

Оглавление

Предисловие	6
Зачем раскрывать семейную тайну	6
Глава 1. Что такое семейная тайна?	10
1.1. Семейная тайна — что это?	10
1.2. Какие бывают тайны?	15
1.3. Глубина семейной тайны	22
Глава 2. Человек решает хранить тайну	27
2.1. Почему мы храним тайны?	27
2.2. Как мы храним тайны?	30
2.3. Тайна и утрата свободы	69
Глава 3. Тайны в родительско-детских и супружеских отношениях	75
3.1. Семейная тайна как основа отношений родителей и детей	75
3.2. Ребенок как «слабое звено»	78
3.3. Ребенок в семье: между слиянием и отделением	80
3.4. Нарушения привязанности	87
3.5. Детская уязвимость	97
3.6. Роль сочувствия в хранении и передаче семейной тайны	106

3.7. Как дети «заботятся» о родителях	111
3.8. Супружеские тайны	122
Глава 4. Семейная тайна как основа семейного мифа	132
4.1. Значимые события в жизни семьи	133
4.2. Изменения семейной тайны	138
4.3. Семейный сценарий	141
4.4. Семейные тайны и генеалогическое древо	148
Глава 5. Сложные темы в семье	152
5.1. Деньги	152
5.2. Беременности	160
5.3. Внебрачные связи	169
5.4. Смерти	178
5.5. Тяжелые болезни	190
5.6. Мезальянсы	198
5.7. Повторные браки	203
5.8. Усыновления	204
5.9. Инцест	210
5.10. «Неправильные родственники»	230
Глава 6. Что с нами происходит, или Последствия хранения семейных тайн	237
6.1. Возникновение жертвенности в семье	237
6.2. Жертвы, тираны и спасатели	242
6.3. Возмещение ущерба	249

Оглавление

Глава 7. Что делать с семейными тайнами?	255
7.1. Универсальные характеристики семейных тайн	255
7.2. Особенности работы с семейными тайнами	261
7.3. Особенности работы с семейной тайной	275
Приложения	291
Техники и приемы индивидуальной работы	291
Техники и приемы работы с нуклеарной и расширенной семьей	295
Заключение	297
Список использованной литературы	299