

Содержание

Предисловие	9
-----------------------	---

Часть первая. Контекст

1. Об эмоциях	15
Место эмоций в психологии	16
Отступление от радикального бихевиоризма и подъем когнитивизма	22
Подходы к изучению эмоций.	31
Адаптационная ситуация как надлежащий контекст для эмоции	48
Проблемы и задачи теории эмоций	54
Краткое изложение теории	59
Итоги	62
2. Проблемы исследования, классификации и измерения	63
Переменные, характеризующие эмоции	64
Что такое эмоции?	67
Универсалии в эмоциональной реакции	98
Первичные (базовые) и вторичные (производные) эмоции.	112
Рабочая система классификации эмоций	116
Итоги	120

Часть вторая. Когнитивно-мотивационно-реляционная теория

3. Взаимоотношения между человеком и средой, мотивация и копинг	125
Обоснование реляционной теории	125
Мотивационный принцип.	129
Эмоция как процесс	144
Копинг.	154
Отношения «человек — окружающая среда», связанные с эмоциями	159
Итоги	171

4. Познание и эмоция	173
Обоснование и немного истории	175
Оценка	180
Как достигается смысл	204
Итоги	224
5. Проблемы причинности	226
Пересечения и различия между конструктами психики	226
Причинность в эмоциональном процессе	228
Контекстуализм и механицизм в теории эмоций	230
Три вопроса о причинной роли когниции	233
Биологические универсалии и социокультурные различия в эмоциональном процессе	251
Эмоции как система взаимозависимых переменных и процессов	268
Итоги	278

Часть третья. Отдельные эмоции

6. Эмоции, несогласованные с целями (негативные)	283
Гнев	283
Испуг-тревога	304
Вина и стыд.	312
Печаль.	322
Зависть-ревность	330
Отвращение	338
Итоги	342
7. Целесообразные (положительные) и проблемные эмоции	343
Счастье/радость.	344
Гордость.	352
Любовь/привязанность.	356
Облегчение.	365
Проблемные эмоции.	367
Надежда.	367
Сострадание	374
Эстетические эмоции	380
Итоги	386

Часть четвертая. Эмоциональное развитие

8. Индивидуальное развитие	390
Подходы к изучению отношений между матерью и младенцем.	393
Теории эмоционального развития.	395
Темперамент как биологический фактор.	410
Обучение и эмоциональное развитие	422
Исследования и размышления о когнитивно-эмоциональном развитии	443
Обзор развития эмоционального процесса	449
Итоги	452
9. Социальное влияние.	454
Социокультурная перспектива	454
Общество, культура и личность	458
Формы социального влияния	461
Культура и эмоции.	462
Социальная структура и эмоции	481
Итоги	498

Часть пятая. Практическое применение

10. Эмоции и здоровье	501
Эмоции и соматическое здоровье.	502
Эмоции и субъективное благополучие (SWB)	526
Эмоции и социальное функционирование.	533
Итоги	547
11. Выводы для исследований, оценки, терапии и профилактики	548
Повторение основных тем	548
Выводы для исследований	551
Выводы для оценивания	566
Выводы для лечения и профилактики.	584
Итоги	604

Список литературы можно скачать по QR-коду

