», *Comparative Group Studies* 2 (1971): 339–458.
13. M. Gendron, «Effectiveness of the Intensive Group Process-Retreat Model in the Treatment of Bulimia», *Group* 16 (1992): 69–78.
14. C. Edmonds, G. Lockwood, and A. Cunningham, «Psychological Response to Long-Term Group Therapy: A Randomized Trial with Metastatic Breast Cancer Patients», *Psycho-Oncology* 8 (1999): 74–91. Weigel, «The Marathon Encounter».
15. S. Asch, «Effects of Group Pressure upon the Modification and Distortion of Judgments», in *Group Dynamics: Research and Theory*, ed. D. Cartwright and A. Zander (New York: Harper and Row, 1960): 189–201.
16. T. Loomis, «Marathon vs. Spaced Groups: Skin Conductance and the Effects of Time Distribution on Encounter Group Learning», *Small Group Behavior* 19 (1988): 516–27.
17. C. Winnick and A. Levine, «Marathon Therapy: Treating Rape Survivors in a Therapeutic Community», *Journal of Psychoactive Drugs* 24 (1992): 49–56.
18. R. Page, B. Richmond, and M. de La Serna, «Marathon Group Counseling with Illicit Drug Abusers: Effects on Self-Perceptions», *Small Group Behavior* 14 (1987): 483–97. N. Dinges and R. Weigel, «The Marathon Group: A Review of Practice and Research», *Comparative Group Studies* 2 (1971): 220–35. P. Kilmann and W. Sotile, «The Marathon Encounter Group: A Review of the Outcome Literature», *Psychological Bulletin* 83 (1976): 827–50.
19. A. Sklar et al., «Time-Extended Group Therapy: A Controlled Study», *Comparative Group Studies* 1(1970): 373–86.
20. Так, за первые шестнадцать встреч у каждой группы была одна 6-часовая сессия и 15 встреч традиционной продолжительности (по 90 минут). Для анализа вербального взаимодействия на пленку были записаны 2-я, 6-я, 12-я и 16-я сессии. После окончания этих сессий с помощью опросников оценивалась вовлеченность участников в работу группы и в общение друг с другом. Взаимодействие в группе измерялось с помощью Матрицы взаимодействия Хилла (*Hill Interaction Matrix*). В течение 30 минут в середине сессии подсчет систематически проводили два подготовленных эксперта, которым не была известна цель эксперимента. (Шестичасовая сессия не

- анализировалась, поскольку нас прежде всего интересовало ее влияние на дальнейшее течение терапии.) (W. Hill, *HIM: Hill Interaction Matrix* [Los Angeles: Youth Study Center, University of Southern California, 1965].)
21. Б. Джонс сообщает об аналогичных результатах, полученных при изучении трех действующих терапевтических групп, две из которых имели опыт «уик-эндовских марафонов» (B. Jones, «The Effect of a Marathon Experience upon Ongoing Group Therapy», *Dissertation Abstracts* [1977]: 3887-B).
 22. I. Yalom et al., «The Impact of a Weekend Group Experience on Individual Therapy», *Archives of General Psychiatry* 34 (1977): 399–415.
 23. I. Yalom et al., *ibid.*
 24. Taylor et al., «A Survey of Mental Health Care Providers».
 25. M. Koss and J. Butchner, «Research on Brief Therapy», in *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change: An Empirical Analysis*, 3rd ed., ed. S. Garfield and A. Bergin (New York: Wiley, 1986), 626.
 26. K. MacKenzie, «Where Is Here and When Is Now? The Adaptational Challenges of Mental Health Reform for Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 407–20. D. Wilfley, K. MacKenzie, R. Welch, V Ayres, and M. Weissman, *Interpersonal Psychotherapy for Group* (New York: Basic Books, 2000).
 27. S. Budman and A. Gurman, *Theory and Practice of Brief Therapy* (New York: Guilford Press, 1988), 248.
 28. S. Budman, *Treating Time Effectively*.
 29. K. Howard, S. Kopta, and M. Krause, «The Dose-Effect Relationship in Psychotherapy», *American Psychologist* 41 (1986): 159–64.
 30. S. Kopta, K. Howard, J. Lowry, and L. Beutler, «Patterns of Symptomatic Recovery in Time-Limited Psychotherapy», *Journal of Consulting Clinical Psychology* 62 (1994): 1009–16. S. Kadera, M. Lambert, and A. Andrew, «How Much Therapy Is Really Enough? A Session-By-Session Analysis of the Psychotherapy Dose-Effect Relationship», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 132–51.
 31. N. Doidge, B. Simon, L. Gillies, and R. Ruskin, «Characteristics of Psychoanalytic Patients Under a Nationalized Health Plan: DSM-III-R Diagnoses, Previous Treatment, and Childhood Trauma», *American Journal of Psychiatry* 151 (1994): 586–90.
 32. R. Klein, «Short-Term Group Psychotherapy», in *Comprehensive Group Psychotherapy*, ed. H. Kaplan and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1993), 257–70. K. MacKenzie, «Time-Limited Group Psychotherapy».
 33. S. Budman, S. Cooley, A. Demby, G. Koppelaar, J. Kosloff, and T. Powers, «A Model of Time-Effective Group Psychotherapy for Patients with Personality Disorders», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 315–24. K. MacKenzie, «Where Is Here and When Is Now?» K. MacKenzie, *Time-Managed*

- Group Psychotherapy: Effective Clinical Applications* (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1997).
34. Budman and Gurman, *Theory and Practice of Brief Therapy*.
 35. J. Mann and R. Goldman, *A Casebook in Time-limited Psychotherapy* (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1987).
 36. Budman and Gurman, *Theory and Practice of Brief Therapy*.
 37. Wilfley et al., *Interpersonal Psychotherapy for Group*.
 38. В обстановке государственного медицинского учреждения исследователи используют догрупповую индивидуальную сессию главным образом для скрининга и уточнения проблем пациента, чтобы облегчить ему работу в краткосрочной группе. Значительная часть подготовительной работы проводится в многочисленной группе (около 12 пациентов) в ходе 90-минутной сессии, которая одновременно является и дидактической, и экспериментальной. Эта подготовительная модель доказала свою исключительную эффективность в уменьшении числа досрочных уходов из группы (Budman and Gurman, *Theory and Practice*.)
 39. K. MacKenzie, «Time-Limited Group Psychotherapy». K. MacKenzie, *Time-Managed Group Psychotherapy*. K. MacKenzie and A. Grabovac, «Interpersonal Psychotherapy Group (IPT-G) for Depression», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 10 (2001): 46–51. S. Budman, P. Simeone, R. Reilly, and A. Demby, «Progress in Short-Term and Time-Limited Group Psychotherapy: Evidence and Implications», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhriman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 319–39.
 40. M. Espfen et al., «A Supportive-Expressive Group Intervention for Women with a Family History of Breast Cancer: Results of a Phase II Study», *Psycho-Oncology* 9 (2000): 243–52.
 41. J. Hardy and C. Lewis, «Bridging the Gap Between Long- and Short-Term Therapy: A Viable Model», *Group* 16 (1992): 5–17.
 42. W. McDermut, I. Miller, and R. Brown, «The Efficacy of Group Psychotherapy for Depression: A Meta-Analysis and a Review of Empirical Research», *Clinical Psychology: Science and Practice* 8 (2001): 98–104.
 43. MacKenzie and Grabovac, «Interpersonal Psychotherapy Group». A. Ravindran et al., «Treatment of Primary Dysthymia with Group Cognitive Therapy and Pharmacotherapy: Clinical Symptoms and Functional Impairments», *American Journal of Psychiatry* 156 (1999): 1608–17.
 44. W. Piper, M. McCallum, and A. Hassan, *Adaptation to Loss Through Short-Term Group Psychotherapy* (New York: Guilford Press, 1992).
 45. W. Piper, M. McCallum, A. Joyce, J. Rosie, and J. Ogrodniczuk, «Patient Personality and Time-Limited Group Psychotherapy for Complicated Grief», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 525–52.

46. E. Marziali and H. Munroe-Blum, *Interpersonal Group Psychotherapy for Borderline Personality Disorder* (New York: Basic Books, 1994).
47. A. Sherman et al., «Group Interventions for Patients with Cancer and HIV Disease, Part I: Effects on Psychosocial and Functional Outcomes at Different Phases of Illness», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 29–82.
48. W. Piper, E. Debbane, J. Bienvenue, and J. Garant, «A Comparative Study of Four Forms of Psychotherapy», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 52 (1984): 268–79.
49. S. Budman et al., «Comparative Outcome in Time-Limited Individual and Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 63–86.
50. M. Koss and J. Shiang, «Research in Brief Psychotherapy», in *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change: An Empirical Analysis*, 4th ed., ed. S. Garfield and A. Bergin (New York: Wiley, 1994): 664–700.
51. I. Elkin, «Perspectives on the NIMH Collaborative Treatment of Depression Study», presented at Mount Sinai Hospital, Toronto, Ontario, Canada, April 1995.
52. Fulkerson, D. Hawkins, and A. Alden, «Psychotherapy Groups of Insufficient Size», *International Journal of Group Psychotherapy* 31 (1981): 73–81.
53. J. White and M. Keenan, «Stress Control: A Pilot Study of Large Group Therapy for Generalized Anxiety Disorder», *Behavioral Psychotherapy* 18 (1990): 143–46.
54. T. Oei, M. Llamas, and L. Evans, «Does Concurrent Drug Intake Affect the Long-Term Outlook of Group Cognitive Behavior Therapy in Panic Disorder with or Without Agoraphobia?» *Behavior Research and Therapy* 35 (1997): 851–57.
55. A. Cunningham, C. Edmonds, and D. Williams, «Delivering a Very Brief Psychoeducational Program to Cancer Patients and Family Members in a Large Group Format», *Psycho-Oncology* 8 (1999): 177–82.
56. A. Cunningham, «Adjuvant Psychological Therapy for Cancer Patients: Putting It on the Same Footing as Adjunctive Medical Therapies», *Psycho-Oncology* 9 (2000): 367–71.
57. G. Castore, «Number of Verbal Interrelationships as a Determinant of Group Size», *Journal of Abnormal Social Psychology* 64 (1962): 456–57.
58. A. Hare, *Handbook of Small Group Research* (New York: Free Press of Glencoe, 1962), 224–45.
59. L. Carter et al., «The Behavior of Leaders and Other Group Members», *Journal of Abnormal Social Psychology* 46 (1958): 256–60.
60. A. Marc, «A Study of Interaction and Consensus in Different Sized Groups», *American Social Review* 17 (1952): 261–67.
61. Y. Slocum, «A Survey of Expectations About Group Therapy Among Clinical and Nonclinical Populations», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 39–54.

62. M. Bowden, «Anti-Group Attitudes and Assessment for Psychotherapy», *Psychoanalytic Psychotherapy* 16 (2002): 246–58. M. Nitsun, «The Future of the Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 455–72.
63. M. Bowden, *ibid.*
64. H. Bernard, «Patterns and Determinants of Attitudes of Psychiatric Residents Toward Group Therapy», *Group* 15 (1991): 131–40.
65. S. Sue, «In Search of Cultural Competence in Psychotherapy Counseling», *American Psychologist* 53 (1998): 440–48. M. LaRoche and A. Maxie, «Ten Considerations in Addressing Cultural Differences in Psychotherapy», *Professional Psychology: Research and Practice* 34 (2003): 180–86.
66. B. Meyer, J. Krupnick, S. Simmens, P. Pilkonis, M. Egan, and S. Sotsky, «Treatment Expectancies, Patient Alliance, and Outcome: Further Analysis from the NIMH Treatment of Depression Collaborative Research Program», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 70 (2002): 1051–55. C. Carver and M. Schriver, *On the Self-Regulation of Bulimia* (New York: Cambridge University Press, 1998).
67. M. Connolly Gibbon, P. Crits-Christoph, C. de la Cruz, J. Barber, L. Siqueland, and M. Gladis, «Pretreatment Expectations, Interpersonal Functioning, and Symptoms in the Prediction of the Therapeutic Alliance Across Supportive-Expressive Psychotherapy and Cognitive Therapy», *Psychotherapy Research* 13 (2003): 59–76.
68. H. Roback, R. Moor, F. Bloch, and M. Shelton, «Confidentiality in Group Psychotherapy: Empirical Finds and the Law», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 117–35. H. Roback, E. Ochoa, F. Bloch, and S. Purdon, «Guarding Confidentiality in Clinical Groups: The Therapist's Dilemma», *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 426–31.
69. J. Beahrs and T. Gutheil, «Informed Consent in Psychotherapy», *American Journal of Psychiatry* 158 (2001): 4–10.
70. R. Crandall, «The Assimilation of Newcomers into Groups», *Small Group Behavior* 9 (1978): 331–36.
71. E. Gauron and E. Rawlings, «A Procedure for Orienting New Members to Group Psychotherapy», *Small Group Behavior* 6 (1975): 293–307.
72. W. Piper, «Pretraining for Group Psychotherapy: A Cognitive-Experiential Approach», *Archives of General Psychiatry* 36 (1979): 1250–56. W. Piper et al., «Preparation of Patients: A Study of Group Pretraining for Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 309–25. S. Budman et al., «Experiential Pre-Group Preparation and Screening», *Group* 5 (1981): 19–26.
73. S. Budman et al., «Experiential Pre-group Preparation and Screening», *Group* 5 (1981): 19–26. S. Budman, S. Cooley, A. Demby, G. Koppelaar, J. Kosloff, and T. Powers, «A Model of Time-Effective Group Psychotherapy for Patients with Personality Disorders», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 315–24.

74. J. Connelly and W. Piper, «An Analysis of Pretraining Work Behavior as a Composition Variable in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 173–89.
75. R. Kadden, M. Lift, N. Cooney, and D. Busher, «Relationship Between Role-Play Measures of Coping Skills and Alcoholism Treatment Outcome», *Addiction Behavior* 17 (1992): 425–37.
76. W. Piper et al., «Preparation of Patients: A Study of Group Pretraining for Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 309–25.
77. J. Prochaska, C. DiClemente, and J. Norcross, «In Search of How People Change: Applications to Addictive Behaviors», *American Psychologist* 47 (1992): 1102–14.
78. R. Feld, D. Woodside, A. Kaplan, M. Olmstead, and J. Carter, «Pre-Treatment Motivational Enhancement Therapy for Eating Disorders: A Pilot Study», *International Journal of Eating Disorders* 29 (2001): 393–400. G. O'Reilly, T. Morrison, D. Sheerin, A. Carr, «A Group-Based Module for Adolescents to Improve Motivation to Change Sexually Abusive Behavior», *Child Abuse Review* 10 (2001): 150–69. W. Miller and S. Rollnick, *Motivational Interviewing: Preparing People to Change Addictive Behavior* (New York: Guilford Press, 2002).
79. I. Yalom et al., «Preparation of Patients for Group Therapy», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 416–27.
80. Для оценки взаимодействия в группе с помощью матрицы, состоящей из 16 ячеек (*Hill Interaction Matrix*), подсчитывались все реплики (W. Hill, *HIM: Hill Interaction Matrix* [Los Angeles: Youth Study Center, University of Southern California, 1965]). Подсчет выполняла команда экспертов, не знавшая цели эксперимента. Вера в терапию оценивалась с помощью анкет, которые пациенты заполняли после окончания терапевтического курса.
81. D. Meadow, «Preparation of Individuals for Participation in a Treatment Group: Development and Empirical Testing of a Model», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 367–85. R. Bednar and T. Kaul, «Experiential Group Research: Can the Canon Fire?» in *Handbook of Psychotherapy and Behavioral Change: An Empirical Analysis*, 4th ed., ed. S. Garfield and A. Bergin (New York: Wiley, 1994): 631–63. G. Burlingame, A. Fuhrman, and J. Mosier, «The Differential Effectiveness of Group Psychotherapy: A Meta-Analytic Perspective», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 7 (2003): 3–12.
82. M. Wogan et al, «Influencing Interaction and Outcomes in Group Psychotherapy», *Small Group Behavior* 8 (1977): 25–46.
83. W. Piper and E. Perrault, «Pretherapy Training for Group Members», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 17–34. Piper et al., «Preparation of Patients». W. Piper and J. Ogrodniczuk, «Pregroup Training», in *Praxis der Gruppenpsychotherapie*, ed. V Tschuschke (Frankfurt: Thieme, 2001): 74–78. Connelly and Piper, «An Analysis of Pretraining Work Behavior». S. Budman

