

Желчный пузырь и образование камней

Болезни развиваются из причин только при наличии соответствующих условий.

*«Чжуд-ши»,
Тантра Объяснений*

Вы уже знаете, что желчь производится в клетках печени, из которой попадает в желчный пузырь, где накапливается и хранится в интервалах между приемами пищи, откуда затем поступает в кишечник и участвует в процессе пищеварения. Остановимся подробнее на строении и работе этого органа.

Желчный пузырь располагается на нижней поверхности правой доли печени. Он представляет собой тонкостенный мешочек грушевидной формы объемом 60–80 мл. Длина его в среднем у взрослого человека составляет 7 см, ширина — 3 см. Различают такие части желчного пузыря, как дно, тело и шейка, которая переходит в пузырьный проток. Во время еды желчный пузырь сокращается, и накопленная им желчь поступает в кишечник. Сигналом для этого служит переход пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку. Как только последняя порция пищи покидает кишку, желчный проток закрывается,

и желчный пузырь снова начинает собирать желчь, производимую печенью.

Важно отметить, что в желчном пузыре происходит не только накопление желчи, но и десятикратное повышение ее концентрации. При этом малейшие нарушения сократительной способности желчного пузыря могут привести к застойным явлениям. И если в нормальном состоянии желчный пузырь натощак содержит около 30–80 мл концентрированной желчи, то при застое ее количество значительно увеличивается.

Согласно тибетской медицине, любое застойное явление отравляет организм. Применительно к желчному пузырю это означает всасывание желчи стенками пузыря и попадание ее в кровь, что приводит к поражению внутренних органов. Кроме того, застой желчи создает идеальные условия для различных инфекций, вызывающих холецистит — воспаление желчного пузыря. Желчь становится вязкой, перенасыщенной, что неизбежно приводит к нарушению баланса между ней и слизистой поверхностью стенок желчного пузыря. Пока еще локальное развитие болезненного процесса незамедлительно отразится на других органах пищеварения. Инфекция желчных путей постепенно распространяется на протоки поджелудочной железы и саму железу, вызывая ее воспаление — панкреатит. К сожалению, часто за медицинской помощью люди обращаются, когда болезнь уже находится в запущенной стадии, и при появлении внешних ее симптомов: опоясывающих болях в верхней части живота, которые отдают в спину, нарушениях стула, тошноте, рвоте.

Застой, а затем спазмы желчного пузыря приводят к неправильному выбросу желчи. Последняя может поступать в кишечник, даже если человек ничего не ел. А ведь желчь — это сильная щелочь, и, если в кишечнике нет жира, она начинает разъедать его стенки, провоцируя спазм и нарушение стула. В результате одна часть желчи направляется вниз и вызывает диарею, а другая одновременно устремляется вверх и поступает в желудок. Это явление называется рефлюксом (его симптом — изжога). Если желчь поднимается еще выше, человек ощущает во рту горечь. Щелочная составляющая желчи вступает в реакцию с кислой средой желудка, что нарушает его нормальное функционирование. Последствия этого могут быть весьма тяжелыми. На выходе из желудка есть специальный сфинктер, который называется привратником, — он «закрывает» данный орган и препятствует попаданию в него желчи. Однако если желудок растянут (как правило, это происходит вследствие его опущения), меняется анатомическое соотношение между внутренними органами, и желчь начинает поступать в него, разъедая стенки.



К нам обратилась женщина, страдающая желчнокаменной болезнью. Кроме того, она постоянно мучилась от изжоги. Попыталась снять болезненные ощущения молоком, но оно помогало мало. Данные гастроскопии говорили о том, что желудок вялый, атоничный, натошак в нем присутствовало большое количество слизи и желчи. И никто из лечивших ее врачей, как выяснилось, не задался вопросом, откуда она взялась в желудке, хотя врач должен об этом задуматься,

чтобы не удивляться потом, когда обнаружит у своего пациента язву или рак. Пациентка прошла в «Наране» курс лечения желчегонными средствами и препаратами, нормализующими конституцию *желчь* и очищающими печень, а также получила массаж, иглоукалывание и вакуум-терапию. По мере улучшения ее состояния исчезла и желчь из желудка.



Наконец, третья часть желчи попадает в проток поджелудочной железы. Он непосредственно связан с общим желчным протоком, и при нарушении работы сфинктеров, а вследствие этого и моторики, происходит повреждение поджелудочной железы с развитием хронического реактивного панкреатита. Каждый раз желчь повреждает небольшой фрагмент поджелудочной железы. И в этом, казалось бы, нет большой беды. Но проблема-то заключается в том, что повреждения происходят регулярно, и со временем это может вызвать сахарный диабет.

