

Оглавление

От редакции	7
ЧАСТЬ I. Повышение иммунитета.....	9
Глава 1. Пять правил здоровья.....	10
Правило первое — увеличение числа молодых клеток	10
Правило второе — превращение шлаков в соли	13
Правило третье — выведение солей.....	15
Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями.....	19
Правило пятое — восстановление ослабленных органов.....	24
Глава 2. Основы медицины Болотова.....	25
Оздоровление желудочно-кишечного тракта.....	25
Использование ферментов.....	30
Глава 3. Чем определяется иммунитет?	33
Двойная защита: жирные кислоты и «царская водка»	33
Значение мукополисахаридов	35
Глава 4. Растения, стимулирующие иммунитет	39
Восстановление иммунитета — универсальный метод лечения	39
Краткий обзор растений	40



ЧАСТЬ II. Чудесные возможности регенерации	87
Глава 1. Борьба с гангреной и раком	88
Чем мы хуже ящериц?	88
«Царская водка» останавливает гангрену	89
Уничтожение «клеток-убийц»	90
Оздоровление сосудов при инфекционной гангрене	91
Избавление от трофических язв	94
Лечение при обморожениях и ожогах	94
Регенерация против рака	98
Глава 2. Болотовская медицина спасает людей	100
История одного исцеления (рассказ Б. В. Болотова)	100
И воздалось каждому по вере его	119
Неоспоримые свидетельства	124
Глава 3. Лечение сдвиговых нарушений	131
Сдвиговые изменения в системе пищеварения	131
Поможем почкам	139
Лечение печени	141
Восстановление поджелудочной железы	141
Дела сердечные	155
Дышите легче!	156