


Первый день рождения

Самый важный в жизни родителей и малыша день — это первый день рождения. Конечно, ваш ребенок еще не может оценить его значимости, вряд ли вспомнит, кто был в гостях, какие развлечения для него устраивали.


Наступила ночь накануне торжественного дня, ребенок мирно спит в своей кроватке, не подозревая о том, какое чудесное превращение ожидает дом, в котором он живет. На стенах, на высоте примерно с рост именинника, запестрели яркие ленты. Любопытный малыш проснется утром и сможет по-

дергать за них, проверить, крепко ли привязали их мама и папа. Яркие воздушные шары, прикрепленные к стульям, можно толкать и бить ладошкой, как неваляшку. Множество ярких ленточек свисает почти до самого пола, дернешь за одну из них — и красивый круглый шар приходит в движение и летит как птичка.

Еще родители могут приготовить огромный лист бумаги и па-льчиковые краски. Завтра малыш оставит здесь свой след, создаст первое художественное произведение.



Очень важно сохранить как можно больше фотографий или отснять видеоматериал, который смог бы воспроизвести знаменательное торжество.



Заставить шары держаться под самым потолком может гелий или статическое электричество. Потрешь шарик о шерстяной свитер, поднесешь к потолку — и он висит, словно его удерживает невидимая рука. Чудеса да и только!



В гостиной, где будет проходить торжественное мероприятие, все готово к приему гостей: пол и потолок усыпаны шарами, разложены детские матрасы (их можно заменить одеялом и подушками), стоит огромный стол, во главе которого находится высокий детский стульчик, специальный, чтобы не было неожиданных падений и травм.

Завтра комнату наполнят детский смех и разговоры взрослых. В этот важный день рядом с малышом будут самые близкие друзья и родственники, мамы и папы с детьми примерно такого же возраста или старше. Большое количество людей или незнакомых лиц пугает маленького именинника, поэтому ограничимся двумя-тремя семейными парами, включая бабушек и дедушек.

С чего же начать самый первый день рождения? Родители уже приготовили сюрприз малышу, который крепко спал и не слышал, как они положили под подушку или прикрепили над кроватью новую игрушку. Именинник дотянется до нее ручкой и услышит приятный звон. Самое время позавтракать и познакомиться с новым убранством комнаты. Глядишь, и гости поспеют.



Время торжества лучше назначать сразу после дневного сна или пораньше, с утра, пока именинник и его друзья бодры и полны энергии, не капризничают и не просятся спать.

Пока вы ждете прибытия гостей, можно заняться рисованием или полистать специальную книжку, которую вы сделали для малыша своими руками. На ее разворотах с одной стороны помещена фотография кого-то из членов семьи, а с другой — картинка с изображением животного, птицы, солнышка или домика, то есть всего

того, что каждый день попадает на глаза и что ему так важно запомнить в первую очередь. Каждый раз, листая эту книжку, можно придумывать для него все новые и новые истории, серьезные или смешные.

Прибывших гостей встречает папа и принимает поздравления сыну или дочурке. Консервативные бабушки и дедушки могут оставить пожелание в письменной форме на длинном

пергаменте — нескольких обычных листах писчей бума ги, склеенных вместе. Все поздравления родители спрячут и будут хранить долгие годы.

Все в сборе. Начинается самое интересное. Взрослые усаживаются за стол, а детишки меряют свой рост и отмечают на специальном метре, прикрепленном к дверям, кто выше. Они уже освоились в новой среде и поняли, что ничего страшного нет. Уверенно ползают или бегают взад-вперед по необычной дорожке: разложенным на полу разным по фактуре тканям, мягким и пушистым, жестким и шершавым. Вместе с мамами дуют на воздушные шары, пытаются сдвинуть их с места. Можно предложить годовалым детишкам и свистки: у кого-нибудь хватит силы, и игрушка издаст громкий звук. Кто-то под присмотром взрослого сумел выпустить в воздух мыльные пузырьки, что вызывает у всех собравшихся детишек счастливый смех. В этом случае важно быть очень внимательными, чтобы мыло не попало детям в глаза.

