

ВРЕМЯ НАЗАД! МОЛОДЕЕМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Первозданная Женщина — здоровье всех женщин. Без нее женская психология лишается смысла. Эта дикарка — прототип женственности; она не зависит ни от культуры, ни от эпохи, ни от общественного устройства. Меняются ее циклы, ее символы и олицетворения, неизменна лишь сущность.

Кларисса Пинкола Эстес

Впереди у нас целый год работы, встреч, обязательств и достижений. Но почему бы не сделать так, чтобы каждый день стал ступенькой к молодости, женственности, любви, счастью и полноте жизни? С ежедневником позитивного мышления это возможно!

В самых глубинах души каждой из нас заложены священные семена вечно юной и одновременно мудрой женственности, которые оплодотворяются в определенные моменты и при соответствующем духовном состоянии женщины. Давайте запомним

Время назад! Молодеем каждый день • • • 5

самые важные дни, чтобы сделать их днями своего возрождения и расцвета!

День рождения — время возрождения

Каждый год в день рождения человека повторяется первоначальная ситуация: опускаются небесные покровители — ангелы, которые будут сопровождать его в новом жизненном году. Поэтому каждый день рождения — это праздник, это возрождение, это повторение рождения Божественного. Человек умирает для прошлого и готовится к перерождению в будущее.

Древние говорили, что, когда человек рождается, к нему, как когда-то к Иисусу, приходят волхвы. Они дарят священные дары на всю жизнь. Затем каждый следующий год они приходят вновь и смотрят, какие дары человек использовал, а какие нет. Так что каждый праздник — это новая встреча со своими покровителями и новая возможность получить новые дары!

Напоминаю: перед днем рождения надо поблагодарить уходящих ангелов. И пригласить, попривет-

6 ••• 365 ступеней к молодости

ствовать ангелов новых, приходящих! Помните: не бывает плохих дат или дней рождения. Ведь именно в этот день на землю спустился ангел-хранитель вашей души и помог вам появиться на свет. Вам — ребенку Бога!

ПОСЕЕШЬ ЖЕЛАНИЕ — ПОЖНЕШЬ ДАРЫ!

Накануне своего дня рождения, вечером попозже, перед самым сном, зажгите свечи, сядьте за стол, возьмите ручку и бумагу, приготовленные заранее. Ответьте письменно на следующие вопросы:

1. Что мистического, необычайного произошло со мной за этот год?
2. Что было выполнено мной в прошедшем году из намеченного, запланированного ранее?
3. Что из намеченного не было выполнено?
4. Есть ли что-то, что я хочу перенести в новый год моей жизни, чтобы обязательно выполнить, или я хочу отказать от этого?
5. Какой опыт был получен мной?
6. Что я хочу сделать в будущем году своей жизни? Чего я жду от этого года?

Время назад! Молодеем каждый день ••• 7

Вспомните: именно сейчас наиболее благоприятный, мистический момент посева ваших желаний...

Священные Врата Света и Тьмы

Существует четыре момента года, которые связаны с взаимодействием Света и Тьмы. Они называются сакральными, или священными вратами, ведущими в бесконечность. Это время солнечного равноденствия и солнцестояния. Это самые главные природные праздники.

ЛЕТНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ, 21 ИЮНЯ

Самый длинный день и самая короткая ночь. Для Света это кульминация творения: происходит полный расцвет жизни. Именно в этот день в старину отмечали праздник Ивана Купалы.

Это праздник огня, когда пламя костров поднимается к небу, а человек возрождается: умирает и рождается вновь, юным. Небо открывает врата, чтобы дать человеку новые откровения. Основная символика праздника Ивана Купалы — расцветающий папоротник — показывает чудо момента одухотворения.

8 • • • 365 ступеней к молодости

ОСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ, 21 СЕНТЯБРЯ

День уменьшается, ночь увеличивается до установления полного равновесия между Светом и Тьмой. В старину в этот день отмечали праздник плодородия, посвященный уборке урожая.

ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ, 21 ДЕКАБРЯ

Самый короткий день и самая длинная ночь. Казалось бы, побеждают силы Тьмы. Но именно в этот день отмечается праздник победы Света над Тьмой, ибо внутри Тьмы зарождается Священный Свет. В преддверии Рождества люди мечтают, загадывают желания, готовят подарки друг для друга. Свет в наших душах увеличивает день!

Это время, олицетворяющее непобедимость солнца и Света. Когда разрушительная сила Тьмы доходит до максимума, внутри нее зарождается импульс Света. Когда внутри человека происходит отмирание всего старого (торжество Тьмы), это может сопровождаться проблемами и даже болезнями на физическом плане. Но именно в этот момент приходит Учитель, протягивает руку и ведет человека дальше. Для человека это практи-

Время назад! Молодеем каждый день • • • 9

чески единственный момент в году, когда он может встретиться с Учителем, но только если готов к этому.

Если в день летнего солнцестояния Божественное поднимается, то в день зимнего солнцестояния Божественное опускается. В этот период опускаются принципы, которые будут руководить нашей жизнью в следующем году. Бог приходит к людям!

ВЕСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ, 21 МАРТА

Снова устанавливается равновесие между Светом и Тьмой. День продолжает расти, а ночь уменьшается. Это праздник возрождения: Свет побеждает Тьму, рождается новая жизнь! Этот день можно назвать Космическим Новым годом.

Эти моменты являются важнейшими не только для жизни природы, но и для внутренней жизни человека. Поэтому их называют также вратами людей и богов. Дни равноденствия — это врата людей, а дни солнцестояния — врата богов. Это время можно назвать Днями Открытых Дверей. Границы между видимым и невидимым исчезают, недоступное становится доступным.

10 ••• 365 ступеней к молодости

Именно в этот период необходимо по-другому посмотреть на все окружающее нас. Эти моменты — открытый канал для общения со всем миром, когда можно почувствовать единство со всем Бытием, даже с другими планами существования. Поэтому необходимо, чтобы в моменты солнцестояния и равноденствия душа была готова к чуду. Пусть душа ваша будет чистой, как у ребенка!

Очень хорошо в это время отправиться за город, на природу. Зажечь свечи, помолиться о Свете, о мире, о любви, о воссоединении со своей вечно юной женской природой...

ВСТРЕЧАЕМ РАССВЕТ — ПОМОГАЕМ СВЕТУ

Рано утром, затемно, выйдите на улицу, «за околицу», встаньте лицом на восток. Зажгите свечу и помогите Свету подняться из подземелья, где властвует Тьма. Помните: это сакральное, священное время!

Преодолейте тепло постели, выйдите из своих повседневных забот в чистоту раннего утра. Загадайте желания, как на Новый год! Когда встретите рассвет, запом-

Время назад! Молодеем каждый день ••• 11

ните: что необычного произошло у вас в этот день?
Какие знаки вы получили?

Прислушивайтесь к поворотным моментам годового круга — и вы сможете прожить этот год в гармонии с едиными жизненными ритмами и своими глубинными женскими циклами. Идите вперед, следуя указаниям внутреннего гида, и он безошибочно приведет вас к месту назначения, подобно тому как радиомаяк помогает самолету лететь через туман. А помогут нам в этом... мужчины!

Мужчина и Женщина

Мы — Женщины! Женственные... Желанные... Жизнерадостные... Жаждающие... Мы уникальны и неповторимы! И мы необходимы своим мужчинам!

Мужчины в вашей жизни стимулируют и вдохновляют вас, помогают расти профессионально, лично и духовно. Если этот мужчина — ваш любимый, ваша родная половинка, разве он не достоин видеть вас всегда радостными и красивыми?! Разве вы не хо-