

Содержание

Предисловие	4
Экзистенциальная психология как наука.....	5
Экзистенциальная философия как предпосылка «психологии жизни»	15
Обзор, необходимый в любой монографии	30
«Психология жизни» в России	42
«Жизнь начинается завтра» (Жизнь как предисловие)	51
Жизнь как творчество	62
«Погоня за горизонтом» (Жизнь как достижение)	69
«Жизнь есть сон»	87
«Жизнь по правилам»	100
«Жизнь — трата времени»	116
Жизнь против жизни	125
«Экзистенциальный конструктор», или Жизнь как предмет творчества	147
Заключение, оно же — эпиграф	155