



Содержание

Предисловие.	8
-----------------------------	----------

ЧАСТЬ I. Детские болезни. Как помочь ребенку до прихода врача

Аденоиды	14
Аллергия	16
Анемия железодефицитная (малокровие) . . .	30
Ангина	34
Бронхиальная астма	39
Ветряная оспа	40
Глисты	44
Гломерулонефрит	49
Грипп и острые респираторные вирусные заболевания (ОРЗ)	51
Диатез	58
Дисбактериоз	61
Корь	63
Краснуха	68

Круп	71
Лямблиоз	72
Нефриты и другие воспалительные заболевания почек	75
Цистит	77
Отит	79
Паратрофия	82
Педикулез	86
Пеленочный кандидоз	87
Пневмония	91
Пупочная грыжа	95
Рахит	96
Рефлюкс-эзофагит	99
Свинка, или эпидемический паротит	101
Скарлатина	106
Сколиоз	108
Стоматит	112
Фимоз	116
Ячмень	117

ЧАСТЬ II. Симптомы заболеваний. Домашние способы лечения

Высокая температура	120
Судороги	129
Кашель	131

Насморк	135
Прорезывание зубов	138
Зубная боль	139
Боль в ухе	140
Одышка	141
Боли в животе	145
Вздутие живота	148
Запор	149
Понос	154
Тошнота и рвота	157
Изжога	159
Трещины на губах	160

ЧАСТЬ III. Первая помощь при несчастных случаях

Ссадины и царапины	162
Падения	163
Травмы пальцев рук и ног	164
Травмы глаз	165
Тупая травма или ушиб глаза	168
Травмы головы	169
Переломы и вывихи	172
Растяжения	175
Травма носа	177

Кровотечение из носа	178
Травмы позвоночника	179
Травматическая ампутация	181
Электротравма	182
Первая помощь при ударе током	183
Инородное тело в дыхательных путях	186
Инородное тело в ухе или носу	191
Кровотечение	192
Ушиб.	197
Если ребенок подавился	198
Удушье и нарушение дыхания	200
Несчастный случай на воде	201
Ожоги	204
Обморожение	209
Перегревание, тепловой и солнечный удар	215
Обморок	219
Шок	220
Отравления	228
Отравление ядовитыми грибами	232
Укусы насекомых.	235
Змеиные укусы.	237
Укусы животных	239
Прикус языка.	241

ЧАСТЬ IV. Домашние медицинские процедуры

Тепловые процедуры	243
Горчичники.	243
Горчичные обертывания	248
Медицинские банки	249
Припарки.	253
Согревающие перцовые пластыри.	254
Парафиновые аппликации	255
Аппликации озокерита	257
Лечебные ванны	259
Согревающие компрессы	261
Грелки	263
Закапывание капель	265
Как наложить поддерживающую повязку . . .	269
Как наложить шину	270
Как правильно поставить клизму	271
Промывание желудка	277
Приложение. Дорожная аптечка для ребенка . .	281