

Содержание

Предисловие	7
1. Жизнь как она есть.....	10
Отрицательное воздействие со стороны неизбежно	11
Две стороны одной медали	13
Ритуальные нападения.....	20
Бытовое нападение и его формы	27
В пределах очерченного круга	33
Как питаются «вампиры».....	35
Мы боимся не потерь, а того, что будем выглядеть плохими в чужих глазах	40
Влияние родового сценария	41
С нами делают лишь то, что мы САМИ позволяем	44
С нами делают то, что мы сами разрешаем с СОБОЙ делать.....	48
Основа нападения — страх	50
Признаки нападения	53
Стоит ли позволять собой пользоваться.....	54
Виды и принципы защиты	56

4 Как защититься от психологических агрессоров

2. Естественные психологические механизмы

защиты.....	58
Вытеснение.....	59
Замещение.....	62
Рационализация.....	67
Отрицание.....	72
Отчуждение.....	74
Подавление.....	77
Проекция.....	79
Идентификация.....	83
Катарсис.....	89
Сублимация.....	92
Сразу несколько видов защиты.....	94

3. Выбор пути личной адаптивности..... 97

Защита путем воздействия на агрессивное начало.....	97
Создание защиты при помощи изменения себя.....	98
Включение механизма адаптации.....	98
Способ защиты зависит от системы личных верований.....	99
Магическое воздействие.....	103
Принцип действия.....	112

4. Защита путем постановки блока от агрессии..... 114

Психоэнергетическая защита.....	114
Витальные и ментальные нападения.....	115
Контакт с агрессором.....	117
Защита, основанная на подъеме уровня энергии.....	124

5. Применение магических практик	135
Важность ритуала.....	137
Поговорим о необычном	140
6. Защита путем воздействия на агрессивное начало	152
Психологическая защита	152
7. Энергетические методы отсоединения	173
Что такое привязки и связки.....	173
Защита путем воздействия на себя	178
Субличности	206
Исследование проекций.....	214
Трансформация картины мира.....	216
8. Путь прощения	220
Чистое сердце, чистый ум и умение прощать	220
Надо прощать?!	223
Как не поддаваться	225
Внутренняя улыбка — стиль жизни	227
Прощение — это ощущение единства с миром	230
9. Для любителей острых астральных ощущений- путешествий	233
Как грамотно входить в медитацию	237
Избавляемся от беспредметного страха и тревожности..	238
Коротко и обо всем	240
После отражения нападения отношения дают трещину.....	242
Снятие последствий негативного воздействия	245

10. Естественные методы восстановления	247
Второе рождение	248
Домашние целители.....	251
11. Энергетическая работа	253
Освобождение от напряжения воздействием на тело	262
Как высвободить подавленные эмоции.....	265
12. Разрушение причинно-следственных связей с негативом	269
Создание независимости от внешних факторов	274
Заключение.....	279
P. S. I love you	281
Литература, чтобы убедить других в том, что вы в курсе... ..	284
Об авторе	288