- and M. Bennet, «Short-Term Group Psychotherapy», in *Comprehensive Group Psychotherapy*, 2nd ed., ed. H. Kaplan and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1983), 138–44. D. France and J. Dugo, «Pretherapy Orientation as Preparation for Open Psychotherapy Groups», *Psychotherapy* 22 (1985): 256–61.
84. J. Heitler, «Clinical Impressions of an Experimental Attempt to Prepare Lower-Class Patients for Expressive Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 29 (1974): 308–22. K. Palmer, R. Baker, and T. Miker, «The Effects of Pretraining on Group Psychotherapy for Incest-Related Issues», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 71–89.
85. W. Piper and J. Ogrodniczuk, «Pregroup Training».
86. E. Werth, «A Comparison of Pretraining Models for Encounter Group Therapy», *Dissertation Abstracts* 40 (1979).
87. G. Silver, «Systematic Presentation of Pre-therapy Information in Group Psychotherapy: Its Relationship to Attitude and Behavioral Change», *Dissertation Abstracts* (1976): 4481-B.
88. Piper et al., «Preparation of Patients». L. Annis and D. Perry, «Self-Disclosure in Un-supervised Groups: Effects of Videotaped Models», *Small Group Behavior* 9 (1978): 102–8. J. Samuel, «The Individual and Comparative Effects of a Pre-group Preparation Upon Two Different Therapy Groups», *Dissertation Abstracts International* 41 (1980): 1919-B. S. Barnett, «The Effect of Preparatory Training in Communication Skills on Group Therapy with Lower Socioeconomic Class Alcoholics», *Dissertation Abstracts International* 41 (1981): 2744-B.
89. Barnett, *ibid.* P. Pilkonis et al, «Training Complex Social Skills for Use in a Psychotherapy Group: A Case Study», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 347–56.
90. Pilkonis et al., *ibid.*
91. T. Zarle and S. Willis, «A Pre-Group Training Technique for Encounter Group Stress», *Journal of Counseling Psychology* 22 (1975): 49–53.
92. T. Curran, «Increasing Motivation to Change in Group Treatment», *Small Group Behavior* 9 (1978): 337–48.
93. J. Steuer et al., «Cognitive Behavior and Psychodynamic Group Psychotherapy in Treatment of Geriatric Depression», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 52 (1984): 180–89.
94. O. Farrell, T. Cutter, and F. Floyd, «Evaluating Marital Therapy for Male Alcoholics», *Behavior Therapy* 16 (1985): 147–67.
95. Curran, «Increasing Motivation to Change».
96. M. Cartwright, «Brief Reports: A Preparatory Method for Group Counseling», *Journal of Counseling Psychology* 23 (1976): 75–77.
97. A. Hare, «A Study of Interaction and Consensus in Different Sized Groups», *American Social Review* 17 (1952): 261–67.

98. C. Taft, C. Murphy, J. Elliott, and T. Morrel, «Attendance Enhancing Procedures in Group Counseling for Domestic Abusers», *Journal of Counseling Psychology* 48 (2001): 51–60.
99. Piper and Ogrodniczuk, «Pregroup Training».
100. I. Gradolph, «The Task-Approach of Groups of Single-Type and Mixed-Type Valency Compositions», in *Emotional Dynamics and Group Culture*, ed. D. Stock and H. Thelen (New York: New York University Press, 1958), 127–30. D. Stock and W. Hill, «In-tersubgroup Dynamics as a Factor in Group Growth», *Emotional Dynamics and Group Culture*, ed. D. Stock and H. Thelen (New York: New York University Press, 1958), 207–21.
101. Некоторые исследователи (Piper & Perrault, 1989) полагают, что пациенты склонны бросать группу, если не получают никакой догрупповой подготовки из-за чрезмерной тревоги, т. е. у них нет возможности погасить тревогу посредством переживания контролируемой модулированной тревоги в присутствии опытных ведущих. R. Curtis, «Self-Organizing Processes, Anxiety, and Change», *Journal of Psychotherapy Integration* 2 (1992): 295–319.
102. R. White, «Motivation Reconsidered: The Concept of Competence», *Psychological Review* 66 (1959): 297–333.
103. B. Rauer and J. Reitsema, «The Effects of Varied Clarity of Group Goal and Group Path Upon the Individual and His Relation to His Group», *Human Relations* 10 (1957): 29–45. A. Cohen, «Situational Structure, Self-Esteem, and Threat-Oriented Reactions to Power», in *Studies in Social Power*, ed. D. Cartwright (Ann Arbor, Mich.: Research Center for Group Dynamics, 1959), 35–52. A. Goldstein, K. Heller, and L. Sechrest, *Psychotherapy and the Psychology of Behavior Change* (New York: Wiley, 1966), 405.
104. Goldstein et al., *ibid.*, 329. E. Murray, «A Content Analysis for Study in Psychotherapy», *Psychological Monographs* 70 (1956).
105. Beahrs and Gutheil, «Informed Consent».
106. American Psychological Association, *Ethical Principles of Psychologists and the Code of Conduct* (Washington, D.C.: American Psychological Association, 1992).
107. American Psychiatric Association, *The Principles of Medical Ethics with Annotations Especially Applicable to Psychiatry* (Washington, D.C.: American Psychiatric Association, 1998), 24.
108. E. Aronson and J. Mills, «The Effect of Severity of Initiation on Liking for a Group», *Journal of Abnormal Social Psychology* 59 (1959): 177–81. R. Cialdini, «Harnessing the Science of Persuasion», *Harvard Business Review* 79 (2001): 72–79.

Примечания к главе 11

1. B. Tuckman, «Developmental Sequences in Small Groups», *Psychological Bulletin* 63 (1965): 384–99. Третья стадия, по мнению Такмена, — «нормирование» — относится к развитию сплоченности группы. Его четвертая стадия — «вы-

полнение» — относится к появлению инсайта и функциональной связанности ролей.

2. K. MacKenzie, «Clinical Application of Group Development Ideas», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 1 (1997): 275–87. Y. Agazarian and S. Gantt, «Phases of Group Development: Systems-centered Hypotheses and Their Implications for Research and Practice», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 7 (2003): 238–52. S. Wheelan, B. Davidson and F. Tilin, «Group Development Across Time: Reality or Illusion?» *Small Group Research* 34 (2003): 223–45. G. Burlingame, K. MacKenzie, B. Strauss, «Small-Group Treatment: Evidence for Effectiveness and Mechanisms of Change», in Bergin and Garfield's *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: John Wiley & Sons Ltd., 2004), 647–96.
3. D. Kivlighan and D. Mullison, «Participants' Perception of Therapeutic Factors in Group Counseling: The Role of Interpersonal Style and Stage of Group Development», *Small Group Behavior* 19 (1988): 452–68. D. Kivlighan and R. Lilly, «Developmental Changes in Group Climate as They Relate to Therapeutic Gain», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 208–21.
4. S. Wheelan, «Group Development and the Practice of Group Psychotherapy», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 288–93. S. Wheelan, D. Murphy, E. Tsumura, and S. Fried-Kline, «Member Perceptions of Internal Group Dynamics and Productivity», *Small Group Research* 29 (1998): 371–93. Опросник группового развития (*Group Development Questionnaire, GDQ*) разработан и валидизирован как средство измерить динамику развития группы в рабочих и исследовательских группах (Wheelan и Hochberger). Опросник основан на самоотчете и состоит из серий вопросов, которые делятся на четыре области: 1) зависимость/присоединение; 2) контрзависимость/бегство; 3) доверие/структура; и 4) работа/продуктивность. Опросник группового развития до настоящего времени не применялся в психотерапевтических группах, но у него есть перспективы в этом отношении. (S. Wheelan and J. Hochberger, «Validation Studies of the Group Development Questionnaire», *Small Group Research* 27 [1996]: 143–70.)
5. L. Murphy, M. Leszcz, A. Collings, and J. Salvendy, «Some Observations on the Subjective Experience of Neophyte Group Therapy Trainees», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 543–52.
6. R. Kamm, «Group Dynamics and Athletic Success», presented at the annual meeting of the American Group Psychotherapy Association, New York City, February, 27, 2004.
7. C. Kieffer, «Phases of Group Development: A View from Self-Psychology», *Group* 25 (2002): 91–105.
8. P. Flores, «Addiction as an Attachment Disorder: Implications for Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 63–82.
9. M. Ettin, «From Identified Patient to Identifiable Group: The Alchemy of the Group as a Whole», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 137–62. Kieffer, «Phases of Group Development».

10. I. Harwood, «Distinguishing Between the Facilitating and Self-Serving Charismatic Group Leader», *Group* 27 (2003): 121–29.
11. S. Freud, *Group Psychology and the Analysis of the Ego*, in Standard Edition, vol. 18 (London: Hogarth Press, 1955), 67–143.
12. C. Rich and F. Pitts Jr., «Suicide by Psychiatrists: A Study of Medical Specialists Among 18,730 Consecutive Physician Deaths During a Five-Year Period, 1967–72», *Journal of Clinical Psychiatry* 41 (1980): 261–63. E. Frank, H. Biola, and C. Burnett, «Mortality Rates Among U.S. Physicians», *American Journal of Preventive Medicine* 19 (2000): 155–59.
13. J. Ogrodniczuk and W. Piper, «The Effect of Group Climate on Outcome in Two Forms of Short-Term Group Therapy», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 7 (1): 64–76.
14. W. Schutz, *The Interpersonal Underworld* (Palo Alto, Calif.: Science and Behavior Books, 1966), 24. K. Roy MacKenzie and W. John Livesley, «A Developmental Model for Brief Group Therapy», in *Advances in Group Therapy*, ed. R. Dies and K. Roy MacKenzie (New York: International Universities Press, 1983), 101–16. Tuckman, «Developmental Sequences in Small Groups».
15. G. Bach, *Intensive Group Psychotherapy* (New York: Ronald Press, 1954), 95.
16. P. Slater, *Microcosm* (New York: Wiley, 1966).
17. S. Freud, Totem and Taboo, in S. Freud, Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, vol. 13 (London: Hogarth Press, 1953), 1–161.
18. S. Freud, *Group Psychology and the Analysis of the Ego*, in S. Freud, Standard Edition, vol. 18 (London: Hogarth Press, 1955), 123.
19. W. Bennis, «Patterns and Vicissitudes in T-Group Development», in *T-Group Theory and Laboratory Method: Innovation in Re-Education*, ed. L. Bradford, J. Gibb, and K. Benne (New York: Wiley, 1964), 248–78.
20. T. Mills, личное сообщение, апрель 1968.
21. Tuckman, «Developmental Sequences in Small Groups». I. Harwood, «Distinguishing Between the Facilitating and Self-Serving Charismatic Group Leader», *Group* 27 (2003): 121–29.
22. Murphy et al., «Some Observations on the Subjective Experience».
23. N. Harpaz, «Failures in Group Psychotherapy: The Therapist Variable», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 3–19. M. Leszcz, «Discussion of Failures in Group Psychotherapy: The Therapist Variable», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 25–31.
24. S. Scheidlinger, «Presidential Address: On Scapegoating in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 131–43. A. Clark, «Scapegoating: Dynamics and Interventions in Group Counseling», *Journal of Counseling and Development* 80 (2002): 271–76.
25. E. Schein and W. Bennis, *Personal and Organizational Change Through Group Methods* (New York: Wiley, 1965), 275.

26. S. Hayes, «Acceptance, Mindfulness and Science», *Clinical Psychology: Science and Practice* 9 (2002): 101–6. A. Wells, «GAD, Metacognition, and Mindfulness: An Information Processing Analysis», *Clinical Psychology: Science and Practice* 9 (2002): 95–100.
27. Bennis, «Patterns and Vicissitudes».
28. F. Taylor, «The Therapeutic Factors of Group-Analytic Treatment», *Journal of Mental Science* 96 (1950): 976–97.
29. R. Shellow, J. Ward, and S. Rubenfeld, «Group Therapy and the Institutionalized Delinquent», *International Journal of Group Psychotherapy* 8 (1958): 265–75.
30. D. Whitaker and M. Lieberman, *Psychotherapy Through the Group Process* (New York: Atherton Press, 1964). M. Grotjahn, «The Process of Maturation in Group Psychotherapy and in the Group Therapist», *Psychiatry* 13 (1950): 63–67. MacKenzie and Livesley, «A Developmental Model».
31. J. Abrahams, «Group Psychotherapy: Implications for Direction and Supervision of Mentally Ill Patients», in *Mental Health in Nursing*, ed. T. Muller (Washington, D.C.: Catholic University Press, 1949), 77–83.
32. J. Thorpe and B. Smith, «Phases in Group Development in Treatment of Drug Addicts», *International Journal of Group Psychotherapy* 3 (1953): 66–78.
33. A. Beck and L. Peters, «The Research Evidence for Distributed Leadership in Therapy Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 31 (1981): 43–71. R. Josselson, «The Space Between in Group Psychotherapy: A Multidimensional Model of Relationships», *Group* 27 (2003): 203–19.
34. Schutz, *The Interpersonal Underworld*, 170.
35. I. Janis, *Groupthink: Psychological Studies of Policy Decisions and Fiascoes*, 2nd ed. (Boston: Houghton Mifflin, 1982). G. Hodson and R. Sorrentino, «Groupthink and Uncertainty Orientation: Personality Differences in Reactivity to the Group Situation», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 144–55.
36. G. Burlingame, K. MacKenzie, B. Strauss, «Small-Group Treatment».
37. S. Drescher, G. Burlingame, and A. Fuhriman, «An Odyssey in Empirical Understanding», *Small Group Behavior* 16 (1985): 3–30.
38. I. Altman, A. Vinsel, and B. Brown, cited in K. MacKenzie, «Group Development», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhriman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994), 223–68.
39. D. Barker, «The Behavioral Analysis of Interpersonal Intimacy in Group Development», *Small Group Research* 22 (1991): 76–91.
40. D. Kivlighan and R. Lilly, «Developmental Changes in Group Climate». L. Castonguay, A. Pincus, W. Agre, C. Hines, «The Role of Emotion in Group Cognitive-Behavioral Therapy for Binge Eating Disorder: When Things Have to Feel Worse Before They Get Better», *Psychotherapy Research* 8 (1998): 225–38.
41. D. Hamburg, *личное сообщение*, 1978.

42. M. Nitsun, *The Anti-Group: Destructive Forces in the Group and Their Creative Potential* (London: Routledge, 1996). M. Nitsun, «The Future of the Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 455–72.
43. B. Rasmussen, «Joining Group Psychotherapy: Developmental Considerations», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 513–28.
44. D. Jung and J. Sasik, «Effects of Group Characteristics on Work Group Performance: A Longitudinal Investigation», *Group Dynamics: Theory, Research and Practice* 3 (1999): 279–90.
45. I. Yalom, «A Study of Group Therapy Dropouts», *Archives of General Psychiatry* 14 (1966): 393–414.
46. Э. Бек (A. Beck) описывает схожую тенденцию в поведении по отношению к пациентам, которых она назвала «лидерами “козлов отпущения”» (Beck and Peters, «The Research Evidence for Distributed Leadership»).
47. D. Kiesler, *Contemporary Interpersonal Theory and Research* (New York: J. Wiley & Sons Ltd., 1996).
48. A. Rice, *Learning for Leadership* (London: Tavistock Publications, 1965).
49. W. Henry, H. Strupp, S. Butler, T. Schacht, and J. Binder, «Effects of Training in Time-Limited Dynamic Psychotherapy: Changes in Therapist Behavior», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 61 (1993): 434–40. J. Waltz, M. Addis, K. Koerner, and N. Jacobson, «Testing the Integrity of a Psychotherapy Protocol: Assessment of Adherence and Competence», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 61 (1993): 620–30. W. Piper, J. Ogrodniczuk, «Therapy Manuals and the Dilemma of Dynamically Oriented Therapists and Researchers», *American Journal of Psychotherapy* 53 (1999): 467–82.
50. I. Yalom, P. Houts, S. Zimerberg, and K. Rand, «Predictions of Improvement in Group Therapy: An Exploratory Study», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 159–68.
51. L. Lothstein, «The Group Psychotherapy Dropout Phenomenon Revisited», *American Journal of Psychiatry* 135 (1978): 1492–95.
52. W. Stone, M. Blase, and J. Bozzuto, «Late Dropouts from Group Therapy», *American Journal of Psychotherapy* 34 (1980): 401–13.
53. W. Stone and S. Rutan, «Duration of Treatment in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 34 (1984): 101–17. R. MacNair and J. Corazzini, «Clinical Factors Influencing Group Therapy Dropout», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice and Training* 31 (1994): 352–61.
54. S. Budman, A. Demby, and M. Randall, «Short-Term Group Psychotherapy: Who Succeeds, Who Fails», *Group* 4 (1980): 3–16. H. Roback and M. Smith, «Patient Attrition in Dynamically Oriented Treatment Groups», *American Journal of Psychiatry* 144 (1987): 426–43. W. Piper et al., «A Comparative Study of Four Forms of Psychotherapy», *Journal of Consulting and Clinical Psychology*

