

Оглавление

Обращение к читателю. Кому и зачем эта книга	5
Предисловие. Что происходит с нашим обществом	8
Долгая депрессия, а не короткий кризис	8
Виноваты не только мы: базовые факторы глобальной депрессии	11
Потребление на песке	15
2008 и 2014 годы: болезненные аналогии и различия	19
Не верь, не бойся, не проси: почему не стоит надеяться на государство	24
Часть I. Почему мы выживем и в этом кризисе тоже	28
Часть II. Финансовые рекомендации	33
Глава 1. Если есть сбережения: куда инвестировать?	34
Глава 2. Специализированные финансовые инструменты: когда овчинка стоит выделки	64
Глава 3. Цены: как не попасть впросак	75
Глава 4. Бежать от кризиса: эмиграция?	82
Часть III. Советы повседневности	89
Глава 5. Когда пора вспомнить, что расточительство — грех. . .	91
Глава 6. Что, когда и как запасать	116
Глава 7. Долги: стыдная сторона рынка	131

Часть IV. Деловые рекомендации	161
Глава 8. Плохая работа лучше хорошей безработицы	161
Глава 9. Вы уволены: что делать?	180
Глава 10. Сервисные службы: неуклонная утрата качества ...	196
Глава 11. Какие требования предъявлять местным властям? ..	203
Часть V. Семейные рекомендации	220
Глава 12. Как не свалиться в простейшем кризисе.	221
Глава 13. Рожать в кризис — да вы с ума сошли?	237
Глава 14. Четкая ориентация детей — ваша единственная пенсия	243