



Первые водительские навыки

Правильная посадка в автомобиль

Правильно садиться в машину нужно следующим образом: откройте дверь, правую ногу направьте в район педали газа, после чего садитесь на сиденье. Не забудьте как следует захлопнуть дверь: если она откроется во время движения, это может привести к ДТП, виновником которого однозначно признают вас.

Теперь вам предстоит принять удобную позу и отрегулировать свое рабочее место (рис. 1.1) таким образом, чтобы чувствовать себя за рулем максимально комфортно.

На начальном этапе обучения важно выработать умение принимать правильную водительскую позу. Если вы изначально привыкнете садиться в автомобиль неправильно, впоследствии будет очень трудно переучиваться. Учтите, что неправильная водительская поза приводит к быстрой умственной и физической утомляемости.

Вкратце описание правильной позы водителя можно представить примерно следующим образом:

- ▶ спина плотно прилегает к спинке сиденья и расположена почти вертикально (с небольшим наклоном);



Рис. 1.1. Рабочее место водителя

- ▶ руки слегка согнуты в локтях, большие пальцы плотно держат обод рулевого колеса, обхватывая его;
- ▶ ноги слегка выдвинуты вперед и не касаются коленами руля при постановке ступней на педали;
- ▶ когда ноги находятся в нормальном положении, подколенные впадины расположены в 3–5 см от переднего края подушки сиденья;
- ▶ зеркала заднего вида отрегулированы таким образом, что водитель видит пространство сзади и слева от автомобиля, не поворачивая при этом головы.

Первое, что нужно сделать после посадки на водительское сиденье, — отрегулировать его положение под себя. В любом автомобиле сиденье можно регулировать путем продольного перемещения, а также изменения наклона его спинки. Для этого предназначены специальные регулировочные устройства. Эксплуатация автомобиля с неработающими регулировочными устройствами водительского сиденья запрещается.



Перемещая водительское сиденье вперед-назад, отрегулируйте его положение так, чтобы левой ногой, слегка согнутой в колене, можно было нажать педаль сцепления до упора.

Отрегулируйте наклон спинки сиденья так, чтобы руки удобно лежали на руле. Учтите, что руки должны быть согнуты в локтях лишь немного, в противном случае вам будет очень неудобно поворачивать руль (рис. 1.2).



Рис. 1.2. Регулировка водительского сиденья

Отрегулируйте положение подголовника. Его жесткая часть должна быть максимально приближена к затылку и находиться на одном уровне с кончиками ушей или быть чуть выше их.

После того как вы отрегулировали водительское сиденье, попробуйте нажать на педали, переключить передачи, покрутить рулевое колесо — возможно, придется еще немного подкорректировать свою позу.



ВНИМАНИЕ

Категорически запрещается регулировать водительское сиденье во время движения автомобиля.

Найдя удобную позу, приступайте к регулировке зеркал заднего вида. Необходимо установить их таким образом, чтобы в салонном зеркале полностью помещалось заднее стекло машины, а в боковом отображался борт автомобиля по касательной. **Не забудьте пристегнуть ремень безопасности!**

Теперь проверьте правильность выбранной позы. Для этого, не наклоняясь и оставляя спину прислоненной к сиденью, переведите правой рукой рычаг переключения передач в положение, наиболее отдаленное от водителя (как правило, это третья или пятая передача, иногда — задняя). При этом ваша левая рука остается на верхней части руля, а вы не должны испытывать дискомфорта. Положение рук должно обеспечивать максимальный угол поворота рулевого колеса в любую сторону, а также гарантировать точность действий как двумя руками, так и каждой из них по отдельности.

Учтите, что при правильной посадке на водительском месте масса вашего тела должна восприниматься только сиденьем. Ноги и руки должны быть полностью разгружены. Отмечу, что руки могут использовать рулевое колесо в качестве дополнительной точки опоры, — это предотвращает усталость мышц, и при этом они должны быть полностью расслаблены. Но держать руль следует достаточно крепко, чтобы исключить возможность его выскальзывания в самый неподходящий момент (например, при езде по ухабистой дороге).

Органы управления автомобилем

Современный легковой автомобиль в обязательном порядке имеет следующие **органы управления**:



- ▶ рулевое колесо;
- ▶ педали сцепления, тормоза и газа (последнюю педаль называют также акселератором или педалью управления дросселем);
- ▶ рычаг коробки переключения передач;
- ▶ рычаг стояночного тормоза (коротко — ручник).

Это основные органы управления. Кроме них имеются **дополнительные органы управления**:

- ▶ переключатель указателей поворотов;
- ▶ включатель габаритных огней;
- ▶ переключатель света фар;
- ▶ включатель стеклоочистителя и стеклоомывателя;
- ▶ замок зажигания.