- 52 (1984): 268–79. M. McCallum, W. Piper, and A. Joyce, «Dropping Out from Short-Term Therapy», *Psychotherapy* 29 (1992): 206–15.
55. R. Tolman and G. Bhosley, «A Comparison of Two Types of Prgroup Preparation for Men Who Batter», *Journal of Social Services Research* 13 (1990): 33–44. S. Stosny, «Shadows of the Heart: A Dramatic Video for the Treatment Resistance of Spouse Abuse», *Social Work* 39 (1994): 686–94.
56. C. Taft, C. Murphy, J. Elliott, and T. Morrel, «Attendance-Enhancing Procedures in Group Counseling for Domestic Abusers», *Journal of Counseling Psychology* 48 (2001): 51–60.
57. Stone et al., «Late Dropouts».
58. W. Piper, M. McCallum, A. Joyce, J. Rosie, and J. Ogrodniczuk, «Patient Personality and Time-Limited Group Psychotherapy for Complicated Grief», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 525–52.
59. Yalom, «A Study of Group Therapy Dropouts».
60. Lothstein, «The Group Psychotherapy Dropout Phenomenon Revisited».
61. H. Bernard, «Guidelines to Minimize Premature Terminations», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 523–29. H. Roback, «Adverse Outcomes in Group Psychotherapy: Risk Factors, Prevention and Research Directions», *Journal of Psychotherapy, Practice, and Research*, 9 (2000): 113–22.
62. Yalom, «A Study of Group Therapy Dropouts».
63. M. McCallum, W. Piper, J. Ogrodniczuk, and A. Joyce, «Early Process and Dropping Out from Short-term Group Therapy for Complicated Grief», *Group Dynamics: Theory, Practice and Research* 6 (2002): 243–54. L. Samstag, S. Batchelder, J. Muran, J. Safran, A. Winston, «Early Identification of Treatment Failures in Short-Term Psychotherapy», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 7 (1998): 126–43.
64. J. Weinberg, «On Adding Insight to Injury», *Gerontologist* 16 (1976): 4–10.
65. M. Leszcz and P. Goodwin, «The Rationale and Foundations of Group Psychotherapy for Women with Metastatic Breast Cancer», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 245–73.
66. S. Foulkes and E. Anthony, *Group Psychotherapy: The Psychoanalytic Approach* (Harmondsworth, England: Penguin, 1957).
67. L. Rosenthal, «The New Member: “Infanticide” in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 277–86.
68. B. Rasmussen, «Joining Group Psychotherapy». E. Shapiro and R. Ginzberg, «The Persistently Neglected Sibling Relationship and Its Applicability to Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 327–41.
69. R. Crandall, «The Assimilation of Newcomers into Groups», *Small Group Behavior* 9 (1978): 331–37.

Примечания к главе 12

1. K. MacKenzie, *Time-Managed Group Psychotherapy: Effective Clinical Applications* (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1997). A. Berman and H. Weinberg, «The Advanced-Stage Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 498–518.
2. J. Silverstein, «Acting Out in Group Therapy: Avoiding Authority Struggles», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 31–45.
3. R. White and R. Lippit, «Leader Behavior and Member Reaction in Three “Social Climates,” in *Group Dynamics: Research and Theory*, ed. D. Cartwright and A. Zander (New York: Row, Peterson, 1962), 527–53.
4. G. Hodson, R. Sorrentino, «Groupthink and Uncertainty Orientation: Personality Differences in Reactivity to the Group Situation», *Group Dynamics* 2 (1997): 144–55.
5. I. Yalom, «A Study of Group Therapy Dropouts», *Archives of General Psychiatry* 14 (1966): 393–414.
6. S. Freud, *Group Psychology and the Analysis of the Ego*, in S. Freud, *Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud*, vol. 18 (London: Hogarth Press, 1955), 69–143. I. Yalom, «Group Psychology and the Analysis of the Ego: A Review», *International Journal of Group Psychotherapy* 24 (1974): 67–82.
7. I. Yalom and P. Houts, unpublished data, 1965.
8. Y. Agazarian, «Contemporary Theories of Group Psychotherapy: A Systems Approach to the Group-as-a-Whole», *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 177–204. G. Burlingame, R. MacKenzie, B. Strauss, «Small-Group Treatment: Evidence for Effectiveness and Mechanisms of Change», in *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th Ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley & Sons, 2004), 647–96.
9. M. Dubner, «Envy in the Group Therapy Process», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 519–31.
10. J. Kelly Moreno, «Group Treatment for Eating Disorders», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhrman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 416–57. J. Bohanske and R. Lemberg, «An Intensive Group Process Retreat Model for the Treatment of Bulimia», *Group* 11 (1987): 228–37.
11. I. Yalom and C. Greaves, «Group Therapy with the Terminally Ill», *American Journal of Psychiatry* 134 (1977): 396–400. M. Leszcz and P. Goodwin, «The Rationale and Foundations of Group Psychotherapy for Women with Metastatic Breast Cancer», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 245–73.
12. Камю А. Избранное. М.: Правда, 1990.
13. Ibid., 68.
14. Ibid., 63.

15. L. Ormont, «Developing Emotional Insulation», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 361–75. L. Ormont, «Meeting Maturational Needs in the Group Setting», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 343–59.
16. B. Buchele, «Etiology and Management of Anger in Groups: A Psychodynamic View», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 275–85. A. Alonso, «Discussant Comments for Special Section on Anger and Aggression in Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 331–39.
17. Мои рассуждения о конфликте в групповой терапии во многом основаны на эссе Джерома Франка и Карла Роджерса. J. Frank, «Some Values of Conflict in Therapeutic Groups», *Group Psychotherapy* 8 (1955): 142–51. C. Rogers, «Dealing with Psychological Tensions», *Journal of Applied Behavioral Science* 1 (1965): 6–24.
18. S. Foulkes and E. Anthony, *Group Psychotherapy: The Psychoanalytic Approach* (Harmondsworth, England: Penguin, 1957).
19. Frank, «Some Values of Conflict».
20. F. Dostoevsky, «The Double», in *Great Short Works of Fyodor Dostoevsky*, ed. R. Hingley (New York: Harper & Row, 1968).
21. L. Horwitz, «Projective Identification in Dyads and Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 33 (1983): 254–79.
22. W. Goldstein, «Clarification of Projective Identification», *American Journal of Psychiatry* 148 (1991): 153–61. T. Ogden, *Projective Identification and Psychotherapeutic Technique* (New York: Jason Aronson, 1982).
23. L. Horwitz, «Projective Identification in Dyads».
24. M. Livingston and L. Livingston, «Conflict and Aggression in Group Psychotherapy: A Self Psychological Vantage Point», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 381–91. J. Gans and R. Weber, «The Detection of Shame in Group Psychotherapy: Uncovering the Hidden Emotion», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 381–96. W. Stone, «Frustration, Anger, and the Significance of Alter-Ego Transference in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 287–302.
25. J. Gans, «Hostility in Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 499–517. M. Dubner, «Envy in the Group Therapy Process».
26. A. Clark, «Scapegoating: Dynamics and Intervention in Group Counselling», *Journal of Counseling and Development* 80 (2002): 271–76. B. Cohen and V. Schermer, «On Scapegoating in Therapy Groups: A Social Constructivist and Intersubjective Outlook», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 89–109.
27. R. Giesler and W. Swann, «Striving for Confirmation: The Role of Self-Verification in Depression», in *The Interactional Nature of Depression*, ed. T. Joiner and J. Coyne (Washington, D.C.: American Psychological Association, 1999), 189–217.
28. Terence, *The Self-Tormentor*, trans. Betty Radice (New York: Penguin, 1965).

29. P. Fonagy, «Multiple Voices Versus Meta-Cognition: An Attachment Theory Perspective», *Journal of Psychotherapy Integration* 7 (1997): 181–94. A. Wells, «GAD, Meta-cognition, and Mindfulness: An Information Processing Analysis», *Clinical Psychology* 9 (2002): 95–100. M. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Characterologically Difficult Patient», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 311–35.
30. D. Winnicott, *Maturational Processes and the Facilitating Environment* (London: Hogarth Press, 1965).
31. L. Ormont, «The Leader's Role in Dealing with Aggression in Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 34 (1984): 553–72.
32. E. Berne, *Games People Play* (New York: Grove Press, 1964).
33. M. Leszcz and J. Malat, «The Interpersonal Model of Group Psychotherapy», in *Praxis der Gruppenpsychotherapie*, ed. V. Tschuschke (Frankfurt: Thieme, 2001), 355–69.
34. M. Livingston, «Vulnerability, Tenderness and the Experiences of Self-Object Relationship: A Self Psychological View of Deepening Curative Process in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 19–40.
35. V. Tschuschke and R. Dies, «Intensive Analysis of Therapeutic Factors and Outcome in Long-Term In-Patient Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 185–208. G. Burlingame, R. MacKenzie, B. Strauss, «Small-Group Treatment».
36. V. Tschuschke and R. Dies, «Intensive Analysis of Therapeutic Factors and Outcome in Long-Term In-Patient Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 44 (1994): 185–208. G. Burlingame, A. Fuhrman, and L. Johnson, «Cohesion in Group Therapy», in *A Guide to Psychotherapy Relationships That Work*, ed. J. Norcross (Oxford, England: Oxford University Press, 2002), 71–88.
37. I. Yalom et al., «Predictions of Improvement in Group Therapy: An Exploratory Study», *Archives of General Psychiatry* 17 (1967): 159–68.
38. S. Hurley, «Self-Disclosure in Small Counseling Groups», Ph.D. diss., Michigan State University, 1967.
39. M. Worthy, A. Gary, and G. Kahn, «Self-Disclosure as an Exchange Process», *Journal of Personality and Social Psychology* 13 (1969): 59–63.
40. S. Bloch and E. Crouch, *Therapeutic Factors in Group Psychotherapy* (New York: Oxford University Press, 1985). S. Bloch and E. Crouch, «Therapeutic Factors: Intraper-sonal and Interpersonal Mechanisms», in *Handbook of Group Psychotherapy*, ed. A. Fuhrman and G. Burlingame (New York: Wiley, 1994): 269–318. W. Query, «Self-Disclosure as a Variable in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 14 (1964): 107–15. D. Johnson and L. Ridener, «Self-Disclosure, Participation, and Perceived Cohesiveness in Small Group Interaction», *Psychological Reports* 35 (1974): 361–63.
41. P. Cozby, «Self-Disclosure, Reciprocity, and Liking», *Sociometry* 35 (1972): 151–60.

42. N. Brown, «Conceptualizing Process», *International Journal of Group Psychotherapy* 53 (2003): 225–44.
43. C. Truax and R. Carkhuff, «Client and Therapist Transparency in the Psychotherapeutic Encounter», *Journal of Consulting Psychology* 12 (1965): 3–9.
44. H. Peres, «An Investigation of Non-Directive Group Therapy», *Journal of Consulting Psychology* 11 (1947): 159–72.
45. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
46. S. Wiser and M. Goldfried, «Therapist Interventions and Client Emotional Experiencing in Expert Psychodynamic-Interpersonal and Cognitive-Behavioral Therapies», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 66 (1998): 634–40. J. Ablon and E. Jones, «Psychotherapy Process in the National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 67 (1999): 64–75. B. Cohen and V. Schermer, «Therapist Self-Disclosure».
47. R. Slavin, «The Significance of Here-and-Now Disclosure in Promoting Cohesion in Group Psychotherapy», *Group* 17 (1993): 143–50.
48. S. Mitchell, *Hope and Dread in Psychoanalysis* (New York: Basic Books, 1993).
49. D. Medeiros and A. Richards, «Sharing Secrets: Where Psychotherapy and Education Meet», in *Studies in Humanistic Psychology*, ed. C. Aanstoos (Carollton: West Georgia College Studies in the Social Sciences, vol. 29, 1991).
50. L. Vosen, «The Relationship Between Self-Disclosure and Self-Esteem», Ph.D. diss., University of California at Los Angeles, 1966, cited in Culbert, *Interpersonal Process of Self-Disclosure: It Takes Two to See One* (Washington, D.C.: NTL Institute for Applied Behavioral Science, 1967).
51. Culbert, *Interpersonal Process*.
52. J. Sternbach, «Self-Disclosure with All-Male Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 53 (2003): 61–81. S. Bergman, *Men's Psychological Development: A Relational Perspective* (Wellesley, Mass.: The Stone Center, 1991).
53. E. Goffman, *The Presentation of Self in Everyday Life* (Garden City, N.Y.: Double-day Anchor Books, 1959). S. Jourard and P. Lasakow, «Some Factors in Self-Disclosure», *Journal of Abnormal Social Psychology* 56 (1950): 91–98.
54. В течение десяти недель исследовались 18 пациентов с хронической шизофренией в стационарной терапевтической группе. Исследователи пришли к выводу о том, что пациенты с высоким уровнем самораскрытия достигли меньшего терапевтического прогресса, чем другие участники группы, которые не давали такого количества личностного материала. (D. Strassberg et al., «Self-Disclosure in Group Therapy with Schizophrenics», *Archives of General Psychiatry* 32 [1975]: 1259–61.)
55. A. Maslow, unpublished mimeographed material, 1962.
56. I. Yalom, See *The Schopenhauer Cure*, pp. 237ff.

57. N. Fieldsteel, «The Process of Termination in Long-term Psychoanalytic Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 25–39. R. Klein, «Introduction to Special Section on Termination and Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 1–4.
58. J. Pedder, «Termination Reconsidered», *International Journal of Psychoanalysis* 69 (1988): 495–505.
59. I. Yalom, *Existential Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1980).
60. M. Seligman, «The Effectiveness of Psychotherapy: The Consumer Reports Study», *American Psychologist* 50 (1995): 965–74.
61. S. Kopta, K. Howard, J. Lowry, and L. Beutler, «Patterns of Symptomatic Recovery in Time-Unlimited Psychotherapy», *Journal of Clinical and Consulting Psychology* 62 (1994): 1009–16. S. Kadera, M. Lambert, A. Andrews, «How Much Therapy Is Really Enough: A Session-by-Session Analysis of the Psychotherapy Dose-Effect Relationship», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 132–51.
62. S. Freud, Analysis Terminable and Interminable, in S. Freud, Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, vol. 23 (London: Hogarth Press, 1968), 211–53.
63. Pedder, «Termination Reconsidered». B. Grenyer and L. Luborsky, «Dynamic Change in Psychotherapy: Mastery of Interpersonal Conflicts», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 64 (1996): 411–16.
64. V. Schermer and R. Klein, «Termination in Group Psychotherapy from the Perspectives of Contemporary Object Relations Theory and Self Psychology», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 99–115.
65. Scott Rutan, личное сообщение. 1983.
66. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Characterologically Difficult Patient». M. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Borderline Patient», in *Handbook of Borderline Disorders*, ed. D. Silver and M. Rosenbluth (Madison, Conn.: International Universities Press, 1992), 435–69.
67. J. Rutan and W. Stone, «Termination in Group Psychotherapy», in *Psychodynamic Group Therapy* (New York: Guilford Press, 1993): 239–54. E. Shapiro and R. Ginzberg, «Parting Gifts: Termination Rituals in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 317–36.
68. D. Nathanson, «The Nature of Therapeutic Impasse».
69. K. Long, L. Pendleton, and B. Winters, «Effects of Therapist Termination on Group Process», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 211–22.
70. E. Counselman and R. Weber, «Changing the Guard: New Leadership for an Established Group», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 373–86.

