

Содержание

Введение	4
Обмен веществ и гомеостаз	7
Гормоны	8
Патология эндокринной системы	11
Щитовидная железа	13
Болезни щитовидной железы	15
Лечение заболеваний щитовидной железы	34
Йод: яд и лекарство	60
Ешьте на здоровье!	65
Целительная «экзотика»	71
Адаптогены	73
Патология щитовидной железы у детей	77
Признаки врожденного гипотиреоза	78
Поджелудочная железа	83
Сахарный диабет	84
Как нарушается обмен веществ при диабете?	87
Классификация сахарного диабета	88
Причины и факторы риска	88
Симптомы	90
Лечение сахарного диабета	92
Осложнения инсулинотерапии	94
Советы народной медицины	97
Осложнения сахарного диабета	120
Фитотерапия осложнений сахарного диабета	128
Заключение	141