

## Оглавление

<b>Лечение и очищение . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>Вступление . . . . .</b>	<b>8</b>
<b>Глава 1. Немного о том, как все устроено.</b>	
<b>Анатомия и функция печени . . . . .</b>	<b>10</b>
Зачем печени желчный пузырь? . . . . .	13
Анатомия желчных путей. . . . .	13
Желчный пузырь . . . . .	15
Границы печени и желчного пузыря — это важно . . . . .	16
Как все это работает? . . . . .	18
<b>Глава 2. Все бывает в первый раз.</b>	
<b>Общие признаки наступающих болезней . . . . .</b>	<b>20</b>
Типичные жалобы при заболеваниях печени . . . . .	23
Кожный зуд . . . . .	23
Желтуха . . . . .	23
Сосудистые звездочки . . . . .	23
Изменение стула и мочи . . . . .	24
Чувство тяжести и (или) боли . . . . .	24
Центральная нервная система . . . . .	24
Гормональная система . . . . .	25
Отек ног и асцит. . . . .	25
Неврастения . . . . .	25

**Глава 3. Что делать? К чему готовиться? . . . . . 27**

Перечень анализов и исследований при болезнях  
печени . . . . . 27

Перечень анализов и исследований при болезнях  
желчного пузыря . . . . . 28

Как правильно подготовиться к ультразвуковому  
исследованию желчного пузыря . . . . . 28

**Глава 4. Популярно о самых распространенных  
заболеваниях печени и желчного пузыря . . . . . 33**

Острый и хронический гепатиты . . . . . 34

    Вирусный гепатит . . . . . 34

    Диагноз «хронический гепатит» . . . . . 35

Алкогольное заболевание печени, или АБП . . . . . 37

    Лечение алкогольного заболевания печени . . . . . 41

Желчнокаменная болезнь . . . . . 42

    Диагноз «желчнокаменная болезнь» . . . . . 46

    Три стадии болезни . . . . . 47

    Как отключается желчный пузырь? . . . . . 50

    Печеночная колика . . . . . 52

    Желчнокаменная колика! Что делать?! . . . . . 55

Можно ли вылечить желчнокаменную болезнь  
без операции? . . . . . 56

Механическая желтуха . . . . . 59

Дискинезия желчного пузыря и желчевыводящих  
протоков . . . . . 62

Холецистит — воспаление желчного пузыря . . . . . 65

    Острый холецистит . . . . . 66

    Острый калькулезный холецистит . . . . . 68

    Хронический холецистит . . . . . 69

Паразитарные заболевания печени и желчных путей. . .	71
Гельминтозы . . . . .	72
Рак печени . . . . .	80
Общие принципы лечения онкологических больных. . .	86

**Глава 5. Основные принципы доступного  
в домашних условиях лечения и очищения  
печени и желчного пузыря . . . . . 90**

Способны ли гепатопротекторы защитить печень? . . .	90
Краткий обзор основных «гепатопротекторов» . . . . .	93
Как почистить печень? . . . . .	96
Кому нужна чистка печени? . . . . .	97
Методы очищения печени . . . . .	100
Как правильно питаться, чтобы уберечь печень? . . .	115
Накорми, не навреди, помоги, или Питание при больной печени . . . . .	118
Частые гигиенические и лечебные процедуры и мероприятия. . . . .	128

**Глава 6. Помогает народная медицина . . . . . 148**

Заболевания печени . . . . .	151
Гепатиты . . . . .	156
Цирроз печени. . . . .	157
Увеличение печени . . . . .	157
Желчнокаменная болезнь . . . . .	158
Желтуха . . . . .	161
Сборы при заболевании печени и желчных протоков . . . . .	165
Заболевания желчного пузыря . . . . .	173

<b>6</b>	<b>•••</b> Болезни печени и желчного пузыря	
	Заболевания желчных путей . . . . .	173
	Воспаление желчного пузыря (холецистит) . . . . .	176
	Очищение организма при помощи отвара семена льна . . . . .	178
	Очищение желудочно-кишечного тракта при помощи сбора лекарственных трав . . . . .	179
	Очищение печени масляным бальзамом . . . . .	179
	Тибетский сбор (для очищения организма) . . . . .	179
	<b>Глава 7. Профилактика желчно-печеночных патологий.</b> . . . . .	<b>181</b>
	<b>Заключение</b> . . . . .	<b>191</b>
	Использованные интернет-материалы . . . . .	192