

Оглавление

От авторов	9
Предисловие к четвертому изданию	14
Предисловие к первому изданию	15
ВВЕДЕНИЕ	19
Что такое семейная психотерапия и кто такие семейные психотерапевты?	20
ГЛАВА 1. Семья как источник психической травматизации личности	37
Современная семья и нарушения ее функционирования	38
Нормально функционирующие семьи, нормальное супружество. Дисфункциональные семьи и супружество	42
Стадии супружеских отношений	44
Нарушения жизнедеятельности семьи	47
Семья как источник психической травмы	51
Состояние глобальной семейной неудовлетворенности	53
«Семейная тревога»	55
Семейно обусловленное непосильное нервно-психическое и физическое напряжение	56
Чувство вины, связанное с семьей	58
Пути выявления семейно обусловленных психотравмирующих состояний	59
Семья как фактор, определяющий реакцию индивида на психическую травму	60
ГЛАВА 2. Нарушение основных сфер жизнедеятельности семьи как источник психической травматизации личности	63
Нарушение личностных предпосылок нормального функционирования семьи	64
Появление в семье психически больного. Структурно-функциональные особенности семей с психически больным	64
Основные направления развития семьи психически больного. «Водораздельная теория»	71
Основные направления психотерапевтической помощи семье индивида с выраженными нервно-психическими расстройствами	80
Семья психически больного и здравоохранение. Модели взаимоотношений	83

Современные программы помощи семье с психически больным	87
Основные формы помощи семье	89
Нарушение представлений членов семьи о семье и личности друг друга	93
Представления членов семьи о своей семье	93
Пути развития внутреннего образа семьи	108
Наивные семейные постулаты	117
Роль семейных постулатов	118
Репрезентативные системы и их роль в формировании взаимоотношений в семье	135
Концепция репрезентативных систем. Современные представления	136
Нейропсихологические основы индивидуальных различий сенсорного восприятия и представления (обзор работ отечественной психологической школы)	149
Нарушение процесса коммуникации как механизм формирования конфликта в семье	154
Нарушение межличностной коммуникации в семье	164
Основные виды нарушений коммуникационного процесса в семье . . .	164
Теория семейно-необходимой (функциональной) информации	167
Причины возникновения нарушений межличностной коммуникации в семье. Их выявление	176
Нарушение механизмов интеграции семьи	181
Семья: ее структура и интеграция	181
Семейные противоречия и их решение как механизм интеграции семьи	190
Основные типы решения семейных проблем (реинтегрирующие и дезинтегрирующие решения)	192
Механизмы семейной интеграции	201
Семейные мифы	231
Нарушение структурно-ролевого аспекта жизнедеятельности семьи	235
Этапы и механизмы патологизирующего семейного наследования при пограничных нервно-психических расстройствах личности: основная парадигма семейной психотерапии	248
Структура и возрастная динамика пяти наиболее часто встречающихся профилей личности	251
Этапы и механизмы патологизирующего семейного наследования	259

ГЛАВА 3. Методы семейной диагностики. Техники семейной психотерапии и их теоретическое обоснование	273
Изучение семьи и диагностика ее нарушений	274

Типология семей, построенная с помощью метода включенного наблюдения в процессе семейной психотерапии	284
Техники семейной психотерапии и их теоретическое обоснование . . .	306
Техники семейной психотерапии	312

ГЛАВА 4. История развития семейной психотерапии: основные направления и методы 323

История развития семейной психотерапии	324
Школа Пало Алто	329
Психоаналитическая (психодинамическая) семейная психотерапия	337
Семейная системная психотерапия	341
Теоретические положения	341
Стратегическая семейная психотерапия	396
Теоретическое обоснование	398
Семейная коммуникативная психотерапия	401
Теоретическое обоснование	401
Техники семейной коммуникативной психотерапии	403
Семейная психотерапия, основанная на опыте (Family experiential therapy)	404
Семейная психотерапия конструктов	424
Семейная поведенческая психотерапия	430
Супружеская психотерапия	433
Постмодернистская семейная психотерапия: модель аналитико-системной семейной психотерапии по Э. Г. Эйдемиллеру и Н. В. Александровой	443
Семейное консультирование	447

ГЛАВА 5. Особенности семейной психотерапии в системе лечения и профилактики некоторых нервно-психических и психосоматических расстройств 451

Семейная психотерапия при невротических, соматоформных и психосоматических расстройствах	452
Семейная психотерапия при шизофрении	487
Семейная психотерапия при акцентуациях и расстройствах личности у подростков	509
Определение степени отклонения характера с помощью ПДО при гипертимном, эпилептоидном, истероидном и неустойчивом типах психопатий (при гипертимном, инертно-импульсивном, демонстра-тивно-гиперкомпенсаторном и неустойчивом типах акцентуаций)	511
Тактика семейной психотерапии больных с акцентуациями и расстройствами личности (психопатиями)	524

Семейная психотерапия при зависимостях	528
Оценка эффективности модели краткосрочной бифокальной семейно- групповой психотерапии (МКБСП)	563
Заключение	564
ПРИЛОЖЕНИЯ	567
Методики изучения семьи в ходе семейной психотерапии	568
Приложение 1. Методика «Семейно обусловленное состояние»	569
Приложение 2. Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ)	570
Приложение 3. Опросник «Конструктивно-деструктивная семья» (КДС)	572
Приложение 4. Диагностико-психотерапевтическая процедура «Наивная семейная психология» (НСП)	575
Приложение 5. Опросник «Сенсорные предпочтения» Н. Л. Васильевой	577
Приложение 6. Методика «Сенсорные предпочтения в семье» Н. Л. Васильевой	580
Приложение 7. Методическая процедура «Симпатия», или ПТС («Предпочитаемый тип симпатии»)	581
Приложение 8. Тест «Возраст. Пол. Роль» (ВПр)	587
Приложение 9. Методика «Нормативное сопротивление» (НС)	591
Приложение 10. Метод аутоидентификации и идентификации по словесным характерологическим портретам	593
Приложение 11. Анализ семейных взаимоотношений (АСВ)	600
Опросник для родителей детей в возрасте 3–10 лет	600
Опросник для родителей подростков в возрасте от 11 до 21 года	605
Приложение 12. Бланк теста «Семейная социограмма»	611
Summary	629
СПИСОК ОСНОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	633
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	665