

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Предисловие, или Программа «Превращение в красавицу» . . . . . | 5  |
| <b>Глава 1. Изучаем свое лицо</b> . . . . .                    | 15 |
| Определяем тип лица . . . . .                                  | 16 |
| Определяем цветотип . . . . .                                  | 18 |
| Женщина-«зима» . . . . .                                       | 22 |
| Женщина-«весна» . . . . .                                      | 24 |
| Женщина-«лето» . . . . .                                       | 26 |
| Женщина-«осень» . . . . .                                      | 27 |



|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| <b>Глава 2. Содержимое вашей косметички</b> ..... | 29  |
| <b>Глава 3. Уроки по технике макияжа</b> .....    | 39  |
| <b>Глава 4. Продлеваем молодость</b> .....        | 53  |
| <b>Глава 5. Визуальные хитрости</b> .....         | 59  |
| <b>Глава 6. Макияж на все случаи жизни</b> .....  | 97  |
| Повседневный макияж .....                         | 99  |
| Дневной (офисный) макияж .....                    | 102 |
| Вечерний макияж .....                             | 105 |
| Макияж «Коррида» .....                            | 108 |
| «Аэлита» .....                                    | 109 |
| «Женщина-кошка» .....                             | 112 |
| «Кармен» .....                                    | 114 |
| Свадебный макияж .....                            | 116 |
| Сценический макияж .....                          | 119 |
| Макияж для подиума и театра моды .....            | 120 |
| Макияж для тех, кому за 30 .....                  | 122 |
| <b>Заключение</b> .....                           | 126 |

