

Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Головная боль	8
Головная боль напряжения	8
Мигрень	9
Головная боль при гипертонической болезни	14
Головная боль при инсультах	16
Головная боль при менингите	18
Глава 2. Головокружение	23
Глава 3. Инсульт	33
Глава 4. Черепно-мозговая травма	43
Сотрясение головного мозга	43
Ушиб головного мозга	47
Сдавление головного мозга	50
Глава 5. Гипогликемическое состояние	53
Глава 6. Зубная боль	56
Глава 7. Аллергические реакции	58
Крапивница	59
Отек Квинке	60
Анафилактический шок	62
Глава 8. Атеросклероз	65
Глава 9. Стенокардия	70
Глава 10. Нестабильная стенокардия	76
Глава 11. Острый инфаркт миокарда	82
Глава 12. Гипертоническая болезнь	93
Как измерить давление	95

Лекарственная терапия гипертонической болезни . . .	99
Лечение гипертонического криза	100
Глава 13. Первая помощь при клинической смерти . . .	105
Глава 14. Экстрасистолия	112
Глава 15. Мерцательная аритмия.	117
Глава 16. Остеохондроз	123
Глава 17. Ангина.	137
Глава 18. Грипп	146
Глава 19. Острый бронхит	155
Глава 20. Пневмония	160
Антибиотикотерапия	165
Вспомогательное лечение	170
Глава 21. Приступ бронхиальной астмы	176
Глава 22. Аппендицит	181
Глава 23. Язвенная болезнь	186
Глава 24. Осложнения язвенной болезни	194
Кровотечение	194
Перфорация	196
Пенетрация	197
Рубцовый стеноз и малигнизация язвы	198
Глава 25. Острый панкреатит	200
Глава 26. Желчекаменная болезнь.	209
Глава 27. Острый холецистит	214
Глава 28. Острые кишечные инфекции.	220
Вирусная кишечная инфекция	221
Бактериальная кишечная инфекция.	226
Пищевая токсикоинфекция	227

Глава 29. Дисбактериоз	233
Глава 30. Почечная колика	240
Глава 31. Острый пиелонефрит	248
Приложение 1. Первая помощь при травмах	252
Ушибы	252
Растяжения	254
Кровотечения	255
Переломы	257
Ожоги	260
Обморожения	265
Укусы насекомых и змей	271
Тепловые и солнечные удары	274
Инородное тело в ухе	275
Инородное тело в глазу	275
Носовые кровотечения	276
Приложение 2. Техника выполнения простейших медицинских манипуляций	277
Наложение холодных примочек и пузыря со льдом ..	277
Согревающий «полуспиртовой» компресс	278
Как закапать капли в глаз	278
Как закапать капли в ухо	279
Постановка очистительной клизмы	279
Выполнение внутримышечной инъекции	280
Приложение 3. Домашняя аптечка	282
Приложение 4. Сводная таблица симптомов	291
Послесловие	303