Остановимся подробнее на каждом из перечисленных органов управления.

Основные органы управления

Рулевое колесо является одним из важнейших элементов управления автомобилем (рис. 1.3).



Рис. 1.3. Рулевое колесо автомобиля



С его помощью вы придаете транспортному средству необходимое направление во время движения. В соответствии с действующими ПДД РФ при неисправности рулевого управления запрещается не только эксплуатация автомобиля, но и его дальнейшее движение. Иначе говоря, если в дороге у вас сломался руль, дальше ехать категорически запрещается, поскольку это может привести к ДТП. Оптимальный вариант в данном случае — буксировка автомобиля методом частичной погрузки либо его транспортировка с помощью специально предназначенного эвакуатора.

Воздействовать на руль нужно обязательно двумя руками (рис. 1.4).



Рис. 1.4. Руки правильно держат рулевое колесо

К сожалению, на российских дорогах часто можно встретить лихачей, которые с показной легкостью



пренебрежительно манипулируют рулевым колесом. Такие действия не только недопустимы, но и опасны. Если автомобиль внезапно наедет на препятствие либо во время движения будет проколото или вообще лопнет колесо, руль в одной руке можно не удержать, что чревато серьезным ДТП.

У большинства автомобилей на руле находится клавиша звукового сигнала. Чтобы вызвать последний, достаточно нажать на нее.



ПРИМЕЧАНИЕ

В соответствии с действующими ПДД в населенных пунктах подача звукового сигнала разрешена только для предотвращения ДТП.

В современных автомобилях конструктивно предусмотрено противоугонное устройство — блокировка руля, которое срабатывает, когда водитель достает ключ из замка зажигания и немного проворачивает руль в одну или другую сторону. После того как раздается характерный щелчок, повернуть рулевое колесо будет невозможно и блокировка снимется только с помощью ключа зажигания. Если данное противоугонное устройство неисправно, эксплуатация автомобиля категорически запрещается. Представьте, что может возникнуть на дороге, если при повороте на перекрестке у вас внезапно заблокируется руль.

Педадь сцепления предназначена для его включения и выключения. Механизм сцепления представляет собой устройство, которое с помощью силы трения передает крутящий момент от двигателя автомобиля через коробку передач к ведущим колесам. Главной задачей сцепления является кратковременное отключение двигателя от коробки переключения передач, а также плавное соединение этих агрегатов при работающем двигателе.



Нажав на педаль сцепления, вы тем самым отсоединяете двигатель автомобиля от ведущих колес. При отпущенной педали двигатель с помощью сцепления постоянно передает крутящий момент на ведущие колеса, в результате чего автомобиль движется.



ВНИМАНИЕ

Педаль сцепления водитель должен нажимать левой ногой, а педали тормоза и газа — правой.

Нажимать педаль сцепления следует быстро, плавно и до упора. Отпускать же ее нужно в три этапа.

- ▶ Вначале следует немного отпустить педаль сцепления: это даст возможность пружинам нажимного диска подвести к маховику двигателя ведомый диск сцепления так, чтобы они слегка соприкоснулись. В это время между диском и маховиком возникает легкая сила трения, и диск начинает вращаться, что заставляет автомобиль понемногу двигаться.
- ▶ Далее нужно еще немного отпустить педаль сцепления (примерно до середины ее хода) и совсем ненадолго (не более чем на пару секунд) задержать ее в этом положении. Это необходимо для того, чтобы скорости вращения диска и маховика уравнились. В результате автомобиль будет двигаться быстрее.
- ▶ На заключительном этапе педаль сцепления нужно отпустить полностью. Это приведет к тому, что оба диска (нажимной и ведомый) станут единым целым и будут вращаться вместе с маховиком с одинаковой скоростью. Крутящий момент будет полностью передаваться на ведущие колеса автомобиля через коробку переключения передач, и машина будет ехать со скоростью, соответствующей включенной передаче.



Самая распространенная ошибка новичков заключается в том, что они слишком резко бросают педаль сцепления (через это проходят все без исключения начинающие водители), в результате чего двигатель глохнет. Это приводит к быстрому выходу из строя механизма сцепления, и любой инструктор по вождению скажет, что на учебных автомобилях именно оно ломается чаще всего.

Тормозная педаль предназначена для приведения в действие рабочей тормозной системы автомобиля.



ПРИМЕЧАНИЕ

Тормозная система любого автомобиля состоит из рабочей и стояночной тормозных систем.

