

Оглавление

Предисловие	5
Введение. Немного анатомии с физиологией	9
Глава 1. Самые частые признаки неблагополучия	20
Задержка менструации	20
Бели (неприятные выделения из влагалища)	21
Зуд влагалища	23
Сухость влагалища	24
Дискомфорт в области промежности	25
Боли при половом акте	28
Боли внизу живота	29
Глава 2. Гормональные бури и нарушения менструального цикла	34
Типичный менструальный цикл	34
Предменструальный синдром, или ПМС	37
Другие нарушения менструального цикла	43
Климактерий: три стадии климакса	51
Климактерический синдром	55
Методы лечения при проблемах менструального цикла	58
Глава 3. Инфекционные заболевания, передаваемые половым путем	69
Что должно насторожить?	
Общие признаки половых инфекций	69
Какие анализы нужно сдать? Основные принципы диагностики половых инфекций	72
Как уберечь себя от инфекции? Общие принципы профилактики	77
Гарднереллез — дисбактериоз микрофлоры влагалища	82
Герпес генитальный	86
Гонорея	97
Инфекции, вызываемые стрептококком и стафилококком	107
Трихомонадная инфекция	112
Уреаплазмоз и микоплазмоз	117
Хламидиоз	120
Вульвит и вульвовагинит	123
Вагинальный кандидоз и лечение молочницы	126
Половые бородавки	132
Сифилис	134
Глава 4. Воспалительные заболевания женских половых органов	138
Уретрит	140
Бартолинит	145
Сальпингит	147
Аднексит	149

4 • • • Женские болезни: лечение и профилактика

Параметрит	153
Эндоцервицит	155
Эндометрит	156
Эндометриоз	158
Туберкулез женских половых органов	168
Спаечная болезнь	170

Глава 5. Распространенные женские предопухолевые

и раковые заболевания 174

Предраковые заболевания	179
Лейкоплакия	179
Эритроплакия	181
Эктропион шейки матки	182
Крауроз	185
Истинная эрозия	187
Псевдоэрозия	189
Полипы	191
Киста бартолиновой железы	193
Киста влагалища	194
Кисты яичника	195
Дисплазия шейки матки	198
Фибромиома матки	199
Злокачественные опухоли	202
Рак матки	203
Рак шейки матки	208
Рак яичников	210
Рак маточной трубы	212

Глава 6. Народные средства вспомоществования 218

Для стимуляции менструации	219
При обильных менструациях	221
При нерегулярных и болезненных месячных	227
При климактерическом синдроме	228
При обильных белях	232
При воспалении половых органов	234
Для повышения «женского» иммунитета и профилактики	235
Народные методы лечения молочницы	236
Эффективные рецепты фитоонкологии	238
После облучения	243
После химиотерапии	245
Онкологические больные, страдающие аллергией	246
Народные средства лечения рака с помощью чаги	247
Лечение чистотелом онкологических заболеваний	252
Рак женских половых органов	253
Другие рецепты при раке матки	253

Заключение 255