Примечания к главе 13

1. F. Wright, «Discussion of Difficult Patients», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 339–48. J. Cans and A. Alonso, «Difficult Patients: Their Construction in Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 311–26. P. Cohen, «The Practice of Modern Group Psychotherapy: Working with Post Trauma in the Present», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 489–503.
2. R. Dies, «Models of Group Psychotherapy: Shifting Through Confusion», *International Journal of Group Psychotherapy* 42 (1992): 1–17.
3. S. Scheidlinger, «Group Dynamics and Group Psychotherapy Revisited Four Decades Later», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 141–59.
4. I. Yalom and P. Houts, unpublished data, 1965.
5. L. Ormont, «Cultivating the Observing Ego in the Group Setting», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 489–502. L. Ormont, «Meeting Maturational Needs in the Group Setting», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 343–59.
6. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
7. D. Lundgren and D. Miller, «Identity and Behavioral Changes in Training Groups», *Human Relations Training News* (spring 1965).
8. R. Coyne and R. Silver, «Direct, Vicarious, and Vicarious-Process Experiences», *Small Group Behavior* 11 (1980): 419–29. R. Rosner, L. Beutler, and R. Daldrup, «Vicarious Emotional Experience and Emotional Expression in Group Psychotherapy», *Journal of Counseling Psychology* 56 (2000): 1–10.
9. V. Tschuschke and R. Dies, «Intensive Analysis of Therapeutic Factors and Outcome in Long-Term Inpatient Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* (1994): 185–208. V. Tschuschke, K. MacKenzie, B. Haascr, and G. Janke, «Self-Disclosure, Feedback, and Outcome in Long-Term Inpatient Psychotherapy Groups», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 35–44.
10. J. Gans and F. Counselman, «Silence in Group Psychotherapy: A Powerful Communication», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 71–86. J. Rutan, «Growth Through Shame and Humiliation», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 511–16.
11. L. Ormont, «The Craft of Bridging», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 3–17.
12. M. Leszcz and J. Malat, «The Interpersonal Model of Group Psychotherapy», in *Praxis der Gruppenpsychotherapie*, ed. V. Tschuschke (Frankfurt: Thieme, 2001), 355–69. S. Cohen, «Working with Resistance to Experiencing and Expressing Emotions in Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 47 (1997): 443–58.

13. M. McCallum, W. Piper, J. Ogrodniczuk, and A. Joyce, «Relationships Among Psychological Mindedness, Alexithymia and Outcome in Four Forms of Short-Term Psychotherapy», *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice* 76 (2003): 133–44. G. Taylor, R. Bagby, D. Ryan, J. Parker, K. Dooday, and P. Keefe, «Criterion Validity of the Toronto Alexithymia Scale», *Psychosomatic Medicine* 50 (1988): 500–09.
14. H. Swiller, «Alexithymia: Treatment Utilizing Combined Individual and Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 47–61. M. Beresnevaite, «Exploring the Benefits of Group Psychotherapy in Reducing Alexithymia in Coronary Heart Disease Patients: A Preliminary Study», *Psychotherapy and Psychosomatics* 69 (2000): 117–22.
15. P. Sifneos, «The Prevalence of “Alexithymic” Characteristics in Psychosomatic Patients», *Psychotherapy and Psychosomatics* 22 (1973): 255–62.
16. Beresnevaite, «Exploring the Benefits of Group Psychotherapy». В этом исследовании использовалась интегративная модель групповой психотерапии с 16 сессиями, в которой сочетались активная идентификация субъективных чувств, ролевая игра, упражнения на эмпатию и ослабление стресса у пациентов с заболеваниями сердца. В этих группах удалось добиться значительного снижения оценок алекситимии и улучшение сердечной деятельности, которые сохранялись в течение двух лет.
17. W. Shields, «Hope and the Inclination to Be Troublesome: Winnicott and the Treatment of Character Disorder in Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 87–103.
18. J. Kirman, «Working with Anger in Group: A Modern Analytic Approach», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 303–29. D. Kiesler, «Therapist Countertransference: In Search of Common Themes and Empirical Referents», *In Session: Psychotherapy in Practice* 57 (2001): 1053–63. G. Gabbard, «A Contemporary Psychoanalytic Model of Countertransference», *In Session: Psychotherapy in Practice* 57 (2001): 983–91. J. Haves, «Countertransference in Group Psychotherapy: Waking a Sleeping Dog», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 521–35.
19. J. Frank et al., «Behavioral Patterns in Early Meetings of Therapeutic Groups», *American Journal of Psychiatry* 108 (1952): 771–78.
20. E. Shapiro, «Dealing with Masochistic Behavior in Group Therapy from the Perspective of the Self», *Group* 25 (2002): 107–20. R. Maunder and J. Hunter, «An Integrated Approach to the Formulation and Psychotherapy of Medically Unexplained Symptoms: Meaning- and Attachment-Based Intervention», *American Journal of Psychotherapy* 58 (2004): 17–33. M. Berger and M. Rosenbaum, «Notes on Help-Rejecting Complainers», *International Journal of Group Psychotherapy* 17 (1967): 357–70. S. Brody, «Syndrome of the Treatment-Rejecting Patient», *Psychoanalytic Review* 51 (1964): 75–84. C. Peters and H. Grunebaum, «It Could Be Worse: Effective Group Psychotherapy with the Help-Rejecting Complainers», *International Journal of Group Psychotherapy* 17 (1977): 471–80.

21. Maunder and Hunter, «An Integrated Approach».
22. E. Shapiro, «Dealing with Masochistic Behavior in Group Therapy from the Perspective of the Self», *Group* 25 (2002): 107–20. Maunder and Hunter, «An Integrated Approach». S. Foreman, «The Significance of Turning Passive into Active in Control Mastery: Theory», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 106–21. Здесь объединены парадигмы психологии «Я» и привязанности. С точки зрения привязанности пациент использует в отношениях с людьми паттерн озабоченной и ненадежной привязанности. Озабоченность опекуном коренится в желании быть в контакте с ним. Жалобы предназначены для создания ощущения близости путем удерживания опекуна рядом с собой. В то же время прошлый опыт пациента, связанный с непоследовательным, ненадежным опекуном, лежит в основе его бдительности к любым подтверждениям того, что его в конце концов бросят. Принятие помощи и удовлетворение потребности в опеке поддерживают эту боязнь быть брошенным.
23. Не забывайте учитывать истинное значение жалоб, за которыми следует отказ от помощи. Некоторые клиницисты предполагают, что может быть скрытая позитивная или адаптивная ценность постоянных жалоб, которую необходимо понимать.
24. Frank et al., «Behavioral Patterns in Early Meetings». E. Berne, *Games People Play* (New York: Grove Press, 1964). Peters and Grunebaum, «It Could Be Worse».
25. Wright, «Discussion of Difficult Patients». R. Jacobs and D. Campbell, «The Perpetuation of an Arbitrary Tradition Through Several Generations of a Laboratory Micro-culture», *Journal of Abnormal and Social Psychology* 62 (1961): 649–58.
26. R. Moos and I. Yalom, «Medical Students' Attitudes Toward Psychiatry and Psychiatrists», *Mental Hygiene* 50 (1966): 246–56.
27. L. Coch and J. French, «Overcoming Resistance to Change», *Human Relations* 1 (1948): 512–32.
28. N. Kanas, «Group Psychotherapy with Bipolar Patients: A Review and Synthesis», *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 321–35. F. Volkmar et al., «Group Therapy in the Management of Manic-Depressive Illness», *American Journal of Psychotherapy* 35 (1981): 226–33. I. Patelis-Siotis et al., «Group Cognitive-Behavioral Therapy for Bipolar Disorder: A Feasibility and Effectiveness Study», *Journal of Affective Disorders* 65 (2001): 145–53. M. Sajatovic, M. Davies, and D. Hrouda, «Enhancement of Treatment Adherence Among Patients with Bipolar Disorder», *Psychiatric Services* 55 (2004): 264–69. R. Weiss, L. Najavits, and S. Greenfield, «A Relapse Prevention Group for Patients with Bipolar and Substance Use Disorders», *Journal of Substance Abuse Treatment* 16 (1999): 47–54. E. Colom et al., «A Randomized Trial on the Efficacy of Group Psychoeducation in the Prophylaxis of Recurrences in Bipolar Patients

- Whose Disease Is in Remission», *Archives of General Psychiatry* 60 (2003): 402–7.
29. M. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Characterologically Difficult Patient», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 311–35. L. Ormont, «The Role of the Leader in Managing the Preoedipal Patient in the Group Setting», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 147–71. R. Klein, J. Orleans, and C. Soule, «The Axis II Group: Treating Severely Characterologically Disturbed Patients», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 97–115. D. Silver, «Psychotherapy of the Characterologically Difficult Patient», *Canadian Journal of Psychiatry* 28 (1983): 513–21.
 30. J. Shedler and D. Westen, «Refining Personality Disorder Diagnosis: Integrating Science and Practice», *American Journal of Psychiatry* 161 (2004): 1350–65.
 31. Cans and Alonso, «Difficult Patients».
 32. M. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Borderline Patient», in *Handbook of Borderline Disorders*, ed. D. Silver and M. Rosenhluth (Madison, Conn.: International Universities Press, 1992), 435–70. E. Marziali and H. Monroe-Blum, *Interpersonal Group Psychotherapy for Borderline Personality Disorder* (New York: Basic Books, 1994). S. Budman, A. Demby, S. Soldz, and J. Merry, «Time-Limited Group Psychotherapy for Patients with Personality Disorders: Outcomes and Dropouts», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 357–77. S. Budman, S. Cooley, A. Demby, G. Koppenaal, J. Koslof, and T. Powers, «A Model of Time-Effective Group Psychotherapy for Patients with Personality Disorders: A Clinical Model», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 329–55. A. Batcman and P. Fonagy, «Treatment of Borderline Personality Disorder with Psychoanalytically Oriented Partial Hospitalization: An 18-Month Follow-Up», *American Journal of Psychiatry* 158 (2001): 36–42. W. Piper and J. Rosie, «Group Treatment of Personality Disorders: The Power of the Group in the Intensive Treatment of Personality Disorders», *In Session: Psychotherapy in Practice* 4 (1998): 19–34. W. Piper, J. Rosie, A. Joyce, and H. Azim, *Time-Limited Day Treatment for Personality Disorders: Integration of Research and Practice in a Group Program* (Washington, D.C.: American Psychological Association, 1996). M. J. Chiesa and P. Fonagy, «Psychosocial Treatment for Severe Personality Disorder: 36-Month Follow-Up», *British Journal of Psychiatry* 183 (2003): 356–62.
 33. J. Herman, *Trauma and Recovery* (New York: Harper Collins, 1992). M. Zanarin, F. Frankenburg, R. Dubo, A. Sickel, A. Trikha, and A. Levin, «Axis I Comorbidity of Borderline Personality Disorder», *American Journal of Psychiatry* 155 (1998): 1733–39. J. Ogrodniczuk, W. Piper, A. Joyce, and M. McCallum, «Using DSM Axis IV Formulation to Predict Outcome in Short-Term Individual Psychotherapy», *Journal of Personality Disorders* 15 (2001): 110–22. C. Zlotnick et al., «Clinical Features and Impairment in Women with Borderline Personality Disorder (BPD) with Post-traumatic Stress Disorder (PTSD), BPD Without PTSD, and Other Personality Disorders with PTSD», *Journal of Nervous and Mental Diseases* 191 (2003): 706–13.

34. M. Leszcz, «Group Therapy», in *Treatment of Psychiatric Disorders*, vol. 3, ed. J. Gunderson (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1990), 2667–78.
35. J. Sartre, *The Age of Reason*, trans. Erie Sutton (New York: Knopf, 1952), 144.
36. American Psychiatric Association, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 4th ed. Text Rev. (Washington, D.C.: American Psychiatric Association, 2000).
37. O. Kernberg, «An Ego Psychology Object Relations Theory of the Structure and Treatment of Pathologic Narcissism: An Overview», *Psychiatric Clinics of North America* 12 (1989): 723–29. O. Kernberg, *Borderline Conditions and Pathological Narcissism* (New York: Jason Aronson, 1975).
38. J. Perry, «Problems and Considerations in the Valid Assessment of Personality Disorders», *American Journal of Psychiatry* 149 (1992): 1645–53. G. Mellsop et al., «The Reliability of Axis II of DSM-III», *American Journal of Psychiatry* 139 (1982): 1360–61.
39. Kernberg, «An Ego Psychology Object Relations Theory» Kernberg, *Borderline Conditions and Pathological Narcissism*. H. Kohut, *The Analysis of the Self* (New York: International Universities Press, 1971). H. Kohut, *The Restoration of the Self* (New York: International Universities Press, 1977).
40. J. Gunderson, *Borderline Personality Disorder: A Clinical Guide* (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 2001). Piper and Rosie, «Group Treatment of Personality Disorders». Leszcz, «Group Psychotherapy of the Borderline Patient». Marziali and Monroe-Blum, *Interpersonal Group Psychotherapy for Borderline Personality Disorder*. Bateman and Fonagy, «Treatment of Borderline Personality Disorder». American Psychiatric Association, «Practice Guideline for the Treatment of Patients with Borderline Personality Disorder», *American Journal of Psychiatry* 158 (suppl 11 2001): 1–52.
41. L. Horwitz, «Group Psychotherapy for Borderline and Narcissistic Patients», *Bulletin of the Menninger Clinic* 44 (1980): 181–200. N. Wong, «Clinical Considerations in Group Treatment of Narcissistic Disorders», *International Journal of Group Psychotherapy* 29 (1979): 325–45. R. Kretsch, Y. Goren, and A. Wasserman, «Change Patterns of Borderline Patients in Individual and Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 95–112. Klein et al., «The Axis I Group». J. Grobman, «The Borderline Patient in Group Psychotherapy: A Case Report», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 299–318. B. Finn and S. Shakir, «Intensive Group Psychotherapy of Borderline Patients», *Group* 14 (1990): 99–110. K. O’Leary et al., «Homogeneous Group Therapy of Borderline Personality Disorder», *Group* 15 (1991): 56–64. S. Shakir, personal communication, February 1994. M. Leszcz, I. Yalom, and M. Norden, «The Value of Inpatient Group Psychotherapy: Patients’ Perceptions», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985): 411–33. I. Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1983). N. Macaskill, «The Narcissistic Core as a Focus in the Group Therapy of the Borderline Patient», *British Journal of Medical Psychology* 53 (1980): 137–43. S. Budman, A. Demby, S. Soldz, and J. Merry, «Time-Limited Group Psychotherapy for

- Patients with Personality Disorders: Outcomes and Dropouts», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 357–77.
42. M. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Borderline Patient».
 43. Klein et al., «The Axis 11 Group».
 44. M. Bond, E. Banon, and M. Grenier, «Differential Effects of Interventions on the Therapeutic Alliance with Patients with Borderline Personality Disorders», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 7 (1998): 301–18.
 45. K. Heffernan and M. Cloitre, «A Comparison of Posttraumatic Stress Disorder with and Without Borderline Personality Disorder Among Women with a History of Childhood Sexual Abuse: Etiologica] and Clinical Characteristics», *Journal of Nervous and Mental Diseases* 188 (2000): 589–95. M. Cloitre and K. Koenen, «The Impact of Borderline Personality Disorder on Process Group Outcomes Among Women with Posttraumatic Stress Disorder Related to Childhood Abuse», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 379–98.
 46. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Characterologically Difficult Patient». Horwitz, «Group Psychotherapy for Borderline and Narcissistic Patients». Wong, «Clinical Considerations in Group Treatment of Narcissistic Disorders». N. Wong, «Combined Group and Individual Treatment of Borderline and Narcissistic Patients», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 389–403. Klein et al., «The Axis II Group».
 47. J. Kosseff, «The Unanchored Self: Clinical Vignettes of Change in Narcissistic and Borderline Patients in Groups: Introduction», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 387–88.
 48. Shedler and Westen, «Refining Personality Disorder Diagnosis».
 49. American Psychiatric Association, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 4th ed., 661.
 50. Kernberg, «An Ego Psychology Object Relations Theory». Kernberg, *Borderline Conditions and Pathological Narcissism*.
 51. M. Livingston and L. Livingston, «Conflict and Aggression in Group Psychotherapy: A Self Psychological Vantage Point», *International Journal of Psychotherapy* 48 (1998): 381–91. J. Horner, «A Characterological Contraindication for Group Psychotherapy», *Journal of American Academy of Psychoanalysis* 3 (1975): 301–05.
 52. Достижению целей психотерапии могут служить такие теоретические рамки, как эго-психология или межсубъективный подход. Оба подхода фокусируют наше внимание на субъективном опыте нарциссически уязвимого пациента. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Characterologically Difficult Patient». Livingston and Livingston, «Conflict and Aggression in Group Psychotherapy». M. Baker and H. Baker, «Self-Psychological Contributions to the Theory and Practice of Group Psychotherapy», in *Group Therapy in Clinical Practice*, ed. A. Alonso and H. Swiller (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1993), 49–68. 1. Harwood, «Distinguishing Between the Facilitating and the Self-Serving Charismatic Group Leader», *Group* 27 (2003): 121–29. W. Stone, «Self Psycho-

- logy and the Higher Mental Functioning Hypothesis: Contemporary Theories», *Group Analysis* 29 (1996): 169–81. D. Brandchaft and R. Stolorow, «The Difficult Patient: Intersubjective Perspective», in *Borderline and Narcissistic Patients in Therapy*, ed. N. Slavinsky-Holy (Madison, Conn.: International Universities Press, 1988), 243–66.
53. M. Pines, «Croup Analytic Therapy of the Borderline Patient», *Group Analysis* 11 (1978): 115–26.

