

Глава 4

Очищение кожи

Бородавки и папилломы

Рекомендую сделать следующее.

Соком свежей травы чистотела 3 раза (с интервалом 2–3 минуты) смазывать бородавки 2 раза в день. Лечение проводится до получения желаемых результатов, примерно в течение 10–15 суток. По той же методике можно избавляться от мозолей.

Свежий сок чистотела исцеляет и папилломы. Желательно разбавить его слюной и нанести на папиллому, закрепив пластырем. Через 2 дня все пройдет.

Сок чистотела по своему составу схож с йодом, однако действует эффективнее. Будьте осторожны: длительное воздействие сока вызывает ожог кожи. Если у вас нет под рукой чистотела, то можно приобрести в аптеке препараты, приготовленные на его основе и предназначенные для выведения папиллом и бородавок.

Волчанка

При хронической волчанке преимущественно поражается кожа, причем болезнь протекает в доброкачественной форме. Такая волчанка начинается с покраснения кожи (эритемы), на которой

затем появляются чешуйки. Эритема возникает обычно на лице, ушных раковинах, кистях. Реже высыпания наблюдаются на волосистой части головы, верхней половине туловища, плечевом поясе.

В случае острой волчанки картина заболевания иная. Болезнь протекает тяжело, с нарушением общего состояния больного. На коже появляются множественные красные пятна, изредка пузыри и волдыри. Бывают отеки и кровоизлияния. Очень часто поражаются суставы и внутренние органы: почки (волчаночный нефрит), сердце, печень, легкие.

С помощью чистотела волчанка излечивается в 75% случаев. Рекомендуются местное лечение 25-процентной мазью из чистотела на ланолине, вазелине или свином смальце. Параллельно делают инъекции 1-процентной никотиновой кислотой, принимают витамины В₁, В₆, В₁₂, С.

Другой вариант: мазь из сока чистотела и свиного жира.

Используют свежий сок чистотела и свиной жир в пропорции 1 : 10. Жир растопить на водяной бане, добавить сок чистотела, размешать, остудить.

Параллельно надо пить настой чистотела по полстакана 3 раза в день.

Взять 1 ст. ложку травы на 0,5 л кипятка, настаивать 12 часов, процедить.

Грибок

В борьбе с грибом также помогает чистотел. Он очень эффективен, если поражена только кожа, а ногти не тронуты заболеванием.

Пораженные участки нужно обильно смазывать свежим соком чистотела 3–4 раза с интервалами 3–5 минут. Сок будет быстро впитываться в кожу, снимая зуд. После нанесения сока не трогайте больное место.

Экстракт чистотела

Залейте 1 часть травы чистотела 2 частями 50-градусного спирта и настаивайте 10–12 дней в темном месте. Принимайте экстракт внутрь по 20 капель ежедневно, разбавляя водой в пропорции 1 : 2.

Одновременно используйте мазь на основе чистотела, нанося ее на пораженные участки на ночь.

Экстракт чистотела смешайте с вазелином и подогревайте на водяной бане до испарения спирта.

Еще один способ борьбы с грибом — использовать для компрессов настойку чистотела на яблочном уксусе и одновременно пить отвар чистотела.

Настойка чистотела

На 0,5 л 6-процентного яблочного уксуса 1 ст. ложка сухой травы чистотела, настаивать неделю. Делать компрессы на ночь или просто смазывать кожу несколько раз в день.

Чистотел — ядовитое растение, поэтому отвары из него делают слабыми и пьют понемногу.

Отвар чистотела

На 1 стакан кипятка берут 1 г сухих листьев чистотела, настаивают 1 час и принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Если вы хотите излечиться от грибка, то главное, что от вас требуется, — настойчивость и терпение. Необходимые компоненты доступны всем. Обычно в различных комбинациях используют чистотел, соль и яблочный уксус.

Еще один рецепт: если грибок появился на ногах, нужно распаривать их смесью воды, соли и отвара чистотела, а затем протирать яблочным уксусом. Рекомендуются также употреблять состав из свежего сока или травы чистотела большого в виде порошка в соединении с цветами ноготков или с мазью из них.

Угри

Залейте 4 ст. ложки измельченной травы чистотела 6 стаканами воды, кипятите 5 минут, настаивайте 8 часов, процедите. Полученным настоем можно протирать воспаленные места; лучше делать примочки по вечерам перед сном.

Хлоазма

Хлоазма — пигментные пятна, преимущественно на лице, появляющиеся во время бере-

менности при некоторых заболеваниях женской половой сферы и глистных инвазиях. Чтобы избавиться от хлоазмы, смазывайте свежим соком чистотела пятна ежедневно 2 раза в день. Можно использовать настойку чистотела на водке.

Салфетки, пропитанные настойкой на водке (1:5) и слегка отжатые, накладывайте на область пятен на 15–20 минут ежедневно.