

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Основные данные	7
Мой малыш	8
Показатели новорожденного	9
Педиатр и поликлиника	10
Часть 1. Дневник развития малыша	11
Первый месяц	12
Второй месяц	28
Третий месяц	41
Четвертый месяц	53
Пятый месяц	68
Шестой месяц	83
Седьмой месяц	98
Восьмой месяц	114
Девятый месяц	128
Десятый месяц	142
Одиннадцатый месяц	157
Двенадцатый месяц	173

188	Часть 2. Основные принципы ухода за ребенком первого года жизни
189	Измерение показателей физического развития ребенка
193	Появление первых молочных зубов
195	Развитие движения
196	Физическое воспитание
203	Нервно-психическое развитие
207	Сон
208	Занятия с ребенком
209	Игрушки
210	Гигиена ребенка
216	Одежда
221	Питание
241	Посещения врачей и детской поликлиники
242	Иммунопрофилактика
245	Измерение температуры тела у ребенка
246	Исследование дыхательных движений
247	Исследование частоты сердечных сокращений
248	Сбор мочи ребенка для исследования
250	Сбор кала для исследования
251	Приложение