

Оглавление

Предисловие	7
ГЛАВА 1. МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ	11
Психология диагностического и лечебного процесса	12
Личность в системе «болезнь — лечение»	18
Внутренняя картина болезни	27
Эмоциональный стресс, психологическая защита, совладание со стрессом	41
Психосоматическое учение о болезни	51
Клинико-психологические аспекты боли	60
Взаимоотношения врача общей практики с больными и специалистами здравоохранения	70
Психологические аспекты психотерапии и психопрофилактики в общей врачебной практике	80
Синдром «эмоционального выгорания»	92
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ВИДЫ ПСИХОТЕРАПИИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ	99
Основные показания для применения психотерапии и критерии отбора психотерапевтических методов в общей врачебной практике	100
Методы краткосрочной психотерапии	104
Методы релаксации	108
Методы когнитивно-поведенческой психотерапии	121
Гипносуггестивная психотерапия	140
Способ гипнотизации	147
Эриксоновский гипноз	149

Возрастные аспекты психотерапии	157
Психотерапия детей и подростков	157
Психотерапия в геронтологии	165
Кризисная психотерапия	171
Схема индивидуальной программы кризисной психотерапии	178
Основные формы кризисной психотерапии	179
Задачи ВОП при работе с кризисными пациентами	185
Семейная психотерапия	188
ГЛАВА 3. ПСИХОТЕРАПИЯ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ	199
Соотношение психотерапии, фармакотерапии и других методов лечения в работе врача общей практики	200
Участие медицинских сестер ВОП в психотерапии	212
Невротические расстройства и их лечение	214
Принципы дифференциальной диагностики невротических и невротоподобных расстройств в общей врачебной практике	215
Основные синдромы и клинические формы невротических расстройств	221
Невротические расстройства внутренних органов (соматоформные вегетативные дисфункции)	232
Прогноз невротических расстройств внутренних органов и его значение для психотерапии	244
Невротические расстройства и алкогольная зависимость	247
Психотерапия и другие методы лечения невротических расстройств	259
Другие психические расстройства и их лечение	270
Основные понятия о психозах и общие механизмы их развития	270
Соматизированная депрессия и ее лечение	284
Стрессовые расстройства и их лечение	291

Расстройства зрелой личности и поведения у взрослых и их лечение	294
Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ и их лечение	318
Другие зависимости и их лечение	345
Генерализованное тревожное расстройство и его лечение	353
Паническое расстройство и его лечение	362
Нарушения пищевого поведения: нервная анорексия, нервная булимия	374
Психотерапия в клинике соматических болезней	390
Психотерапия при хронических соматических заболеваниях	390
Психотерапия при хронических прогрессирующих неврологических заболеваниях	403
Психотерапия умирающих пациентов	412
Обучение в области психотерапии врачей общей практики	420
ГЛАВА 4. ПРАВОВЫЕ И ЭТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ	427
Нормативно-правовые акты, регулирующие психотерапевтическую деятельность	428
Особенности реализации прав пациентов при оказании психотерапевтической помощи	437
Этические нормы и принципы в психотерапии и их закрепление в правовом регулировании	446
Особенности гражданского правового договора на оказание психотерапевтической помощи	457
ПРИЛОЖЕНИЯ	465
Приложение 1	466
Шифры заболеваний по Международной классификации болезней (10-й пересмотр), упоминаемых в руководстве	466

Приложение 2	470
Методы психотерапии, которые могут использоваться ВОП (в дополнение к основным)	470
Триада К. Роджерса и ее значение в работе	493
Приложение 3	495
Клинико-психологические методы, рекомендуемые к использованию ВОП в целях диагностики и оценки эффективности лечения	495
Оценка уровня депрессии	498
Приложение 4	508
Перечень психотропных препаратов, рекомендуемых для применения ВОП, «препараты первого ряда» (Смулевич А. Б., 2003)	508
Приложение 5	510
Законы и иные нормативно-правовые акты	510
Приложение 6	513
Положение о враче общей практики (семейном враче). Приложение 5 к Приказу Минздрава Российской Федерации от 26.08.1992 № 237	513
Список рекомендуемой литературы	522