Каковы причины неправильной работы желчного пузыря при его дискинезии? Среди основных назову психологические: раздражительность, страх и тяжелые душевные переживания. Любой стресс или психическая травма — конфликт с близким человеком, плохое известие, а также ненависть, гнев, ярость — вызывают немедленную реакцию всего организма и, в частности, спазм желчного пузыря. Следующий по значению фактор — наследственный. И наконец, малоподвижный образ жизни и неправильный режим питания, будь то обильные трапезы с употреблением острых и жирных блюд, соленых и копченых продуктов или, наоборот, недостаточное питание, «голод-

ный» режим. Негативную роль играют также ранее перенесенные инфекционные заболевания печени и желудочно-кишечного тракта.

Итак, нарушение нормальной работы желчного пузыря приводит к поражению поджелудочной железы. Желчные ходы, выходя из печеночной доли, образуют желчные протоки, которые сливаются в правый и левый, а затем в общий печеночный проток. Далее печеночный проток делится на две части, одна из которых переходит в общий желчный проток (холедох) и открывается в двенадцатиперстную кишку, а другая часть переходит в пузырный проток и заканчивается желчным пузырем. Выстраивается порочная цепочка: печень — желчный пузырь — поджелудочная железа. Печень становится очень активной (Ян печени) и начинается выделение большого количества желчи, которая собирается в желчном пузыре. В полости двенадцатиперстной кишки, желчь и соки поджелудочной железы действуют совместно, смешиваясь. При неправильной работе желчного пузыря желчь попадает в поджелудочную железу и начинает ее раздражать. Если при этом ослабевают сфинктеры протока поджелудочной железы, соки ее выводятся недостаточно, происходит так называемый аутогенный панкреатит, то есть самопереваривание поджелудочной железы. Практика показывает, что у людей, страдающих из-за нарушения функции желчного пузыря и его воспаления — холецистита, как правило, поражается и поджелудочная железа с развитием панкреатита.

Человек конституции *желчь*, любитель острой жареной пищи, попадает на банкет с обилием алкоголя,

разнообразных закусок и горячих блюд — тут и рыба, и мясо, и соусы, и копчености, и маринады с соленьями — все потребляется разом, да еще и запивается спиртными напитками. Для переваривания такой гремучей смеси, конечно, потребуется огромное количество желчи с мощным выбросом сока поджелудочной железы — эти жидкости теперь не сотрудничают, а вступают в борьбу. И вот уже все клокочет, кипит в пищеварительном котле: создаются идеальные условия для развития холецистопанкреатита. Что происходит наутро или даже спустя несколько часов? Многие знают это по себе: острые боли в животе, а если остатки непереваренной пищи остались в двенадцатиперстной кишке или в желудке, то и рвота, и тошнота, и несварение, и газы; кроме того, излишки желчи, попав в тонкий кишечник, вызывают профузный понос. Так срабатывает защитный механизм организма, но долго и безнаказанно это продолжаться не может.

Другая крайность, которая ничуть не лучше первой, — недостаточный или редкий прием пищи и тем более голодание.



В клинике был такой случай. К нам пришел за помощью 46-летний Сергей Иванович, бизнесмен. Причиной обращения послужила кожная сыпь, происхождение которой врачам было непонятно. Он много где обследовался, и каждый раз диагноз звучал неизменно: «реактивный панкреатит». «Что же это такое? — возмущался он. — Никакого панкреатита у меня никогда не было! Безобразие! И причем

здесь кожа?» А надо сказать, что наш пациент очень себя любил и увлекался всевозможными модными теориями об оздоровлении. Прочитав книгу какого-то автора, он решил, что организм его зашлакован, и начал голодать. Без какой-либо подготовки, он, как в омут с головой, нырнул в эту процедуру — по 36 часов кряду изводил себя голодом. В это время, по его признанию, к нему было лучше не подходить: он на всех рычал, при малейшем неудовольствии начинал «рвать и метать», и неважно, кто вызвал у него вспышку агрессии: сотрудники на работе, жена или сын. В такие голодные часы он ненавидел весь мир. Ведь в его организме образовался избыток желчи, а тратить ее было не на что: пища в кишечник не поступала. Эмоционально это вызывало озлобление и раздражительность. И вот он доголодался до того, что на коже появилась сыпь. Кроме того, по два-три раза в день его стали мучить профузные поносы с желчью. «Да как же так? — злился он. — Я очищаюсь, голодаю, мучаюсь, а мне становится все хуже и хуже! Объясните, в чем дело?» Удивляться тут было нечему: разлившаяся от избытка желчь попала в кровь и отравила весь организм, а кожная сыпь стала последним звончком. Кроме этого, желчь поразила поджелудочную железу с развитием панкреатита. Несмотря на его раздражительность и крайнюю эмоциональность, было назначено лечение препаратами по очистке печени и нормализации желчи, а не успокоительными средствами «от нервов». И, конечно, с радикальными голоданиями ему было рекомендовано покончить. В результате курса лечения состояние больного улучшилось, он стал спокойным и мягким, да и кожа очистилась от сыпи.



