

Храм здоровья осиротел...

Храм здоровья осиротел... В это трудно поверить. Так же трудно представить, что навстречу гостям Храма больше не выйдет его радушный хозяин, улыбаясь и раскрыв руки для дружеского объятия.

Осенью 2002 года в редакции популярной литературы раздался телефонный звонок. Приятный голос представился: «Здравствуйте. Меня зовут Юрий Андреевич Андреев, я автор книги “Три кита здоровья”». Это был настоящий сюрприз — чтобы целитель России номер один, признанный основоположник жанра оздоровительной литературы, учитель таких известных целителей — авторов издательства «Питер», как Валентина Травинка, Евгений Щадиллов и многих других, — предложил сотрудничество в издании его новых книг.

С той осени началась дружба издательства с этим замечательным человеком. Юрий Андреевич поразил меня полнотой жизненных сил, неисчерпаемым запасом новых идей, планов, замыслов. Для нашей первой встречи он подготовил список из двадцати новых книг, практически готовых к публикации! Большая часть этих планов была успешно реализована. С 2002 по 2009 год свет увидели книги «Как помочь человеку восстановить здоровье, или Конкретная книга целителя», «Явление четвертого кита», «Твое волшебное дыхание», «Вода — наместник Бога на Земле», «Новые “Три кита здоровья”», «День здоровья с утра до вечера в XXI веке», «Исцеление человека», «Чудеса практической медитации», переиздание «Мужчины и Женщины».

При такой невероятной творческой, писательской активности он успевал достраивать Храм здоровья, вести в нем занятия и принимать больных, ездить по всей России с лекциями, выступать на радио. Прекрасный рассказчик, обаятельный человек, он собирал сотни и тысячи слушателей, многие из которых становились его учениками, а затем — и друзьями. «Ты что-то неважно выглядишь. От нашей калитки начинается отличная лыжня — приезжай в любое время, а лыжи найдем», — было типичным проявлением его заботы о собеседнике: открытой, дружеской, сердечной.

Он ушел. Но остались книги, в которых мы слышим его голос: часто — веселый, иногда — по-отечески строгий, но всегда — вселяющий веру, помогающий людям обрести бодрость, веру в себя, внутреннее равновесие. Остались миллионы читателей. И пока в наших домах на книжной полке стоит томик Юрия Андреева — он с нами: живой, улыбающийся, мудрый.

*Светлана Шевякова,
заведующая редакцией популярной
литературы
издательства «Питер» в 2002 году*

Предисловие.

Вода, вода, кругом вода...

Наше тело состоит на 70–75% из воды, желеподобное образование — наши мозги — состоят из нее, простите, на 90%, а наша кровь — на 95%! Лиши человека воды — и что с ним будет? Даже относительно небольшое, процентов на пять-десять, обезвоживание при сгонке веса у спортсменов — процедура противоестественная и мучительная, я это хорошо помню по своему борцовскому и тренерскому прошлому! И разве не болезненно все мы переживали за Костю Дзю, нашего прекрасного российско-австралийского боксера, когда он, казалось бы, вечный триумфатор, унижительно вынужден был отказаться от продолжения боя? Причина тривиальна: для того чтобы оставаться в привычной для себя весовой чемпионской категории, он должен был похудеть на полведра жидкости, и вот плачевный результат: обессилел, «сдох», выражаясь на прямолинейном спортивном жаргоне. И выходит, без воды...

А роль воды в *глобальной* жизни человечества? Осмыслим-ка роль *водных* артерий, вдоль которых издревле селились люди. А значение *мореходства*? И еще: взять хотя бы могучее теплое *течение Гольфстрим*, омывающее северо-запад Европы, в том числе Англию.

Меня поразили в этой стране не только красные наливные яблоки, не собранные с деревьев еще в ноябре, но канализационные трубы, выведенные снаружи домов. Да как же не замерзают они зимой?!