Примечания к главе 14

1. E. Paykel, «Psychotherapy, Medication Combinations, and Compliance». *Journal of Clinical Psychiatry* 56 (1995): 24–30. D. Greben, «Integrative Dimensions of Psychotherapy Training», *Canadian Journal of Psychiatry* 49 (2004): 238–48.
2. H. Bernard and S. Drob, «The Experience of Patients in Conjoint Individual and Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985): 129–46. K. Porter, «Combined Individual and Group Psychotherapy: A Review of the Literature, 1965–1978», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 107–14.
3. K. Schwartz, «Concurrent Group and Individual Psychotherapy in a Psychiatric Day Hospital for Depressed Elderly», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 177–201.
4. B. Roller and V. Nelson, «Group Psychotherapy Treatment of Borderline Personalities», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 369–85. F. DeZuleta and P. Mark, «Attachment and Contained Splitting: A Combined Approach of Group and Individual Therapy to the Treatment of Patients from Borderline Personality Disorder», *Group Analysis* 33 (2000): 486–500. E. Fried, «Combined Group and Individual Therapy with Passive Narcissistic Patients», *International Journal of Group Psychotherapy* 5 (1955): 194.
5. K. Chard, T. Weaver, and P. Resick, «Adapting Cognitive Processing Therapy for Child Sexual Abuse Survivors», *Cognitive and Behavioral Practice* 4 (1997): 31–52. N. Lutwack, «Shame, Women, and Group Psychotherapy», *Group* 22 (1998): 129–43.
6. L. Ormont, «Principles and Practice of Conjoint Psychoanalytic Treatment», *American Journal of Psychiatry* 138 (1981): 69–73.
7. J. Rutan and A. Alonso, «Group Therapy, Individual Therapy, or Both?» *International Journal of Group Psychotherapy* 32 (1982): 267–82. K. Porter, «Combined Individual and Group Psychotherapy», in *Group Therapy in Clinical Practice*, ed. A. Alonso and H. Swiller (Washington, DC: American Psychiatric Association Press, 1993), 309–41.
8. Ormont, «Principles and Practice of Conjoint Psychoanalytic Treatment». M. Leszcz, «Group Psychotherapy of the Borderline Patient», in *Handbook of Borderline Disorders*, ed. D. Silver and M. Rosenbluth (Madison, Conn.: International Universities Press, 1992), 435–69. J. Schacter, «Concurrent Individual and

- Individual In-a-Group Psychoanalytic Psychotherapy», *Journal of the American Psychoanalytic Association* 36 (1988): 455–71.
9. J. Gans, «Broaching and Exploring the Question of Combined Group and Individual Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 123–37.
 10. K. Ulman, «The Ghost in the Group Room: Countertransferential Pressures Associated with Conjoint Individual and Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 387–407. K. Porter, «Combined Individual and Group Psychotherapy», in *Group Therapy in Clinical Practice*, ed. A. Alonso and H. Swiller (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1993): 309–41.
 11. K. Porter, «Combined Individual and Group Psychotherapy». S. Lipsius, «Combined Individual and Group Psychotherapy: Guidelines at the Interface», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 313–27. H. Swiller, «Alexithymia: Treatment Using Combined Individual and Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1988): 47–61. J. Rutan and A. Alonso, «Common Dilemmas in Combined Individual and Group Treatment», *Group* 14 (1990): 5–12.
 12. E. Amaranto and S. Bender, «Individual Psychotherapy as an Adjunct to Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 40 (1990): 91–101. S. Budman, personal communication, 1993.
 13. J. Rutan and W. Stone, «Duration of Treatment in Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 34 (1984): 93–109. Результаты исследования, посвященного сравнительному изучению совмещенной и комбинированной психотерапии и проведенного с участием пациентов, страдающих расстройствами пищевого поведения, свидетельствуют о том, что формат комбинированной терапии более эффективен с точки зрения предотвращения преждевременных уходов из группы. K. Scheuble et al., «Premature Termination: A Risk in Eating Disorder Groups», *Group* (1987): 85–93.
 14. R. Matano and I. Yalom, «Approaches to Chemical Dependency: Chemical Dependency and Interactive Group Therapy: A Synthesis», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 269–93. M. Freimuth, «Integrating Group Psychotherapy and 12-Step Work: A Collaborative Approach», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 297–314.
 15. E. Khantzian, «Reflection on Group Treatments as Corrective Experiences in Addictive Vulnerability», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 11–20.
 16. P. Flores, «Addiction as an Attachment Disorder: Implications for Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 63–82. M. Litt, R. Kadden, N. Cooney, and E. Kabela, «Coping Skills and Treatment Outcomes in Cognitive-Behavioral and Interactional Group Therapy for Alcoholism», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 71 (2003): 118–28.

17. Project MATCH Research Group, «Matching Alcoholism Treatments to Client Heterogeneity: Project MATCH Post-Treatment Drinking Outcomes», *Journal of Studies in Alcohol* 58 (1997): 7–29. Stephanie Brown, personal communication, 2004. M. Seligman, «The Effectiveness of Psychotherapy: The Consumer Reports Study», *American Psychologist* 50 (1995): 965–74.
18. P. Ouimette, R. Moos, and J. Finney, «Influence of Outpatient Treatment and 12-Step Group Involvement on One Year Substance Abuse Treatment Outcomes», *Journal of Studies on Alcohol* 59 (1998): 513–22. S. Lash, G. Petersen, E. O'Connor, and L. Lahmann, «Social Reinforcement of Substance Abuse After Care Group Therapy Attendants», *Journal of Substance Abuse Treatment* 20 (2001): 3–8.
19. Matano and Yalom, «Approaches to Chemical Dependency». Freimuth, «Integrating Group Psychotherapy and 12-Step Work».
20. Matano and Yalom, «Approaches to Chemical Dependency».
21. В исследовании изучались предпочтения терапевтов; результаты показали, что от 75 до 90% терапевтов предпочитают работать с котерапевтами (I. Paulson, J. Burroughs, and C. Gelb, «Co-Therapy: What Is the Crux of the Relationship?» *International Journal of Group Psychotherapy* 26 [1976]: 213–24). R. Dies, J. Mallet, and F. Johnson, «Openness in the Co-Leader Relationship: Its Effect on Group Process and Outcome», *Small Group Behavior* 10 (1979): 523–46. H. Rabin, «How Does Co-Therapy Compare with Regular Group Therapy?» *American Journal of Psychotherapy* 21 (1967): 244–55.
22. C. Hendrix, D. Fournier, and K. Briggs, «Impact of Co-Therapy Teams on Client Outcomes and Therapist Training in Marriage and Family Therapy», *Contemporary Family Therapy: An International Journal* 23 (2001): 63–82.
23. H. Rabin, «How Does Co-therapy Compare». H. Spitz and S. Kopp, «Multiple Psychotherapy», *Psychiatric Quarterly Supplement* 31 (1957): 295–331. Paulson et al., «Co-Therapy: What Is the Crux». Dies et al., «Openness in the Co-leader Relationship». R. Dick, K. Lessler, and J. Whiteside, «A Developmental Framework for Co-Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 273–85.
24. M. Leszcz and P. Goodwin, «The Rationale and Foundations of Group Psychotherapy for Women with Metastatic Breast Cancer», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 245–74.
25. I. Harwood, «Creative Use of Gender in a Co-Therapy Group Composition When Addressing Early Attachment, Trauma, and Cross-Cultural Issues», *Psychoanalytic Inquiry* 23 (2003): 697–712. L. Livingston, «Transferences Toward the Co-Therapist Couple: Dyadic Relationships and Self-Object Needs», *Group* 25 (2001): 59–72.
26. B. Roller and V. Nelson, *The Art of Co-Therapy: How Therapists Work Together* (New York: Guilford Press, 1991). R. Dies, «Current Practice in the Training

- of Group Therapists», *International Journal of Group Psychotherapy* 30 (1980): 169–85.
27. I. Yalom, J. Tinklenberg, and M. Gilula, unpublished data, Department of Psychiatry, Stanford University, 1967.
 28. S. McNary and R. Dies, «Co-Therapist Modeling in Group Psychotherapy: Fact or Fiction?» *Group* 15 (1993): 131–42.
 29. J. Haley, *Problem Solving Therapy*, 2nd ed. (San Francisco: Jossey-Bass, 1987).
 30. B. Roller and V. Nelson, «Cotherapy», in *Comprehensive Group Psychotherapy*, ed. H. Kaplan and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1993), 304–12.
 31. Paulson et al., «Co-therapy: What Is the Crux».
 32. Roller and Nelson, «Cotherapy».
 33. L. Murphy, M. Leszcz, A. Collins, and J. Salvendy, «Some Observations on the Subjective Experience of Neophyte Group Therapy Trainees», *International Journal of Group Psychotherapy* (1996): 543–52.
 34. Была описана модель развития отношений котерапевтов, включающая девять стадий: заключение контракта о работе, формирование идентичности в качестве команды, развитие тесных отношений и взаимоуважения, формирование близости, выявление сильных и слабых сторон своих и друг друга, изучение возможностей, поддержание самоконфронтации, осуществление перемены, закрытие, или реорганизация (J. Dugo and A. Beck, «Significance and Complexity of Early Phases in the Development of the Co-Therapy Relationship», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 294–305. S. Wheelan, «Co-Therapists and the Creation of a Functional Psychotherapy Group: A Group Dynamics Perspective», *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice* 1 (1997): 306–10.
 35. R. Desmond and M. Seligman, «A Review of Research on Leaderless Groups», *Small Group Behavior* 8 (1977): 3–24.
 36. Rutan and Stone, *Psychodynamic Group Psychotherapy* 3rd ed. (New York: Guilford, 2000).
 37. Yalom, Tinklenberg, and Gilula. Неопубликованные материалы.
 38. D. Derr and D. Zampfer, «Dreams in Group Therapy: A Review of Models», *International Journal of Group Psychotherapy* 46 (1996): 501–15.
 39. M. Livingston, «Self-Psychology, Dreams, and Group Psychotherapy: Working in the Play Space», *Group* 25 (2001): 15–26.
 40. J. Pawlik et al., «The Use of Dreams in a Small Analytic Group», *Group Analysis* 23 (1990): 163–71. C. Kieffer, «Using Dream Interpretation to Resolve Group Developmental Impasses», *Group* 20 (1996): 273–85.
 41. M. Alpert, «Videotaping Psychotherapy», *The Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 93–105.
 42. M. Berger, ed., *Videotape Techniques in Psychiatric Training and Treatment* (New York: Brunner/Mazel, 1978). D. Skafte, «Video in Groups: Implications for

- a Social Theory of Self», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 389–402.
43. D. Miller, «The Effects of Immediate and Delayed Audio and Videotaped Feedback on Group Counseling», *Comparative Group Studies* 1 (1970): 19–47. M. Robinson, «A Study of the Effects of Focused Videotaped Feedback in Group Counseling», *Comparative Group Studies* 1 (1970): 47–77.
 44. M. Berger, «Use of Videotape in Group Psychotherapy», in *Comprehensive Group Psychotherapy*, ed. H. Kaplan and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1993): 355–62.
 45. N. Mayades and D. O'Brien, «The Use of Videotape in Group Therapy», in *Videotape Techniques in Psychiatric Training and Treatment*, ed. M. Berger (New York: Brunner/Mazel, 1978), 216–29.
 46. M. Ravensborg, «Debunking Video Magic», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 521–22.
 47. M. Berger, «The Use of Video Tape with Psychotherapy Groups in a Community Mental Health Program».
 48. J. Rubin and K. Locascio, «A Model for Communicational Skills Group Using Structured Exercises and Audiovisual Equipment», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985): 569–84.
 49. M. Alpert, «Videotaping Psychotherapy», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 5 (1996): 93–105.
 50. C. Classen et al., «Effectiveness of a Training Program for Enhancing Therapists' Understanding of the Supportive-Expressive Treatment Model for Breast Cancer Groups», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 6 (1997): 211–18.
 51. J. Waltz, M. Addis, K. Koerner, and N. Jacobson, «Testing the Integrity of a Psychotherapy Protocol: Assessment of Adherence and Competence», *Journal of Consulting Clinical Psychology* 61 (1994): 620–30. P. Goodwin et al., «Lessons Learned from Enrollment in the BEST Study: A Multicenter Randomized Trial of Group Psychosocial Support in Metastatic Breast Cancer», *Journal of Clinical Epidemiology* 53 (2000): 47–55.
 52. I. Yalom, S. Brown, and S. Bloch, «The Written Summary as a Group Psychotherapy Technique», *Archives of General Psychiatry* 32 (1975): 605–13.
 53. R. Beck, «The Written Summary in Group Psychotherapy Revisited», *Group* 13 (1989): 102–11. M. Aveline, «The Use of Written Reports in a Brief Group Psychotherapy Training», *International Journal of Group Psychotherapy* 36 (1986): 477–82.
 54. Следует отметить также, что за последние 10–20 лет в медицине и психотерапии заметно возрос интерес к «повествовательному подходу»: пациенты и (или) те, кто ухаживает за больными, пишут о своем эмоциональном опыте и реакциях на болезнь, травму и на проводимое лечение. Эти письменные документы приносят большую пользу не только тем, кто пишет, их психологическому состоянию, но и медицине в целом. (M. White and

- D. Epston, *Narrative Means to Therapeutic Ends*, [New York: Norton, 1990].) R. Lieb and S. Kanofsky, «Toward a Constructivist Control Mastery Theory: An Integration with Narrative Therapy», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 40 (2003): 187–202. Известно также, что некоторые терапевты во время курса терапии или вскоре после него пишут письма своим пациентам, описывая препятствия, с которыми столкнулись в ходе лечения. (B. Laub and S. Hoffmann, «Dialectical Letters: An Integration of Dialectical Cotherapy and Narrative Therapy», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 39 [2002]: 177–83.)
55. M. Chen, J. Noosbond, and M. Bruce, «Therapeutic Document in Group Counseling: An Active Change Agent», *Journal of Counseling and Development* 16 (1998): 404–11.
 56. S. Brown and I. Yalom, «Interactional Group Therapy with Alcoholics», *Journal of Studies on Alcohol* 38 (1977): 426–56.
 57. H. Spitz, *Group Psychotherapy and Managed Mental Health Care: A Clinical Guide for Providers* (New York: Brunner/Mazel, 1996), 159–69. M. Leszcz, «Recommendations for Psychotherapy Documentation», Guidelines of the University of Toronto, Department of Psychiatry, Psychotherapy Program, 2001.
 58. M. Leszcz, «Group Therapy», in *Comprehensive Review of Geriatric Psychiatry*, 3rd Edition, J. Sadavoy, L. Jarvik, G. Grossberg, and B. Meyers, eds. (New York: Norton, 2004) 1023–54. I. Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1983). B. van der Kolk, «The Body Keeps the Score: Approaches to the Psychobiology of Post Traumatic Stress Disorder», in *Traumatic Stress, the Effects of Overwhelming Experience on Mind, Body and Society*, ed. B. van der Kolk, A.C. McFarlane, and L. Weisaeth (New York: Guilford Press, 1996), 214–41.
 59. J. Kabat-Zinn, *Wherever You Go, There You Are: Mindfulness Meditation in Everyday Life* (New York: Hyperion, 1994). Z. Segal, M. Williams, J. Teasdale, *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression: a New Approach to Preventing Relapse* (New York: Guilford Press, 2001).
 60. P. Finkelstein, B. Wenegrat, and I. Yalom, «Large Group Awareness Training», *Annual Review of Psychology* 33 (1982): 515–39.
 61. F. Perls, *The Gestalt Approach and Eyewitness to Therapy* (Ben Lomond, Calif.: Science and Behavior Books, 1974). F. Perls, *Gestalt Therapy Verbatim* (Moab, Utah: Real People Press, 1969). F. Perls, *Ego, Hunger, and Aggression* (New York: Vintage Books, 1969).
 62. R. Harmon, «Recent Developments in Gestalt Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 34 (1984): 473–83. R. Feder and R. Ronall, *Beyond the Hot Seat: Gestalt Approaches to Group* (New York: Brunner/Mazel, 1980). D. Greve, «Gestalt Group Psychotherapy», in *Comprehensive Group Psychotherapy*, ed. H. Kaplan and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1993), 228–35. C. Naranjo, *Gestalt Therapy: The Attitude and Practice of an Atheoretical Experimentalism* (Nevada City, Nev.: Gate-ways/IDHHB Publishing,

- 1993). S. Ginger and A. Ginger, «Gestalt Therapy Groups: Why?» *Gestalt* 4 (2000). J. Earley, «A Practical Guide to Fostering Interpersonal Norms in a Gestalt Group», *Gestalt Review* 4 (2000): 138–51.
63. M. Lieberman, I. Yalom, M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
64. Ibid.