Чем же грозит застой желчи для самого желчного пузыря? Из-за плохого оттока желчь все более сгущается, из нее выпадает песок, затем появляются камни — иначе говоря, развивается желчнокаменная болезнь. Отмечу, что основная причина камнеобразования — неправильная работа печени и перенасыщение желчи холестерином. Но именно нарушение нормальной активности желчного пузыря создает оптимальные условия для образования в нем камней. То есть, с одной стороны, мы видим источник угрозы — нарушение обмена веществ, поражение печени, а с другой — условия, при которых эта угроза оформляется и превращается в болезнь.

Как я уже сказала, основной причиной нарушения нормальной активности желчного пузыря являются факторы психологического характера: стрессы, раздражительность, беспокойство. Вспомните, они крайне негативно влияют и на работу печени, что особенно верно для людей конституции *желчь*. В свою очередь, неправильное функционирование печени приводит к желчнокаменной болезни.

Также мы говорили о важности правильного питания. Если оно оставляет желать лучшего, это ведет к нарушению обмена веществ и, как следствие, к повышению уровня холестерина в крови. Желчнокаменная болезнь — по большей части заболевание возрастное, однако в последнее время наметилась тенденция к ее «омоложению». Безусловно, негативную роль в этом играет неподходящее питание с детства: едва ребенок подрастает, как добрые родители начинают баловать его «радостями» взрослой пищи. Результат такой заботы — болезни.



На прием в клинику «Наран» пришла пожилая женщина с внуком. Подросток, и это сразу бросалось в глаза, был явно избалован. После развода родителей он жил с бабушкой, и та ублажала его и хлопотала без меры. Она окружила его вниманием, кормила такой пищей, что в свои 15 лет он приобрел желчные камни (и, надо отметить, отличался весьма желчным характером). Из беседы выяснилось, что на завтрак она неизменно готовила ему яичницу, да еще и с жареными сосисками. В обед, когда внук возвращался из школы, она спешила подать к столу острое, жирное, «вкусненькое»: жареные мясные котлеты, наваристый жирный суп со сметаной — и все в избытке, чтобы любимый внук полакомился от души. Но и это, как оказалось, не все: бабушка без устали пекла торты, пирожные, покупала сласти, так что внук стал рыхлым и тучным и имел не просто конституцию *желчь*, а смешанную конституцию *желчь-слизь*. Первым поводом для беспокойства стали высыпавшие на лице прыщи. Вроде бы явление возрастное, они должны исчезнуть, но нет: не проходят и не проходят. УЗИ обнаружило реактивный панкреатит и камни в желчном пузыре.

Злоупотребление острыми специями и приправами, жареной пищей, а также бутербродами напрямую ведет к развитию желчнокаменной болезни. При нарушении обмена веществ печень начинает производить желчь с нарушенными свойствами: более густую и вязкую. В результате плохой работы печени

кровь зашлаковывается, и шлаки выпадают в сосуды и желчные протоки. В организме есть всего два места, где может оседать избыточный холестерин, — это стенки артериальных сосудов и просвет желчного пузыря. Как уже говорилось выше, женщин от поражения сосудов защищает гормональный фон — больше холестерина выпадает в просвет желчного пузыря. У мужчин же холестерин оседает в первую очередь на стенках сосудов, поэтому они больше подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям (инсультам и инфарктам).

Согласно статистике, в России средняя продолжительность жизни мужчин сейчас составляет 55–59 лет, а женщин — 67–72 года. Из-за обширного поражения сосудов мужчины умирают раньше. Но немало и женщин, страдающих желчнокаменной болезнью. Такова ситуация в нашей стране. Если же говорить об общемировой тенденции, то примерно четверть людей в возрасте старше 60 лет и треть — старше 70 лет имеют желчные камни.

! В специальной литературе можно встретить такую фразу: «Заболевания желчного пузыря вышли за рамки медицины и стали социальной проблемой». И это не преувеличение.

Особенно распространено данное заболевание в странах с развитой экономикой. В Европе желчнокаменной болезнью страдают 10–15% населения, а в США насчитывается около 20 миллионов больных, на лечение которых расходуется более 5 миллиардов долларов в год.