

Оглавление

Предисловие	5
Список сокращений	8
Глава 1. Строение и функции сердца	9
Глава 2. Атеросклероз	13
Глава 3. Стенокардия	18
Глава 4. Нестабильная стенокардия	24
Глава 5. Острый инфаркт миокарда	29
Глава 6. Необратимые факторы риска атеросклероза	39
Глава 7. Гипертоническая болезнь	42
Как измерить давление	44
Лекарственная терапия гипертонической болезни	49
Лечение гипертонического криза	59
Альтернативные методы лечения гипертонической болезни	63
Ответы на вопросы	65
Глава 8. Курение.	71
Глава 9. Алкоголь	76
Глава 10. Сахарный диабет	79
Глава 11. Ожирение	83
Глава 12. Первая помощь при клинической смерти	108
Глава 13. Инструментальные методы исследования	114
Электрокардиография	114

4 ••• Сердечно-сосудистые заболевания

Эхокардиография	116
Суточный мониторинг ЭКГ	117
Суточный мониторинг артериального давления	118
Нагрузочные пробы	118
Коронарография	119
Глава 14. Программа физической активности	120
Глава 15. Диета при атеросклерозе	127
Глава 16. Медикаментозное лечение ишемической болезни сердца (ИБС)	133
Нитраты	133
Дезагреганты	137
Статины	139
Препараты, замедляющие сердечный ритм	140
Препараты метаболического действия	141
Глава 17. Хирургические методы лечения ИБС	143
Глава 18. Альтернативные методы лечения	148
Глава 19. Жизнь после инфаркта	152
Глава 20. Экстрасистолия	161
Глава 21. Мерцательная аритмия	166
Глава 23. Постоянная форма мерцательной аритмии	171
Нормализация частоты сердечных сокращений	172
Профилактика тромбозов	174
Ответы на вопросы	176
Глава 24. Брадикардии	180
Ответы на вопросы	186
Послесловие	191