А чего им замерзать, если в этой стране снега практически не бывает, а температура аж в -2°C становится общенародным бедствием! Лиши Англию (Голландию, Исландию, Финляндию, Швецию, Норвегию) теплой воды Гольфстрима, и куда денется их хвалебное благополучие? Станут ли там раздаваться столь громкие нынче протесты против того, что в варварской-де России люди смеют с целью личного утепления носить шубы из шкур убиенных животных?..

И — кстати, о животных: в периоды раскаленной африканской засухи, когда иссякают все источники, к редким местам водопоя в пампасах собираются все животные. Нехватка воды, жажда оказывается сильнее чувства голода. Львам не до антилоп, сильнее голода — страх смерти от жажды.

Я уж не говорю о растениях, которые в отличие от зверей не могут сдвинуться с места в поисках влаги и обреченно погибают в отсутствие дождей, но зато уж как и расцветают, едва обрызнет их животворная жидкость!..

Вода — это сама жизнь и для растений, и для травоядных, и для хищников, и для человека!

И тем не менее для многих из нас присутствие воды незаметно, как присутствие воздуха: вот она, поверни вентиль в кране на кухне, и она польется. Правда, в большинстве наших деревень — посложнее: надо идти за водой к колодцу или даже к реке, но и это невелика беда, подумаешь, принести пару ведер... В зоне вечной мерзлоты тоже для иных из нас вода не особая проблема: либо заранее заготавливаем лед брусками, либо пользуемся снежной водой, да и то лишь зимой (всего-то какие-то 8–9 месяцев в году), а летом воды в Якутии, например, хоть залейся. Вот в пусты-

нях похуже, да и то на путях караванных оазисы стоят, а на фешенебельных курортах и вовсе без ограничения подается опресненная морская вода.

Короче говоря, вода многими и многими воспринимается как привычный повседневный спутник нашего быта, всегда готовый прийти на помощь, незаметный, как хорошо вышколенный слуга. И в то же время, в то же время...

Прошу обратить внимание на следующее: в современном мире прогресс и процветание напрямую связаны с наличием надежного источника водоснабжения. *Промышленные предприятия* обычно сосредоточены у крупных рек, ибо вода необходима для производства практически любой продукции. *Пищевая промышленность* связана с немалыми расходами воды. Огромные количества воды потребляют *электростанции*, поэтому их строят на берегах рек и озер. *Сельское хозяйство* выпивает еще больше воды, ибо искусственное орошение представляется лучшим способом напоить жаждущую землю. Орошаемое земледелие потребляет львиную долю мировых запасов пресной воды.

На производство одной тонны стали уходит до 280 тонн воды, а на то же количество синтетических волокон — до 5000 тонн воды! Чтобы получить один килограмм бумаги, требуется около 700 литров воды. Для изготовления автомобиля требуется количество воды, в 50 раз превышающее его вес. Чтобы выпотрошить и заморозить одного цыпленка, надо израсходовать не менее 26 литров воды. И так далее...

Итак, пресная вода — основа и *экономической* жизни человечества. И вновь — в то же время, в то же время: 97 % воды на планете приходится на океаны,

а в них она слишком соленая, как для питья, так и для промышленных и сельскохозяйственных нужд. Пресная вода составляет **всего около 3%** водных ресурсов Земли. И к тому же бóльшая часть этой воды почти недоступна для человека! Вечные льды и снега — это 68,7% от тех процентов, грунтовые воды — 30,1%, вечная мерзлота, подземный лед — 0,9%, *итого на доступные людям озера, реки и болота приходится всего-навсего 0,3% пресной воды.* Но дальше — хуже!

Что происходит с этой доступной якобы водой? В Польше, например, лишь 5% речной воды пригодна для питья и 75% слишком загрязнено даже для промышленных нужд!

В Мехико, втором по величине городе мира, неуклонно снижается уровень грунтовых вод, составляющих 80% всей воды, поступающей в город. Воды выкачивается вдвое больше, чем может снова набраться. Воду для Мехико приходится качать за 125 с лишним километров и тянуть водопроводные линии через горную цепь, высота которой на 1200 метров больше высоты этого города над уровнем моря. Похожая ситуация наблюдается и в столице Китая — Пекине. Там уровень грунтовых вод понижается ежегодно более чем на метр, и треть колодцев вокруг этого города высохла.

