

Оглавление

От редакции	7
ГЛАВА 1. Пять правил здоровья	10
Правило первое — увеличение числа молодых клеток	10
Правило второе — превращение шлаков в соли	13
Правило третье — выведение солей.....	15
Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями	19
Правило пятое — восстановление ослабленных органов	24
ГЛАВА 2. Симптоматика.....	26
Система желудочно-кишечного тракта	26
Ротовая полость и зубы.....	26
Пищевод.....	27
Желудок.....	27
Двенадцатиперстная кишка	27
Тощий кишечник	28
Тонкий кишечник.....	28
Толстый кишечник	28
Прямая кишка	29
Желчный пузырь.....	29
Желчные протоки	29
Печень	30



Воротная вена печени	30
Брыжеечная ткань	30
Поджелудочная железа	30
Панкреатитный проток	31
ГЛАВА 3. Советы по лечению болезней	32
Оздоровление желудочно-кишечного тракта	32
Основа функционирования желудочно- кишечного тракта	32
Сдвиговые нарушения в системе пищеварения	35
Как похудеть?	37
Эффект Болотова—Наумова	45
Краткий лечебник	51
Болезни зубов и десен	51
Воспаление кишечника (проктит)	57
Выпадение прямой кишки	58
Геморрой	58
Глисты	60
Запоры	61
Икота	62
Камни в желчных протоках	62
Опухоли печени	66
Опухоли языка, губ и желез рта	67
Панкреатит	68
Плохой аппетит	68
Понос	70
Холецистит	71



Цирроз печени	72
Язвенный колит.....	74
ГЛАВА 4. Борьба с онкологическими заболеваниями	82
Тактика лечения опухолей	82
Условия возникновения рака и борьба с ним	91
Режим питания при дискомфорте и желудочных заболеваниях в результате перехода на сырые продукты.....	103
Общая методика	106
Схемы лечения	108
Рак желудка	108
Рак печени.....	113
Рак поджелудочной железы	116
ГЛАВА 5. Обзор лекарственных растений	119
Растения, стимулирующие иммунитет при лечении опухолей.....	119
Травник Болотова.....	120
Брусника	120
Бузина черная	120
Валериана лекарственная	120
Дудник китайский.....	120
Зверобой обыкновенный	121
Копытень европейский	121
Морковь посевная	121
Мята перечная.....	121



Облепиха крушиновидная.....	122
Омела белая.....	122
Пион необычный.....	122
Подорожник большой.....	123
Полынь волосовидная.....	123
Пуерария волосистая.....	123
Полынь обыкновенная.....	124
Ромашка аптечная.....	124
Рябина обыкновенная.....	124
Чага.....	124
Чеснок.....	125
Чистотел большой.....	125
Шафран посевной.....	126
Щавель конский.....	126