

ВВЕДЕНИЕ

Пора в сад? В школу? Столько хлопот сразу возникает у родителей, столько вопросов! И в первую очередь связанных с оформлением медицинской карты ребенка, без которой его не примут ни в одно воспитательное учреждение.

В один год оформляя своего старшего сына в школу, а младшего в сад, я так набегалась по разным поликлиникам, что решила: обязательно нужно поделиться опытом с другими родителями, рассказать, пока я еще помню все подробности, как можно довольно быстро получить медицинскую карту формы № 026/у-2000.

Вообще, я считаю себя ответственным родителем, беспокоюсь о детях и в первую очередь об их здоровье, поэтому мы периодически посещали врача и многие нужные записи были в нашей медицинской книжке. Мои ребята, к счастью, не очень болезненные, и то мне пришлось попотеть с нашими бюрократами, тем более что определяла я своего малыша в садик к сентябрю, точнее, в августе, когда в поликлиниках прямо наплыв мамаш и папаш.

В этой книге я хочу рассказать не только о том, как быстро оформить медицинскую карту ребенка при поступлении в сад, но и о том, зачем нужны осмотры у того или иного специалиста, от каких заболеваний проводят вакцинацию и как правильно отказаться от нее, а также дать некоторые советы родителям.

Многие взрослые боятся врачей, и их страх передается детям. Малыши капризничают, упираются и доставляют нам невероятные хлопоты тогда, когда нам нужно их отвести к доктору, а особенно если надо сделать прививку, взять кровь или посетить стоматолога.

По опыту я поняла, что ругать и грозить наказанием бесполезно. В-первых, надо самим перестать бояться, а во-вторых, нужно объяснять детям на доступном им языке, зачем необходимо посещать врача, когда ничего не болит, рассказывать, что врач делает, и ни в коем случае не делиться своим негативным опытом.

КАК ОФОРМЛЯТЬ МЕДИЦИНСКУЮ КАРТУ

Медицинскую карту обычно заводят при поступлении ребенка в детский сад, школу и другие учебные заведения. Оформляется она перед детским садом и ведется до 18 лет. Заполняет ее исключительно врач, к вам она попадает в руки только во время оформления и дальнейших медицинских осмотров. Можно сказать, что это документ, в котором фиксируются все сведения о здоровье, поскольку записываются все диагнозы врачей-специалистов, отображаются данные о прививках и анализах, заболеваниях, дается оценка физического и психологического развития, указываются общие и анамнестические сведения, группа здоровья и медицинская группа для занятий физкультурой, записываются рекомендации по оздоровлению и методам борьбы с выявленными болезнями и расстройствами.

Если вашему ребенку 1,5–2 года, значит, вы, возможно, уже задумывались о том, что пора бы его и в ясли определять. Что для этого нужно? Кроме всего прочего, справка со сведениями об осмотре многих узких специалистов и участкового педиатра или медицинская карта формы № 026/у, утвержденная Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 июля 2000 г. № 241. Что же делать? Как ее получить, как говорится, «малой кровью»?

Поделюсь собственным опытом.

Первым делом отправляйтесь к педиатру. Не берите с собой ребенка, лучше оставьте его с кем-нибудь, кому вы доверяете. Не стоитшний раз таскать малыша в поликлинику. Еще успеете побывать в этом учреждении и с ним, когда нужно будет бегать по всем врачам. Если вы собираетесь к своему участковому педиатру, то захватите с собой только страховой полис. Этого будет достаточно, так как в поликлинике есть медицинская карта ребенка, где записана вся нужная информация.

Если вы собрались в частную клинику или в любое другое медицинское учреждение, которое может оформлять такие документы, то обязательно возьмите с собой:

- свой паспорт;
- свидетельство о рождении ребенка;
- амбулаторную карту, ее копию или выписку;
- прививочный сертификат.

Педиатр выдаст вам тоненькую книжицу из 33 страниц — форму № 026/у, с которой вы и пойдете по врачам. Посмотрите, какие специалисты там указаны, и сразу записывайтесь к ним. Можете попробовать пройти без записи, например, в грудничковый день; можете обратиться в платную клинику. Там, конечно, осмотр пойдет быстрее, и вы сможете уложиться в 1–2 дня. В обычной поликлинике придется побегать.

Итак, вы обязательно должны будете пройти осмотр у ортопеда, хирурга, оториноларинголога, офтальмолога, дерматолога, невролога, психолога (психотерапевта), сдать общие анализы крови и мочи, кал на яйца гельминтов, сделать анализ на энтеробиоз. Если вашему ребенку уже есть три года, то придется посетить и логопеда, чтобы определить его речевое развитие. Учитывайте, что, вероятно, вам не удастся пройти всех врачей в один день, так что начинайте заниматься справкой заранее, не оставляйте оформление этого документа на последний день. В конце лета обычно все делают справки, народу у врачей очень много, а когда времени в обрез, обязательно случается что-то непредвиденное: отпуск или курсы повышения квалификации какого-либо специалиста, болезнь ребенка... Советую, правда, не сильно спешить с анализами: если вы их пройдете больше чем за месяц до сада, придется пересдавать. Так что займитесь сначала специалистами, а потом уже идите в лабораторию.

Педиатр может расширить список специалистов и отправить вашего ребенка на дополнительный осмотр, например, к кардиологу, нефрологу, эндокринологу, стоматологу. Мне вот пришлось вести своего малыша к кардиологу, сделать кардиограмму, а потом еще неделю ждать расшифровки. А к стоматологу мы попросились сами. Считаю очень важным поддерживать ротовую полость в порядке с ранних лет.

