



ГЛАВА 4

Нестабильная стенокардия

Долгие годы стенокардия может протекать стабильно. Вы привыкаете к нечасто возникающим приступам, легко с ними справляетесь и получаете плановое лечение, назначенное кардиологом. Но в какой-то момент ситуация может измениться. Возникают симптомы нестабильной стенокардии. Происходит это обычно из-за того, что нарушается целостность атеросклеротической бляшки в одном из коронарных сосудов. К бляшке присоединяются кровяные сгустки, и просвет сосуда резко уменьшается.

Нестабильная стенокардия имеет четкие симптомы, которые важно помнить. К ним относятся:

- появление симптомов стенокардии у здорового до сих пор человека;
- возобновление приступов стенокардии после длительного перерыва;
- увеличение дозы нитратов для снятия приступа;
- возникновение приступов при меньшей нагрузке, чем обычно;
- появление иррадиации (отражения боли в руку, спину и т. д.), если ее раньше не было;
- сопровождение приступов одышкой или обмороком.

На первом варианте нестабильной стенокардии необходимо остановиться подробно. Анализ исто-

рии болезни пациентов, попавших в стационар с диагнозом «острый инфаркт миокарда», позволяет заметить, что в большинстве случаев инфаркту предшествовала нестабильная стенокардия. У некоторых больных она проявлялась в виде сильных болевых приступов, не заметить которые было невозможно. Другие больные отмечали легкие неприятные ощущения в груди, на которые они не обратили бы внимания, если бы не последовавшие за ними события.



Один из моих пациентов рассказывал мне: «Вскоре после появления у меня симптомов простуды я начал замечать какую-то заложенность в груди. Выйду на улицу, пройду 100 метров, и надо постоять. Ощущение было такое, что легкие простужены. А дома в покое ничего не беспокоило. Так прошло два дня. И вдруг ночью случился очень сильный приступ, после которого меня и отвезли в больницу».

Здесь мы видим типичную картину возникновения нестабильной стенокардии на фоне простудного заболевания. Помните, в главе об атеросклерозе мы рассматривали причины дестабилизации бляшки? Простуда — один из таких факторов. Неприятные ощущения при нагрузке, проходящие в покое — типичный признак стенокардии. Отсутствие очень сильных болей не противоречит такому диагнозу. Если бы больной своевременно (в те самые два дня, пока инфаркт еще не случился) обратился к врачу и был бы госпитализирован, инфаркт можно было бы предотвратить. Современная медицина располагает такими возможностями.

Еще один пример из жизни.



Одна из моих пациенток в течение нескольких лет страдала стенокардией напряжения. Приступы были нечастыми и не слишком сильно беспокоили больную. Но однажды ночью она проснулась от необычного приступа. Боль была чрезвычайно интенсивной, длилась дольше, чем обычно, прошла только после третьей дозы нитроминта, хотя раньше всегда помогала одна доза. Да и ночных болей пациентка раньше никогда не испытывала. Утром следующего дня больная вызвала скорую помощь. На ЭКГ не выявлено патологии, но в связи с клиническими признаками нестабильной стенокардии она была госпитализирована. Проведена экстренная коронарография, на которой выявлен критический стеноз (сужение) одной из крупных коронарных артерий. Непосредственно после коронарографии проведено стентирование пораженного сосуда, в результате которого восстановлен кровоток. Симптомы стенокардии после этого полностью прошли. Инфаркта удалось избежать.

Конечно, не всегда нестабильная стенокардия требует таких радикальных мер. Нередко удается помочь больному, используя только терапевтические мероприятия, не прибегая к хирургическому воздействию.

А теперь ВНИМАНИЕ! Сейчас вы читаете самые главные строки этой книги! Запомните четко и навсегда, расскажите всем родственникам и друзьям: нестабильная стенокардия — это показание для экстренной госпитализации. При появлении симптомов нестабильной стенокардии надо незамедлительно вызвать на дом скорую помощь или участкового врача (не идти самому в поликлинику!). Правильная тактика при нестабильной стенокардии может спасти жизнь. Примеры может привести любой врач.

Вот недавний случай.



Поздно вечером, дежуря на скорой помощи, я попал на вызов к 55-летнему мужчине. Он встретил нашу бригаду словами: «Да все уже нормально, зря только вас побеспокоили. Просто случился какой-то странный приступ — в груди вдруг зажало, и весь вспотел. Минут через десять все само прошло. Никогда такого раньше не было. Наверное, съел что-нибудь не то. А сейчас уже все нормально, здоров, как бык!» Мы с трудом уговорили больного, чтобы он позволил нам снять ЭКГ, которая оказалась нормальной. Тем не менее я предложил госпитализацию, что вызвало неподдельное удивление больного. Больной все же был госпитализирован, хоть для этого и пришлось приложить максимум красноречия. Около 23 часов я привез пациента в стационар. На этом бы история и закончилась, если бы через несколько дней я не встретил реаниматолога, дежурившего в ту ночь. Он рассказал мне, что в 2 часа ночи больной вновь пожаловался на болевой приступ, похожий на тот, что случился дома. Через несколько минут развилась фибрилляция желудочков, наступило состояние клинической смерти. С помощью электрического разряда удалось восстановить сердечный ритм. Если бы больной остался дома, фибрилляция желудочков неизбежно привела бы к смерти.

Я надеюсь, что вы еще не устали от примеров, и хочу привести воспоминания о последнем дне жизни поэта Серебряного века Иннокентия Анненского¹.



«Он в тот день обедал у одной приятельницы. А день прошел тяжело: с поезда на лекцию, после — в округ, оттуда — в министерство, и везде неприятные разговоры. Даже не исключено, что ему сказали про неуспех прошения насчет усиленной пенсии. За обедом ему стало нехорошо — а сердечные пилюли остались дома, — и он

¹ Цит по: От Распутина до Путина. 50 петербуржцев XX столетия / Сборник очерков. СПб., 2003..

даже попросил разрешения прилечь. Но тут возникла еще проблема — в доме, где он обедал, мужчин не было. Иннокентий Федорович весело встал, успокоил приятельницу, распрощался, запахнул шубу, неторопливо сошел по лестнице, крикнул извозчика и полетел, с болью глотая холодный воздух, на Царскосельский вокзал, благо недалеко, в двух минутах. До вокзала, как мы знаем, доехал, однако до нужной комнаты не добрался, а попал совсем в другое помещение — в полицейский морг».

Итак, смерть наступила на фоне относительно неплохого здоровья, которое позволяло ему в день смерти читать лекцию, ездить к друзьям. За несколько минут до смерти он мог ходить и даже нашел в себе силы успокоить приятельницу. При этом он принимал какие-то «сердечные пилюли», что свидетельствует о неблагополучии со стороны сердца. Анализируя этот случай, можно с большой долей уверенности сказать, что 54-летний поэт умер от нарушения сердечного ритма на фоне острой коронарной недостаточности, которой предшествовала нестабильная стенокардия. Конечно, его не спасли бы никакие лекарства, в те времена медицина не умела лечить эту болезнь. Единственный шанс выжить появился бы у поэта, если бы он соблюдал постельный режим.

С тех пор прошло почти сто лет. Медицина за это время продвинулась далеко вперед. Тактика при нестабильной стенокардии отработана до мелочей, а ваша задача — лишь вовремя обратиться к врачу.



Резюме

- ① Нестабильная стенокардия — это стенокардия, возникшая впервые или отличающаяся от привычной стенокардии