

Содержание

Благодарности	4
Синяя пилюля	4
Красная пилюля	6
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Теоретическая. О технике BSFF	9
История создания BSFF	12
Что можно ожидать от применения BSFF	14
Побочные явления	16
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Практическая. Основы BSFF	24
Будет ли BSFF работать у всех?	26
Выбор ключевой фразы	28
Инструкции для подсознания	30
Базовый протокол устранения проблемы	36
Запасная процедура	41
Пример проработки проблемы с BSFF	42
Аспекты, аспекты, аспекты!	45
Проработка проблем «на лету»	49
Стратегия работы с BSFF	50
FAQ — ЧАсто задаваемые ВОпросы	52
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Рабочая. Материал для проработки . .	71
Кластеры для черновой проработки	72
Личностные кластеры	83
Работа с прошлым	146
Маятники, туды их в качель!	148
Отзывы о BSFF	151
Заключение	159