

КАК МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ДЕТКАМ, КОГДА ОНИ НАЧИНАЮТ ЧЕГО-ТО БОЯТЬСЯ?

- * Расскажите о том, что вы тоже в детстве чего-то боялись. Но потом подкопили смелости, совершили храбрый поступок, и страх испарился!
- * Не обесценивайте страхи ребёнка — он ещё не понимает, что привидений не существует. И от неизвестности вполне может их бояться. Поддерживайте малыша и говорите о своей защите — вместе вы обязательно преодолеете страх.
- * Пусть малыш знает, что страх нападает и на взрослых. Главное — не попасть к нему в плен. Поможет битва со страхом!

ПРАВИЛА БИТВЫ

Устройте театральное представление! В ролях могут быть игрушечные рыцари-защитники, сильные тигры, бесстрашные супергерои, непобедимые роботы. Пусть ребёнок сам выберет, за кого из персонажей он будет играть.

Слепите вместе с малышом фигурку из пластилина, изображающую детский Страх. Это может быть что-то конкретное (злая собака или паук) или похожее на монстрика. Возможно, вас вдохновит одно из чудовищ, которых боялась Софи из сказки.

Фигуркой Страха пусть управляет взрослый, а ребёнок с ним сражается. Страх хочет захватить всех в плен, напугать до мурашек, но не тут-то было! Отважные герои — малыш, мама, папа, храбрый плюшевый мишка в шлеме из суповой кастрюли — объединяются и выгоняют Страх из своего дома!

Ольга Амеляненко,
сказкотерапевт, семейный психолог



