

Оглавление

Введение.	10
От издательства	11
Глава 1. Установка операционной системы	12
Пять версий Windows 7 — какую выбрать?.....	13
На распутье: установить или обновить	14
Изменение установок BIOS.....	18
Четыре варианта установки операционной системы	20
Вариант 1: установка Windows 7 как единственной ОС	20
Вариант 2: обновление Windows Vista до Windows 7	23
Вариант 3: обновление Windows XP до Windows 7	23
Вариант 4: установка Windows 7 как второй операционной системы	26
Глава 2. Первое знакомство с Windows 7 и настройка интерфейса.....	28
Рабочая область Windows 7	29
Интерфейс Windows Aero	30
Персонализация Рабочего стола	36
Темы оформления	36
Фон Рабочего стола	37
Цвет и внешний вид окон	39
Настройка звуков.....	39
Заставка	39
Изменение значков Рабочего стола.....	40

Выбор указателей мыши	41
Настройка параметров мониторов	42
Меню Пуск	43
Настройка меню Пуск	46
Окончание работы на компьютере	49
Панель задач	50
Альтернатива панели быстрого запуска	51
Список переходов	52
Собственные панели инструментов	53
Изменение свойств Панели задач	54
Область уведомлений	55
Глава 3. Проводник Windows 7	59
Интерфейс Проводника Windows 7.	60
Библиотеки Windows 7	62
Навигация по папкам	64
Представление значков в Проводнике	66
Сортировка	70
Группировка и фильтрация	70
Организация данных библиотек по стопкам	71
Поиск.	72
Ввод запроса в строке поиска	73
Сохранение поискового запроса	74
Настройка внешнего вида и параметров Проводника	74
Операции с файлами и папками	75
Создание файлов, папок и ярлыков	75
Перемещение и копирование объектов	77
Переименование объектов.	79
Удаление объектов.	80
Свойства файлов и папок	82
Восстановление предыдущих версий файлов	83
Работа с группой объектов	85
Атрибуты файлов и папок	87
Работа с ZIP-папками	89
Работа с изображениями	91

Глава 4. Базовые возможности Windows 7	95
Работа со сменными носителями.	96
Чтение компакт-диска и DVD	96
Запись данных на компакт-диск.	98
Использование дискет и flash-накопителей (флэшек).	100
Стандартные программы Windows 7	102
Блокнот	102
Таблица символов	103
Калькулятор	104
Графический редактор Paint.	105
Звукозапись	106
Записки	107
Ножницы	108
Панель математического ввода	109
Игры	110
Программы по умолчанию	111
 Глава 5. Принципы работы с программами	116
Установка программ	117
Запуск программ	120
Сбой в работе приложений	121
Автоматически запускаемые приложения	123
Удаление программ	124
Совместимость старых программ с Windows 7	126
 Глава 6. Глобальная сеть. Начало	129
Структура Интернета	130
Настройка подключения к Интернету	133
Настройка модемного соединения	134
Настройка оборудования для высокоскоростного подключения к Интернету	137
Интернет-серфинг без заморочек	141
 Глава 7. Internet Explorer 8 вооруженным глазом	146
Начальные установки браузера	147
Инструменты Internet Explorer	149

Поиск информации в Интернете	151
Изменение домашней страницы	153
Центр управления избранным	153
Добавление веб-страниц в папку Избранное	154
Веб-каналы: подписка и просмотр	156
Веб-фрагменты	158
Работа с Журналом посещений	159
Настройка автозаполнения форм	161
Сохранение веб-страниц на диске	162
Загрузка файлов из Интернета	162
Поиск на странице	164
Масштабирование страниц	165
Сохранение рисунков с сайтов и их пересылка	165
Копирование ссылок и текста	165
Изменение шрифта веб-страницы	165
Переход в полноэкранный режим	166
Возможные затруднения при навигации в Сети	166
Обеспечение безопасности	166
Блокирование всплывающих окон и активного содержимого	167
Управление надстройками Internet Explorer	169
Фильтрация фишинга и не только	170
Настройка параметров безопасности	172
Фильтр InPrivate	174
Отключение Internet Explorer	174
 Глава 8. Почта Windows Live Mail	 176
Электронная почта	177
Установка почтового клиента Почта Windows Live	178
Создание учетной записи почты	179
Структура окна Почты Windows Live	181
Работа с корреспонденцией	185
Контакты	189
Создание шаблонов	192
Фильтрация спама и фишинга	193
Календарь	195

Глава 9. Мультимедиа	197
Перенос фотографий с цифровой камеры на компьютер	198
Фотоальбом Windows Live	199
Импорт фотографий средствами Фотоальбома Windows Live	200
Работа с программой	202
Дополнительные возможности Фотоальбома Windows Live	208
Гаджет Показ слайдов	208
Проигрыватель Windows Media 12	209
Работа с Проигрывателем Windows Media 12	210
Проигрывание файлов	212
Копирование музыкального компакт-диска	214
Запись собственного музыкального компакт-диска	216
DVD-студия Windows	217
Windows Media Center	220
Глава 10. Безопасность	222
Учетные записи пользователей	223
Создание и редактирование учетных записей	224
Родительский контроль	227
Контроль учетных записей пользователей (UAC)	233
Центр поддержки и компоненты безопасности	235
Брандмауэр Windows	236
Автоматическое обновление	238
Защита от вредоносных программ	240
Глава 11. Настройка и обслуживание системы	245
Панель управления	246
Производительность системы	247
Просмотр сведений о системе	247
Повышение производительности системы	249
Подключение устройств	253
Диспетчер устройств	254
Проверка и дефрагментация жесткого диска	256
Проверка диска	257
Дефрагментация диска	258

Восстановление системы после сбоев	260
Особые варианты загрузки Windows.....	260
Восстановление системы.....	263
Архивация и восстановление файлов.....	265
Создание образа системы.....	270
Восстановление системы.....	271