Примечания к главе 15

1. Объем этой книги ограничен, а количество специализированных групп растет слишком быстро, чтобы представить здесь полный список литературы. Компьютерный поиск литературы настолько прост и эффективен, что читатель без труда сможет добыть свежую литературу по любой специализированной группе.
2. P. Cox, F. Ilfeld Jr., B. Squire Ilfeld, and C. Brennan, «Group Therapy Program Development: Clinician-Administrator Collaboration in New Practice Settings», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 3–24. E. Lonergan, «Discussion of “Group Therapy Program Development”», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 43–45. G. Burlingame, D. Earnshaw, M. Hoag, S. Barlow, «A Systematic Program to Enhance Clinician Group Skills in an Inpatient Psychiatric Hospital», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 555–87.
3. J. Salvendy, «Brief Group Therapy at Retirement», *Group* 13 (1989): 43–57. H. Nobler, «It’s Never Too Late to Change: A Group Therapy Experience for Older Women», *Group* 16 (1992): 146–55.
4. M. Leszcz, «Group Therapy», in *Comprehensive Review of Geriatric Psychiatry*, 3rd ed., ed. J. Sadavoy, L. Jarvik, G. Grossberg, and B. Meyers (New York: Norton, 2004), 1023–54.
5. R. Klein and V. Schermer, «Introduction and Overview: Creating a Healing Matrix», in *Group Psychotherapy for Psychological Trauma*, ed. R. Klein and V. Schermer (New York: Guilford Press, 2000), 3–46. J. Herman, *Trauma and Recovery*, rev. ed. (New York: Basic Books, 1997). H. Lubin, M. Loris, J. Burt, and D. Johnson, «Efficacy of Psychoeducational Group Therapy in Reducing Symptoms of Posttraumatic Stress Disorder Among Multiply Traumatized Women», *American Journal of Psychiatry* 155 (1998): 1172–77. M. Robertson, P. Rushton, D. Bartrum, and R. Ray, «Group-Based Interpersonal Psychotherapy for Posttraumatic Stress Disorder: Theoretical and Clinical Aspects», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 145–75.
6. A. McKarrick et al., «National Trends in the Use of Psychotherapy in Psychiatric Inpatient Settings», *Hospital Community Psychiatry* 39 (1988): 835–41.
7. Последующее обсуждение по большей части взято из моей книги «*Групповая терапия в стационаре*» (Inpatient Group Therapy, New York: Basic Books, 1983), в которой заинтересованный читатель сможет найти более глубокую дискуссию. Хотя эта модель была создана для отделения в стационаре, она

была изменена и адаптирована ко многим другим ситуациям, включая группы дневных стационаров и интенсивные двух-трехнедельные программы для наркоманов. (В 10 главе я описал самую основную стандартную модификацию в групповой терапии: ограниченную во времени, краткосрочную, закрытую терапевтическую группу.)

8. M. Leszcz, I. Yalom, and M. Norden, «The Value of Inpatient Group Psychotherapy: Patients' Perceptions», *International Journal of Group Psychotherapy* 35 (1985): 411–35. Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy*, 313–35.
9. M. Echternacht, «Fluid Group: Concept and Clinical Application in the Therapeutic Milieu», *Journal of the American Psychiatric Nurses Association* 7 (2001): 39–44.
10. S. Green and S. Bloch, «Working in a Flawed Mental Health Care System: An Ethical Challenge», *American Journal of Psychiatry* 158 (2001): 1378–83.
11. B. Rosen et al., «Clinical Effectiveness of “Short” Versus “Long” Psychiatric Hospitalization», *Archives of General Psychiatry* 33 (1976): 1316–22.
12. A. Alden et al., «Group Aftercare for Chronic Schizophrenics», *Journal of Clinical Psychiatry* 40 (1979): 249–52. R. Prince et al., «Group Aftercare: Impact on a Statewide Program», *Diseases of the Nervous System* 77 (1977): 793–96. J. Claghorn et al., «Group Therapy and Maintenance Therapy of Schizophrenics», *Archives of General Psychiatry* 31 (1974): 361–65. M. Herz et al., «Individual Versus Group Aftercare Treatment», *American Journal of Psychiatry* 131 (1974): 808–12. C. O'Brien et al., «Group Versus Individual Psychotherapy with Schizophrenics: A Controlled Outcome Study», *Archives of General Psychiatry* 27 (1972): 474–78. L. Mosher and S. Smith, «Psychosocial Treatment: Individual, Group, Family, and Community Support Approaches», *Schizophrenia Bulletin* 6 (1980): 10–41.
13. Leszcz et al., «The Value of Inpatient Group Psychotherapy». Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy*, 313–35.
14. Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy*, 34. B. Corder, R. Corder, and A. Hendricks, «An Experimental Study of the Effects of Paired Patient Meetings on the Group Therapy Process», *International Journal of Group Psychotherapy* 21 (1971): 310–18. J. Otteson, «Curative Caring: The Use of Buddy Groups with Chronic Schizophrenics», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 47 (1979): 649–51.
15. Описан целый ряд эффективных клинических моделей, каждая из них основана на различных идеологических концепциях, например образовательной, принятия решений, психоаналитической, когнитивно-поведенческой. M. Brabender and A. Fallow, *Models of Inpatient Group Psychotherapy* (Washington, D.C.: American Psychological Association, 1993).
16. C. Williams-Barnard and A. Lindell, «Therapeutic Use of “Prizing” and Its Effect on Self-Concept of Elderly Clients in Nursing Homes and Group Homes», *Issues in Mental Health Nursing* 13 (1992): 1–17.

17. W. Stone, «Self Psychology and the Higher Mental Functioning Hypothesis: Contemporary Theories», *Group Analysis* 29 (1996): 169–81.
18. Yalom, Inpatient Group Psychotherapy, 134.
19. Leszcz et al., «The Value of Inpatient Group Psychotherapy».
20. M. Leszcz, «Inpatient Group Therapy», in *APA Annual Update V* (Washington, D.C.: American Psychiatric Associative Press, 1986): 729–43.
21. Leszcz et al, «The Value of Inpatient Group».
22. I. Yalom, M. Lieberman, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
23. Замечательные примеры отклонений от моей модели и ее видоизменений можно увидеть в статье W. Froberg and B. Slife «Overcoming Obstacles to the Implementation of Yalom's Model of Inpatient Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 37 (1987): 371–88.
24. Froberg and Slife, «Overcoming Obstacles to the Implementation of Yalom's Model».
25. Leszcz et al., «The Value of Inpatient Group Psychotherapy». Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy*, 262.
26. A. Cunningham, «Adjuvant Psychological Therapy for Cancer Patients: Putting It on the Same Footing as Adjunctive Medical Therapies», *Psycho-Oncology* 9 (2000): 367–71. M. Leszcz, «Gruppenpsychotherapie für Brustkrebspatientinnen», *Psychotherapeut* 49 (2004): 314–30. K. Lorig et al, «Evidence Suggesting That a Chronic Disease Self-Management Program Can Improve Health Status While Reducing Hospitalization», *Medical Care* 37 (1999): 5–14.
27. J. Kelly, «Group Psychotherapy for Persons with HIV and AIDS-Related Illnesses», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 143–62. S. Abbey and S. Farrow, «Group Therapy and Organ Transplantation», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 163–85. R. Allan and S. Scheidt, «Group Psychotherapy for Patients with Coronary Heart Disease», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 187–214. B. Toner et al., «Cognitive-Behavioral Group Therapy for Patients with Irritable Bowel Syndrome», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 215–43. M. Leszcz and P. Goodwin, «The Rationale and Foundations of Group Psychotherapy for Women with Metastatic Breast Cancer», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 245–73. J. Spira, *Group Therapy for Medically III Patients* (New York: Guilford Press, 1997). The ENRICHD Investigators, «Enhancing Recovery in Coronary Heart Disease (ENRICHD) Study Intervention: Rationale and Design», *Psychosomatic Medicine* 63 (2001): 747–55. L. Paparella, «Group Psychotherapy and Parkinson's Disease: When Members and Therapist Share the Diagnosis», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 401–9. A. Sherman et al., «Group Interventions for Patients with Cancer and HIV Disease: Part I. Effects on Psychosocial and Functional Outcomes at Different Phases of Illness», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 29–82. A. Sherman et al., «Group Interventions for Patients with Cancer and HIV Disease: Part II. Effects on Immune, Endocrine, and Disease Outcomes at Different Phases

- of Illness», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 203–33. A. Sherman et al., «Group Interventions for Patients with Cancer and HIV Disease: Part III. Moderating Variables and Mechanisms of Action», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 347–87.
28. Sherman et al., «Group Interventions for Patients with Cancer and HIV Disease: Part I».
 29. The ENRICHD Investigators, «Enhancing Recovery in Coronary Heart Disease». Allan and Scheidt, «Group Psychotherapy for Patients with Coronary Heart Disease».
 30. Sherman et al., «Group Interventions for Patients with Cancer and HIV Disease: Part I». Spira, *Group Therapy for Medically Ill Patients*.
 31. M. Hewitt, N. Breen, and S. Devesa, «Cancer Prevalence and Survivorship Issues: Analyses of the 1992 National Health Interview Survey», *Journal of the National Cancer Institute* 91 (1999): 1480–86.
 32. M. Esplen, B. Toner, J. Hunter, G. Glendon, K. Butler, and B. Field, «A Group Therapy Approach to Facilitate Integration of Risk Information for Women at Risk for Breast Cancer», *Canadian Journal of Psychiatry: Psychosomatics Edition* 43 (1998): 375–80. M. Esplen et al., «A Multi-Centre Phase II Study of Supportive-Expressive Group Therapy for Women with BRCA1 and BRCA2 Mutations», *Cancer* 101 (2004): 2327–40.
 33. M. Stuber, S. Gonzalez, H. Benjamino, and M. Golart, «Fighting for Recovery», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 4 (1995): 286–96. M. Figueiredo, E. Fries, and K. Ingram, «The Role of Disclosure Patterns and Unsupportive Social Interactions in the Weil-Being of Breast Cancer Patients», *Psycho-Oncology* 13 (2004): 96–105.
 34. L. Fallowfield, S. Ford, and S. Lewis, «No News Is Not Good News: Information Preferences of Patients with Cancer», *Psycho-Oncology* 4 (1995): 197–202. M. Slevin, et al., «Emotional Support for Cancer Patients: What Do Patients Really Want?» *British Journal of Cancer* 74 (1996): 1275–79.
 35. I. Yalom, *Existential Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1980).
 36. L. Baider, «Psychological Intervention with Couples After Mastectomy», *Support Care Cancer* 3 (1995): 239–43. B. Bultz, M. Specca, P. Brasher, P. Geggie, and S. Page, «A Randomized Controlled Trial of a Brief Psychoeducational Support Group for Partners of Early Stage Breast Cancer Patients», *Psycho-Oncology* 9 (2000): 303–13.
 37. Leszcz, «Group Therapy».
 38. S. Folkman and S. Greer, «Promoting Psychological Weil-Being in the Face of Serious Illness: When Theory, Research, and Practice Inform Each Other», *Psycho-Oncology* 9 [2000]: 11–19.) Неудивительно, что интеграция этих аспектов преодоления создает особенно мощную терапию, как описано у Р. Лазаруса (R. Lazarus, «Toward Better Research on Stress and Coping», *American Psychologist* 55 (2000): 665–73).

39. D. Kissane et al., «Cognitive-Existential Group Psychotherapy for Women with Primary Breast Cancer: A Randomized Controlled Trial», *Psycho-Oncology* 12 (2003): 532–46. V. Helgeson, S. Cohen, R. Schulz, and J. Yasko, «Education and Peer Discussion Group Interventions and Adjustment to Breast Cancer», *Archives of General Psychiatry* 56 (1999): 340–47. D. Scaturro, «Fundamental Clinical Dilemmas in Contemporary Group Psychotherapy», *Group Analysis* 37 (2004): 201–17.
40. F. Fawzy and N. Fawzy, «A Post-Hoc Comparison of the Efficiency of a Psychoeducational Intervention for Melanoma Patients Delivered in Group Versus Individual Formats: An Analysis of Data from Two Studies», *Psycho-Oncology* 5 (1996): 81–89.
41. I. Yalom, *Gift of Therapy* (New York: HarperCollins, 2003), 6–10.
42. SEGT охватывает следующие основные области: 1) соматические болезни и их лечение; 2) познавательные и поведенческие навыки преодоления болезни и адаптации к лечению; 3) проблемы семейных и общественных групп; 4) взаимоотношения с врачами; 5) жизненные ценности и приоритеты; 6) образ «Я»; 7) смерть и умирание; 8) функционирование группы с точки зрения задач и установления контакта. Каждая групповая встреча заканчивается упражнением по снижению стресса с применением релаксации и управляемого воображения. D. Spiegel and J. Spira, *Supportive Expressive Group Therapy: A Treatment Manual of Psychosocial Interventions for Women with Recurrent Breast Cancer* (Stanford: Psychosocial Treatment Laboratories, 1991). Leszcz and Goodwin, «The Rationale and Foundations». D. Spiegel and C. Classen, *Group Therapy for Cancer Patients: A Research-Based Handbook of Psychosocial Care* (New York: Basic Books, 2000).
43. C. Classen et al., «Effectiveness of a Training Program for Enhancing Therapists' Understanding of the Supportive-Expressive Treatment Model for Breast Cancer Groups», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 6 (1997): 211–18. D. Spiegel et al., «Group Psychotherapy for Recently Diagnosed Breast Cancer Patients: A Multicenter Feasibility Study», *Psycho-Oncology* 8 (1999): 482–93. P. Goodwin et al., «Lessons Learned from Enrollment in the BEST Study: A Multicenter, Randomized Trial of Group Psychosocial Support in Metastatic Breast Cancer», *Journal of Clinical Epidemiology* 53 (2000): 47–55.
44. Spiegel et al., «Group Psychotherapy for Recently Diagnosed». M. Esplen et al., «A Supportive-Expressive Group Intervention for Women with a Family History of Breast Cancer: Results of a Phase II Study», *Psycho-Oncology* 9 (2000): 243–52.
45. I. Yalom and C. Greaves, «Group Therapy with the Terminally Ill», *American Journal of Psychiatry* 134 (1977): 396–400. D. Spiegel, J. Bloom, and I. Yalom, «Group Support for Patients with Metastatic Cancer», *Archives of General Psychiatry* 38 (1981): 527–33. D. Spiegel and M. Glafkides, «Effects of Group Confrontation with Death and Dying», *International Journal of Group Psychotherapy* 33 (1983): 433–37. E. Fawzy et al., «Malignant Melanoma: Effects of an Early Structured Psychiatric Intervention, Coping, and Affective State

- on Recurrence and Survival 6 Years Later», *Archives of General Psychiatry* 50 (1993): 681–89. T. Kuchler et al., «Impact of Psychotherapeutic Support on Gastrointestinal Cancer Patients Undergoing Surgery: Survival Results of a Trial», *Hepatology* 46 (1999): 322–35. S. Edelman, J. Lemon, D. Bell, and A. Kidman, «Effects of Group CBT on the Survival Time of Patients with Metastatic Breast Cancer», *Psycho-Oncology* 8 (1999): 474–81. A. Ilnyckj, J. Farber, M. Cheang, and B. Weinerman, «A Randomized Controlled Trial of Psychotherapeutic Intervention in Cancer Patients», *Annals of the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada* 27 (1994): 93–96. Kissane et al., «Cognitive-Existential Group Psychotherapy».
46. Шпигель отмечает, что современные исследования могут и не показывать увеличения продолжительности жизни, поскольку психосоциальная помощь, которую получают все больные раком (включая контрольную выборку), значительно улучшилась за последние 10–20 лет, и это замечательный результат осознания того, что состояние духа влияет на состояние тела. (D. Spiegel, «Mind Matters: Group Therapy and Survival in Breast Cancer», *New England Journal of Medicine* 345 (2001): 1767–68. D. Spiegel, J. Bloom, H. Kraemer, and E. Gottheil, «Effect of Psychosocial Treatment on Survival of Patients with Metastatic Breast Cancer», *Lancet* 8669 (1989): 888–91. A. Cunningham et al., «A Randomized Controlled Trial of the Effects of Group Psychological Therapy on Survival in Women with Metastatic Breast Cancer», *Psycho-Oncology* 7 (1998): 508–17. P. Goodwin et al., «The Effect of Group Psychosocial Support on Survival in Metastatic Breast Cancer», *New England Journal of Medicine* 345 (2001): 1719–26.
47. C. Classen et al., «Supportive-Expressive Group Therapy and Distress in Patients with Metastatic Breast Cancer: A Randomized Clinical Intervention Trial», *Archives of General Psychiatry* 58 (2001): 494–501. Spiegel et al., «Group Psychotherapy for Recently Diagnosed».
48. A. Beck, *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders* (New York: International Universities Press, 1976). G. Klerman, M. Weissman, B. Rounsaville, and E. Chevron, *Interpersonal Psychotherapy of Depression* (New York: Basic Books, 1984).
49. Leszcz, «Gruppenpsychotherapie für Brustkrebspatientinnen».
50. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973).
51. N. Morrison, «Group Cognitive Therapy: Treatment of Choice or Sub-Optimal Option?» *Behavioural and Cognitive Psychotherapy* 29 (2001): 311–32.
52. J. White, «Introduction», in *Cognitive-Behavioral Group Therapy for Specific Problems and Populations*, ed. J. White and A. Freeman (Washington, D.C.: American Psychological Association, 2000), 3–25.
53. Beck, *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders*.
54. J. Safran and Z. Segal, *Interpersonal Process in Cognitive Therapy* (New York: Basic Books, 1990).

