

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Сахарный диабет: кратко о главном	7
Как узнать, есть ли у вас сахарный диабет?	10
Правильно ли вас лечат?	15
Глава 2. Лечение сахарного диабета 1-го типа	19
Основные направления лечения	19
Диетотерапия	26
Физические нагрузки	39
Инсулинотерапия	41
Показания к назначению инсулина	41
Виды инсулина	42
Принципы инсулинотерапии	44
Виды инсулинотерапии	45
Осложнения при инсулинотерапии	46
Как вводить инсулин?	47
Сколько инсулина вводить?	48
Самоконтроль	54
Глава 3. Лечение сахарного диабета 2-го типа	56
Основные принципы лечения	56
Диетотерапия	60
Физические нагрузки	64
Медикаментозная терапия	67
Препараты сульфонилмочевины	67
Бигуаниды	71
Ингибиторы альфа-глюкозидазы	72

Оглавление

Тиозолидиндионы и меглитиниды	73
Инсулинотерапия	74
Немедикаментозное лечение	78
Самоконтроль	79
Глава 4. Острые осложнения при сахарном диабете	80
Гипогликемия	80
Гипергликемия	83
Диабетическая кетоацидотическая кома	84
Диабетическая гиперосмолярная некетоацидотическая кома	89
Диабетическая лактаcidотическая кома	91
Глава 5. Хронические осложнения при сахарном диабете	94
Поражения глаз	95
Поражения почек	97
Лечение на стадии микроальбуминурии	100
Лечение на протеинурической стадии	102
Лечение на стадии хронической почечной недостаточности (ХПН)	103
Диабетическая нейропатия	104
Ишемическая болезнь сердца (ИБС)	107
Поражения сосудов головного мозга	110
Поражения сосудов нижних конечностей и таза	113
Принципы лечения	113
Лечение нейропатической формы синдрома диабетической стопы	119
Лечение ишемической формы синдрома диабетической стопы	121
Заключение	122