На юге Индии в штате Тамилнад из-за искусственного орошения уровень грунтовых вод за 10 лет понизился на два с лишним метра.

В сезон засухи могучий Ганг не достигает моря, поскольку по пути его воды отводятся в стороны. Нечто подобное происходит и с рекой Колорадо в Северной Америке.

По данным Стокгольмского института окружающей среды, треть мирового населения уже сейчас живет в регионах, испытывающих дефицит воды — от умеренного до сильного. Полноводная Амазонка приносит к Атлантическому океану 15 % годового стока всей планеты, потому что поблизости расположены малонаселенные районы, потребляющие очень мало воды. В Египте же, где численность населения около 60 миллионов, а количество осадков минимальное, потребность в воде приходится удовлетворять в основном за счет ставшего уже немногочисленным Нила. А потребность в воде неуклонно растет, причем этот рост больше чем вдвое опережает рост населения.

По расчетам метеорологов, через 25 лет на душу населения, возможно, будет приходиться вдвое меньше воды. Как отмечает исследовательница Элизабет Даудесвелл, в развивающихся странах 80 % всех заболеваний и более трети смертей обусловлены отсутствием чистой воды. В странах, расположенных в зоне полупустынь, источники воды нередко заражены экскрементами людей и животных, пестицидами, удобрениями и промышленными отходами. Бедные семьи вынуждены использовать воду плохого качества, поскольку выбора у них нет.

Для нормального удаления бытовых отходов нужно обилие воды, той, о которой большинству человечества остается только мечтать. А санитарные условия — вопрос жизненно важный.

Читайте, благополучные: для 80 % человечества струя воды из крана и чистый туалет — недоступная роскошь!

Чем Бог не шутит: а вдруг эту мою книжку судьба занесет в Вологодскую губернию, благодатную рус-

скую землю? Там-то вроде бы все должно быть нормально с водой?! Но вот получаю оттуда посылку, а чтобы банки в ней не побились, их завернули в местные газеты. Распрямляю листок. Называется «Хронометр». Читаю: Александр Иванович из Вохтоги возмущается: «Я проживаю в поселке Вохтога Гризовецкого района, и у нас в поселке очень плохая вода: коричневая, с какими-то примесями и ржавчиной, имеет отвратительный запах... Дополню, что живу в доме, где вода проходит через водоочистные сооружения...»

Ситуацию комментирует юриконсульт ЖКХ поселка Вохтоги Роман Алексеев: «Вода, которую мы берем из реки, обладает очень высокой цветностью, 360°. А в норме цветность составляет 6–8°. Обычно мы используем алюминий, для того чтобы сделать воду более прозрачной. Мы и так добавляем его по максимально допустимой норме. Больше же количество осветлит воду, но поставит под угрозу жизнь потребителей. За минувшую неделю нам удалось все-таки сделать воду более светлой (следовательно, окончательно поставить под угрозу жизнь потребителей?! — Ю. А.). Если же кто-то в Вохтоге недоволен водой, пусть пишет заявление в ЖКХ по адресу: пос. Вохтога, ул. Юбилейная, д. 10».

Дойдет ли моя книга до Вохтоги, не знаю, но уж в Санкт-Петербурге издательство «Питер» ее распространять будет. Читаю газету «Санкт-Петербург. Вечернее время». Водоканал Санкт-Петербурга констатирует: «...очищенная на заборных станциях вода из-за старых проржавевших и потрескавшихся труб поступает к потребителю с грязью, окислами и микробами».

Окислы и микробы? А гормончиков не хотите ли?! Цитирую статью Валерия Чумакова «Нас погубит вода» из журнала «Огонек».