55. T. Oei and L. Sullivan, «Cognitive Changes Following Recovery from Depression in a Group Cognitive-Behaviour Therapy Program», *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry* 33 (1999): 407–15.
56. M. Enns, B. Coz, and S. Pidlubny, «Group Cognitive Behaviour Therapy for Residual Depression: Effectiveness and Predictors of Response», *Cognitive Behaviour Therapy* 31 (2002): 31–40.
57. A. Ravindran et al., «Treatment of Primary Dysthymia with Group Cognitive Therapy and Pharmacotherapy: Clinical Symptoms and Functional Impairments», *American Journal of Psychiatry* 156 (1999): 1608–17.
58. S. Ma and J. Teasdale, «Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression: Replication and Exploration of Differential Relapse Prevention Effects», *Journal of Consulting Clinical Psychology* 72 (2004): 31–40.
59. C. Kutter, E. Wolf, and V. McKeever, «Predictors of Veterans' Participation in Cognitive-Behavioral Group Treatment for PTSD», *Journal of Traumatic Stress* 17 (2004): 157–62. D. Sorenson, «Healing Traumatizing Provider Interaction Among Women Through Short-Term Group Therapy», *Archives of Psychiatric Nursing* 17 (2003): 259–69.
60. C. Wiseman, S. Sunday, F. Klapper, M. Klein, and K. Halmi, «Short-Term Group CBT Versus Psycho-Education on an Inpatient Eating Disorder Unit», *Eating Disorders* 10 (2002): 313–20. N. Leung, G. Waller, and G. Thomas, «Outcome of Group Cognitive-Behavior Therapy for Bulimia Nervosa: The Role of Core Beliefs», *Behaviour Research and Therapy* 38 (2000): 145–56.
61. C. Dopke, R. Lehner, and A. Wells, «Cognitive-Behavioral Group Therapy for Insomnia in Individuals with Serious Mental Illnesses: A Preliminary Evaluation», *Psychiatric Rehabilitation Journal* 3 (2004): 235–42.
62. J. Lidbeck, «Group Therapy for Somatization Disorders in Primary Care», *Acta Psychiatrica Scandinavica* 107 (2003): 449–56.
63. C. Taft, C. Murphy, P. Musser, and N. Remington, «Personality, Interpersonal, and Motivational Predictors of the Working Alliance in Group Cognitive-Behavioral Therapy for Partner Violent Men», *Journal of Consulting Clinical Psychology* 72 (2004): 349–54.
64. W. Rief, S. Trenkamp, C. Auer, and M. Fichter, «Cognitive Behaviour in Panic Disorder and Comorbid Major Depression», *Psychotherapy and Psychosomatics* 69 (2000): 70–78.
65. A. Volpato Cordioli et al., «Cognitive-Behavioral Group Therapy in Obsessive-Compulsive Disorder: A Randomized Clinical Trial», *Psychotherapy and Psychosomatics* 72 (2003): 211–16.
66. A. Page and G. Hooke, «Outcomes for Depressed and Anxious Inpatients Discharged Before or After Group Cognitive Behaviour Therapy: A Naturalistic Comparison», *Journal of Nervous and Mental Disease* 191 (2003): 653–59. M. Dugas et al., «Group Cognitive-Behavioral Therapy for Generalized Anxiety

- Disorder: Treatment Outcome and Long-Term Follow-Up», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 71 (2003): 821–25.
67. R. Heimberg et al., «Cognitive Behavioural Group Therapy vs. Phenelzine Therapy for Social Phobia: 12-Week Outcome», *Archives of General Psychiatry* 55 (1998): 1133–41.
 68. R. Siddle, F. Jones, and F. Awenat, «Group Cognitive Behaviour Therapy for Anger: A Pilot Study», *Behavioural and Cognitive Psychotherapy* 31 (2003): 69–83.
 69. L. Johns, W. Sellwood, J. McGovern, and G. Haddock, «Battling Boredom: Group Cognitive Behaviour Therapy for Negative Symptoms of Schizophrenia», *Behavioural and Cognitive Psychotherapy* 30 (2002): 341–46. P. Chadwick, S. Sambrooke, S. Rasch, and E. Davies, «Challenging the Omnipotence of Voices: Group Cognitive Behaviour Therapy for Voices», *Behaviour Research and Therapy* 38 (2000): 993–1003.
 70. P. Schnurr et al., «Randomized Trial of Trauma-Focused Group Therapy for Post-Traumatic Stress Disorder: Results from a Department of Veterans Affairs Cooperative Study», *Archives of General Psychiatry* 60 (2003): 481–89.
 71. White, «Introduction», in White and Freeman, eds.
 72. Heimberg et al., «Cognitive Behavioral Group Therapy vs. Phenelzine».
 73. Safran and Segal, *Interpersonal Process in Cognitive Therapy*.
 74. White, «Introduction», in White and Freeman, eds.
 75. Heimberg et al., «Cognitive Behavioral Group Therapy vs. Phenelzine».
 76. Klerman et al., *Interpersonal Psychotherapy of Depression*.
 77. D. Wilfley, K. MacKenzie, R. Welch, V. Ayers, and M. Weissman, *Interpersonal Psychotherapy for Group* (New York: Basic Books, 2000).
 78. D. Wilfley et al., «Group Cognitive-Behavioral Therapy and Group Interpersonal Psychotherapy for the Nonpurging Bulimic Individual: A Controlled Comparison», *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 61 (1993): 296–305. K. MacKenzie and A. Grabovac, «Interpersonal Psychotherapy Group (IPT-G) for Depression», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 10 (2001): 46–51. C. Klier, M. Muzik, K. Rosenblum, and G. Lenz, «Interpersonal Psychotherapy Adapted for the Group Setting in the Treatment of Postpartum Depression», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 10 (2001): 124–31. H. Verdeli et al., «Adapting Group Interpersonal Psychotherapy (IPT-G-U) for a Developing Country: Experience in Uganda», *World Psychiatry* (June 2003): 114–20. P. Ravitz, «The Interpersonal Fulcrum: Interpersonal Therapy for Treatment of Depression», *CPA Bulletin* 36 (2203): 15–19. Robertson et al., «Group-Based Interpersonal Psychotherapy».
 79. Y. Levkovitz et al., «Group Interpersonal Psychotherapy for Patients with Major Depression Disorder: Pilot Study», *Journal of Affective Disorders* 60 (2000): 191–95.

80. H. Verdeli et al., «Adapting Group Interpersonal Psychotherapy». P. Bolton et al., «Group Interpersonal Psychotherapy for Depression in Rural Uganda: A Randomized Controlled Trial», *JAMA* 289 (2003): 3117–24.
81. MacKenzie and Grabovac, «Interpersonal Psychotherapy Group».
82. R. Kessler, K. Mickelson, and S. Zhao, «Patterns and Correlations of Self-Help Group Membership in the United States», *Social Policy* 27 (1997): 27–47.
83. F. Riessman and E. Banks, «A Marriage of Opposites: Self-Help and the Health Care System», *American Psychologist* 56 (2001): 173–74. K. Davison, J. Pennebaker, and S. Dickerson, «Who Talks? The Social Psychology of Support Groups», *American Psychologist* 55 (2000): 205–17. J. Kelly, «Self-Help for Substance-Use Disorders: History, Effectiveness, Knowledge Gaps, and Research Opportunities», *Clinical Psychology Review* 23 (2003): 639–63. L. Adamsen, «From Victim to Agent: The Clinical and Social Significance of Self-Help Group Participation for People with Life-Threatening Diseases», *Scandinavian Journal of Caring Sciences* (Special Issue: The Challenging Complexity of Cancer Care Research) 16 (2002): 224–31. S. Barlow, G. Burlingame, R. Nebeker, and E. Anderson, «Meta-Analysis of Medical Self-Help Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 50 (2000): 53–69.
84. Riessman and Banks, «A Marriage of Opposites». Davison et al., «Who Talks?»
85. В неопубликованном исследовании турецких ученых, где сопоставлялись терапевтические факторы «Анонимных алкоголиков» и профессиональной терапевтической группы (N = 44 пациента), выяснилось, что в профессиональной группе были значимо выше оценены факторы вклада в обучение межличностным взаимодействиям и пользы от него, тогда как «Анонимные алкоголики» выбирали общность, сплоченность и вселение надежды (Sem Ambasoglu, личное сообщение, 1994).
86. Там же.
87. S. Cheung and S. Sun, «Helping Processes in a Mutual Aid Organization for Persons with Emotional Disturbance», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 295–308. Riessman and Banks, «A Marriage of Opposites». Davison et al., «Who Talks?» M. Salzer, J. Rappaport, and L. Segre, «Professional Appraisal of Professionally Led and Self-Help Groups», *American Journal of Orthopsychiatry* 69 (1999): 536–40.
88. L. Roberts, D. Salem, J. Rappaport, P. Toro, D. Luke, and E. Seidman, «Giving and Receiving Help: Interactional Transactions in Mutual-Help Meetings and Psychosocial Adjustment of Members», *American Journal of Community Psychology* 27 (1999): 841–68. K. Prior and M. Bond, «The Roles of Self-Efficacy and Abnormal Illness Behaviour in Osteoarthritis Self-Management», *Psychology, Health, and Medicine* 9 (2004): 177–92.
89. Davison et al, «Who Talks?»
90. Kelly, «Self-Help for Substance-Use Disorders».

91. J. Tonigan, R. Toscova, and W. Miller, «Meta-Analysis of the Literature on Alcoholics Anonymous: Sample and Study Characteristics Moderate Findings», *Journal of Studies on Alcohol* 57 (1996): 65–72.
92. M. Lieberman and L. Snowden, «Problems in Assessing Prevalence and Membership Characteristics of Self-Help Group Participants», *Journal of Applied Behavioral Science* 29 (1993): 166–80. B. Carlsen, «Professional Support of Self-Help Groups: A Support Group Project for Chronic Fatigue Syndrome Patients», *British Journal of Guidance and Counselling* 31 (2003): 289–303.
93. Данные взяты из PEW Internet и America Life Project (www.pewinternet.org) July 16, 2003.
94. J. Alleman, «Online Counseling: The Internet and Mental Health Treatment», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 39 (2002): 199–209. M. White and S. Dorman, «Receiving Social Support Online: Implications for Health Education», *Health Education Research* 16 (2001): 693–707. M. Lieberman, M. Golant, A. Winzelberg, and F. McTavish, «Comparisons Between Professionally Directed and Self-Directed Internet Groups for Women with Breast Cancer», *International Journal of Self-Help and Self Care* 2 (2004): 219–35.
95. S. Hopss, M. Pepin, and J. Boisvert, «The Effectiveness of Cognitive-Behavioral Group Therapy for Loneliness via Inter-Relay-Chat Among People with Physical Disabilities», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 40 (2003): 136–47. J. Walther, «Computer-Mediated Communication: Impersonal, Interpersonal, and Hyperpersonal Interaction», *Communication Research* 23 (1996): 3–43. Alleman, «Online Counseling». White and Dorman, «Receiving Social Support Online».
96. V. Waldron, M. Lavitt, and K. Douglas, «The Nature and Prevention of Harm in Technology-Mediated Self-Help Settings: Three Exemplars», *Journal of Technology in Human Services* 17 (2000): 267–93. White and Dorman, «Receiving Social Support Online». R. Kraut, M. Patterson, V. Lundmark, S. Kiesler, T. Mukopadhyay, and S. Scherlis, «Internet Paradox: A Social Technology that Reduces Social Involvement and Psychological Well-Being», *American Psychologist* 53 (1998): 1017–31.
97. H. Weinberg, «Community Unconscious on the Internet», *Group Analysis* 35 (2002): 165–83.
98. Alleman, «Online Counseling». A. Ragusea and L. VandeCreek, «Suggestions for the Ethical Practice of Online Psychotherapy», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 40 (2003): 94–102.
99. Hopss et al., «The Effectiveness of Cognitive-Behavioral Group Therapy».
100. K. Luce, A. Winzelberg, and M. Zabinski, «Internet-Delivered Psychological Interventions for Body Image Dissatisfaction and Disordered Eating», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 40 (2003): 148–54.
101. D. Tate, R. Wing, and R. Winnett, «Using Internet Technology to Deliver a Behavioral Weight Loss Program», *JAMA* 285 (2001): 1172–77. A. Celio and

- A. Winzelberg, «Improving Compliance in On-line, Structured Self-Help Programs: Evaluation of an Eating Disorder Prevention Program», *Journal of Psychiatric Practice* 8 (2002): 14–20.
102. M. Zabinski et al., «Reducing Risk Factors for Eating Disorders: Targeting At-Risk Women with a Computerized Psychoeducational Program», *Journal of Eating Disorders* 29 (2001): 401–8. M. Zabinski, D. Wilfley, K. Calfas, A. Winzelberg, and C. Taylor, «An Interactive, Computerized Psychoeducational Intervention for Women at Risk of Developing an Eating Disorder», presented at the 23rd annual meeting of the Society for Behavioral Medicine, Washington, D.C., 2002.
 103. T. Houston, L. Cooper, and D. Ford, «Internet Support Groups for Depression: A 1-Year Prospective Cohort Study», *American Journal of Psychiatry* 159 (2002): 2062–68.
 104. Там же, 2066.
 105. White and Dorman, «Receiving Social Support Online». D. Gustafson et al., «Development and Pilot Evaluation of a Computer-Based Support System for Women with Breast Cancer», *Journal of Psychosocial Oncology* 11 (1993): 69–93. D. Gustafson et al., «Impact of a Patient-Centered, Computer-Based Health Information/Support System», *American Journal of Preventive Medicine* 16 (1999): 1–9.
 106. Winzelberg et al., «Evaluation of an Internet Support Group».
 107. M. Lieberman et al., «Electronic Support Groups for Breast Carcinoma: A Clinical Trial of Effectiveness», *Cancer* 97 (2003): 920–25.
 108. M. Lieberman, personal communication, 2004.
 109. Lieberman et al., «Comparisons Between Professionally Directed and Self-Directed Internet Groups».

Примечания к главе 16

1. H. Coffey, личное сообщение, 1967. A. Bavelas, personal communication, 1967. A. Marrow, «Events Leading to the Establishment of the National Training Laboratories», *Journal of Applied Behavioral Science* 3 (1967): 144–50. L. Bradford, «Biography of an Institution», *Journal of Applied Behavioral Science* 3 (1967): 127–44. K. Benne, «History of the T-Group in the Laboratory Setting», in *T-Group Theory and Laboratory Method*, ed. L. Bradford, J. Gibb, and K. Benne (New York: Wiley, 1964), 80–135.
2. Benne, «History of the T-Group».
3. E. Schein and W Bennis, *Personal and Organizational Change Through Group Methods* (New York: Wiley, 1965), 41.
4. Там же, 43.
5. J. Luft, *Group Processes: An Introduction to Group Dynamics* (Palo Alto, Calif.: National Press, 1966).

