

## Оглавление

<b>Предисловие.</b> Я болен? Нет, я зашлакован! . . . . .	5
<b>Глава 1.</b> Роль сосудов в организме. . . . .	13
<b>Глава 2.</b> Сердечно-сосудистые заболевания . . . . .	20
<b>Глава 3.</b> Как чистить сосуды . . . . .	24
<b>Глава 4.</b> Фитотерапия . . . . .	27
<b>Глава 5.</b> Очищение медом и продуктами пчеловодства . . . . .	52
<b>Глава 6.</b> Гирудотерапия . . . . .	69
<b>Глава 7.</b> Очищающее питание . . . . .	74
<b>Глава 8.</b> Очищение соками . . . . .	95
<b>Глава 9.</b> Капилляротерапия. Скипидарные ванны Залманова . . . . .	101
<b>Глава 10.</b> Лечебные ванны, обливания, гидромассаж и компрессы . . . . .	113
<b>Глава 11.</b> Сосудистая гимнастика. . . . .	120
<b>Глава 12.</b> Иглорефлексотерапия и самомассаж . . . . .	134
<b>Глава 13.</b> Ароматерапия . . . . .	143