

Содержание

Предисловие	6
Список сокращений	9
Глава 1. Строение и функции сердца	10
Глава 2. Атеросклероз	14
Глава 3. Стенокардия	20
Глава 4. Нестабильная стенокардия	27
Глава 5. Острый инфаркт миокарда	33
Глава 6. Необратимые факторы риска атеросклероза	44
Глава 7. Гипертоническая болезнь	47
Как измерить давление	49
Лекарственная терапия гипертонической болезни	55
Лечение гипертонического криза	66
Ответы на вопросы	70

Глава 8. Курение	76
Глава 9. Алкоголь	81
Глава 10. Сахарный диабет	84
Глава 11. Ожирение	88
Глава 12. Первая помощь при клинической смерти	113
Глава 13. Инструментальные методы исследования	
Электрокардиография	120
Эхокардиография	123
Суточное мониторирование ЭКГ	123
Суточное мониторирование артериального давления	124
Нагрузочные пробы	125
Коронарография	125
Глава 14. Программа физической активности	127
Глава 15. Диета при атеросклерозе	135
Глава 16. Медикаментозное лечение ишемической болезни сердца (ИБС)	143
Нитраты	143

Дезагреганты	148
Статины	150
Препараты метаболического действия . . .	151
Глава 17. Хирургические методы лечения ИБС.	154
Глава 18. Альтернативные методы лечения	159
Глава 19. Жизнь после инфаркта	164
Глава 20. Мерцательная аритмия.	173
Послесловие	179
Литература	180