

Оглавление

Введение	8
От издательства	9
Глава 0. А нужен ли вам ноутбук?	10
Достоинства и недостатки ноутбуков	12
Не ноутбуком единым	15
Какой именно ноутбук?	17
Прибамбасы для ноутбука	18
Глава 1. Вкл./выкл.	22
Первое включение	24
Искусство выключения ноутбука	26
Домашнее задание 1	29
Глава 2. Пара умных слов	30
Основные термины	32
Файлы, документы, программы	32
Папки и диски	33
Операционная система Windows Vista	35
Почему именно Windows	35
Общий вид Рабочего стола Windows	36
Меню Пуск	38
Панель быстрого запуска	41
Панель активных задач	42
Область уведомлений	44
Домашнее задание 2	46
Глава 3. Проводник в недра компьютера	48
Что это такое и как оно выглядит	50
Внешний вид	50
Путешествие по папкам	52
Значки бывают разные	54
Главное, чтобы в Проводнике был порядок	56
Искать!	59
Ввод запроса в строке поиска	59
Расширенный поиск	60
Таскать и удалять!	61
Создание файлов, папок и ярлыков	61
Переименование объектов	63
Перемещение и копирование объектов	64
Удаление объектов	67
Работа с группой объектов	69
Домашнее задание 3	72

Глава 4. Возьмемся за инструменты	74
Обзор встроенных в Windows программ	76
Мини-приложения	76
Галопом по приложениям	80
Установи это! А потом удали... ..	90
Происхождение программного обеспечения	90
Установка программ	91
Удаление программ	95
Домашнее задание 4	98
Глава 5. Мастер слова Microsoft Word	100
Основы работы в программе	102
Азы и буки работы с текстом	104
Создание и сохранение документа	104
Набор текста	105
Редактирование текста	106
Закрытие и открытие документа	110
Сделайте текст красивым, или Форматирование	110
Изменение параметров шрифта	111
Изменение параметров абзаца	112
Домашнее задание 5	116
Глава 6. Бухгалтер по имени Excel	118
Как это выглядит	120
Клеточки, которые ячейки	120
Очень похоже на Word	121
Прайс-лист своими руками	122
Заполняем прайс	122
Оформление таблицы	124
Бороться, искать, найти и отфильтровать	126
Сортировка	126
Фильтрация	127
Строка формул — это и есть калькулятор	129
Домашнее задание 6	133
Глава 7. Развлечемся?	134
Компьютерные игры	136
Аркады	136
Логические	137
Квесты	137
Шутеры («стрелялки»)	138
Пошаговые стратегии	138
Стратегии реального времени	139
Рольевые игры (RPG — Role-Play Games)	140
Симуляторы	141
Спортивные	142

Детские обучающие	142
Гибридные	142
Домашний фотоальбом	143
Немного о цифровом фотоаппарате	143
Работа с картинками в Проводнике	147
Фотоальбом Windows	149
Музыка и кино силами Прогривателя Windows Media 11	152
Сам себе Спилберг (DVD-студия Windows).....	157
Windows Media Center — все сразу!.....	160
Чем не DVD-проигрыватель?	162
Домашнее задание 7.....	168
Глава 8. В дебрях Интернета.....	170
Что это такое и зачем оно вам	172
Как и где подключиться к Интернету.....	173
Куда проводят провайдеры	174
Способы подключения	176
Процедура подключения.....	178
Плавание по океану информации.....	185
Internet Explorer, или IE.....	185
Первое путешествие по Сети.....	186
Поиск информации. Поисковые системы	190
Поиск на странице.....	192
Покупки в Интернете.....	193
Домашнее задание 8.....	198
Глава 9. Это он, это он, электронный почтальон!.....	200
Электронный почтовый ящик	202
Что это такое.....	202
Создание почтового ящика	203
Почта Windows как она есть.....	205
Окно программы.....	205
Работа с письмами.....	207
Контакты Windows.....	211
Создание шаблонов	212
Защита от спама и фишинга.....	213
Домашнее задание 9.....	216
Глава 10. Мой ноутбук — моя крепость.....	218
Каждому — свой шесток	220
Об учетных записях пользователей	220
Создание и изменение учетных записей	222
Те, кто тебя защищает	225
Центр обеспечения безопасности.....	225
Брандмауэр Windows	226

Автоматическое обновление	228
Защита от вредоносных программ	231
Меры предосторожности	238
Простые правила обращения с ноутбуком	238
Жесткий диск — не железный	239
Если беда все-таки случилась	242
Особые варианты загрузки Windows.....	243
Восстановление системы	245
Архивация и восстановление файлов	248
Домашнее задание 10.....	253
Глава 11. Удобнее, красивее, быстрее!	254
Чтобы было красиво	256
Настройка монитора	256
Цвет и внешний вид окон	258
Смена фонового рисунка	260
Выбор заставки	261
Выбор указателей мыши	263
Настройка темы Рабочего стола.....	264
Панель управления нужна для управления	264
Даешь повышение производительности системы!	267
Просмотр сведений о системе	267
Повышение производительности	270
Использование ReadyBoost.....	272
Домашнее задание 11.....	276
Глава 12. Как сохранить энергичность.....	278
Простые способы продления жизни батареи	280
Настройки энергосбережения	282
Что еще стоит отключить?.....	290
Домашнее задание 12.....	291
Заключение.....	292
Приложение 1.	
Словарь компьютерных терминов	293
Приложение 2.	
Интересные адреса в Интернете	296