

Содержание

Введение	7
----------------	---

Как читать эту книгу	12
----------------------------	----

ЧАСТЬ I. ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Windows 7 — самая демократичная система в мире	15
--	----

Как его включить и как выключить	15
Рабочий стол	18
Меню Пуск	26
Текстовый документ	29
Графический редактор Paint	35
Калькулятор	50
Текстовый редактор Word 2010	53
Создание нового документа	54
Элементы управления Word	55
Простейшие команды	56
Проверка правописания	59
Настройка ленты и панели быстрого доступа	62
Полосы прокрутки	64
Команды меню и соответствующие им кнопки	65
Сохранение	78
Исправления, сравнение версий	83
Полосы прокрутки и строка состояния	87
Предварительный просмотр и печать	88
Дополнительные возможности	91
Порядок и чистота в памяти компьютера	94
Расположение, удаление, копирование и поиск файлов	94
Складские помещения	95
Сор — из избы!	101
Навешивайте ярлыки!	104
Главное мы застрахуем	106
СиДи — слушай (или играй)	108
Я вас к нему выведу	110
Не теряй из виду	113

Всемирная сеть Интернет	115
Подключение к Сети	115
Что такое «подключение»?	115
Выбор провайдера	116
Настройка компьютера	117
Выход в плавание	118
Завершение работы	119
Почта Windows Live	119
Окно программы Почта Windows Live	121
Записная книжка	130
Internet Explorer	134
Всемирная паутина	135
Прогуляемся по Сети	137
Закладки для забывчивых	144
Куда пойти?	146
 Красота и удобство	 149
Настройка Windows	149
Фон экрана	150
Экранная заставка	153
Оформление	155
Скорость реакции	157
Панель задач	160
Справочная система Windows	161
Книги из книг и страницы из кнопок	161
Тематическая справка	162
 ЧАСТЬ II. БЕЗ ЭТОГО ПРОЖИТЬ МОЖНО. НО ПОЛЕЗНЕЕ ВСЕ ЖЕ УМЕТЬ	
Графический редактор Photoshop	169
Кому и зачем нужен Photoshop?	169
Окно Photoshop. Начальные навыки	171
Работа с инструментами	183
Краткий курс графики. Галопом по Photoshop... ..	186
 Редактор таблиц Excel 2010	 197
Создадим таблицу	197
Сохранение и восстановление результатов работы	202
Редактирование таблицы	203
А зачем это нужно вообще?	204

Автоформатирование	204
Сортировка	205
И что теперь с ней делать?	207
Вставка таблицы	208
Создание связи с таблицей	211
Так что же лучше?	212
Автоматический калькулятор	213
Простейшие вычисления	213
Более серьезные возможности	214
С экрана на бумагу	220
Создание колонтитулов	221
Другие параметры печати	223
Графики и диаграммы	225
Приемы для упрощения работы	228
Простейшие приемы	228
Диаграммы и графики	229
Прочее	229
Поиграем?..	230
Аркадные игры	230
Головоломки и настольные игры	231
Квесты	233
Стратегические игры	234
3D-шутеры	235
Симуляторы	236
RPG	237
Заклочение	238
Теорией не предусмотрено...	239
«Глюки» и что с ними делать	240
Проблемы с «железом»	243
Когда компьютер вообще ни при чем	244
Заключение	249