ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие к новому изданию **10**

Благодарности **12**

Предисловие **13**

Глава I. Введение и классификация реакций на травматический стресс **15**

Модели восстановления после травматического стресса 18
Посттравматическое стрессовое расстройство 21
Острое стрессовое расстройство 32
Расстройство адаптации 39
Патологическая реакция горя 43
Резюме 49

Глава II. Распространенность травмирующих событий и расстройств, связанных с психическими травмами и стрессом **50**

Распространенность психических травм 51
Распространенность травматических и связанных со стрессом расстройств 58
Коморбидность расстройств, связанных с психическими травмами 70
Резюме 73

Глава III. Психологические теории травматического стресса ... **74**

Теория научения 75
Когнитивные теории 80
Теория двойной репрезентации 89
Трансдиагностическая модель 91
Резюме 93

Глава IV. Нейробиология посттравматического стрессового расстройства **94**

Психофизиология 94

Нейроэндокринные исследования 97
Генетика 99
Структуры мозга и посттравматическое стрессовое расстройство 102
Сети головного мозга 106
Диссоциация 108
Резюме 111

Глава V. Факторы риска развития посттравматического стрессового расстройства 112

Демографические факторы 114
Метаанализ и систематические обзоры 124
Проспективные исследования 126
Последствия психической травмы 137
Резюме 141

Глава VI. Лечение ПТСР и других расстройств, связанных с психической травмой 143

Руководство по клинической практике при лечении ПТСР 144
Обзор применительной практики различных методов психотерапии 147
Резюме 182

Глава VII. Диссеминация лечения: от исследований — к практике 184

Программы распространения и внедрения 185
Общие проблемы внедрения 199
Резюме и перспективы 205