Немного утомившись, гости усаживаются за стол. Самое время провести конкурс на лучшего папу, для чего поспрашивать отцов семейств об их детях. В какой день недели родился их ребенок, какой у него был вес при рождении, любимое лакомство и т. д.

После этого папы с малышами на руках наперегонки бегают по кругу, имитируя самолеты, катают детей на мяче. Для этого кладут их животом на упругий шар, придерживают за бока и катают взад-вперед, приговаривая, например: «Сейчас к деду мы поедем, к маме на мяче подъедем...».

Годовалым крошкам придется по вкусу и следующие развлечения.

- **Ходьба за руку с мамой или папой по скамейке**, сооруженной из доски и двух опор, под стихотворение Агнии Барто «Идет бычок, качается».
- **Качание на одеяле, как в гамаке**. Эта забава может так увлечь детей, что они не захотят заниматься ничем другим. Папам понадобятся силы и осторожность.
- **Перекатывание и бросание мячей и шаров**. В большой коробке из-под обуви или бытовой техники можно сделать круглое отверстие и забрасывать внутрь пластмассовые шарики.

- **Салки-догонялки.** «Ой, поймаю-поймаю», — пугает мама, а в ответ слышится детский смех. Или наоборот, мама делает вид, что убегает от ребенка, а когда он наконец настигает ее, крепко обнимает его и целует.
- **«Тропа препятствий».** Детишки проползают под стульчиком или «перелетают» с помощью взрослых через подушки и другие препятствия.
- **Прятки с платком.** Для этой забавы лучше всего использовать прозрачные газовые платки разных цветов. Взрослые называют цвета платков, а потом набрасывают их на детишек,

делая вид, что малыши под ними исчезают и снова появляются.

Завершит торжество традиционный «Каравай» и праздничный торт со свечой.

Игра-хоровод «Каравай». Родители напевают незатейливые слова, ходят по кругу, в центре которого на мягкой подушке сидит виновник торжества.



Восторг детей вызовут танцы на руках у мамы или прыжки на матрасе. Это еще один вид занятий, который никогда им не надоедает.

Как на (имя) именины

Испекли мы каравай.

Руками показываем, какой большой и круглый наш пирог.

Вот такой вышины!

Поднимаем руки как можно выше, тянемся вверх.

Вот такой низины!

Опускаем руки к полу.

Вот такой ширины!

Разбегаемся, образуя большой круг, хоровод.

Вот такой ужины!

Сходимся к центру, осторожно касаемся руками именинника, щекочем и смешим его.

**Каравай, каравай,
Кого хочешь, выбирай!**

После этих слов именинник должен выбрать кого-то. Но поскольку он еще маленький, можно просто всем вместе похлопать в ладоши. Кто-то из родителей или оба поднимают малыша, обнимают и целуют со словами, которые обычно должен произносить виновник торжества:

**Я люблю, признаться, всех,
Ну а (имя) больше всех.**

После этого под дружные аплодисменты и поздравления выносятся торт со свечой.

Проконтролируйте, чтобы кроха не схватил яркий огонек рукой. Ничего страшного, если первую свечку помогут задуть пришедшие гости или мама с папой.

Действуйте по обстановке и настраиванию детей. Уловить его не составит труда: маленькие гости, как говорящая открытка, незамедлительно дадут вам понять, если что-то пошло не так. Самое главное, чтобы малыш был доволен и весел, не оставался без присмотра взрослых. Будьте готовы к тому, что у вас не окажется ни одной свободной минутки для того, чтобы поговорить с подругами или выпить за здоровье годовалого именинника.

Лучшим подарком в первый день рождения является присутствие мамы и папы, общение и игры с ними. Посвятите этот день самому важному для вас человеку.



За несколько дней до знаменательной даты потренируйтесь с именинником в задувании свечей, покажите, как это делать.



При подготовке к празднику помните, что ребенок еще маленький и ему может не хватить сил на все задуманные вами развлечения.