

Повязку надо менять два раза в день. Пробки под воздействием чеснока быстро разрушаются, и гной вытекает наружу. А это значит, что больному становится легче.

Если нарыв свежий, то есть замечательное средство, которым всю пользуются в деревнях.

Чеснок против нарывов

При свежем нарыве положите на больное место компресс из кашицы нескольких долек чеснока, смешанной со сметаной в соотношении 2 : 1. Компресс держать не более 2 часов.

Представьте себе, чеснок может даже улучшить цвет лица. Особенно если ухудшение цвета лица связано со слишком напряженной работой, излишними переживаниями или болезнью.

Цветоулучшающий чесночный курс

Для приготовления цветоулучшающего чесночного снадобья необходимо очистить головку чеснока, залить ее 200 мл светлого крепленого вина, поставить на медленный огонь, кипятить полчаса. Хранить отвар в темном месте при комнатной температуре.

Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Курс рассчитан на 3–4 дня.

Важное предупреждение: начинать пить цветоулучшающее средство необходимо с начала новолуния. Курс заканчивать приемом смеси 50 г чеснока с соком 3 лимонов. Этот лимонно-чесночный сок необходимо принимать по 1 ч. ложке, которую предварительно растворяют в 1 ст. воды. Закончить курс необходимо в полнолуние.

ЧЕСНОК И КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Помогает чеснок и при лечении серьезных кожных заболеваний. В том числе и грибковых, например лишай.

Чеснок и лишай

Чтобы лечить стригущий лишай, древние советуют смешать немного накрошенного чеснока с подогретым медом и нанести его на лишай.

Ну а об эффективности этого рецепта судить можно по одному письму, которое я приберег под конец наше-

го «дезинфицирующего» разговора. Получил я письмо в прошлом году, и тогда оно меня не столько заинтересовало, сколько озадачило.

Дорогой Александр Владимирович! С удовольствием прочла вашу книгу «Лук-целитель», но мне бы весьма хотелось узнать ваше мнение о том, можно ли лечить кожные болезни чесноком. Мне соседка упорно советует прикладывать чесночные примочки на пораженные места. У меня давно уже стригущий лишай. Я, конечно, к кожному врачу ходила, конечно, все мази выписанные втирала. Что помогло, так это общеукрепляющие витаминные процедуры, но обострения весенние у меня не прошли. Каждый год, правда по-разному, проявляются. А соседка, она у нас все чесноком да луком лечится, говорит: «У нас в деревне всегда так делали, и помогало». Может, стоит попробовать?

Светлана Ш., г. Москва

Я тогда еще про чеснок ничего не читал, химическим составом его не интересовался, все более травами полевыми и лесными занимался, ваннами душистыми, и поэтому ничего моей возможной пациентке не ответил. Нехорошо, конечно, но что было, то было. А вот теперь понимаю, что должен был я Светлане сказать: конечно, попробуйте лечить лишай чесноком. Существует для этого и более современный рецепт.

Чеснок против лишая

Разрезать дольку чеснока и смазать пораженное место разрезанной частью. Затем втереть смесь березового угля и сока подорожника, приготовленную в пропорции 1 : 1.

Извинения, конечно, мои несколько запоздавшие, но искренние, а я для себя вывод сделал: переписка с читателями может принести много пользы и знания, и было бы неплохо издавать такие интерактивные книжки, итоги переписки. Письмо напечатал — и сразу ответ, а я бы уж постарался, подобрал бы письма тематически. Неплохая идея, правда?

Поддается лечению чесноком и экзема. Так, один мой знакомый мучался долго сухой экземой на пальцах ног и рук. Зуд усиливался по ночам. Он совсем от-

чаялся и решил пробовать все, что можно. Встретились мы с ним, поговорили, и я предложил ему делать чесночные ванны для рук и ног по два раза в день. Рецепт этих ванн я уже приводил.

Результат был положительный. Экзема не прошла, но беспокоить стала гораздо меньше. А когда он стал прикладывать чесночную кашу на пораженные места, состояние его еще улучшилось. Сразу предупреждаю:

при лечении кожных заболеваний и поражений нежелательно прикладывать спиртовые препараты с чесноком. Лучше пользоваться линиментом, или чесночным маслом, или сырым чесноком, но осторожность не повредит — аллергия на чеснок встречается, хотя и не очень часто!

Чесночными компрессами можно лечить и крапивницу. Зуд снимается, да и проходит она быстрее. Использовали мои пациенты чеснок и при нейродермитах. Заболевание это в лечении сложное. Все, кажется, уже сделал, ан нет — через месяц-другой опять зуд возобновился, да и кожа начинает шелушиться, появляется боль. Я рекомендовал прикладывать чесночный линимент, компрессы делать из чеснока с медом, чеснока с оливковым маслом. Результат меня устраивал, потому что больной чувствовал себя лучше и периоды между кризисами удлинялись. Однако при лечении всех кожных заболеваний необходима поддержка и чесночной терапией. Лечить-то ведь надо причину заболевания. А кожные заболевания — это обычно результат неких расстройств нервной системы, обмена веществ, а значит печени, поджелудочной железы.

Впрочем, я всегда рекомендую, прежде чем заниматься самолечением, проконсультироваться все же с врачом — нет ли у вас каких-нибудь заболеваний, при которых та или иная процедура вовсе нежелательна. Это тем более касается чеснока, который, помимо всех целительных свойств, является сильным биостимулятором. Как бы не перестараться!

В продолжение нашего разговора о чесночной терапии красоты я приведу еще несколько немаловажных чесночных рецептов.

