Оглавление

Введение 9

Часть I. Теория: принципы и ключевые концепции гештальта

Глава 1. Как возник гештальт-подход в коучинге 16

Глава 2. Отличительные черты гештальт-подхода: часть 1 . . . 22

Глава 3. Отличительные черты гештальт-подхода: часть 2 . . . 28

Глава 4. Здоровое саморегулирование и творческая адаптация. 34

Глава 5. Процесс «фигура/фон». 39

Глава 6. Оставаться с «тем, что есть»: феноменологический подход в действии 43

Глава 7. Теория поля: человек в контексте 48

Глава 8. Контекст: баланс между стратегическим и личным взаимодействием 52

Глава 9. Суть и сила незавершенных ситуаций 57

Глава 10. Осознавание 63

Глава 11. Контакт и его прерывание 70

Глава 12. Способы прерывания контакта: часть 1. 75

Глава 13. Способы прерывания контакта: часть 2. 80

Глава 14. Гештальт-цикл как ориентировочная структура для практики коучинга 85

Часть II. Практика

Глава 15. Создание условий для глубокого личностного развития и установления связи. 96

Глава 16. Реляционная позиция и диалогический подход 101

Глава 17. Основные принципы на практике 107

Глава 18. Присутствие практикующего: намеренное использование себя 112

Глава 19. Творческие эксперименты и импровизация. 119

Глава 20. Гештальт-эксперименты в индивидуальной работе 127

Глава 21. Эксперименты в групповой и командной работе 132

Глава 22. Единица работы как эксперимент по обучению в команде 139

Глава 23. Структурированные процессы повышения осознавания в гештальт-коучинге 145

Глава 24. Поддержка, вызовы и работа со сложными ситуациями 151

Глава 25. Программы вертикального развития лидерства на основе гештальт-подхода 156

Глава 26. Ресурсирование клиента: навыки межличностного общения для выстраивания диалога и эффективного сотрудничества 162

Глава 27. Практические рекомендации для гештальт-коуча: часть 1 168

Глава 28. Практические рекомендации для гештальт-коуча: часть 2 174

Глава 29. Предостережения для гештальт-коучей 179

Глава 30. Обучение и развитие гештальт-коучей 183

Литература 188