



# Оглавление

Предисловие .....	7
<b>1 Как ребенок становится личностью .....</b>	<b>9</b>
Чтобы понять ребенка, вспомним свое детство ....	11
Развиваем ребенка, общаясь и играя .....	13
Ребенок такой, какой он есть, а не такой, каким вы хотите его видеть .....	14
Ваш ребенок — не такой, как все .....	16
Как ребенок усваивает информацию .....	17
Почему малыши такие непоседы? .....	18
Заставлять или направлять? .....	19
Развитие ребенка от рождения до шести лет .....	21
Фазы развития ребенка .....	28
Развитие личности невозможно без воспитания ...	19
Рекомендации к развивающим играм .....	32
<b>2 Первые уроки с новорожденными .....</b>	<b>35</b>
Потребности малыша .....	38
Упражнения для новорожденного .....	41

<b>3</b>	<b>Стремительное развитие. Малыш до года</b> . . . . .	53
	Распорядок дня малыша . . . . .	56
	Улыбка и одобрение — обязательные спутники воспитания . . . . .	56
	Стремление к самостоятельности . . . . .	57
	Игры для ползающего исследователя . . . . .	58
<b>4</b>	<b>Младенчество закончилось.</b>	
	<b>От года до шести</b> . . . . .	103
	Совместные увлечения . . . . .	106
	Полезные игры. Осознанное обучение . . . . .	106
<b>5</b>	<b>Подготовка к школе</b> . . . . .	143
	Как помочь ребенку поверить в себя . . . . .	145
	Какой помощи дети ждут от родителей . . . . .	147
	Как сохранять спокойствие ребенка . . . . .	148
	Как подготовить малыша к обучению в школе . . . . .	149
	Развивающие игры для дошкольника . . . . .	151
<b>6</b>	<b>Как привить ребенку желание учиться</b> . . . . .	169
	Игры для стимуляции желания учиться . . . . .	172
<b>7</b>	<b>Активность ребенка — залог успеха</b> . . . . .	181
	Игры, стимулирующие активное творчество . . . . .	189
<b>8</b>	<b>Пора становиться ответственным</b> . . . . .	199
	Как научить ответственности в игре . . . . .	208
	<b>Заключение</b> . . . . .	216