

# Содержание

Вступление. Любовь — это свобода . . . . .	5
Почему женщины попадают в любовное рабство? Признаки любовной зависимости . . . . .	13
Почему мужчины заинтересованы в созависимых отношениях? . . . . .	24
Зачем им запасная женщина? . . . . .	29
История вопроса: психоанализ и запасная женщина .	37
Сенсорный и эмоциональный голод, накопленный с детства, — главная причина любовной зависимости . . . . .	48
Типичные критерии выбора мужчин. Почему ты делаешь неудачный выбор, повинуясь внутреннему голосу? . . . . .	55
Самые привлекательные мужчины, с которыми ты никогда не будешь счастливой: психопаты и нарциссы . . . . .	62
Спеша навстречу большой любви, готовься к побегу. Как и зачем нужно устанавливать дистанцию, чтобы не потерять саму себя и мужчину? . . . . .	68
Как оставить дверь открытой? Приемы управления отношениями . . . . .	71
Чувство вины привязывает нас навсегда к тому, кто на самом деле виноват . . . . .	75
Прямой путь к свободе. . . . .	87

Рабыня любви спасается не от рабства, а от любви. Защита от любви . . . . .	91
Самолюбие — враг любви. Запасная женщина-королева . . . . .	96
Традиционные отношения предполагают, что два человека находятся в сильных созависимых отношениях . . . . .	110
Позитивные причины отрицательной привязанности. Границы и дистанция . . . . .	116
Перфекционистки . . . . .	121
Игры в прятки с собой . . . . .	124
Ирония судьбы: любовь невозможна. О том, как мы заражаемся несчастьем от телевизора . . .	127
Стоит разобраться со своими любовными стратегиями. Подсказки для родителей. Апология детства . . . . .	137
Время выбирать сюжеты. Архетипы любви во всемирно известных сказках . . . . .	143
Браки с иностранцами: игры без правил. Феномен российской женской эмиграции . . . . .	148
Идеальная русская женщина . . . . .	165
Критика феминизма с точки зрения психологии . . .	175
К непреодолимой разнице между полами нужно относиться с юмором. Порносерфинг . . . . .	184
Заключение . . . . .	191