

Содержание

Введение	6
Глава 1. Немного истории	9
Чистота по-римски	10
Особенности национальных парилок	11
Что скрывается за понятием «финская баня»	13
Специфика русской бани	16
Глава 2. Составляем проект бани	21
Выбираем место	22
Проектируем баню	25
Подбираем материалы	29
Приобретаем необходимые инструменты	52
Обзаводимся приспособлениями для сооружения печи	57
Глава 3. Устройство фундамента под баню	59
Исследование грунта и выбор типа фундамента ...	60
Подготовка площадки	63
Закладка столбчатого фундамента в однородный грунт	65
Устройство ленточного фундамента	69
Гидроизоляция фундамента и цоколя	73
Устройство отмостки	75



Глава 4. Возведение стен	77
Стены из подготовленной и неподготовленной древесины	78
Каркасно-обшивные сооружения	94
Кирпичные стены	97
Стены из камня	104
Стены из пенобетона	105
Глава 5. Особенности устройства банной крыши	109
Общие и индивидуальные требования к конструкции крыши	110
Последовательность установки стропил	113
Выполнение обрешетки	117
Виды кровли	120
Глава 6. От пола до потолка	127
Банный пол	128
Перекрытия и потолки	133
Глава 7. Самое главное — печь	135
Какую печь выбрать?	138
Устройство фундаментов под печи и трубы	140
Готовим материалы для постройки печи	142
Приготовление растворов	143
Техника печной кладки	144
Простейшие перемычки: арки и своды	148
Устройство дымовых труб	150
Печные приборы	155



Камни для печи	157
Печи-каменки на любой вкус	160
Печи для сауны	171
Улучшение тяги и борьба с конденсатом	172
Глава 8. Внутреннее устройство парилки и других помещений.	175
Глава 9. Инженерные работы в бане: электро- и водоснабжение, вентиляция и канализация.	191
Особенности монтажа электропроводки	192
Освещение в бане и сауне	196
Прокладка водопровода.	197
Вентиляция бани	201
Канализация.	204
Глава 10. Бассейн, гидромассаж, купель, душ . . .	207
Строительство бассейна	208
Гидромассаж.	212
Купель	213
Устройство душа	216
Устройство туалета	216
Глава 11 . Внутренняя отделка бани	217
Облицовка парилки и других помещений древесными материалами	218
Укладка плитки	220
Оштукатуривание и окраска	223