Поэтому, чтобы успеть со справкой вовремя, всегда закладывайте немного дополнительного времени, рассчитывайте, что осмотр займет больше, чем вы планировали. Чтобы ребенок не потел, а следовательно, не заболел, возьмите с собой в поликлинику сменную одежду и обувь.

Пока вы будете сидеть в очередях, ребенок будет бегать и ему станет жарко, даже если на улице холодно.

Когда пройдете всех специалистов, каждый в медицинской карте напишет свой диагноз, проставит дату и распишется, отправляйтесь делать клинические анализы, а затем со всеми бумагами — к своему участковому педиатру. Но в этот раз обязательно с малышом. Врач посмотрит, что написали узкие специалисты, взвесит ребенка, измерит его рост, прослушает, измерит артериальное давление, впишет в карту результаты анализов, сведения о прививках, родителях и условиях проживания. Если вы своевременно делали все необходимые прививки, не стоит волноваться. Максимум, что вам может грозить, — это прививка, которая планируется по графику (скорее всего, прививка от полиомиелита). Если же у вас вообще нет прививок и вы не желаете их делать или нет какой-то одной, но вы категорически против данной вакцинации, незамедлительно пишите отказ. Как это правильно сделать, я расскажу чуть позже.

Как только карта будет заполнена врачом, отдавайте ее на подпись заведующему дошкольным отделением поликлиники. Лучше сразу, не откладывая. Чтобы карту подписал заведующий, понадобится еще 1–2 дня. Может быть, вам повезет и ее подпишут в тот же день, но не особенно рассчитывайте на это.

После того как у вас будут заполнены все необходимые графы карты, все подписано, снова отправляйтесь к педиатру, который и выдаст вам справку о состоянии здоровья ребенка, то есть напишет, что ребенок здоров.

В итоге у вас на руках должно оказаться три медицинских документа:

- ☐ медицинская карта по форме № 026/у;
- ☐ медицинская карта прививок по форме № 063/у (см. приложение);
- ☐ справка о состоянии здоровья от педиатра.

Вот таким должен быть алгоритм ваших действий. Заранее подумайте, когда вы хотите отдавать ребенка в детское дошкольное учреждение, и позаботьтесь о том, чтобы не оказалось так, что вы чего-то не успели. Собирая ребенка в школу, также помните о медицинском осмотре.

ФОРМА № 026/У – ЧТО ЭТО?

А теперь, чтобы вы лучше представляли, зачем и к кому вам придется обратиться за консультацией и диагнозом, давайте пройдемся по форме № 026/у, утвержденной Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 июля 2000 г. № 241. Подробно с ней вы можете ознакомиться в приложении. Мы же коснемся наиболее важных пунктов, по которым у многих родителей могут возникнуть вопросы.

Итак, медицинская карта — это документ, который выдают один раз, и он будет до самого совершеннолетия сопровождать ребенка по всем учреждениям образования. Это важный документ, поскольку он может повлиять на выбор профессии, занятия спортом, посещения каких-то дополнительных кружков и т. п., это своеобразная биография здоровья.

Запомните, в медицинской карте обязательно указываются:

- ☐ общие сведения о ребенке;
- ☐ анамнестические сведения;
- ☐ сведения о госпитализации (включая травмы и операции), сведения о диспансерном наблюдении;
- ☐ обязательные лечебно-профилактические мероприятия;
- ☐ иммунопрофилактические мероприятия;
- ☐ данные о профилактических прививках и профилактических медицинских осмотрах;
- ☐ сведения о подготовке к военной службе;
- ☐ данные текущего медицинского наблюдения;
- ☐ скрининг-программа (дошкольный и школьный этап) — медицинские данные о ребенке и рекомендации по улучшению его здоровья.

Как я уже говорила, при оформлении карты вашего ребенка осмотрят врач-педиатр и узкие специалисты.

Поговорим о каждом враче. Беседуя со своими знакомыми и друзьями, я поняла, что многие даже не представляют, что делает тот или иной медик, как он проводит осмотр, какими проблемами занимается. Многие боятся визитов к врачам, не понимая, зачем они нужны, и внушают страх своим детям.

ОСМОТР ПЕДИАТРА

Прежде всего педиатр обязательно должен оценить развитие ребенка. Как это делается? Довольно просто: врач смотрит, соответствуют ли рост и вес малыша принятым нормам.

Помочь найти какие-то отклонения, если они есть, — задача родителей. Но как понять, отстает ли ребенок в развитии, опережает ли его, какой у него биологический возраст? Для этого неплохо знать, что считается нормой.

Приведу некоторые таблицы антропометрических показателей для мальчиков и девочек (табл. 1–6). Ими же пользуются и педиатры. А потом расскажу, что все эти цифры значат.

Таблицами, как вы можете видеть, пользоваться очень просто. Колонки центилей показывают количественные границы признака у определенного процента детей. Средние величины можно считать нормальными, свойственными большинству (эти промежутки тонированы — 25, 50, 75 %).

По табл. 1–6 вы сможете точно определить уровень физического развития. А гармоничность развития видна и на глаз. Правда, таблицы также могут в этом помочь. Если после оценки показателей роста, веса и окружности груди получился номер центильного коридора 0–2, то развитие гармоническое, если 3 — дисгармоническое, а 4–7 — резко дисгармоническое.

Если ребенок развит гармонично, можно определить его телосложение. Для начала определяется центильный коридор роста и массы, затем окружности груди, после чего все коридоры складываются. При сумме:

- 3–10 — тип телосложения микросоматический, физическое развитие ниже среднего;
- 11–16 — тип телосложения мезосоматический, физическое развитие среднее;
- 17–24 — тип телосложения макросоматический, физическое развитие выше среднего.