

Содержание

Обращение к читателям	4
Как научиться рисовать хной	5
История мехенди — древнейшего женского искусства	6
Первый элемент «Росток» — связь женщины с природой.	7
Символ «Серп луны» — лунная энергия, дающая отдых	13
Элемент «Купол» — чистота мыслей и помыслов женщины.	19
Элемент «Завиток» — природа женской души	24
Символ «Перевернутый лист» — путь разумной жены	28
Элемент «Линии» — достижение поставленных целей	32
Элемент «Мандала» — жизнь женщины в обществе.	36
Композиции «Цветы и листья» — сила женской красоты	40
Благодарности	47