Простое средство от бородавок

Натереть немного чеснока, смешать его буквально с каплей меда, положить на бородавку под бинт или пластырь. Делать на ночь до исчезновения бородавок, но не более 10–15 дней.

Средство против бородавок

Свежий зубчик чеснока надо очень мелко нарезать и приложить к бородавке, кожу вокруг которой предварительно смазать несоленым свиным салом или гусиным жиром. Чеснок закрепить пластырем. Менять пластырь с чесноком следует ежедневно.

Можно также обложить кожу вокруг бородавки кожурой банана (желтой корочкой вниз) и капать на саму бородавку чесночным соком. Менять пластырь и в этом случае следует каждый день. Бородавки исчезают через семь-десять дней.

Это же средство годится и для лечения мозолей. В этих случаях обычно чеснок прикрепляют пластырем к больному месту на ночь. Это я и сам пробовал — помогло. А вы ведь понимаете, для меня мозоли вечная проблема, когда на болоте ноги промочишь, за сабельником шастая, никакие самые удобные сапоги не спасают, все ноги в мозолях. Так что противомозолевых рецептов у меня много.

Чесночные средства от мозолей

1. Самое, пожалуй, известное средство от мозолей — это наложить чеснок на больное место, завязать бинтом и ходить несколько дней. Однако практика показывает, что этот метод иногда приводит к ожогам и даже огрублению мозолей. А вот другой рецепт хоть и посложней, но выручил многих людей.
2. Испеките несколько долек чеснока, разотрите его в кашицу, смешайте со сливочным маслом или сметаной в соотношении 1 : 2. Эту смесь наложить на больное место на несколько дней.
3. Можно вместо печеного чеснока применить компресс из двух долек чеснока, сваренных в молоке.
4. Отожмите сок чеснока, белой лилии, возьмите меда и белого воска, всех ингредиентов по 30 г, смешайте это все в глиняном

горшочке. Нагреть смесь на водяной бане, помешивая деревянной палочкой. Этим снадобьем намазывать мозоли на ночь.

А теперь поговорим об ожогах, вернее, о них вспомним, потому что об ожогах я говорил в первых главах. Здесь та же проблема, что и с инфекционными поражениями, — открытая рана, которая возникает под волдырем, не только болезненна, но и опасна тем, что через нее может проникнуть в организм инфекция, а когда загноится большая площадь, то организму уже не справиться с поражением. Чеснок здесь призывают на помощь как серосодержащий препарат и как источник аллицина — антибиотика, а поддержку обеспечивают элементы, способствующие очищению и обновлению крови. Рецепты же, рекомендуемые для лечения ожогов, можно посмотреть в начале книги.

Как уже было сказано выше, с чесночной терапией красоты связана и терапия крапивницы. Зубчик чеснока может снять зуд, он же способствует и заживлению язвочек. Лучше, однако, для лечения крапивницы, как и всех кожных заболеваний, не использовать цельный чеснок. Полезнее в таких случаях будут его отвары, холодные экстракты, сок и линимент — помните, что чеснок может вызывать раздражение кожи.

Стоит напомнить и то, что чесночные компрессы лечат грибковые заболевания, которые вообще очень плохо поддаются лечению. А грибковые поражения приносят много хлопот, тем более что поражаются ими обычно пальцы на ногах, ногти даже, или пальцы на руках. И вид неприятный, и больно. Рекомендую попробовать чесночную терапию и напоминаю, что при лечении компрессами, примочками и так далее, то есть при наружном применении чесночных препаратов, их воздействие необходимо поддерживать и приемом чесночных препаратов внутрь. Хорош для этого и чесночный чай, и чесночный отвар, и чесночная настойка. Такая интенсивная терапия при кожных заболеваниях обычно дает хорошие результаты через три-четыре дня.

ЧЕСНОК В БОРЬБЕ ЗА ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ

Чеснок является сильнейшим биостимулятором, поэтому он используется как средство для лечения волос.

Курс стимуляции роста волос проводится не менее двух месяцев, но не больше трех.

Чеснок как стимулятор роста волос

Для того чтобы приготовить лечебное чесночное средство, необходимо очистить несколько долек здорового крупного чеснока, измельчить и растереть в кашицу. Если волосы у вас жирные, то необходимо добавить буквально несколько капель растительного масла; если нормальные, то разбавьте кашицу растительным маслом на четверть, а при сухих волосах необходимо добавить растительного масла в половину объема чесночной кашицы.

Затем, не теряя времени, легкими движениями вотрите приготовленную чесночную суспензию в корни волос. Через два часа вымойте голову нейтральным шампунем. Лечебную процедуру делайте 2 раза в неделю.

Замечательное средство, которое эффективно поможет вам остановить выпадение волос, можно приготовить используя травяной сбор, чеснок и алоэ.

Использование чеснока при выпадении волос

Для того чтобы приготовить лечебную смесь, вам понадобится хорошенько смешать одну столовую ложку сока алоэ со столовой ложкой меда и чайной ложкой сока чеснока. Перед тем как мыть голову, приготовьте отвар из полевого хвоща, ромашки и крапивы, взятых по 1 ст. ложке. Травы залейте 1 л воды и кипятите 30 минут на водяной бане, не забывая помешивать. Кстати, отвар можно хранить в холодильнике 2–3 дня.

Если у вас нет этих трав, то можно приготовить отвар из одной ромашки или крапивы (брать на 1 л воды по 3 ст. ложки травы). Теперь достаем из холодильника готовую чесночную смесь и добавляем в нее яичный желток, как следует все перемешиваем и приступаем к лечебной процедуре.

Для начала разделите волосы на пряди, после чего легкими движениями втирайте свежеприготовленную смесь. Потом укутайте голову платком, наденьте свер-