Задача рабочей тормозной системы автомобиля — уменьшение скорости его движения вплоть до полной остановки. Когда водитель нажимает педаль тормоза, это усилие через гидравлический привод передается на тормозные механизмы всех колес машины.

Работать с педалью тормоза нужно правой ногой. Главное ее отличие от педалей сцепления и газа заключается в том, что ее нельзя выжать до упора. Если это становится возможным, значит, тормозная система автомобиля неисправна и требует ремонта.

Если же педаль тормоза слишком мягкая, значит, износились тормозные колодки или в системе гидравлического привода тормозов есть утечка тормозной жидкости. В любом случае необходимо немедленно устранить неисправность.

ПДД запрещают не только эксплуатацию, но и дальнейшее движение автомобиля, у которого неисправна рабочая тормозная система. Стоит ли говорить, какими катастрофическими последствиями чреват



внезапный отказ тормозов во время движения или недостаточная эффективность торможения.

Педаль газа также управляется правой ногой. При нажатии на нее двигатель начинает увеличивать обороты, следовательно, растет скорость движения автомобиля. Педаль газа при стандартном движении действует в очень небольшом диапазоне: современные двигатели отличаются чуткостью и реагируют даже на ее незначительное нажатие.

Рычаг переключения передач расположен справа от водителя (рис. 1.5). В некоторых старых автомобилях (например, «Волга ГАЗ-21») он установлен на рулевой колонке, но это исключение из общего правила.



Рис. 1.5. Рычаг механической коробки переключения передач



Водитель переключает передачи в зависимости от выбранного скоростного режима правой рукой, предварительно выжимая сцепление. Включение требуемой передачи осуществляется перемещением рычага в соответствующее положение.



ПРИМЕЧАНИЕ

В руководстве пользователя автомобиля обязательно есть схема переключения передач.

Переводом рычага переключения передач в нейтральное положение вы надолго отключаете ведущие колеса автомобиля от двигателя (в отличие от выжимания сцепления, что позволяет делать это только на очень короткий промежуток времени, для переключения передач). В нейтральном положении рычаг свободно двигается в поперечном направлении.

На современных «легковушках», как правило, устанавливается пятиступенчатая коробка передач. Это значит, что машина имеет пять передач для движения в переднем направлении и одну передачу для движения в заднем направлении. В автомобилях времен Советского Союза 1970–1980-х гг. выпуска устанавливалась четырехступенчатая коробка передач.

Каждый водитель знает: чем ниже передача, тем она мощнее, но в то же время медленнее. Поэтому самые мощные передачи, предназначенные для начала движения и езды на малой скорости, — это первая и задняя. При их включении мотор легко крутит колеса, однако высокую скорость на них не разовьешь: двигатель будет работать на больших оборотах, громко реветь, но все это бесполезно — быстрее, чем до скорости 10–20 км/ч, автомобиль не разгонится.

Поэтому после трогания с места и небольшого разгона нужно перейти на вторую передачу, менее сильную, но зато более быструю. На ней уже можно развить



скорость 30–40 км/ч, чтобы переключиться на третью передачу, еще более скоростную, но менее мощную, и т. д.

Если в автомобиле используется автоматическая коробка переключения передач, то смена передач осуществляется автоматически, а педаль сцепления отсутствует (рис. 1.6).



Рис. 1.6. Рычаг автоматической коробки переключения передач

При движении на низких передачах автомобиль требует больше топлива, чем при движении на высоких.



Следовательно, чем выше передача, тем больше экономия.

Ручной тормоз почти всегда располагается между передними сиденьями автомобиля. Стояночная тормозная система обеспечивает удержание автомобиля от произвольного движения во время его стоянки. Включить ее можно, подняв ручник в верхнее положение, — при этом будут приведены в действие тормозные механизмы задних колес, они заблокируются и обеспечат неподвижность вашего автомобиля.

Когда ручник «затянут» (то есть поднят), то для предотвращения самопроизвольного снятия он автоматически блокируется специально предназначенной защелкой. Необходимо нажать на кнопку, расположенную на конце рычага, чтобы опустить ручник (на водительском языке это называется «снять автомобиль с ручника»).

Дополнительные органы управления

В соответствии с действующими ПДД перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления. Для этого предназначен **переключатель указателей поворота**, который в большинстве случаев установлен на рулевой колонке и представляет собой небольшой пластмассовый рычаг, приводимый в действие пальцами руки.

Переключатель указателей поворотов имеет три положения: одно из них (центральное) является нейтральным — в это время все указатели выключены, два других (верхнее и нижнее) предназначены для включения указателя поворота соответствующего направления.