«Ученые университета Айдахо и Вашингтонского университета обнаружили, что большинство обитающих в реке Колумбия самок лосося были первоначально самцами. К смене пола привели женские половые гормоны эстрадиол и его аналоги, концентрация которых в реке в несколько раз превышала максимально допустимую норму. ...По идее у любого туриста-мужчины после недельного потребления местной воды должны были если не открыться месячные, то уж во всяком случае измениться вторичные половые признаки.»

В начале 90-х годов немецкие ученые-химики из берлинского технического университета Ганс Юргенс Тан и Томас Хаберер обнаружили в грунтовых водах Германии высокое содержание довольно сложного в изготовлении лекарства для понижения содержания холестерина в крови. Ученые забили тревогу и бросились на поиски фармацевтического гиганта, так загадившего природу.

...Более того, вскоре тот же медикамент был обнаружен в альпийских реках и озерах Швейцарии, в окрестностях которых, кроме курортов, ничего нет и быть не может.

Кроме порошков от холестерина химики и экологи обнаружили в тамошних реках, озерах и колодцах весьма эффективные средства для борьбы с ожирением; противовоспалительные медикаменты, такие как ибупрофен и диклофенак; стероидные гормоны; противозачаточные средства и самый широкий спектр антибиотических препаратов.

Проглоченная нами таблетка аналгина, пройдя канализацию, стоки, городские фильтры и системы водоснабжения, вновь возвращается к нам, только уже под видом чашки утреннего кофе.

Откуда же в наших реках берутся эти миллионы тонн лекарственной высокотехнологической гадости?

Искать долго не пришлось. Располагался источник совсем близко к любому из естествоиспытателей, да и не только к ним. Он есть почти везде и называется по-научному: ватерклозет или, по-простому, туалет. Действительно, ведь каждый год мировая фармацевтическая промышленность выпускает тысячи тонн различных медикаментов, которые образованное, но часто болеющее человечество добросовестно потребляет.

Но наряду с процессом потребления у того же человечества есть еще потребность и в выведении накопившихся продуктов. Как выяснилось, при выведении из организма лекарственные препараты большей частью почти не теряют своей биологической активности. Вот почему наибольшие концентрации указанных веществ были найдены именно в курортных зонах и вблизи крупных мегаполисов.

И даже если вы пьете исключительно воду с альпийских ледников, то и тут вы не гарантированы от приема внутрь крупных партий антибиотиков. С тем же бифштексом.

Будем ли пить эту воду из крана? Вопрос риторический.

Но вот вопрос не риторический: для чего я написал эту книгу и зачем вам ее читать? Читать еще одно сочинение «О пользе воды кипяченой и о вреде сырой»?

Или одолевать еще один трактат на экологическую тему?.. Ведь начал я вроде бы с реферата явлений хоть и крайне важных, но в принципе достаточно известных. Нет, мои дорогие читатели! «Мы пойдем другим путем!..»

Мы убедимся со все возрастающим изумлением (как это было со мною), что вода способна наглядно и неопровержимо втолковать нам возможность качественных изменений нашего духа, необходимость его роста. Мы увидим также, что вода способна при нашем умном, бережном, любовном отношении к ней излечить наше тело, оздоровить его лучше любых лекарств.

Эту книгу о воде я писал, во-первых, ради нее самой: как мы увидим, она не Золушка и даже не Принцесса, она — Наместник Божий на Земле, наделенный неограниченными полномочиями и функциями, и относиться к ней следует соответственно ее высочайшему сану. Унижая ее, мы являем себя безнадежными невежами и по собственной воле оказываемся в опасном положении.

Во-вторых, ради самих себя: когда мы осознаем, что может нам дать вода, то поймем, сколь ничтожно мало мы используем ее КПД: хорошо еще, если на уровне паровозного двигателя, то есть на 3–4 %, а то и намного меньше...

- Первая часть книги будет посвящена воде, **которая учит.**
- Вторая — воде, **которая лечит изнутри.**
- Третья — воде, **которая лечит снаружи.**

Уверяю вас, предмет описания столь многогранен, что книгу эту можно рассматривать в качестве путе-