

Лечение болезней ветра

Лекарь, не знающий методов лечения, похож на стреляющего в темноте, его средства лечения не попадут в болезнь. С сильными болезнями справляйся решительно при помощи лекарей, процедур, диеты и режима, как с кровным врагом, повстречавшимся на узкой тропе.

«Чжуд-ши»,
Тантра Объяснений

Когда возмущение конституции *ветер* распространяется на различные органы и ткани и к этому присоединяется возмущение конституций *желчь* и *слизь*, это вызывает заболевания с самой разнообразной симптоматикой. Множественность или неопределенность симптомов создает трудности при постановке диагноза. Поэтому особую важность приобретают изучение психоэмоционального состояния пациента и выяснение обстоятельств возникновения и развития болезни. Такой метод диагностики называется в тибетской медицине опросом. «Опрос выявляет причину болезни, вид доши, вызвавшей болезнь, место расположения болезни и ее входные двери» («Чжуд-ши», Тантра Объяснений).

Симптомы могут казаться не обусловленными расстройством нервной системы. Данные анализов также могут не указывать напрямую на причину недуга. В этом случае опрос — не только главнейший, но и единственный метод диагностики, позволяющий установить природу заболевания и определить средства лечения. «Чтобы выявить суть болезни, прежде всего нужно выяснить условия, вызвавшие ее возбуждение» («Чжуд-ши», Тантра Объяснений). Так, на нервной почве может произойти нарушение слуха, не связанное с органическими изменениями или с воспалительным процессом.



В клинику «Наран» обратилась Галина Петровна (60 лет), потерявшая слух из-за перенесенного нервного потрясения. Однажды днем, когда женщина дремала, за стеной у соседней врезался телевизор. Вспыхнул пожар, возникла паника. Перепугавшись, что началась война, Галина Петровна оглохла на одно ухо. Врач районной поликлиники, к которому она обратилась, не нашел никаких причин для глухоты: не было ни серных пробок, ни воспаления. Не получив от него помощи, Галина Петровна пришла в «Наран». Определив, что произошло возмущение конституции *ветер*, врач клиники назначил комплекс внешних процедур для снятия мышечного спазма, который блокировал проведение нервных импульсов. После трех сеансов массажа и прогревания полынными сигарами слух полностью восстановился. Применения фитопрепаратов не потребовалось.



Прохождение нервных импульсов по «белым каналам» можно сравнить с тем, как по проводам бежит электрический ток. Если бы мы могли следить за этим при помощи лампочек, то увидели бы, что некоторые лампочки не горят — значит, в системе произошел сбой, и распространение нервного импульса на каком-то участке заблокировано. Если импульс не дошел до того или иного органа, это немедленно скажется на его работе.

Все органы и ткани организма иннервируются двумя нервами — двигательным и чувствительным. В случае блокировки первого нарушится двигательная активность с развитием пареза, паралича, снижением перистальтики желудочно-кишечного тракта и т. д. При блокировке второго будут ухудшены выработка секрета поджелудочной железы, выделение желудочного сока, работа слезных, слюнных, слюнных желез, тактильная чувствительность, ощущение запахов, вкусов, звуков и т. д.

В «Чжуд-ши» сказано: «Первым поднимается ветер, за ним возбуждаются две другие доши». Поскольку болезни ветра могут формироваться не только на своей, но и на чужой основе (*желчи, слизи*), очень важно определить доминирующую конституцию человека. Симптомы таких болезней бывают схожи с признаками возмущения соответствующих конституций. Лечение в этих случаях должно быть направлено на гармонизацию конституции ветер (психоэмоционального состояния), с одной стороны, и на улучшение состояния задействованной конституции (*желчь, слизь*), с другой. В некоторых случаях нормализация самочувствия наступает

непосредственно после устранения признаков нервного расстройства (бессонница, раздражительность, хроническая усталость и т. д.). Безусловно, без учета психоэмоционального фактора и возмущения конституции *ветер* полноценное лечение невозможно: если даже симптомы будут на время устранены, они неизбежно возникнут снова.



Петр Семенович (50 лет, конституция *желчь-слизь*) обратился в «Наран» с сильным отеком и покраснением коленного сустава и ноги ниже колена. Специалисты, у которых он консультировался до этого, так и не смогли поставить диагноз: по своим признакам заболевание не подходило ни под рожистое воспаление, ни под полиартрит, ни под острый тромбофлебит. Таким образом, помощи больному было ждать неоткуда. Из беседы с ним выяснилось, что в возрасте 46 лет Петр Семенович перенес инфаркт, что он страдает гипертонией и в течение двух лет принимает гипотензивные препараты. Все это время у него был нарушен сон. Выяснилось также, что он предпочитает острую, жирную и жареную пищу. Для того чтобы улучшить сон и снять накопившийся за день стресс, Петр Семенович каждый вечер выпивал по 150–200 г водки. Однажды после очередного сильного волнения он выпил больше обычного. Внезапно проснувшись ночью, мужчина почувствовал жар в правой ноге, которая резко покраснела и на глазах стала опухать, увеличившись в объеме в два раза. Петр Семенович был так напуган, что окончательно потерял сон. Под утро его стали мучить сильный кашель с пенистой мокротой и тахикардия, острый страх смерти подступил к горлу. Петр Семенович обратился к врачам со-

