

КАК ГОВОРИТЬ НА ЯЗЫКЕ ПОМОЩИ

Советы от педагога-психолога, автора книги

Вы догадались, что совёнок Гоша говорит на языке помощи? Помогите ребёнку его освоить!

- * Предложите малышу представить на какое-то время, что вы семья сов, в которой все помогают друг другу. Будьте внимательны, если ребёнок просит о помощи в том деле, с которым может справиться самостоятельно. Напомните: «Ты ведь умеешь сам. Почему ты хочешь, чтобы я помог тебе?» Возможно, он устал, и в этот момент дело кажется ему непосильным. Или он просто хочет побыть рядом с вами.
- * Вспомните, как папа учил Гошу летать. Поинтересуйтесь, чему хотел бы научиться ваш малыш. Может, плавать? Сходите вместе в бассейн или на озеро. А может, захочется сшить кукле платье? Возьмите нитки, иголку, лоскутки — и за совместную работу! Если вы ограничены в возможностях или уверены, что ребёнок пожелает что-то фантастическое (прыгнуть с парашютом или дрессировать львов), предложите несколько вариантов на выбор. Например, сделать раствор для мыльных пузырей, научиться выжигать по дереву, выучить английскую песенку. Конечно, предложенные варианты должны соответствовать интересам и возрасту ребёнка, а также учитывать его способности.
- * Привлеките в игру других членов семьи. Узнайте у каждого, кто умеет делать что-то особенно хорошо, запишите это на отдельных листочках, сложите всё в волшебную шляпу и вытаскивайте с малышом по одной бумажке в день. «Печь оладьи? Интересно, кто может тебя этому научить? Конечно, бабушка!»
- * Научите малыша проявлять любовь к родным, оказывая им помощь: поиграть с маленькой сестричкой, пока мама разогревает обед, принести папе отвёртку, помочь бабушке разгрузить стиральную машинку и т. д.
- * Пригласите гостей и привлеките малыша к подготовке. Пусть он подумает об угощениях, вырежет гирлянду для украшения комнаты или выберет игры для своих друзей.
- * Подумайте, кому может понадобиться ваша реальная помощь. Примите участие в благотворительной акции, соберите одежду и игрушки для детского приюта, навестите пожилого родственника.

Помните, если помощь — «родной язык» вашего ребёнка, не лишайте её в качестве наказания, это будет воспринято болезненно («Ты не делишься Лего с братиком? Неси теперь сам свой велосипед!») В любом случае малыш вскоре поймёт, что приятно не только просить о помощи, но и помогать самому.