6. I. Wechsler, F. Messarik, and R. Tannenbaum, «The Self in Process: A Sensitive Training Emphasis», in *Issues in Training*, ed. I. Wechsler and E. Schein (Washington, D.C.: National Education Association, National Training Laboratories, 1962), 33–46.
7. M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, *Encounter Groups: First Facts* (New York: Basic Books, 1973). M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, «The Group Experience Project: A Comparison of Ten Encounter Technologies», in *Encounter*, ed. L. Blank, M. Gottsegen, and G. Gottsegen (New York: Macmillan, 1971). M. Lieberman, I. Yalom, and M. Miles, «The Impact of Encounter Groups on Participants: Some Preliminary Findings», *Journal of Applied Behavioral Sciences* 8 (1972): 119–70.
8. С помощью самоуправляемых инструментов пытались измерить любые возможные изменения, которые могли вызвать группы встреч, например изменения самооценки, расхождения с идеальным «Я», межличностных установок и поведенческих и жизненных ценностей, защитных механизмов, эмоциональной экспрессивности, ценностях, паттернах дружеских отношений и принятии серьезных жизненных решений. Производился сбор оценок, выносимых третьей стороной — ведущими, членами группы, друзьями и знакомыми каждого члена группы. *Результат оценки был поразительно похож на тот, который был получен в ходе психотерапевтического проекта, за исключением одного важного отличия: поскольку участники групп были не клиентами, а якобы здоровыми людьми, стремящимися к личностному росту, не производилась оценка целевых симптомов или основных жалоб.*
9. M. Ettin, «By the Crowd They Have Been Broken, By the Crowd They Shall Be Healed: The Advent of Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 38 (1988): 139–67. M. Ettin, «Come on, Jack, Tell Us About Yourself: The Growth Spurt of Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 39 (1989): 35–59. S. Scheidlinger, «History of Group Psychotherapy», in *Comprehensive Group Psychotherapy*, ed. H. Kaplan and B. Sadock (Baltimore: Williams & Wilkins, 1993), 2–10.
10. M. Rosenbaum and M. Berger, *Group Psychotherapy and Group Function* (New York: Basic Books, 1963).
11. E. Lazell, «The Group Treatment of Dementia Praecox», *Psychoanalytic Review* 8 (1921): 168–79.
12. L. Marsh, «Group Therapy and the Psychiatric Clinic», *Journal of Nervous and Mental Disorders* 32 (1935): 381–92.
13. L. Wender, «Current Trends in Group Psychotherapy», *American Journal of Psychotherapy* 3 (1951): 381–404. T. Burrows, «The Group Method of Analysis», *Psychoanalytic Review* 19 (1927): 268–80. P. Schilder, «Results and Problems of Group Psychotherapy in Severe Neurosis», *Mental Hygiene* 23 (1939): 87–98. S. Slavson, «Group Therapy», *Mental Hygiene* 24 (1940): 36–49. J. Moreno, *Who Shall Survive?* (New York: Beacon House, 1953).

14. L. Horwitz, «Training Groups for Psychiatric Residents», *International Journal of Group Psychotherapy* 17 (1967): 421–35. L. Horwitz, «Transference in Training Groups and Therapy Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 14 (1964): 202–13. S. Kaplan, «Therapy Groups and Training Groups: Similarities and Differences», *International Journal of Group Psychotherapy* 17 (1967): 473–504.
15. R. Morton, «The Patient Training Laboratory: An Adaptation of the Instrumented Training Laboratory», in *Personal and Organizational Change Through Group Methods*, ed. E. Schein and W. Bennis (New York: Wiley, 1965), 114–52.
16. J. Simon, «An Evaluation of est as an Adjunct to Group Psychotherapy in the Treatment of Severe Alcoholism», *Biosciences Communications* 135 (1977): 141–48. J. Simon, «Observations on 67 Patients Who Took Erhard Seminars Training», *American Journal of Psychiatry* 135 (1978): 686–91.

Примечания к главе 17

1. C. McRoberts, G. Burlingame, and M. Hoag, «Comparative Efficacy of Individual and Group Psychotherapy: A Meta-Analytic Perspective», *Group Dynamics* 2 (1998): 101–17. G. Burlingame, K. MacKenzie, and B. Strauss, «Small-Group Treatment: Evidence for Effectiveness and Mechanisms of Change», in *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley, 2004), 647–96.
2. I. Yalom, «Problems of Neophyte Group Therapists», *International Journal of Social Psychiatry* 7 (1996): 52–59. L. Murphy, M. Leszcz, A. Collings, and J. Salvendy, «Some Observations on the Subjective Experience of Neophyte Group Therapy Trainees», *International Journal of Group Psychotherapy* (1996): 543–52. R. Billow, «The Therapist's Anxiety and Resistance to Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 225–42. S. Scheidlinger, «Response to "The Therapist's Anxiety and Resistance to Group Psychotherapy"», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 295–97.
3. S. Feiner, «Course Design: An Integration of Didactic and Experiential Approaches to Graduate Training of Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 439–60. A. Fuhriman and G. Burlingame, «Group Psychotherapy Training and Effectiveness», *International Journal of Group Psychotherapy* 5 (2001): 399–416. H. Markus and A. Abernethy, «Joining with Resistance: Addressing Reluctance to Engage in Group Therapy Training», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 191–204. H. Markus and D. King, «A Survey of Group Psychotherapy Training During Predoctoral Psychology Internship», *Professional Psychology, Research and Practice* 34 (2003): 203–9.
4. American Group Psychotherapy Association, «Guidelines for Certification: Group Psychotherapy Credentials». Available at www.agpa.org.
5. N. Taylor, G. Burlingame, K. Kristensen, A. Fuhriman, J. Johansen, and D. Dahl, «A Survey of Mental Health Care Provider's and Managed Care Organization

- Attitudes Toward, Familiarity With, and Use of Group Interventions», *International Journal of Group Psychotherapy* 51 (2001): 243–63.
6. B. Schwartz, «An Eclectic Group Therapy Course for Graduate Students in Professional Psychology», *Psychotherapy: Theory, Research, and Practice* 18 (1981): 417–23.
 7. Хотя дидактические курсы относятся к наименее эффективным методам преподавания, они используются в более чем 90% учебных программ по психиатрии. E. Pinney, «Group Psychotherapy Training in Psychiatric Residency Programs», *Journal of Psychiatric Education* 10 (1986): 106.
 8. J. Gans, J. Rutan, and E. Lape, «The Demonstration Group: A Tool for Observing Group Process and Leadership Style», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 233–52.
 9. См. I. Yalom, *Inpatient Group Psychotherapy* (New York: Basic Books, 1983), 259–73, для полной дискуссии этого формата.
 10. Чтобы сделать заказ, войдите в psychotherapy.net/ и нажмите на «videotapes». V. Brabender, «Videotape Resources for Group Psychotherapists: A 5-Year Retrospective», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 253–63. Брабендер (2002) приводит в своей работе детальное резюме существующих видеозаписей современных учебных курсов. Особенно эффективный подход к обучению, который часто используется в клинических испытаниях, заключается в проведении интенсивного семинара, в ходе которого обучаемые смотрят фрагменты записей групповой терапии, проводимой как хорошо, так и плохо. Затем обучаемые обсуждают то, что они поняли из увиденного; что сработало и почему; что не получилось и почему; какими альтернативными подходами можно было воспользоваться.
 11. H. Bernard, «Introduction to Special Issue on Group Supervision of Group Psychotherapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 153–57.
 12. Murphy et al., «Some Observations on the Subjective Experience». J. Kleinberg, «The Supervisory Alliance and the Training of Psychodynamic Group Psychotherapists», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 159–79. S. Shanfield, V. Hetherly, and D. Matthews, «Excellent Supervision: The Residents' Perspective», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 10 (2001): 23–27. M. Bowers Jr., «Supervision in Psychiatry and the Transmission of Values», *Academic Psychiatry* 25 (1999): 42–45. M. Leszcz, «Reflections on the Abuse of Power, Control, and Status in Group Therapy and Group Therapy Training», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 389–400.
 13. A. Alonso, «On Being Skilled and Deskkilled as a Psychotherapy Supervisor», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 9 (2000): 55–61.
 14. M. Leszcz and L. Murphy, «Supervision of Group Psychotherapy», in *Clinical Perspectives on Psychotherapy Supervision*, ed. S. Greben and R. Ruskin (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1994), 99–120. Shanfield et al., «Excellent Supervision».

15. M. Hantoot, «Lying in Psychotherapy Supervision: Why Residents Say One Thing and Do Another», *Academic Psychiatry* 24 (2000): 179–87.
16. G. Burlingame et al., «A Systematic Program to Enhance Clinician Group Skills in an Inpatient Psychiatric Hospital», *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 555–87.
17. Murphy et al., «Some Observations on the Subjective Experience».
18. G. Ebersole, P. Leiderman, and I. Yalom, «Training the Nonprofessional Group Therapist», *Journal of Nervous and Mental Disorders* 149 (1969): 294–302.
19. L. Tauber, «Choice Point Analysis: Formulation, Strategy, Intervention, and Result in Group Process Therapy and Supervision», *International Journal of Group Psychotherapy* 28 (1978): 163–83.
20. H. Roback, «Use of Patient Feedback to Improve the Quality of Group Therapy Training», *International Journal of Group Psychotherapy* 26 (1976): 243–47.
21. J. Elizur, «“Stuckness” in Live Supervision: Expanding the Therapist’s Style», *Journal of Family Therapy* 12 (1990): 267–80. V. Alpher, «Interdependence and Parallel Processes: A Case Study of Structural Analysis of Social Behavior in Supervision and Short-Term Dynamic Psychotherapy», *Psychotherapy* 28 (1991): 218–31.
22. A. Alonso, «Training for Group Psychotherapy», in *Group Therapy and Clinical Practice*, ed. A. Alonso and H. Swiller (Washington, D.C.: American Psychiatric Press, 1993), 521–32. Leszcz and Murphy, «Supervision of Group Psychotherapy».
23. D. Altfeld, «An Experiential Group Model for Psychotherapy Supervision», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 237–54. E. Counselman and R. Weber, «Organizing and Maintaining Peer Supervision Groups», *International Journal of Group Psychotherapy* 54 (2004): 125–43.
24. D. Janoff and J. Schoenholtz-Read, «Group Supervision Meets Technology: A Model for Computer-Mediated Group Training at a Distance», *International Journal of Group Psychotherapy* 49 (1999): 255–72.
25. C. Classen et al., «Effectiveness of a Training Program for Enhancing Therapists’ Understanding of the Supportive-Expressive Treatment Model for Breast Cancer Groups», *Journal of Psychotherapy Practice and Research* 6 (1997): 211–18. H. Verdeli et al., «Adapting Group Interpersonal Psychotherapy for a Developing Country: Experience in Rural Uganda», *World Psychiatry* 2 (2002): 114–20. S. Feiner, «Course Design: An Integration of Didactic and Experiential Approaches to Graduate Training of Group Therapy», *International Journal of Group Psychotherapy* 48 (1998): 439–60.
26. Pinney, «Group Psychotherapy Training in Psychiatric Residency Programs». J. Gans, J. Rutan, and N. Wilcox, «T-Groups (Training Groups) in Psychiatric Residency Programs: Facts and Possible Implications», *International Journal of Group Psychotherapy* 45 (1995): 169–83. V. Nathan and S. Poulsen,

- «Group-Analytic Training Groups for Psychology Students: A Qualitative Study», *Group Analysis* 37 (2004): 163–77.
27. M. Aveline, «Principles of Leadership in Brief Training Groups for Mental Health Professionals», *International Journal of Group Psychotherapy* 43 (1993): 107–29.
28. E. Coche, F. Dies, and K. Goettelmann, «Process Variables Mediating Change in Intensive Group Therapy Training», *International Journal of Group Psychotherapy* 41 (1991): 379–98. V Tschuschke and L. Greene, «Group Therapists' Training: What Predicts Learning?» *International Journal of Group Psychotherapy* 52 (2002): 463–82.
29. D. Scaturro, «Fundamental Clinical Dilemmas in Contemporary Group Psychotherapy», *Group Analysis* 37 (2004): 201–17.
30. Aveline, «Principles of Leadership in Brief Training Groups».
31. C. Mace, «Personal Therapy in Psychiatric Training», *Psychiatric Bulletin* 25 (2001).
32. J. Guy et al., «Personal Therapy for Psychotherapists Before and After Entering Professional Practice», *Professional Psychology: Research and Practice* 19 (1988): 474–76.
33. J. Norcross, «Personal Therapy for Therapists: One Solution, 96th annual meeting of the American Psychological Association: The Hazards of the Psychotherapeutic Practice for the Clinician (1988, Atlanta, Georgia)», *Psychotherapy in Private Practice* 8 (1990): 45–59. J. Prochaska and J. Norcross, «Contemporary Psychotherapists: A National Survey of Characteristics, Practices, Orientations, and Attitudes», *Psychotherapy: Theory, Research, and Practice* 20 (1983): 161–73.
34. D. Weintraub, L. Dixon, E. Kohlhepp, and J. Woolery, «Residents in Personal Psychotherapy: A Longitudinal Cross-Sectional Perspective», *Academic Psychiatry* 23 (1999): 14–19.
35. I. Yalom, *The Gift of Therapy* (New York: HarperCollins, 2003).
36. N. Elman and L. Forrest, «Psychotherapy in the Remediation of Psychology Trainees: Exploratory Interviews with Training Directors», *Professional Psychology: Research and Practice* 35 (2004): 123–30. L. Beutler et al., «Therapist Variables», in *Bergin and Garfield's Handbook, of Psychotherapy and Behavior Change*, 5th ed., ed. M. Lambert (New York: Wiley, 2004), 647–96. Исследования в этой области проблематичны. Существуют доказательства того, что психологическое благополучие терапевта связано с улучшением клинического исхода, но личная психотерапия не связана. Возможно, лучшее объяснение этого факта заключается в том, что прохождение личной терапии это не то же самое, что психологическое благополучие. Многие практикующие терапевты могут в течение длительного времени сами проходить личную терапию, но так и не получать от нее того, что им нужно. Однако даже в этом случае личная психотерапия помогает терапевту соответствовать тем требованиям, которые предъявляет к нему клиническая работа.

37. Канадская Ассоциация групповой психотерапии в 1986 г. требовала пройти 90 часов групповой терапии либо в терапевтической группе bona fide, либо во время длительного учебного семинара под руководством специалиста (Кент Махони, личное сообщение, 1994 г.). (Kent Mahoney, personal communication, 1994). J. Salvendy, «Group Therapy Trainees as Bona Fide Members in Patient Groups», in *Group and Family Therapy*, ed. L. Wolberg and M. Aronson (New York: Brunner/Mazel, 1983). R. Alnoes and B. Sigrell, «Evaluation of the Outcome of Training Groups Using an Analytic Group Psychotherapy Technique», *Psychotherapy and Psychosomatics* 25 (1975): 268–75. R. Dies, «Attitudes Toward the Training of Group Psychotherapists», *Small Group Behavior* 5 (1974): 65–79. H. Mullan and M. Rosenbaum, *Group Psychotherapy* (New York: Free Press, 1978), 115–73. M. Pines, «Group Psychotherapy: Frame of Reference for Training», in *Psychotherapy: Research and Training*, ed. W. DeMoor, W. Wijngaarden, and H. Wijngaarden (Amsterdam: Elsevier/North Holland Biomedical Press, 1980), 233–44. J. Salvendy, «Group Psychotherapy Training: A Quest for Standards», *Canadian Journal of Psychiatry* 25 (1980): 394–402. R. Battagay, «The Value of Analytic Self-Experiencing Groups in the Training of Psychotherapists», *International Journal of Group Psychotherapy* 33 (1983): 199–213.
38. Coche et al., «Process Variables Mediating Change».
39. Counselman and Weber, «Organizing and Maintaining Peer Supervision Groups».
40. E. Bein et al., «The Effects of Training in Time-Limited Dynamic Psychotherapy: Changes in Therapeutic Outcome», *Psychotherapy Research* 10 (2000): 119–32. B. Wampold, *The Great Psychotherapy Debate: Models, Methods, and Findings* (Mahwah, N.J.: Erlbaum, 2001). I. Elkin, «A Major Dilemma in Psychotherapy Outcome Research: Disentangling Therapists from Therapies», *Clinical Psychology: Science and Practice* 6 (1999): 10–32. S. Miller and J. Binder, «The Effects of Manual-Based Training on Treatment Fidelity and Outcome: A Review of the Literature on Adult Individual Psychotherapy», *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 39 (2002): 184–98.
41. Burlingame et al., «Small-Group Treatment».
42. E. Silber and J. Tippet, «Self-Esteem: Clinical Assessment and Validation», *Psychological Reports* 16 (1965): 1017–71.
43. S. Holmes and D. Kivlighan, «Comparison of Therapeutic Factors in Group and Individual Treatment Processes», *Journal of Counseling Psychology* 47 (2000): 478–84.
44. M. Lieberman and I. Yalom, «Brief Psychotherapy for the Spousally Bereaved: A Controlled Study», *International Journal of Group Psychiatry* 42 (1992): 117–33.
45. S. Leacock, «Gertrude the Governess or Simple 17», *A Treasury of the Best Works of Stephen Leacock* (New York: Dodd, Mead, 1954).