временной медицины. Началось хождение от специалиста к специалисту. Но никто не рискнул признать болезнь «своей»: ни кардиолог, ни хирург, ни ангиолог, ни артролог. Наконец, по совету друга Петр Семенович пришел в «Наран». Налицо было возбуждение конституций *желчь* и *слизь* с присоединившимся возбуждением конституции *ветер* (нервная система) в виде нарушения сна и последних сильных стрессов на службе. Комплексная терапия включала в себя изменение характера питания и применение фитопрепаратов, нормализующих конституции *ветер*, *слизь* и *желчь*, а также непосредственно влияющих на состояние сосудов, суставов, мышц и подкожно-жировой клетчатки. На фоне лечения в клинике «Наран» отек и краснота ноги полностью прошли, состояние пациента улучшилось.



Возмущение *ветра* (нервной системы), распространяясь по всему организму, вызывает болезнь именно в том месте, которое оказывается наиболее уязвимым из-за генетической предрасположенности, образа жизни или характера питания. У Петра Семеновича таким «слабым местом» были сосуды ног. Если бы в это время он не принимал гипотензивных средств, то на фоне стресса у него мог случиться инсульт. Или же, если бы «слабым местом» оказался какой-нибудь другой орган или система, могло возникнуть другое заболевание. Так или иначе, именно возмущение *ветра* послужило провоцирующим фактором, давшим толчок развитию недуга. Вот почему нельзя достичь улучшения состояния пациента одним только лечением пораженного органа, будь то суставы, сосуды, мышечные ткани, рука или нога.

В первую очередь, необходимо нормализовать психоэмоциональное состояние человека. С одной стороны — для успешного излечения, а с другой — во избежание рецидивов болезни в будущем.



Нельзя вылечить тело, не вылечив душу, — таков один из главных принципов тибетской медицины. Поскольку тибетская медицина является неотъемлемой составной частью философии буддизма, то помимо собственно терапевтического воздействия на организм лекарствами и процедурами она оказывает действенную психологическую помощь.

Врач тибетской медицины традиционно является и психологом, и психотерапевтом, и философом, который борется не только с телесным недугом, но и с душевным. Уже по внешнему виду пациента — выражению глаз, мимике, жестике, манере поведения — он может многое сказать о его образе жизни, самочувствии, душевном и физическом здоровье. Такая пронизательность нередко представляется едва ли не ясновидением. Между тем это явление объясняется, прежде всего, постоянной духовной практикой, отказом от страстей и привязанностей, чистотой ума и помыслов.

И снова я вспоминаю буддийского священнослужителя Даши-Дондока. Казалось, он читает людей как раскрытую книгу. Становилось легко оттого, что не надо прятаться, притворяться, думать о том, как вести себя или что сказать. Все это было ненужно и бесполезно, потому что от его глаз ничего не могло укрыться. Как будто вся жизнь сидящего напротив

человека прокручивалась перед его внутренним взором как кинолента, и не было ничего, что ускользнуло бы от него или было понято превратно. То, что называют ясновидением или интуицией, не приходит само по себе, не является безусловным даром, а увеличивается, растет в тех людях, которые изо дня в день практикуют духовную жизнь. Опытный, знающий врач восточной медицины, как правило, обладает хорошей интуицией, и в этом нет ничего мистического. Напрасно те, кто неправильно понимают суть тибетской медицины, ждут от нее каких-то фокусов или пытаются их увидеть. Высокая эффективность и точность диагностики — результат длительного пути развития врачебной науки Тибета и профессионализма лечащего врача, который встречает пациента на приеме.

Оказание психологической помощи происходит уже при первой беседе врача и пациента. В этом смысле можно сказать, что пациент начинает участвовать в лечебном процессе в момент постановки диагноза — при опросе. Если он готов к честному диалогу, к тому, чтобы выяснить подлинную причину заболевания, если всерьез настроен на лечение и исполнен решимости объединиться с врачом против общего врага — болезни, то положительный эффект наступит обязательно. И наоборот, если пациент не понимает или не желает понимать, что именно сознание в первую очередь определяет его физическое здоровье, если он настолько утвердился в своем неведении, что не приемлет никаких изменений и с упорством следует прежнему образу жизни, не собирается менять мышление и характер питания, на исцеление рассчитывать не приходится.