

Оглавление

■ Глава 1. Беременна или нет?.....	9
От чего у вас запросто может поехать крыша	10
Как смягчить эту новость... ..	14
■ Глава 2. Это уже серьезно: ваш живот теперь главнее	15
Ваш организм и что с ним делать.....	16
Где и как рожать? Выбираем «эшафот»	20
Как заставить вашего доктора раскаться в том, что он пошел в медицинский институт	26
И такое бывает	27
Привет, завистливые подруги!.....	28
— Какой у вас внучек очаровательный!	
— Да что вы, это мой первенец	29
Обед за минуту.....	30
Другие опасности, подстерегающие нас дома	31
Вниз по карьерной лестнице: как сообщить о своей беременности начальнику	31
■ Глава 3. Первый триместр. Долгая дорога на каторгу	35
«Эй, доктор, что за ерунду вы там у меня увидели?»	36
От чего у вас запросто может поехать крыша	38
И у папаши будет ребенок! Прощайте, коньяк и виски... ..	43
■ Глава 4. Второй триместр. Теперь никто уже и выпить не предложит. Месяцы с четвертого по шестой	47
«Доктор, что за чепуха со мной происходит?»	48
От чего у вас запросто может поехать крыша	50
Симптомы беременности: рог изобилия	56
Беременность как образ жизни. Личное самоутверждение	59

- **Глава 5. Третий триместр: «Ой, какая же ты... необъятная!» Месяцы с седьмого по девятый..... 61**
 - «Доктор, что со мной?» 62
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 63
 - Не хочу учиться, хочу... 67

- **Глава 6. Готовим дом к появлению ребенка 71**
 - Ртуть, свинец и искусственные красители:
да здравствует параноя! 73
 - Как назовем: в честь бабушки или в честь любимой
футбольной команды? 75
 - Готовим дом (Помыть туалет, что ли?) 79
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 81
 - Роды — это мираж? 84

- **Глава 7. Роды: момент истины 89**
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 90
 - Двое — это толпа 96

- **Глава 8. Практические основы ухода за новорожденным 97**
 - Долой гардероб 98
 - А что делать с какашками? 98
 - А как его мыть? 99
 - Пупок 101
 - Уши: забывая дыра 101
 - Как держать ребенка (не за шкуру!) 102
 - Ребенок должен быть в форме! 102
 - Редкие расстройства: послеродовая депрессия 104

- **Глава 9. После родов: «Я не верю, что ты вышел оттуда» 105**
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 106
 - И все-таки вам придется выйти из дома 109
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 114

- **Глава 10. Первые шесть недель ада117**
 - Кого ребенок будет любить больше, чем вас? 118
 - Послеродовая социализация: общение с другими мамами 123
 - Главные разновидности мам 126
 - Как общаться с бездетными 130

- **Глава 11. Первый месяц: «Я и в самом деле больше не беременна»133**
 - Насколько ваш ребенок отстает в развитии от остальных 134
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 135

- **Глава 12. Второй месяц. Удобрения для ребенка.....143**
 - Насколько ваш ребенок отстает в развитии от остальных 144
 - Здоров ли ваш малыш? 145
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 146
 - Несколько неожиданных советов о том, как сделать так, чтобы ваш ребенок никогда не захотел расстаться с вами 148
 - Несколько неожиданных советов о том, как увеличить крохотный мозг ребенка 150

- **Глава 13. Третий месяц. Вы вновь влезли в старые джинсы! 157**
 - Насколько ваш ребенок отстает в развитии от остальных 158
 - Осмотр у врача: «Ну, ты еще совсем ребенок...» 159
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 159

- **Глава 14. Месяц четвертый. Для окружающих вас больше не существует — малыш научился улыбаться165**
 - Насколько ваш ребенок отстает в развитии от остальных 166
 - Здоров ли ваш малыш? 167
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 167
 - Несколько неожиданных советов, как играть с ребенком 171
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 173

Оглавление

- **Глава 15. Месяц пятый. Наконец-то можно разослать фотографии малыша! 175**
 - Насколько ваш ребенок отстает в развитии от остальных 176
 - Здоров ли ваш малыш? 177
 - Серьезная еда — серьезные проблемы 178
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 178

- **Глава 16. Месяц шестой. Не пора ли в ясли-сад? 181**
 - Насколько ваш ребенок отстает в развитии от остальных 182
 - Осмотр у врача: «Ух ты, она уже повзрослела и понимает, что врачей надо бояться!» 183
 - Детское питание: купить в магазине или развести собственных сальмонелл? 183
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 184
 - «Мама, я уже большой» 187

- **Глава 17. Заболела, бедняжка (малышка, а не вы) 191**
 - От насморка до паники один шаг 192
 - «Что-то не так — или с лекарством, или с тобой, малыш» 195
 - Аллергия 197

- **Глава 18. А где-то всегда зима 199**
 - От чего у вас запросто может поехать крыша летом 200
 - От чего у вас запросто может поехать крыша зимой 204

- **Глава 19. Один ребенок — хорошо, а два — лучше 209**
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 210

- **Глава 20. Снова найти себя (скорее всего, в прачечной) 217**
 - Ошибки молодой мамы 218
 - От чего у вас запросто может поехать крыша 219