

# Оглавление

<b>Введение</b> . . . . .	<b>5</b>
Фазы Луны, благоприятные для посева и посадки . . . . .	5
Как мы реагируем на движение Луны по зодиаку . . . . .	9
Общий прогноз на 2010 год . . . . .	13
<b>Январь</b> . . . . .	<b>15</b>
Что делать в январе? . . . . .	16
Кулинарные рецепты января . . . . .	21
<b>Февраль</b> . . . . .	<b>23</b>
Что делать в феврале? . . . . .	24
Кулинарные рецепты февраля . . . . .	32
<b>Март</b> . . . . .	<b>35</b>
Что делать в марте? . . . . .	36
Кулинарные рецепты марта . . . . .	42
<b>Апрель</b> . . . . .	<b>48</b>
Что делать в апреле? . . . . .	49
Кулинарные рецепты апреля . . . . .	56
<b>Май</b> . . . . .	<b>59</b>
Что делать в мае? . . . . .	61
Кулинарные рецепты мая . . . . .	71
<b>Июнь</b> . . . . .	<b>73</b>
Что делать в июне? . . . . .	75
Кулинарные рецепты июня . . . . .	79
<b>Июль</b> . . . . .	<b>85</b>
Что делать в июле? . . . . .	86
Кулинарные рецепты июля . . . . .	93

## 4 ••• Оглавление

<b>Август</b> . . . . .	<b>100</b>
Что делать в августе? . . . . .	101
Кулинарные рецепты августа . . . . .	105
<b>Сентябрь</b> . . . . .	<b>117</b>
Что делать в сентябре? . . . . .	118
Кулинарные рецепты сентября . . . . .	123
<b>Октябрь</b> . . . . .	<b>134</b>
Что делать в октябре? . . . . .	135
Кулинарные рецепты октября . . . . .	137
<b>Ноябрь</b> . . . . .	<b>147</b>
Что делать в ноябре? . . . . .	148
Кулинарные рецепты ноября . . . . .	150
<b>Декабрь</b> . . . . .	<b>157</b>
Что делать в декабре? . . . . .	158
Кулинарные рецепты декабря . . . . .	165